

circonflexe

Prêt-pour-bouger

Les directeurs·rices généraux·ales des URLS du Québec

Au Québec, bouger ne devrait jamais être un luxe

La saison estivale tire presque à sa fin et la rentrée scolaire arrive à grand pas. Les vacances sont derrière nous pour la plupart, mais il y en a encore qui les attendent avec impatience. Selon le plus récent sondage de CAA-Québec, 60 % des Québécois·es affirment que l'inflation a un impact sur leurs vacances. Parmi eux, plus du tiers réduisent leur budget estival et plusieurs choisissent de rester près de la maison.

Cette réalité nous invite à réfléchir autrement.

Le Québec est un immense terrain de jeu. Nous avons un territoire riche de montagnes, de forêts, de rivières, de pistes cyclables, de sentiers et de parcs exceptionnels. Encore faut-il que cette richesse soit accessible. Au-delà des enjeux d'infrastructures, un obstacle demeure pour plusieurs : l'accès à l'équipement.

Nous empruntons des livres dans les bibliothèques, nous partageons des voitures, des outils et beaucoup plus. Pourquoi ne pourrions-nous pas appliquer cette même logique aux équipements sportifs et récréatifs? Dans le contexte économique actuel, cette approche peut faire une réelle différence. Et même lorsqu'on en a les moyens, est-il toujours pertinent d'acheter un équipement qui est utilisé seulement quelques jours par année?

Le meilleur équipement est celui qui sert, saison après saison. Au-delà du portefeuille, le prêt d'équipement répond à plusieurs enjeux de société à la fois et c'est précisément cette vision qui guide circonflexe - Prêt-pour-bouger.

D'abord, le prêt d'équipement facilite l'accès à l'activité physique et les données nous rappellent l'importance d'agir. Selon l'Institut de la statistique du Québec, seulement un·e jeune Québécois·e sur cinq demeure actif·ve tout au long de son adolescence et au début de l'âge adulte. L'Institut national de santé publique du Québec s'est fixé l'objectif d'augmenter de 20 % la pratique de l'activité physique. Pour y parvenir, les infrastructures demeurent essentielles, mais elles doivent être accompagnées de solutions facilitant concrètement le passage à l'action : le prêt d'équipement en est une.

Ensuite, le prêt d'équipement favorise la découverte de nouvelles activités sans avoir à investir d'emblée dans du matériel spécialisé. Avec près de 800 points de service dans toutes les régions du Québec, le projet circonflexe - Prêt-pour-bouger, soutenu par le gouvernement du Québec et déployé par les 17 Unités régionales de loisir et de sport du Québec (URLS) et leurs nombreux partenaires, permet gratuitement la découverte de plus de 80 sports et activités.

Finalement, le concept encourage une consommation plus responsable, où un même équipement peut servir à un grand nombre de personnes plutôt que de dormir au fond d'un garage ou d'un placard.

En seulement deux ans, nous avons réalisé plus d'un demi-million de prêts, devenant ainsi le plus vaste réseau d'emprunt d'équipements sportifs, récréatifs et adaptés à travers le Québec. Au-delà du chiffre, ce résultat démontre que lorsque l'accès est facilité, les Québécois·es répondent avec enthousiasme. Il témoigne également de l'intérêt grandissant pour une nouvelle façon de pratiquer le sport et le plein air, fondée sur le partage.

Dans un contexte où chaque dollar compte davantage, les meilleures idées sont souvent les plus simples et le partage de l'équipement n'est plus une idée à tester. C'est un modèle éprouvé qui répond à des enjeux économiques, sociaux, environnementaux et de santé publique. Il mérite maintenant d'être consolidé, développé et intégré durablement à notre façon de rendre l'activité physique accessible.

Nous pouvons aller encore plus loin. Cet été, osez essayer une nouvelle activité, empruntez plutôt qu'acheter, découvrez votre région, bougez.

Carolane April, URLS de la Mauricie
Caroline Lemire, Loisir Sport Centre-du-Québec
Chantal Tardif, Loisirs Laurentides
Christine Baron, Conseil Sport Loisir de l'Estrie
Daniel Asselin, Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue
Dave Fortin, URLS Chaudière-Appalaches
Émilie St-Pierre, Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent
Josée Darveau, Unité régionale loisir et sport Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Josée Scott, Sport et Loisir de l'Île de Montréal
Julie DeCourval, Loisir Sport Outaouais
Kimberley Parent, Loisir Sport Baie-James
Martin Savoie, Sports Laval
Maude Gingras, Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale
Patrick Lafleur, Loisir et Sport Montérégie
Philippe Lebreux, Loisir et Sport Côte-Nord

Références :

- caa.quebec.com
- Politique de l'activité physique, du sport et du loisir - Au Québec, on bouge!
- statistique.quebec.ca