

Rentrée scolaire : et si l'équipement sportif était une dépense de moins?

*Alors que les dépenses s'accumulent pour les familles québécoises à la rentrée, **circonflexe - Prêt-pour-bouger** rappelle qu'il est possible d'emprunter gratuitement plus de 42 000 équipements sportifs, récréatifs et adaptés dans les 17 régions du Québec.*

GATINEAU, le 10 septembre 2026 – La rentrée vient avec son lot de dépenses pour les familles québécoises. Et lorsqu'une activité sportive ou de plein air s'ajoute à l'horaire, l'équipement nécessaire peut rapidement allonger la facture. Avec plus de 42 000 équipements offerts gratuitement dans près de 800 points de service – comptoirs de prêt, casiers connectés et unités mobiles – répartis dans les 17 régions du Québec, [circonflexe - Prêt-pour-bouger](#) propose une autre façon de faire : emprunter avant d'acheter.

Une option qui prend tout son sens dans le contexte actuel. Selon Statistique Canada, le prix des manuels et fournitures scolaires a augmenté de 24 % depuis 2015*. Et la pression financière ne s'arrête pas aux dépenses scolaires : la Commission sur l'avenir du sport au Canada rapporte que 44 % des parents ont déclaré ne pas avoir les moyens d'inscrire leurs enfants à un sport organisé.**

« À la rentrée, les familles ont beaucoup de dépenses et doivent parfois faire des choix. L'activité physique ne devrait pas en être un. Tout le monde devrait pouvoir bouger, découvrir une nouvelle activité physique ou profiter du plein air. Dans le contexte actuel où chaque dollar compte davantage, il est possible de profiter de l'immense terrain de jeu qu'est le Québec, et ce, gratuitement. C'est exactement ce qu'offre circonflexe - Prêt-pour-bouger partout au Québec », mentionne **Julie DeCourval, directrice générale de Loisir sport Outaouais**.

Un projet qui répond à plusieurs enjeux de société

Depuis son lancement il y a deux ans, plus d'un demi-million de prêts d'équipements ont été réalisés grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et à la mobilisation des 17 Unités régionales de loisir et de sport (URLS) et de leurs nombreux partenaires régionaux. Au-delà de favoriser un mode de vie actif, circonflexe - Prêt-pour-bouger contribue également à répondre à des enjeux sociaux, économiques et environnementaux.

L'accessibilité. Selon L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), seulement un-e jeune Québécois-e sur cinq demeure active tout au long de son adolescence et au début de l'âge adulte. En facilitant l'accès à l'équipement, circonflexe - Prêt-pour-bouger permet la découverte d'une activité physique à un plus grand nombre sans avoir à investir dans du matériel souvent coûteux.

L'environnement. En favorisant le prêt gratuit plutôt que l'achat systématique, le projet optimise l'utilisation des équipements et contribue à une économie plus circulaire. « Le meilleur équipement sportif ou récréatif est celui qui sert. Chaque équipement emprunté plutôt que laissé au fond d'un garage ou d'un placard représente une victoire à la fois pour les familles, pour les communautés et pour l'environnement », ajoute **Julie DeCourval**.

À propos de circonflexe - Prêt pour bouger

Accessible par le biais de la plateforme <https://pret-pour-bouger.ca>, circonflexe - Prêt-pour-bouger permet de localiser rapidement les équipements disponibles à proximité, qu'il s'agisse de vélos, de planches à pagaie, de jeux extérieurs,

de matériel de camping, d'équipements adaptés ou d'une multitude d'autres activités. Rendu possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et déployé à travers le Québec par les 17 Unités régionales de loisir et de sport du Québec (URLS) et leurs partenaires, le projet vise un objectif simple : permettre à davantage de Québécoises et de Québécois de bouger, de découvrir leur territoire et de profiter pleinement des occasions de pratiquer une activité physique, peu importe où ils habitent.

À propos des Unités régionales de loisir et de sport

Les Unités régionales de loisir et de sport (URLS) exercent dans les 17 régions du Québec un rôle de mobilisation, d'expertise et d'accompagnement en loisir public, de gestion de projet en loisir culturel, de promotion d'un mode de vie physiquement actif et de soutien au développement du sport et du plein air. Les URLS font des interventions auprès des collectivités locales, des municipalités, des établissements scolaires, du milieu associatif et des ressources bénévoles.

- 30 -

RÉFÉRENCES

*<https://www.statcan.gc.ca/o1/fr/plus/9293-couts-de-la-rentree-scolaire-un-aperçu-de-la-variation-du-prix-des-fournitures-scolaires>

**<https://www.canada.ca/fr/patrimoine-canadien/campagnes/avenir-sport/participer/rapport-final/chapitre-7.html>

DOSSIER DE PRESSE >>>

CONTACT > Julie DeCourval, directrice générale, 418 714-6305, jdecourval@urlso.qc.ca