

RAPPORT ANNUEL

2025-2026



Présenté à l'assemblée générale
annuelle du 18 juin 2026

**LOISIR
SPORT
OUTAOUAIS**

TABLE DES MATIÈRES



Mot du président et de la directrice générale	3
Portrait de l'organisation	5
Mission	6
Bilan sommaire du plan stratégique 2022-2025	6
Nos mandats	7
Nos valeurs	7
Notre conseil d'administration	8
Notre équipe	10
Nos membres	11
Notre année en bref	14
Nos réalisations par secteur	17
Activité physique	18
Bénévolat	20
Camps de jour et camps de vacances	22
circonflexe - Prêt-pour-bouger	23
Éthique, sécurité et intégrité	25
Loisir culturel	26
Loisir des personnes handicapées	28
Loisir municipal, scolaire et associatif	32
Parcs et espaces récréatifs	35
Plein air	37
Secondaire en spectacle	40
Sport	42
Jeux du Québec	43
Nos communications	45
Nos coordonnées	46

MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Chers membres, partenaires et collaborateurs,

C'est avec fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2025-2026 de Loisir sport Outaouais. L'année écoulée a été porteuse de sens, d'actions et de collaborations inspirantes. Ensemble, nous avons poursuivi notre mission avec conviction en stimulant le développement du loisir, du sport et du plein air au bénéfice de la population de l'Outaouais.

Nous vous invitons à en découvrir le contenu, reflet de notre engagement et de nos réalisations de la dernière année. Ce rapport témoigne du rôle de chef de file que nous occupons dans nos domaines d'intervention.

Chaque fin d'année marque un moment privilégié pour faire le point. C'est l'occasion de mesurer le chemin parcouru, d'évaluer nos actions et de mieux nous projeter vers l'avenir.


Au cours des derniers mois, notre équipe s'est mobilisée avec détermination pour répondre aux besoins croissants du milieu. Les enjeux liés au loisir, au sport, à l'activité physique et au plein air sont nombreux, et nous y avons répondu avec rigueur et créativité. Ainsi, nous avons effectué 1 192 interventions auprès d'organismes issus des milieux communautaire, associatif, municipal et scolaire à travers tout l'Outaouais, que ce soit sous forme de conseils, de formations, de soutien financier, de concertation ou de promotion. Nous sommes également fiers d'avoir injecté un peu plus de 1 010 000 \$ pour appuyer 173 projets, en plus d'investir dans le milieu 565 700 \$ pour le déploiement des points de service circonflexe, contribuant ainsi à faire bouger notre population.

La force de notre organisation repose d'abord et avant tout sur la compétence et l'engagement de notre équipe : des experts passionnés qui accompagnent et propulsent les organisations d'ici. Encore cette année, ils ont permis la concrétisation de nombreux projets, activités et partenariats, qui n'auraient pu voir le jour sans leur accompagnement. Leur proactivité et leur écoute des besoins du milieu constituent un levier essentiel pour le développement du loisir, du sport et du plein air dans la région.


Sur le plan de la gouvernance, le conseil d'administration s'est réuni à huit reprises cette année, en plus de la tenue régulière des comités statutaires. Le comité de gouvernance, notamment, s'est rencontré cinq fois afin de coordonner l'exercice de planification stratégique 2026-2029. Nous exprimons notre profonde reconnaissance à nos administrateurs. Grâce à leur engagement bénévole et à l'expertise qu'ils mettent au service de l'organisation, nous avons pu maintenir une gouvernance rigoureuse et exemplaire. Leur implication soutenue mérite notre plus sincère gratitude.

En conclusion, après plusieurs années d'engagement à la présidence du conseil d'administration, il est temps pour moi de passer le relais. Ce parcours aura été marqué par de beaux défis, des réalisations significatives et, surtout, la collaboration de personnes dévouées et passionnées. Je tiens à remercier chaleureusement les membres du conseil, la direction et l'ensemble des partenaires pour leur confiance et leur soutien. Je quitte mes fonctions avec gratitude et la conviction que l'organisation poursuivra son développement avec succès.




MICHEL PARENTEAU
PRÉSIDENT




JULIE DECOURVAL
DIRECTRICE GÉNÉRALE





PORTRAIT DE
L'ORGANISATION



MISSION

Stimuler le développement régional en loisir, en sport et en plein air, en partenariat avec le milieu, afin de favoriser l'épanouissement de nos communautés.

BILAN SOMMAIRE DU PLAN STRATÉGIQUE 2022-2025

Objectif principal : Accroître l'impact positif de nos actions sur les différentes communautés de l'Outaouais, en consolidant notre expertise et en s'arrimant davantage aux besoins des milieux.

- **Stratégie 1 : Développer nos programmes et services en adéquation avec les besoins du milieu**
 - Réalisation et mise en œuvre d'un outil d'évaluation de notre impact
 - Augmentation de 17,5 % du nombre d'interventions
 - Hausse de 0,4 point de l'indice d'appréciation des services
- **Stratégie 2 : Accroître et diversifier nos revenus**
 - Développement et mise en œuvre d'une carte de services payants
 - Augmentation de 25 % du nombre de membres
 - Augmentation des revenus globaux d'environ 60 % depuis 2022
- **Stratégie 3 : Être mieux connus et considérés des milieux concernés**
 - Réalisation et mise en œuvre d'un plan de communication triennal
 - Organisation d'une tournée régionale pour souligner le 25^e anniversaire de LSO
- **Stratégie 4 : Consolider et valoriser l'expertise de LSO et de ses services**
 - Renouvellement de la convention collective des personnes salariées
 - Rédaction d'un manuel de l'employé et mise en place d'un guide d'accueil virtuel pour les nouveaux

SOURCE DE MOUVEMENT.



NOS MANDATS

- **Promotion et valorisation de la pratique**
 - **Développement et animation de concertation et de partenariat**
 - **Mise en place de services d'accompagnement**
 - Formation
 - Avis-conseil
 - Développement d'outils
 - Liaison et réseautage
 - Mentorat
 - Veille
 - **Coordination de programmes**
 - Jeux du Québec
 - Secondaire en spectacle
 - Aides financières
 - circonflexe – Prêt-pour-bouger
 - eX3
 - **Développement et mise en œuvre de plans d'action**
-

NOS VALEURS

- **Coopérer**
- **S'investir**
- **Être fier**
- **Être agile**
- **Être socialement responsable**

CONSEIL D'ADMINISTRATION



MICHEL PARENTEAU
PRÉSIDENT



DANIEL FEENY
VICE- PRÉSIDENT



NATHALIE A. CHARETTE
TRÉSORIÈRE



SYLVIE THÉRIAULT



CAROLINE SAUVÉ



JEAN-PIERRE DE
BEAUMONT



AMÉLIE LAURIN



ERIC PILOTTE



LUC CARDINAL

EN BREF

- 8** Rencontres du CA
- 5** Rencontres du comité de ressources humaines
- 5** Rencontres du comité de gouvernance
- 4** Rencontres du comité d'audit
- 3** Rencontres du comité de mise en candidature et d'évaluation du CA

Rapport d'assiduité DES ADMINISTRATEURS

	Conseil d'administration	Comité de ressources humaines	Comité de gouvernance	Comité d'audit	Comité de mise en candidature
Michel Parenteau	8/8	5/5		4/4	
Nathalie A. Charette	7/8		2/2	4/4	
Daniel Feeny	6/8		5/5		
Caroline Sauvé	5/8		5/5		3/3
Jean-Pierre de Beaumont	6/8		4/5		
Sylvie Thériault	8/8	5/5	3/3		
Eric Pilotte	5/8	4/5			
Luc Cardinal	8/8			4/4	3/3
Gabrielle Lacasse (départ en juin 2025)	2/2				
Amélie Laurin (arrivée en juin 2025)	5/6	5/5			

NOTRE ÉQUIPE

Direction



JULIE DECOURVAL
Directrice générale



VIRGINIE LACOMBE
Directrice générale
adjointe

Agent.e.s de développement



NORMAND VEILLETTE



ANDRÉ BARIL



SYLVIANA GEOFFRAY



DIANE FONTAINE



VALÉRIE CAMDEN



AGLAÉ JOBIN-MILLER
Départ en octobre 2025



ÉRIC DESJARDINS

Adjoint.e.s administratif.ve.s



ESTHER PIERRE



RICHARDSON LEGAGNEUR
Départ en octobre 2025

Stagiaire



AMÉLIE SIMARD

Coordonnateur.trice.s de programmes



CHARLES-ANDRÉ
LAROCQUE



MÉLANIE ROBITAILLE

NOS MEMBRES

Loisir sport Outaouais compte 132 organisations et citoyens membres

OBNL (70) - Municipal (45) - Scolaire (7) - Citoyens (10)

ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF

- Adojeune inc.
- Amis de la Forêt la Blanche
- Amis du Presbytère de Blue Sea
- Aréna de la Vallée-de-la-Gatineau
- Association de Baseball Amateur de Gatineau
- Association de l'Ouïe de l'Outaouais
- Association de répit communautaire
- Association des Neurotraumatisés de l'Outaouais
- Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais
- Association pour Personnes Handicapées de Papineau
- Association pour personnes handicapées visuelles de l'Outaouais
- Association québécoise du syndrome de la tourette
- Association récréative de Bryson
- Association régionale de Baseball de l'Outaouais
- Association régionale de natation de l'Outaouais
- Association régionale de patinage artistique de l'Outaouais
- Association régionale de ringuette de l'Outaouais
- Base de plein air Air-Eau-Bois
- Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre
- Centre Jean-Bosco de Maniwaki
- Centre Meredith
- Club d'athlétisme de Gatineau
- Club de curling de Buckingham
- Club de patinage artistique E.M.
- Club de soccer d'Aylmer
- Club de sport en fauteuil roulant de Gatineau
- Club de volleyball Cascades
- Club des ornithologistes de l'Outaouais
- Club Espoir Triathlon Gatineau
- Club Skinouk
- Club Vie Active de L'Ange-Gardien
- Comité des loisirs de Montebello
- Communauté congolaise de la région de la Capitale du Canada
- Corporation des loisirs de Papineau
- Corporation plein air de la Lièvre
- Curling Outaouais
- Dimension sportive et culturelle
- Être et Devenir | Be and Become
- FADOQ - Outaouais
- Fondation Forêt Boucher
- Fondation Le Terrier
- Hockey Outaouais
- Jeunesse sans frontière de la Vallée-de-la-Gatineau
- La Saga - Maison des jeunes

- Le Masque de Fer
- Les Maisons des jeunes du Pontiac
- Mani-Jeunes
- Montebello Sport Culture
- Natation artistique Gatineau
- Olympiques spéciaux Québec - Gatineau
- Parahockey Outaouais
- Patro de Fort-Coulonge/Mansfield
- Pointe aux jeunes
- Pôle d'excellence en récréotourisme de l'Outaouais
- Pop Gym
- Relais des jeunes Gatinois
- Relais plein air
- Réseau BIBLIO de l'Outaouais
- Réseau du sport étudiant du Québec - Outaouais
- Ringuette Gatineau
- Rivest Karaté
- Salon des jeunes de Thurso
- Service Animation Jeunesse de l'Outaouais
- Shawville & District Recreation Association
- Ski à l'école
- Soccer Outaouais
- Technosciences Outaouais
- Tennis Outaouais Performance
- Trait d'Union Outaouais
- Unigym Gatineau

ORGANISMES MUNICIPAUX

- MRC de la Vallée-de-la-Gatineau
- MRC de Papineau
- MRC de Pontiac
- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- Municipalité d'Alleyne-et-Cawood
- Municipalité de Blue Sea
- Municipalité de Bois-Franc

- Municipalité de Bowman
- Municipalité de Bryson
- Municipalité de Campbell's Bay
- Municipalité de Cantley
- Municipalité de Cayamant
- Municipalité de Chelsea
- Municipalité de Chénéville
- Municipalité de Déléage
- Municipalité de Duhamel
- Municipalité de Fassett
- Municipalité du Village de Fort-Coulonge
- Municipalité de Grand-Remous
- Municipalité de La Pêche
- Municipalité de Lac-Sainte-Marie
- Municipalité de Lac-Simon
- Municipalité de L'Ange-Gardien
- Municipalité de Low
- Municipalité de Mansfield-et-Pontefract
- Municipalité de Messines
- Municipalité de Montcerf-Lytton
- Municipalité de Montebello
- Municipalité de Montpellier
- Municipalité de Namur
- Municipalité de Notre-Dame-de-la-Paix
- Municipalité de Notre-Dame-de-la-Salette
- Municipalité de Papineauville
- Municipalité de Plaisance
- Municipalité de Pontiac
- Municipalité de Ripon
- Municipalité de Saint-André-Avellin
- Municipalité de Saint-Émile-de-Suffolk
- Municipalité de Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau
- Municipalité de Shawville
- Municipalité de Val-des-Bois
- Municipalité de Val-des-Monts
- Ville de Gracefield
- Ville de Maniwaki
- Ville de Thurso

ORGANISMES SCOLAIRES

- Cégep de l'Outaouais
- Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées
- Centre de services scolaire des Draveurs
- Centre de services scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
- Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais
- Commission scolaire Western Québec
- Techniques de gestion et d'intervention en loisir du Cégep de l'Outaouais

MEMBRES CITOYENS

- Michel Parenteau
- Daniel Feeny
- Nathalie A. Charette
- Sylvie Thériault
- Jean-Pierre de Beaumont
- Luc Cardinal
- Eric Pilotte
- Amélie Laurin
- Caroline Sauvé
- Suzanne Le Blanc



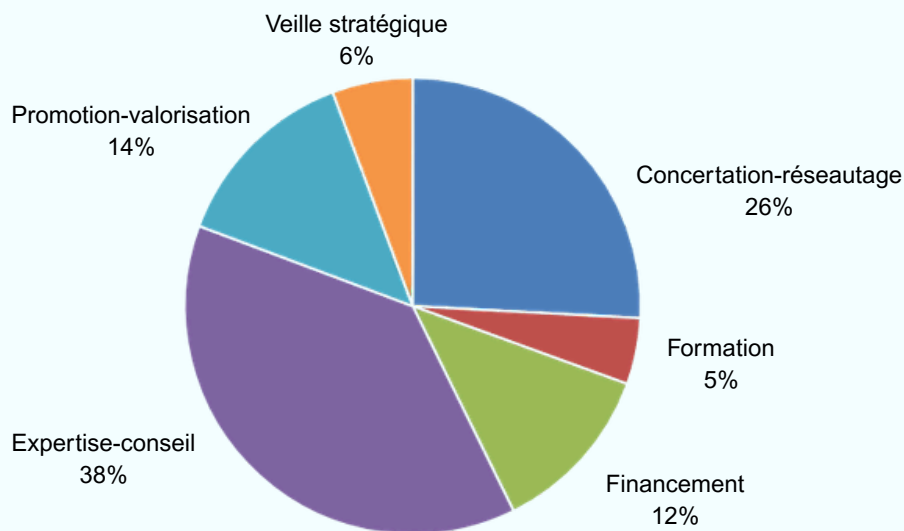


NOTRE ANNÉE **EN BREF**

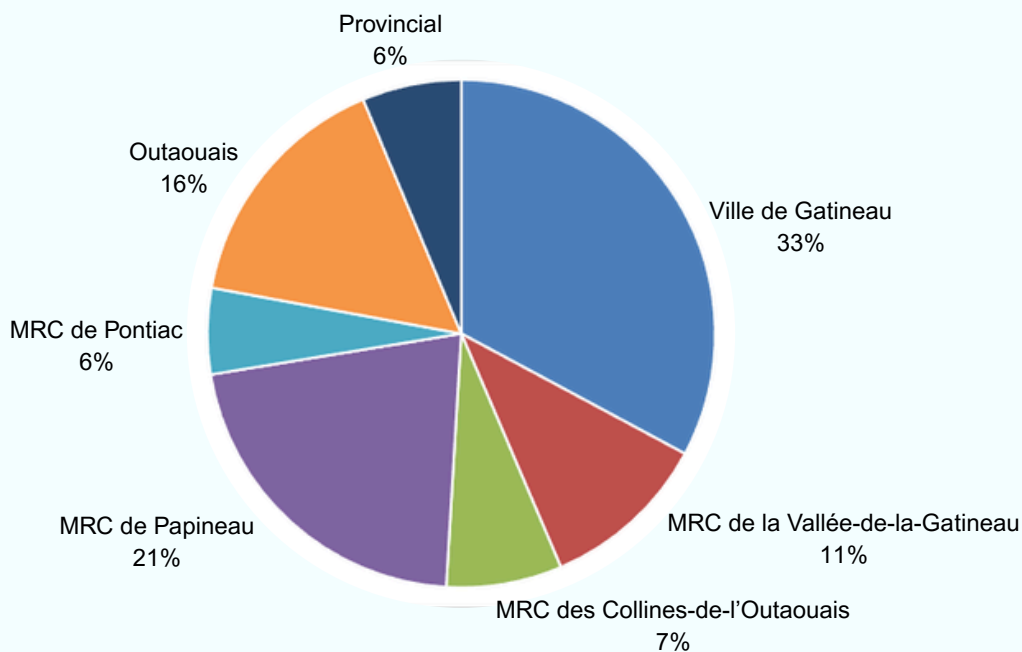
SERVICES OFFERTS



1 192 interventions

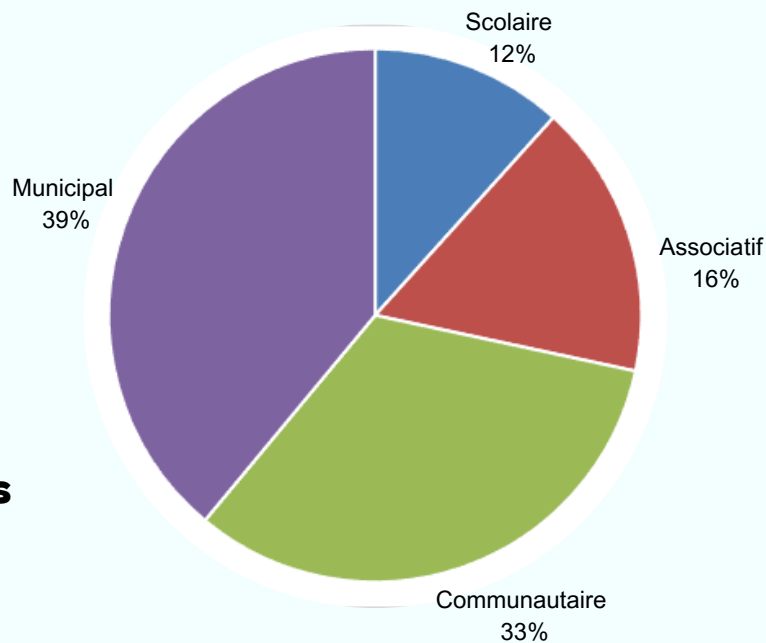


TERRITOIRES TOUCHÉS

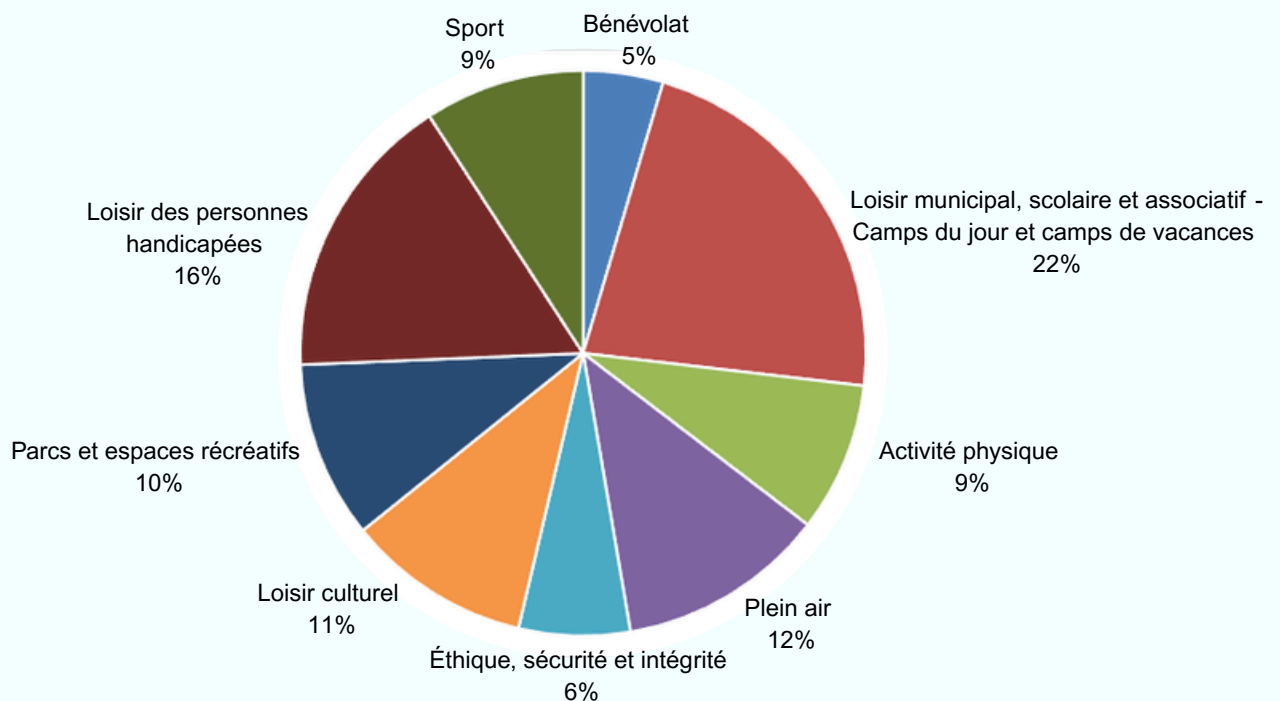


MILIEUX TOUCHÉS

Plus de 350 organisations rejointes par nos services



SERVICES OFFERTS PAR SECTEUR





NOS RÉALISATIONS **PAR SECTEUR**

ACTIVITÉ PHYSIQUE

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Collaborer avec les acteurs du milieu afin de rejoindre davantage la clientèle susceptible à la sédentarité.

EXPERTISE-CONSEIL

43 services en accompagnement offerts en matière d'activité physique

Accompagnement de plusieurs organisations pour leur dépôt de projet dans le programme financier Plaisir de bouger en Outaouais

Partage des bonnes pratiques en matière d'activité physique auprès des municipalités, des écoles et des organismes communautaires



CONCERTATION

4 rencontres du Comité scolaire de la CSHVO

- Comité régional, coordonné et animé par LSO, qui soutient des projets pour le mode de vie physiquement actif en milieu scolaire et fait la gestion de la mesure 1.4 du Programme gouvernemental en prévention de la santé.
- Cinq projets ont été financés pour un montant de 66 385 \$

FINANCEMENT

Plaisir de bouger en Outaouais

Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales qui vise à redistribuer des fonds pour soutenir la pratique régulière d'activités physiques dans des projets portés par différentes institutions scolaires, municipalités et organismes à but non lucratif de la région. Le programme soutient également des initiatives pour les communautés autochtones avec une enveloppe financière dédiée à ce volet.

✓ 47 projets pour 327 863 \$

Plaisir de bouger en Outaouais - Soutien aux événements sportifs

Programme d'aide financière qui vise à supporter l'organisation et la tenue de compétitions sportives locales, régionales, interrégionales et provinciales sur le territoire de l'Outaouais.

✓ 20 projets pour 98 214 \$

Fonds d'aide en transport pour la pratique d'activités sportives et récréatives

Programme d'aide financière qui vise à encourager la pratique d'activités sportives et récréatives par le financement des frais de transport.

✓ 26 projets pour 163 616 \$



PROMOTION ET VALORISATION

Journée nationale du sport et de l'activité physique

Campagne d'envergure nationale ayant lieu le 2 mai. La JNSAP vise à sensibiliser la population à la pratique régulière d'activités physiques tout au long de l'année.

BÉNÉVOLAT

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Soutenir les organisations à instaurer des bonnes pratiques en gestion de bénévoles.

EXPERTISE-CONSEIL

23 services en expertise-conseil offerts en matière de bénévolat et de gouvernance

Accompagnement du Comité des loisirs de Montebello pour la transition et le démarrage d'un nouveau conseil d'administration

Aide à la fondation du Club de pickleball de la Lièvre

Animation d'une journée de réflexion stratégique auprès des employés et bénévoles de Ski à l'école

CONCERTATION

Participation à un panel lors de l'événement « L'art de fabriquer l'engagement citoyen »

FORMATION

4 formations sur les rôles et responsabilités des administrateurs

1 formation sur ce qu'est un OBNL et pourquoi s'impliquer

50 personnes formées



PROMOTION ET VALORISATION

Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin

Lauréate régionale : Marlène Thonnard

Figure incontournable du plein air dans la Vallée-de-la-Gatineau, Marlène se distingue par sa passion, son leadership rassembleur et son dévouement à faire grandir sa communauté. Depuis son arrivée dans la région, elle a marqué le développement du plein air, du loisir et du récréotourisme par des projets structurants qui ont transformé le territoire.

Parmi ses réalisations marquantes, soulignons :

- La création du Pôle d'excellence en récréotourisme de l'Outaouais (PERO) en 2013, qui a permis de développer plus de 60 sentiers
- Son implication au Parc régional du lac 31 Milles, où elle a assumé la présidence du CA de 2020 à 2024, avant de poursuivre son engagement comme représentante du PERO



Semaine de l'action bénévole

Valorisation d'un bénévole par MRC au moyen des réseaux sociaux

Journée internationale des bénévoles

Création et diffusion de notre « Coffre à outils du bénévolat », regroupant près de 30 outils et guides pratiques pour faciliter la gestion des bénévoles



CAMPS DE JOUR ET CAMPS DE VACANCES

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Accompagner les parties prenantes à maintenir une offre de camps de jour et de camps de vacances de qualité et sécuritaire.

EXPERTISE-CONSEIL

19 services offerts en matière de camps de jour et camps de vacances

Accompagnement du camp de jour de la Municipalité de Cantley et de Service Animation Jeunesse de l'Outaouais pour l'atteinte des balises du cadre de référence de l'ACQ

Soutien au Centre d'Animation Familiale pour l'organisation d'une formation pour sa coordonnatrice

Aide au Patro de Fort-Coulonge/Mansfield pour leurs entrevues de sélection des animateurs et animatrices

Partage d'outils par l'entremise de la bibliothèque virtuelle

Participation à la création d'un nouveau service de camp de jour dans la Ville de Maniwaki

Soutien au recrutement d'animateurs en camps de jour en tenant un kiosque au Salon de l'emploi du Cégep de l'Outaouais

Intervention auprès de la MRC de Papineau pour sensibiliser les élus aux enjeux et besoins des familles en matière de camps de jour

CONCERTATION

Organisation et animation de deux rencontres de la Table des gestionnaires de camps de jour en Outaouais

FORMATION

3 formations

80 personnes formées



CIRCONFLEXE PRÊT-POUR- BOUGER



Mandat du ministère de l'Éducation du Québec

Loisir sport Outaouais a été mandaté pour déployer régionalement ce projet d'accessibilité à du prêt d'équipements récréatifs, sportifs et adaptés par l'entremise de partenariats avec des organisations communautaires et municipales.

circonflexe en chiffres

- ✓ 56 962 prêts dont 31 907 utilisations d'équipements de ski de fond
- ✓ 18 points de service dans la région
- ✓ 6 stations Box Up installées (casiers connectés)
- ✓ 2 unités mobiles
- ✓ 26 équipements adaptés de plein air
- ✓ 565 703 \$ investis pour le milieu



Partenaires

- ✓ Ski à l'école
- ✓ Club de Canot-Camping Pierre Radisson
- ✓ Maisons des jeunes du Pontiac
- ✓ Ville de Gatineau
- ✓ Patro de Fort-Coulonge/Mansfield
- ✓ Ville de Gracefield
- ✓ Carrefour jeunesse emploi du Pontiac
- ✓ Parc des Montagnes Noires de Ripon
- ✓ Service Animation Jeunesse de l'Outaouais
- ✓ MOBI-O
- ✓ Adojeune Inc.
- ✓ Relais plein air du Parc de la Gatineau
- ✓ Corporation plein air de la Lièvre
- ✓ Partenaires du secteur Aylmer
- ✓ Pôle d'excellence en récréotourisme de l'Outaouais
- ✓ Municipalité de Val-des-Bois
- ✓ Ville de Thurso
- ✓ Municipalité de Papineauville
- ✓ Municipalité de La Pêche
- ✓ Cité étudiante de la Haute-Gatineau
- ✓ École secondaire Sieur-de-Coulonge





ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Outiller les organisations à implanter une approche préventive en matière d'éthique, sécurité et intégrité en loisir et en sport.

EXPERTISE-CONSEIL

16 services en expertise-conseil offerts auprès du milieu associatif

FORMATION

6 formations

79 personnes formées

Parcours leadership en éthique sécurité et intégrité - 2^e cohorte

- 15 heures de formation pour soutenir les gestionnaires et les administrateurs du milieu sportif à consolider leur gouvernance et leurs modes de fonctionnement en matière de protection de l'intégrité
- 7 personnes formées provenant de Vélo-Services, Triathlon Club Espoir Gatineau, Unigym, Athlétisme Gatineau et Volleyball Cascades

Loi n. 42 visant à prévenir et à combattre le harcèlement psychologique et la violence à caractère sexuel en milieu de travail

- Formation offerte aux professionnels dans les 17 URLS du Québec en partenariat avec le Réseau des URLS afin de développer leur capacité à accompagner les organisations de leur milieu

PROMOTION-VALORISATION

Mise en ligne d'une nouvelle page sur notre site Internet dédiée au champ d'intervention en matière d'éthique, sécurité et intégrité, plus particulièrement quant à la conformité de la Loi no. 42

Création d'affichettes et de brochures avec code QR menant à la page Internet





LOISIR CULTUREL

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Stimuler les initiatives de découvertes culturelles dans le but de diversifier l'offre de loisir.

EXPERTISE-CONSEIL

53 services en expertise-conseil offerts en matière de loisir culturel

Développement du réseau des Ruches d'art en Outaouais

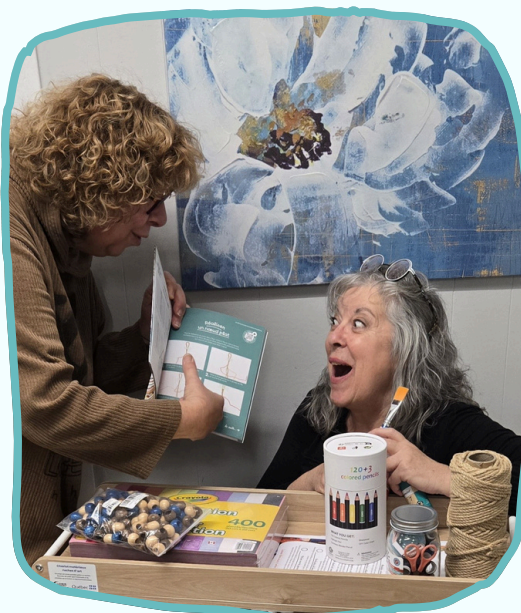
- ✓ Implantation de deux nouvelles Ruches d'art (Val-des-Bois et Buckingham)
- ✓ Distribution de 15 chariots de matériel créatif et déploiement d'activités dans divers milieux
- ✓ 16 000 \$ investis

Coffret CLÉD'ART II – Arts de la scène

- ✓ Collaboration au développement, avec l'Association pour Personnes Handicapées de Papineau, d'un coffret clé en main d'activités en arts de la scène, incluant une vingtaine d'ateliers favorisant l'accessibilité culturelle des personnes en situation d'handicap et l'enrichissement de l'offre régionale

Accompagnement du programme ADO-Jeunes pour le développement d'ateliers variés de découvrabilité en loisir culturel

Veille des programmes d'aide financière et accompagnement personnalisé dans l'élaboration et le dépôt des demandes de financement





CONCERTATION

Tenue de la première Journée du réseau des Ruches d'art en Outaouais renforçant ainsi l'accessibilité et le rayonnement du loisir culturel en région

Coordination de la table de concertation Arts de la scène – jeunesse afin de soutenir le développement du programme Francoscène jeunesse et la diffusion pour le jeune public

Poursuite de la participation à diverses concertations, notamment la Table des permanents en loisir et le comité culture de la Table de développement social de la Lièvre

Participation à la consultation de la Ville de Gatineau pour la mise à jour du Programme de soutien aux organismes culturels

FORMATION

Le loisir culturel : une richesse pour les petites municipalités

Accueil et animation en ruche d'art

45 personnes formées



PROMOTION ET VALORISATION

Diffusion régulière des initiatives en loisir culturel sur nos plateformes

Coordination de la communauté de pratique (groupe Facebook) des travailleurs et travailleuses en loisir culturel

Réalisation et diffusion d'un bulletin bimensuel sur l'actualité, les bons coups et les financements disponibles en loisir culturel

Diffusion des capsules Ici, tout prend vie grâce aux bénévoles du Conseil québécois du loisir



LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Outiller et soutenir les acteurs du milieu à mettre en place les conditions gagnantes nécessaires aux loisirs des personnes handicapées.

EXPERTISE-CONSEIL

83 services en expertise-conseil offerts en loisir des personnes handicapées

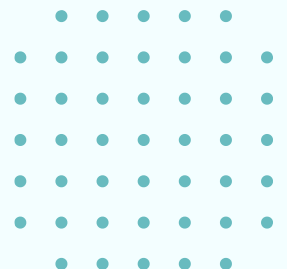
Couvrant le territoire de l'Outaouais

- ✓ 31 municipalités et villes
- ✓ 8 organisations communautaires
- ✓ 12 organisations de personnes handicapées
- ✓ 5 clubs de sport adapté et 6 clubs de sport régulier
- ✓ 7 centres de plein air
- ✓ 2 centres de services scolaires

Agent de liaison entre les acteurs du milieu afin de développer une programmation d'activités dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées

Soutien au développement du plein air inclusif (formations, recommandations et achats d'équipements spécialisés)

- ✓ Fondation Forêt Boucher
- ✓ Parc des Montagnes Noires de Ripon
- ✓ Corporation plein air de la Lièvre
- ✓ Forêt La Blanche
- ✓ Relais plein air du Parc de la Gatineau
- ✓ Municipalité de Campbell's Bay
- ✓ Ville de Gatineau



Accompagnement offert aux clubs de sport inclusif en région

- ✓ Parahockey Outaouais
- ✓ Paranordique Outaouais
- ✓ Olympiques spéciaux Québec - Section Gatineau
- ✓ Baseball adapté Outaouais
- ✓ Association sportive des aveugles du Québec

CONCERTATION

Coordination et animation de différentes instances de concertation pour le développement du loisir inclusif

Organisation d'une causerie sur un projet de plein air dans la région de Québec

Coordination d'une rencontre de la table de sport inclusif pour favoriser la collaboration entre les partenaires et compléter le portrait régional en sport

Coordination de deux comités organisateurs : la Journée régionale pour le loisir des personnes handicapées qui s'est tenue à Thurso et la délégation Destination Abitibi qui a eu lieu à Val-d'Or



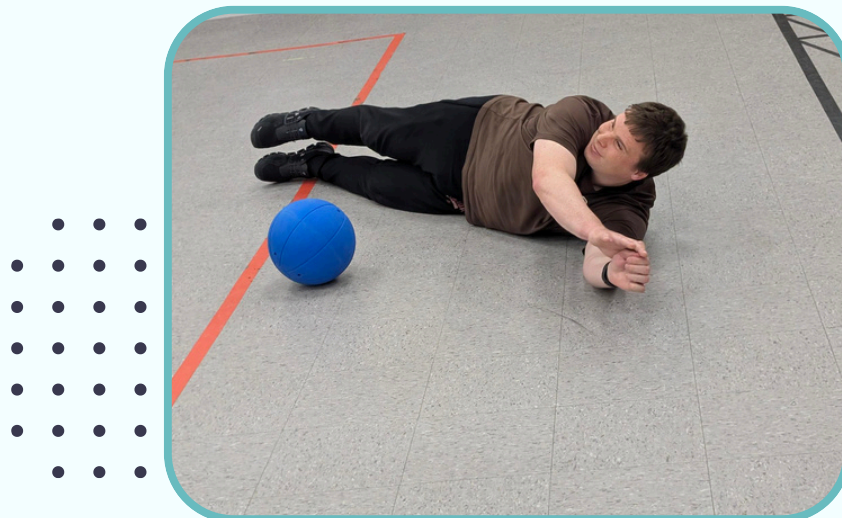
Développement et présentation d'activités et d'outils de sensibilisation à l'inclusion et à l'accessibilité, incluant des démonstrations de sports et d'équipements de plein air dans trois MRC

Contribution à la sensibilisation des milieux municipaux et communautaires à l'accessibilité universelle et à l'adaptation des pratiques de loisir

Coordination et mobilisation des intervenants de la MRC de Papineau pour le développement d'un comité permanent en loisir inclusif et accessibilité universelle

Tenue de la deuxième édition de la Journée régionale pour le loisir des personnes handicapées à Thurso

- ✓ 56 personnes engagées dans le domaine du loisir pour les personnes handicapées se sont réunies pour une journée enrichissante d'ateliers, de conférences, de témoignages et de réseautage
- ✓ La journée fut complétée par une initiation au goalball, une discipline paralympique destinée aux personnes aveugles ou malvoyantes, permettant aux participants de découvrir ce sport d'équipe unique et inclusif



Nous tenons à remercier les membres du comité organisateur : Trait d'Union Outaouais, l'Association des personnes handicapées visuelles de l'Outaouais, l'Association des Personnes Handicapées de Papineau, la Ville de Thurso, la Ville de Gatineau, la Corporation des loisirs de Papineau et le Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais

FORMATION

Accessibilité universelle et inclusion

Certification Accompagnement en camp de jour

Les effets thérapeutiques de l'art

Accueil et sensibilisation aux loisirs des personnes handicapées

253 personnes formées



CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

76 sites et organismes partenaires



LAISSEZ-PASSER LOISIR
POUR **MON** ACCOMPAGNATEUR

FINANCEMENT

Accompagnement Loisir

- 26 projets
- 288 114 \$ octroyés pour soutenir l'embauche d'accompagnateurs

Projets en loisir pour la personne handicapée

- 8 projets
- 31 486 \$ octroyés pour la réalisation d'initiatives en loisir





LOISIR MUNICIPAL, SCOLAIRE ET ASSOCIATIF

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Coopérer avec les acteurs du milieu pour le développement d'une offre de loisir diversifiée, inclusive et dynamique.

EXPERTISE-CONSEIL

93 services en expertise-conseil offerts en matière de loisir municipal, scolaire et associatif

Animation et coordination d'un comité de travail pour la mise en place d'actions visant à contrer la délinquance juvénile dans le quartier Le Baron à Gatineau

Envoi de bulletins mensuels en loisir public pour partager les bonnes pratiques et inspirer les travailleurs en loisir

Animation d'une chronique mensuelle à l'émission Les Malins de la radio de Radio-Canada

Promotion des outils et des bonnes pratiques dédiés à la coordination d'une programmation d'activités en milieu municipal et en maison de jeunes

Animation d'une chronique mensuelle à la radio CHIP FM

Présentation au conseil municipal de la Ville de Maniwaki pour positionner le loisir public

CONCERTATION

Coordination et animation de quatre rencontres du groupe de travail réseau en loisir rural au sein du Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec

Tenue d'une rencontre annuelle avec les maisons des jeunes en Outaouais

Coordination et animation de deux rencontres de la Table régionale des permanents en loisir

Membre actif de la Commission des loisirs, des sports et du développement communautaire de la Ville de Gatineau

Organisation d'une tournée des MRC des organismes en développement régional



PLAN D'ACTION POUR PRÉVENIR LA VIOLENCE CHEZ LES JEUNES DE LA VILLE DE GATINEAU

Dans le cadre du Fonds pour bâtir des communautés plus sécuritaires, LSO a été mandaté par la Ville de Gatineau pour réaliser un projet visant à faciliter l'accès à des activités sportives, culturelles et récréatives pour les jeunes de 7 à 35 ans à risque de délinquance.

Ce projet vise à améliorer la santé physique et mentale, à favoriser les échanges positifs et à prévenir les comportements à risque grâce à des environnements sécuritaires et stimulants.

Plusieurs activités ont été offertes : escalade, fatbike, basketball, glissade, danse hip-hop et Zumba, en plus de l'acquisition d'équipements et de chariots de loisir créatif.

La mobilisation du milieu communautaire du secteur 5 a été un élément clé de la réussite de ce projet, qui se poursuivra jusqu'en décembre 2026.



FORMATION

Plus de 60 élus municipaux ayant le dossier du loisir ont reçu une formation élaborée spécialement pour eux par le Réseau des URLS

Planification annuelle en loisir

151 personnes formées



FINANCEMENT

8 projets financés

9 326 \$ octroyés dans le cadre du Fonds de soutien aux initiatives structurantes





PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Soutenir le milieu scolaire et municipal dans l'appropriation des outils afin qu'ils entretiennent leurs espaces publics de loisir de façon sécuritaire, diversifiée et inclusive.

EXPERTISE-CONSEIL

51 services en expertise-conseil offerts en matière de parcs et espaces récréatifs

Visite de la Ville de Victoriaville pour s'inspirer des bonnes pratiques en accessibilité universelle des infrastructures sportives et récréatives

Rédaction d'un plan directeur pour le parc municipal de Saint-Sixte

Complétion d'une demande de financement auprès du programme Nouveaux Horizons pour les aînés afin d'installer une balançoire pour la personne handicapée à Thorne

Observation à la norme et rédaction d'un rapport pour plus de 20 aires de jeux au niveau municipal et scolaire

Rédaction d'un guide pour des investissements de 250 000 \$ pour aménager des aires de jeux accessibles

Accompagnement pour l'embellissement de trois parcs municipaux et trois cours d'école selon les principes du Projet Espaces

Analyse des besoins des pratiquants du pickleball dans la municipalité de L'Ange-Gardien

Accompagnement de sept municipalités dans le dépôt d'un projet dans le programme des infrastructures sportives, récréatives et de plein air

Accompagnement et réalisation d'un portrait pour la Ville de Gatineau afin de les guider dans leur réflexion pour la planification de son réseau de patinoires extérieures



FORMATION

Aménagement des parcs municipaux offert aux étudiants de la Technique de gestion et d'intervention en loisir du Cégep de l'Outaouais

Entretien des aires de jeux

26 personnes formées





PLEIN AIR

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Agir en tant que partenaire dans le but d'inspirer les acteurs du milieu vers un développement du plein air accessible et inclusif.

EXPERTISE-CONSEIL

60 services en expertise-conseil offerts en matière de plein air

Collaboration au développement du Sentier national en Outaouais, dans les municipalités de Val-des-Bois, Duhamel, Montpellier et Lac-Simon ainsi qu'un nouveau projet à Bowman

Accompagnement de divers partenaires dans le déploiement des Routes Bleues en Outaouais

Inspection de la piste d'hébertisme à la Forêt Boucher

Soutien pour le développement de sentiers à Grand-Remous

Coordination de la démarche Destination plein air visant la promotion du Parc des Montagnes Noires de Ripon, le Parc régional de Champboisé et le Parc régional de la forêt Bowman

Aide au développement des activités équestres dans la MRC de Pontiac

Collaboration avec l'Association de vélo de montagne de l'Outaouais et la Ville de Gatineau dans le cadre d'un projet à vocation communautaire et scolaire

CONCERTATION

Coordination du groupe de travail réseau en plein air au sein du Réseau des URLS

Membre du Comité consultatif régional de la Réserve faunique de Papineau-Labelle

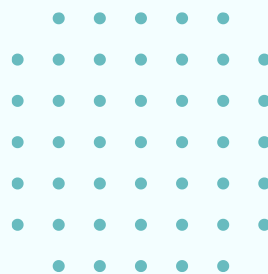
Participation au comité de gestion de la future aire protégée des rivières Noire et Coulange dans la MRC de Pontiac

Participation aux consultations dans le cadre de l'étude Destination vélo pilotée par Tourisme Outaouais

Participation au Sommet plein air à Montréal

Collaboration avec la Fondation Forêt Boucher et l'Université du Québec en Outaouais pour le développement de l'éducation en plein air

- Présentation des initiatives de LSO lors du colloque Dehors pour l'inclusion



PROJET EX3

Déploiement d'une offre de services pour le milieu scolaire afin de leur permettre de développer leur autonomie et leurs compétences dans une optique d'amélioration continue de leur pratique du plein air auprès des jeunes de niveau primaire et secondaire

- ✓ 64 écoles
- ✓ 5 centres de services scolaires
- ✓ 106 membres



Activité de randonnée pour dîner au sommet de la montagne
© Marine Diez



Ramen de luxe lors d'une randonnée
© Marine Diez

FORMATION

Camp des profs

✓ Événement de perfectionnement professionnel par la nature et l'aventure, portant sur le leadership et l'encadrement de groupes en plein air

Secourisme en région isolée

28 personnes formées



CARAVANE PLEIN AIR

Prêt de matériel de camping et de plein air pour les écoles primaires et secondaires

✓ 11 réservations de la caravane

Développement d'ententes avec les centres de services scolaires pour reprendre la gestion des caravanes dans les écoles



SECONDAIRE EN SPECTACLE

Finales régionales : 31 mars, 1^{er} et 2 avril 2025

- ✓ 3 soirs de spectacle
- ✓ 5 formations par des professionnels de l'industrie des arts de la scène
- ✓ 15 écoles participantes
- ✓ 140 participants
- ✓ 45 numéros, mettant en vedette 73 jeunes
- ✓ 750 spectateurs
- ✓ 36 prix, bourses ou occasions de performer remis aux jeunes



RVPQ : 29 mai au 1^{er} juin 2025

- ✓ 9 numéros lauréats
- ✓ 54 participants
- ✓ 4 élèves ont participé au Camp en chanson de Petite-Vallée
- ✓ 1 élève a remporté le prix provincial Jamais trop tôt / Festival de la chanson de Granby



Délégation de l'Outaouais au RVPQ 2025 à Amqui

Finales locales : décembre 2025 à mars 2026

- ✓ 14 écoles inscrites au programme
- ✓ 12 finales locales
- ✓ 142 numéros présentés par 249 jeunes artistes
- ✓ 320 élèves impliqués
- ✓ Plus d'une vingtaine d'intervenants scolaires engagés
- ✓ 35 différents juges





OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Soutenir les organisations sportives à instaurer des bonnes pratiques en gestion organisationnelle.

EXPERTISE-CONSEIL

16 services en expertise-conseil offerts auprès du milieu sportif

Loisir sport Outaouais a réalisé en 2020 un portrait en matière de sport pour la région. Ce dernier avait pour objectif l'élaboration d'un plan d'action en matière de sport en soutien au programme des Jeux du Québec et une meilleure compréhension des réalités et des enjeux du développement sportif en Outaouais. Bien que plusieurs enjeux demeurent d'actualité en 2025, nous avons jugé pertinent de mettre à jour les données et mettre en lumière de nouvelles thématiques, dont certaines abordent spécifiquement la situation du sport en milieu rural et le sport adapté.

- 45 disciplines sportives représentées aux Jeux du Québec invitées à remplir un formulaire
- 7 partenaires ont été consultés : Ville de Gatineau, RSEQ Outaouais, Excellence Sportive Outaouais et les 4 MRC de l'Outaouais
- Une dizaine de clubs rencontrés individuellement

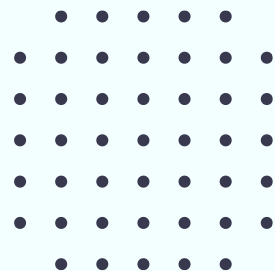
CONCERTATION

Participation à la Rencontre sur le développement du sport 2025 à Québec

FORMATION

Offre en sport pour la personne handicapée

35 personnes formées



FINANCEMENT

Mes Premiers Jeux

- Été 2025
 - 12 organisations et 4 000 \$ octroyés
- Hiver 2026
 - 6 projets et 5 064 \$ octroyés



JEUX DU QUÉBEC

Trois-Rivières - Été 2025

Nombre d'athlètes : 197

Nombre d'entraîneurs et accompagnateurs : 50

Sports représentés : 18/18. Athlétisme, baseball masculin, basketball féminin et masculin, BMX, cyclisme sur route, golf, natation, natation artistique, soccer féminin et masculin, tir à l'arc, triathlon, vélo de montagne, volleyball de plage féminin et masculin et volleyball féminin et masculin

Nombre de retombées médias : 30 articles et entrevues

Classement des Jeux : 3^e place

Médailles : 11 Or - 10 Argent - 10 Bronze

Faits saillants :

- 2^e région la plus améliorée
- 1^{ère} place en cyclisme sur route
- 2^e place en vélo de montagne
- Bannière de l'éthique sportive en natation artistique





Blainville - Hiver 2026

Nombre d'athlètes : 150

Nombre d'entraîneurs et accompagnateurs : 44

Sports représentés : 17/20. Badminton, boxe olympique, curling féminin et masculin, escrime, gymnastique, haltérophilie, hockey féminin et masculin, judo, patinage artistique, patinage de vitesse, plongeon, ringuette, ski de fond, tennis de table et trampoline

Nombre de retombées médias : 35 articles et entrevues

Classement des Jeux : 8^e place

Médailles : 8 Or - 8 Argent - 11 Bronze

Faits saillants :

- 1^{ère} place au hockey féminin
- 3^e place en ski de fond
- Bannière de l'éthique sportive en curling féminin



Desjardins présente



BLAINVILLE 60^e
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC 2026



Partenariat

Festival des montgolfières de Gatineau

- 41 bénévoles
- 597 heures travaillées
- 5 377 \$ amassés pour le programme des Jeux du Québec





NOS COMMUNICATIONS

Infolettre

- ✓ Nombre d'abonnés : 1 773
- ✓ Infolettres envoyées : 16
- ✓ Taux d'ouverture moyen : 42 %

Relations médias

- ✓ Nombre de communiqués de presse envoyés : 14
- ✓ Nombre d'entrevues et de publications : 85

Site Internet

- ✓ Nombre d'articles publiés : 31

Nos réseaux sociaux

- ✓ **Facebook Loisir sport Outaouais**
 - ✓ Nombre d'abonnés : 2 847 abonnés
 - ✓ Nombre de publications : 236
- ✓ **LinkedIn Loisir sport Outaouais**
 - ✓ Nombre d'abonnés : 414
- ✓ **Jeux du Québec - Région Outaouais**
 - ✓ Facebook : 3 761 abonnés
 - ✓ Instagram : 2 387 abonnés
- ✓ **Secondaire en spectacle - Région Outaouais**
 - ✓ Facebook : 493 abonnés
 - ✓ Instagram : 235 abonnés





NOS COORDONNÉES



**LOISIR
SPORT
OUTAOUAIS**

390, avenue de Buckingham
Gatineau (Québec) J8L 2G7
819 663-2575
info@urlso.qc.ca
www.urlso.qc.ca