

# PORTRAIT EN MATIÈRE DE SPORT EN OUTAOUAIS 2025

---



## REMERCIEMENTS

---

Loisir sport Outaouais tient à remercier chaleureusement l'ensemble des partenaires régionaux, les clubs et associations sportives qui ont contribué à la mise à jour du *Portrait du sport en Outaouais 2025*.

Nos remerciements vont également à Valérie Camden, agente de développement, pour la coordination de la démarche et la rédaction du rapport.

# TABLE DES MATIÈRES

REMERCIEMENTS .....	1
<b>1. INTRODUCTION .....</b>	<b>3</b>
1.1 MÉTHODOLOGIE .....	3
<b>2. LES TENDANCES EN SPORT EN OUTAOUAIS .....</b>	<b>5</b>
2.1. RÉSEAU DU SPORT ÉTUDIANT DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS .....	10
<b>3. URBANITÉ VERSUS RURALITÉ .....</b>	<b>10</b>
3.1. LA NATATION .....	11
<b>4. SPORTS ET CHANGEMENTS CLIMATIQUES .....</b>	<b>12</b>
<b>5. INFRASTRUCTURES — DISPONIBILITÉ, RÉPARTITION ET FINANCEMENT .....</b>	<b>13</b>
5.1. LE PLAN DIRECTEUR DES INFRASTRUCTURES RÉCRÉATIVES, SPORTIVES ET COMMUNAUTAIRES DE LA VILLE DE GATINEAU .....	14
5.2. PROGRAMME DE SOUTIEN AUX INFRASTRUCTURES SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES SCOLAIRES ET D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR (PSIRSSES) .....	14
5.3. PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE AUX INFRASTRUCTURES RÉCRÉATIVES, SPORTIVES ET DE PLEIN AIR DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC (PAFIRSPA) .....	15
<b>6. ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ DANS LES SPORTS .....</b>	<b>16</b>
6.1. HARCÈLEMENT ET INTIMIDATION .....	16
<b>7. RÉTENTION ET RELÈVE .....</b>	<b>17</b>
7.1. PANDÉMIE COVID-19 .....	17
7.2. LES OFFICIELS .....	18
7.3. LES ENTRAÎNEURS .....	19
7.4. LES BÉNÉVOLES .....	19
<b>8. AVANCÉES IMPORTANTES EN OUTAOUAIS .....</b>	<b>20</b>
8.1 LA PARTICIPATION FÉMININE EN SPORT .....	20
8.2. L'INCLUSION DANS LES SPORTS .....	23
8.2.1. <i>La structure en Outaouais</i> .....	23
<b>9. CONCLUSION .....</b>	<b>25</b>
9.1. RECOMMANDATIONS .....	25
<b>BIBLIOGRAPHIE .....</b>	<b>27</b>
ANNEXE A : FORMULAIRE REMIS AUX RÉPONDANTS DES DISCIPLINES AUX JEUX DU QUÉBEC .....	30
ANNEXE B : TABLEAU DES PROJETS D'INFRASTRUCTURES FINANCÉS PAR LE PSIRSSES ET LE PAFIRS .....	31

# 1. INTRODUCTION

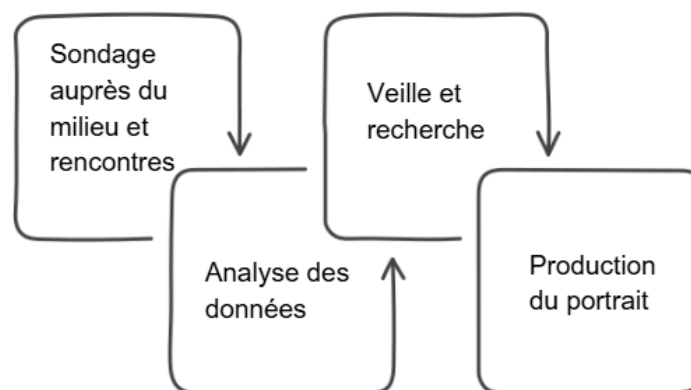
Loisir sport Outaouais (LSO) a réalisé en 2020 un portrait en matière de sport pour la région. Ce dernier avait pour objectif l'élaboration d'un plan d'action en matière de sport en soutien au programme des Jeux du Québec et une meilleure compréhension des réalités et des enjeux du développement sportif en Outaouais. Une analyse en profondeur de la situation des différents sports représentés aux Jeux du Québec a permis de mettre en lumière les leviers et les opportunités pour son développement futur.

Un plan d'action structuré, basé sur onze orientations spécifiques, a été mis en place pour les années 2021, 2022 et 2023. Ce plan visait à soutenir et à dynamiser le milieu sportif, en tenant compte des besoins des différents acteurs du sport dans la région, ainsi que des priorités identifiées dans le portrait de 2020.

Bien que plusieurs enjeux demeurent d'actualité en 2025, nous avons jugé pertinent de mettre à jour les données en retournant consulter les répondants des clubs et associations sportives fédérés représentés aux Jeux du Québec, ainsi que plusieurs partenaires régionaux. Ce document se veut une continuité dans le domaine du sport organisé. Il met en lumière de nouvelles thématiques et aborde spécifiquement la situation des clubs sportifs en milieu rural. Vous y découvrirez également quelques réussites d'ici méritant d'être soulignées.

## 1.1 MÉTHODOLOGIE

La mise à jour du Portrait du sport en Outaouais s'est appuyée sur plusieurs étapes combinant consultations, analyses de données, réseautage, formation et recherches approfondies sur les enjeux majeurs du développement sportif à l'échelle provinciale.



Dans un premier temps, les responsables des 45 disciplines sportives représentées aux Jeux du Québec<sup>1</sup> ont été invités à remplir un formulaire identique à celui utilisé lors de l'exercice de 2018 (voir ANNEXE A). Cette approche visait à permettre une comparaison directe des données entre les deux périodes et à identifier les tendances, évolutions ou stagnations propres à chaque discipline.

En complément de cette collecte de données, une dizaine de clubs et d'associations sportives ont été rencontrés individuellement ainsi que les partenaires régionaux suivants : la Ville de Gatineau, le RSEQ Outaouais, Excellence Sportive Outaouais et les quatre MRC de l'Outaouais. Nous y avons recueilli des informations qualitatives sur leur réalité quotidienne, des enjeux spécifiques liés au territoire et les besoins exprimés pour mieux desservir la population.

Nous avons également participé à plusieurs événements d'envergure, tels que le *Sommet « Le sport, c'est pour la vie »*, le *Grand Rassemblement des URLS*, le *Forum québécois du loisir — volet vie associative*, ainsi que le *Colloque des entraîneurs d'Excellence Sportive Outaouais*. Ces rencontres ont été l'occasion d'échanger avec un large éventail d'intervenants œuvrant auprès du milieu sportif et associatif ainsi que de s'inspirer des meilleures pratiques présentées par des experts et conférenciers de renom.

Pour terminer, nous avons mené des recherches plus approfondies en lien avec les thématiques discutées lors des consultations avec les partenaires. Nous avons lu les travaux de chaires de recherche, des études spécialisées et des publications scientifiques portant sur des thématiques telles que l'accessibilité, l'équité, l'inclusion, le développement sportif à l'adolescence, la violence en milieu sportif ou encore le maillage entre les milieux scolaire, municipal et associatif. Ces lectures ont permis d'enrichir notre compréhension des dynamiques en jeu, d'orienter nos recommandations et d'assurer une cohérence entre les enjeux régionaux et les tendances observées à l'échelle provinciale et nationale.

---

<sup>1</sup> Afin d'assurer la cohérence du présent document, précisons que l'usage du terme *sport* fait exclusivement référence aux disciplines pratiquées au sein de clubs ou d'associations sportives organisés et affiliés à une fédération, comportant à la fois un volet récréatif et compétitif, et représentés aux Jeux du Québec.

## 2. LES TENDANCES EN SPORT EN OUTAOUAIS

À la suite de l'analyse des sondages transmis aux répondants des 45 disciplines sportives de l'Outaouais représentés aux *Jeux du Québec*, nous avons fait ressortir quelques statistiques intéressantes.

**Les sports les plus populaires** sont définis selon le nombre de membres récréatifs et compétitifs dans le club ou l'association. En Outaouais, six sports ont été identifiés comme « populaires », alors qu'en ruralité, trois sports sortent du lot.

Fait intéressant : le hockey est particulièrement populaire dans la MRC Vallée-de-la-Gatineau avec un haut pourcentage d'athlètes autochtones comparé au reste de la région.

### *LES 6 SPORTS LES PLUS POPULAIRES EN OUTAOUAIS*

SKI ALPIN

GYMNASTIQUE

PATINAGE  
ARTISTIQUE

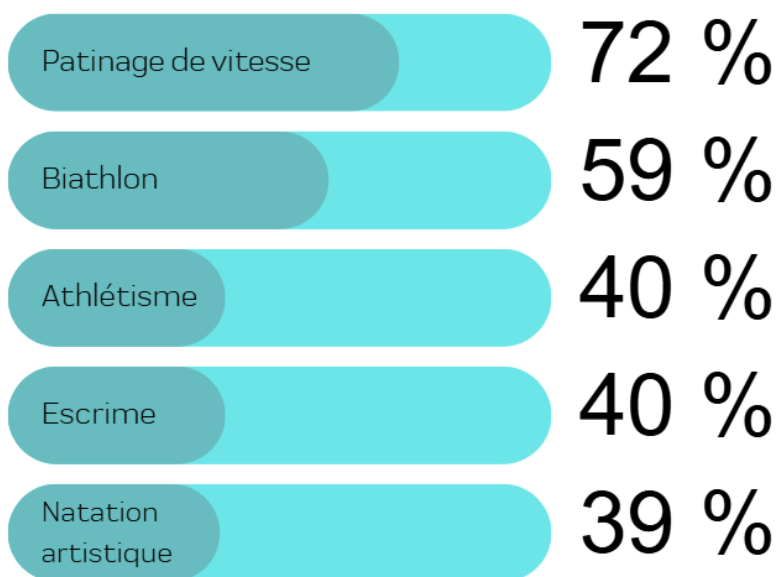
SOCCER

HOCKEY

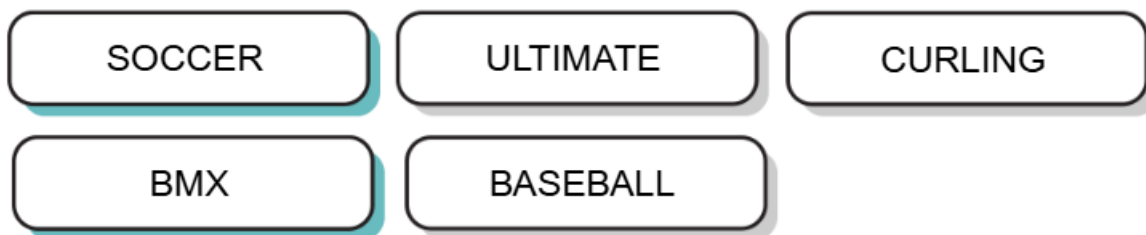
BASEBALL

### *LES 3 SPORTS LES PLUS POPULAIRES EN RURALITÉ*

Cinq (5) sports se démarquent avec un pourcentage élevé au niveau compétitif (la moyenne étant autour de 18 % pour les sports en Outaouais). La majorité des sports avec un pourcentage élevé de membres de niveau compétitif sont des sports individuels.



Cinq (5) sports se démarquent pour leur hausse de popularité dans la région :



Faits intéressants à noter :

- **Les inscriptions au soccer** connaissent une augmentation constante, ce qui reflète non seulement la popularité croissante de ce sport, mais aussi son accessibilité et son attrait auprès des nouveaux arrivants. Sport international par excellence, le soccer se distingue par ses coûts

relativement bas, ce qui en fait une option particulièrement intéressante pour de nombreuses familles.

Cette croissance soutenue des inscriptions représente toutefois un défi de taille pour les municipalités, qui doivent repenser la planification et l'adaptation de leurs infrastructures sportives afin de répondre adéquatement à cette demande.

- **La discipline du BMX** fait son apparition aux Jeux olympiques d'été de Beijing en 2008. Quatre ans plus tard, on y ajoute le BMX « freestyle », ce qui favorise la visibilité du sport et attire davantage de pratiquants, en particulier parmi les jeunes en milieu urbain. Le nombre d'athlètes professionnels, en augmentation, a une répercussion sur la popularité actuelle du sport en Outaouais. D'ailleurs, la discipline a fait son retour comme sport officiel aux Jeux du Québec de Trois-Rivières à l'été 2025.

**Quelques sports semblent en baisse ou semblent avoir plafonné.** Tous les sports nommés ci-dessous se développent peu en raison du manque d'entraîneurs, de bénévoles, d'infrastructures et de financements.



Particulièrement :

- **Le hockey** est en faible baisse dans le milieu associatif, mais en hausse dans le milieu scolaire. Cela s'explique en partie par la gestion du sport par le réseau scolaire (horaire, tournois, etc.), ce qui diminue la charge d'organisation pour les familles. Les athlètes mentionnent aussi l'intérêt d'évoluer durant plusieurs années au sein d'une même équipe et de développer un sentiment d'appartenance envers leur école.



- Le **rugby** a de la difficulté à recruter des athlètes francophones. Il s'agit d'un sport peu médiatisé et rarement pratiqué à l'intérieur du système scolaire québécois. Peu connu, il est encore considéré comme un sport « anglophone ».
- Le **biathlon** exige des infrastructures spécifiques et coûteuses, ce qui crée une difficulté supplémentaire pour le développement du sport.
- Les athlètes de haut niveau en **natation artistique** quittent l'Outaouais pour les grands centres, lesquels offrent plus d'entraîneurs et de meilleures infrastructures.

Dans notre démarche, nous avons noté que **seize sports sont disponibles uniquement à Gatineau**, alors que seulement deux sports sont disponibles **dans toutes les MRC de la région**.



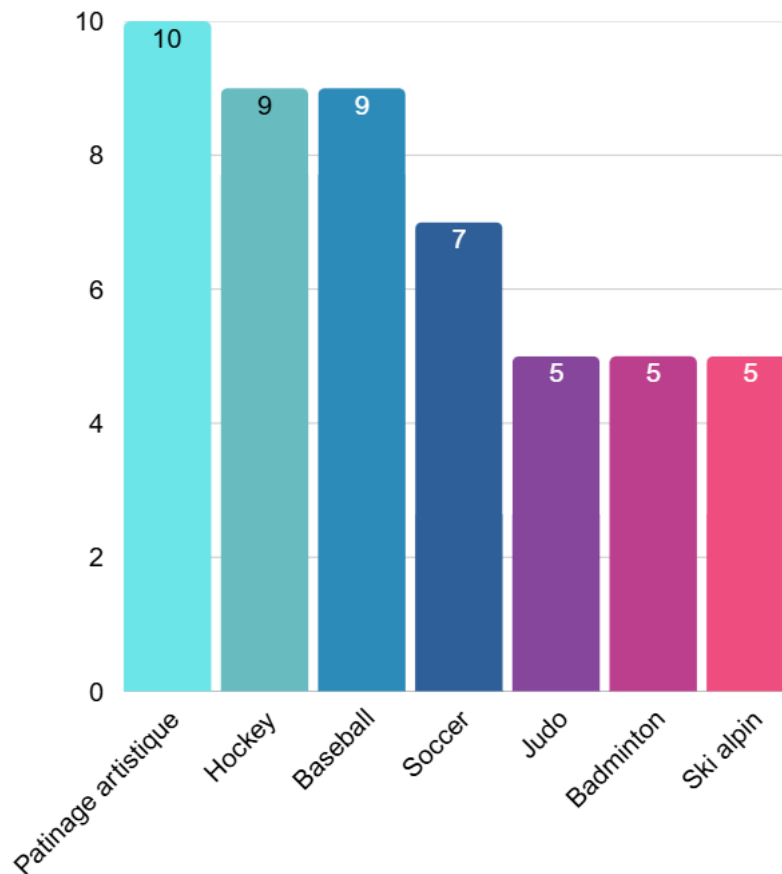
#### Sports uniquement à **Gatineau** (16)

- Escrime
- Tennis de table
- Haltérophilie
- Badminton
- Cyclisme sur route
- Plongeon
- Tennis
- Patinage de vitesse
- Boxe
- Basketball
- Natation artistique
- Tir à l'arc
- BMX
- Volleyball
- Taekwondo
- Natation

#### Sports dans **toutes les MRC** (2)

- Hockey
- Soccer

En Outaouais, **sept sports ont des associations régionales qui chapeautent au minimum cinq clubs**<sup>2</sup>.



La question de la cohésion entre les clubs dans un cadre régional a été nommée comme un défi par plusieurs répondants. Le dédoublement des tâches administratives, la compétition entre les clubs pour l'obtention de subventions et la difficulté de recruter des administrateurs et des bénévoles pour tous les clubs font partie des enjeux.

---

<sup>2</sup> Association de patinage artistique de l'Outaouais (10 clubs), Hockey Outaouais (9 clubs), Baseball Québec Outaouais (9 clubs), Soccer Outaouais (7 clubs), Zone de Judo Outaouais (5 clubs), Association de badminton de l'Outaouais (5 clubs), Zone Outaouais (ski alpin) (5 clubs)

## 2.1. RÉSEAU DU SPORT ÉTUDIANT DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS

---

Le Réseau du sport étudiant du Québec en l'Outaouais (RSEQ Outaouais) observe une croissance significative des inscriptions dans les 137 écoles primaires et secondaires qui offrent le programme. Parmi les sports collectifs les plus populaires, on y trouve le basketball, l'ultimate, le volleyball, le futsal et le flag-football, tandis que les sports individuels les plus pratiqués incluent le cross-country, le badminton et l'athlétisme. Cette ouverture aux nouvelles tendances sportives permet d'avoir une offre sans précédent dans le réseau scolaire de l'Outaouais avec 23 disciplines sportives.

Bien que très positif, il reste que le RSEQ Outaouais est dans une situation paradoxale puisque les ressources humaines, matérielles et financières ne réussissent pas à suivre le rythme de la hausse de participation au programme. Les plateaux sportifs sont au maximum de leurs capacités, les coûts liés au transport sont extrêmement élevés, le recrutement d'entraîneurs en début d'année scolaire est une course contre la montre et la rétention du personnel est un enjeu constant.

Enfin, le RSEQ Outaouais a vécu plusieurs changements concernant la gouvernance au cours des derniers mois, le Réseau étant en processus d'unification. Il est passé d'« instance régionale » à « bureau régional » avec un comité aviseur sans pouvoir décisionnel comme auparavant.

## 3. URBANITÉ VERSUS RURALITÉ

L'analyse des formulaires et les rencontres avec les MRC ont permis de constater une disparité énorme de l'offre sportive à travers les MRC de l'Outaouais. Bien que certaines associations tentent de développer des clubs à l'extérieur de Gatineau, cela prend des ressources humaines, financières et des infrastructures adéquates pour une pratique sécuritaire. Les MRC appuient ces démarches de développement en travaillant de concert avec les associations, mais force est de constater que cela prend du temps<sup>3</sup>.

Il est compréhensible que l'offre soit davantage concentrée dans les milieux urbains en raison de facteurs démographiques et économiques, mais il reste

---

<sup>3</sup> Par exemple : l'Association régionale de ringuette de l'Outaouais travaille depuis quelques années à l'implantation d'un club dans la MRC de Papineau.

important pour les petites municipalités d'offrir des sports diversifiés et de qualité pour le bien-être de leur communauté et la rétention des familles.

Parmi les offres en milieu rural, on note plusieurs « trous de service » tels que les sports de nage, les sports de combat et les sports d'hiver dans les MRC de Papineau, de la Vallée-de-la-Gatineau et de Pontiac. Les raisons sont diverses, mais on peut définitivement nommer l'insuffisance de ressources humaines, tant professionnelles que bénévoles, ainsi que le manque d'infrastructures (voir section suivante pour la réalité des bassins aquatiques).

Les MRC ont également mentionné que les activités sportives abordables sur leur territoire sont offertes grâce à une implication presque exclusivement de bénévoles ! Le recrutement et la rétention de ces derniers étant un défi constant, il est difficile d'offrir une programmation annuelle, diversifiée, de qualité et à faible coût pour les citoyens. Ainsi, en dehors de Gatineau, l'offre est non seulement limitée, mais repose en partie sur des compagnies privées réduisant de facto l'accessibilité au sport pour de nombreuses familles dont le revenu est plutôt faible<sup>4</sup>.

### 3.1. LA NATATION

---

L'accès à des installations aquatiques est particulièrement problématique en Outaouais et exige un réel investissement. Région avec d'innombrables rivières et cours d'eau, une grande partie de la population en ruralité ne peut apprendre les bonnes techniques de nage, faute de cours offerts. Pourtant, l'apprentissage de la natation est prioritaire dès l'enfance puisqu'on y développe la compétence de survie. Les cours de natation en Outaouais sont peu nombreux dans la MRC de Papineau, la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau et la MRC de Pontiac.

La **MRC de Papineau** ne possède qu'une seule piscine publique intérieure à l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau, ce qui limite l'accès pour ses citoyens.

La **MRC de la Vallée-de-la-Gatineau**, quant à elle, n'a tout simplement pas de piscine intérieure. La MRC a développé un partenariat avec deux hôtels locaux détenant cette infrastructure afin d'offrir des cours pour l'apprentissage de la nage aux citoyens, prioritairement aux enfants. Elle a également développé un

---

<sup>4</sup> Revenu médian après impôt des familles en 2022 selon l'Institut de statistiques du Québec :

- **Gatineau : 105 970 \$**
- MRC Papineau : 80 100 \$
- MRC Collines-de-l'Outaouais : 118 880 \$
- MRC Vallée-de-la-Gatineau : 78 280 \$
- MRC Pontiac : 80 890 \$

partenariat avec la Ville de Mont-Laurier, dans les Laurentides, pour desservir les écoles situées dans le nord de la MRC.

Quant à la **MRC de Pontiac**, les nageurs doivent se rendre en Ontario pour accéder à une piscine, ce qui implique un déplacement important pour plusieurs habitants de la MRC.

Comme il n'y a pas d'infrastructure sur ces territoires, la majorité des enfants apprennent la base de la natation pour une question de sécurité, et encore. Plusieurs ne savent tout simplement pas nager. Il y a également peu de sauveteurs ayant les formations exigées ; le cours pour l'obtention du brevet Sauveteur national étant rarement offert en Outaouais. Un effort de sensibilisation des trois MRC est fait pour promouvoir les emplois d'été dans ce domaine afin d'être en mesure d'augmenter le nombre de sauveteurs disponibles.

#### 4. SPORTS ET CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Le réchauffement de nos hivers et une météo imprévisible ont eu un impact significatif, notamment sur les sports de glisse comme le ski alpin, la planche à neige ou encore le ski de fond. L'absence de neige naturelle observée au fil des dernières années a mis en péril l'organisation d'événements importants tels que les Jeux du Québec d'hiver et la Gatineau Loppet, événement de grande réputation pour l'Outaouais. Les organisateurs de ces événements ne peuvent désormais plus compter sur des conditions hivernales stables, ce qui accentue la pression et le stress pour la planification.

Les changements climatiques ont pour conséquence une saison de plus en plus courte, et des températures davantage incertaines et extrêmes. L'utilisation de la neige artificielle, devenue un incontournable pour l'Outaouais, apporte son lot de défis tant pour la qualité de la pratique du sport (neige plus granuleuse) que pour la logistique et les coûts financiers associés à l'enneigement. Les clubs de ski doivent faire preuve de créativité en offrant des entraînements diversifiés, tels que la course à pied pour combler la saison.

Les organisations de sports d'été ont également eu leur lot de défis dans les dernières années. Les longues canicules suivies de grosses pluies ont mis à l'épreuve la tenue de plusieurs événements. Pensons au Mondial de soccer de Thurso 2024 qui a dû être annulé et relocalisé deux semaines plus tard dans une municipalité voisine.

Nous remarquons également que les terrains naturels dédiés aux sports tels que le soccer, le baseball, l'ultimate, le rugby ou le football créent d'immenses enjeux

aux municipalités pour l'entretien (gazon brûlé, terrains mous en raison de surplus d'eau, surutilisation du temps de jeu lors de belles journées, etc.). Ces aléas météorologiques, en plus de diminuer rapidement la durée de vie des terrains, accentuent les risques de blessures des joueurs et les coûts en entretien. Pour le moment, la solution préconisée est le remplacement des surfaces naturelles par des surfaces synthétiques. Le prix étant très élevé, les petites municipalités se retrouvent souvent sans solution.

## 5. INFRASTRUCTURES — DISPONIBILITÉ, RÉPARTITION ET FINANCEMENT

Le Portrait du sport en Outaouais de 2020 a mis en valeur les problèmes de disponibilité et de qualité des infrastructures sportives dans la région (voir point 2.4.2 du document de 2020). L'Outaouais étant limitrophe à l'Ontario, plusieurs clubs traversent la rivière de part et d'autre pour avoir accès à de meilleures infrastructures, des plateaux davantage disponibles et à un moindre coût de location. Cette situation crée des désagréments, voire des frustrations chez les clubs qui perdent des athlètes au profit des clubs en Ontario, et génère une lourdeur administrative quant à l'attribution des plateaux. Bien que de nouvelles infrastructures aient vu le jour en Outaouais (surtout à Gatineau), cette situation reste d'actualité étant donné la hausse démographique des 10 dernières années à Gatineau.

Lorsque nous avons demandé aux répondants des disciplines sportives quels étaient leurs souhaits pour l'Outaouais, 32 % ont répondu une meilleure accessibilité des infrastructures en nombre et en qualité.



En plus d'une demande citoyenne qui dépasse l'offre, plusieurs installations sont vieillissantes et nécessitent d'importantes rénovations ou adaptations, souvent très coûteuses. Plusieurs arénas ont même fermé leurs portes en raison de leur état dégradé.

Parmi les solutions envisagées, le partage des infrastructures existantes et la création de surfaces multisports sont des avenues privilégiées. Toutefois, ces approches soulèvent divers défis, notamment en ce qui a trait à la gestion bien souvent déléguée à des bénévoles, et à la collaboration entre les clubs. Par ailleurs, la coordination entre les municipalités et les centres de services scolaires pour l'utilisation des gymnases en dehors des heures de classe demeure une solution difficile à mettre en place, surtout dans la ville de Gatineau.

Afin de pallier ces enjeux, quelques initiatives ont été mises en place telles qu'un Plan directeur des infrastructures récréatives, sportives et communautaires par la Ville de Gatineau ainsi que des aides financières du Gouvernement du Québec.

### 5.1. LE PLAN DIRECTEUR DES INFRASTRUCTURES RÉCRÉATIVES, SPORTIVES ET COMMUNAUTAIRES DE LA VILLE DE GATINEAU

---

Conscient de la pénurie des infrastructures, la Ville de Gatineau a choisi de se doter d'un outil de planification pour répondre de façon cohérente et équitable en termes d'infrastructures pour les années à venir. À la suite d'une vaste consultation publique menée entre 2019 et 2020, impliquant citoyens, élus et organismes partenaires, la Ville de Gatineau a adopté, le 22 mars 2022, un Plan directeur des infrastructures récréatives, sportives et communautaires<sup>5</sup>.

En plus d'un inventaire complet des infrastructures et des plateaux sportifs, on y retrouve une vision de développement d'un réseau d'infrastructures accessible et inclusif à travers la ville. On y mentionne également plusieurs recommandations quant aux terrains sportifs à prioriser, au budget d'entretien et aux mesures d'adaptation aux changements climatiques. Il s'agit d'une initiative remarquable qui démontre un positionnement stratégique et politique.

### 5.2. PROGRAMME DE SOUTIEN AUX INFRASTRUCTURES SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES SCOLAIRES ET D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR (PSISRSES)

---

Le Programme de soutien aux infrastructures sportives et récréatives scolaires et d'enseignement supérieur lancé en 2021<sup>6</sup> visait à s'assurer que les établissements d'enseignement disposent d'installations en bon état et accessibles à l'ensemble de la population.

---

<sup>5</sup> Ville de Gatineau [en ligne], *Plan directeur des infrastructures récréatives, sportives et communautaires*. 2022 [20220311 plan\\_directeur.fr-CA.pdf](#)

<sup>6</sup> À noter que ce programme n'existe plus.

La région de l’Outaouais, qui accuse un retard important en la matière, n’a reçu que 1,5 million de dollars sur les 175 millions disponibles via ce programme, soit seulement 0,8 % de l’enveloppe totale. Malgré des besoins criants, seulement neuf projets y ont été soumis. Parmi ceux-ci, cinq ont été retenus, dont trois pour les réaménagements de cour d’école<sup>7</sup>.

### 5.3. PROGRAMME D’AIDE FINANCIÈRE AUX INFRASTRUCTURES RÉCRÉATIVES, SPORTIVES ET DE PLEIN AIR DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC (PAFIRSPA)

Le Programme d’aide financière aux infrastructures récréatives et sportives (PAFIRS) lancé en 2019 visait à soutenir la construction, la rénovation, la mise aux normes et l’aménagement d’infrastructures récréatives et sportives à travers la province. Lancé à nouveau en 2023, le Gouvernement du Québec y ajoute les infrastructures de plein air (PAFIRSPA)<sup>8</sup>.

Le tableau présenté à l’ANNEXE B expose les projets financés en Outaouais par ce programme ainsi que le PSISRSES depuis 2019. Sans surprise, on y remarque que les infrastructures dans la MRC de Gatineau sont de plus grande ampleur qu’ailleurs, sont majoritairement de nouvelles constructions et offrent des surfaces multisports à l’intérieur. Elles sont conçues pour répondre à une offre sportive diversifiée et aux besoins du développement de l’athlète. Ces investissements aident grandement à la rétention des athlètes, des entraîneurs et des officiels sur la rive québécoise, un grand défi pour l’Outaouais.

Les projets dans les quatre MRC répondent davantage à un besoin de pratique récréative et de maintien des infrastructures existantes. Leurs impacts touchent directement la santé publique et l’inclusion sociale. Ce sont également des leviers extraordinaires pour stimuler les communautés locales : des objectifs prioritaires des MRC.

Les travailleurs en loisirs et en sports attendent impatiemment le retour de ce programme en 2026, les besoins étant toujours immenses.

---

<sup>7</sup> Ministère de l’Éducation du Québec [en ligne], *Projets soutenus dans le cadre du Programme de soutien aux infrastructures sportives et récréatives scolaires et d’enseignement supérieur (PSISRSES)*. 2022 [PSISRSES Projets retenus.pdf](#)

<sup>8</sup> Ministère de l’Éducation du Québec [en ligne], *Projets soutenus dans le cadre du Programme d’aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA) — Volet 1*. n. d. [Programme d’aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air \(PAFIRSPA\)](#)



## 6. ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ DANS LES SPORTS

### 6.1. HARCÈLEMENT ET INTIMIDATION

---

Les problèmes d'éthique, de sécurité et d'intégrité dans le sport ne sont pas nouveaux et malheureusement encore bien présents. Dans les dernières années, les journalistes et chroniqueurs ont exposé plusieurs situations d'intimidation, de racisme, de harcèlement psychologique et physique vécues par les athlètes et les officiels en Outaouais. Ces révélations ont renforcé la nécessité de mettre en place des actions concrètes de la part des autorités pour protéger les athlètes.

Plusieurs clubs et associations sportives de l'Outaouais sont de plus en plus préoccupés par des comportements de violence et d'intimidation sur le terrain sportif comme dans les estrades. Certains ont demandé et bénéficié d'un accompagnement professionnel auprès de LSO afin de développer certains outils, tels qu'un code de conduite, un code d'éthique, une procédure de gestion des incidents, etc. Bien que ces documents soient extrêmement importants puisqu'ils donnent des règles communes, les professionnels et les chercheurs affirment que les questions d'éthique, de sécurité et d'intégrité en sport devront être traitées avec constance et rigueur, par une multitude d'initiatives et une mise en priorité<sup>9</sup>.

Le Gouvernement du Québec a, quant à lui, créé en 2020 l'Énoncé ministériel en matière de protection de l'intégrité en contexte de sport et de loisir visant à sensibiliser le milieu sportif<sup>10</sup>. Par la suite, il a adopté en 2024 la Loi modifiant la loi sur la sécurité dans les sports afin de principalement renforcer la protection de l'intégrité des personnes dans les loisirs et les sports<sup>11</sup>. Réforme importante et saluée du milieu sportif, elle favorisera un système efficace de lutte contre les abus et le harcèlement grâce, entre autres, au Protecteur de l'intégrité en loisir et sport.

---

<sup>9</sup> Chaire sur la sécurité et l'intégrité en milieu sportif [en ligne], *Prévenir la violence en contexte sportif au Québec : Co-construction d'une vision et des priorités d'actions — Phase 1*.

Université Laval. 2023

[Rapport-Vision Phase-1 Final.pdf](#)

<sup>10</sup> Gouvernement du Québec [en ligne], *Énoncé ministériel en matière de protection de l'intégrité en contexte de sport et de loisir*. 2020

[Formulaire d'adhésion](#)

<sup>11</sup> Gouvernement du Québec [en ligne], *Loi modifiant la loi sur la sécurité dans les sports afin principalement de renforcer la protection de l'intégrité des personnes dans les loisirs et les sports*. 2024 [Projet de loi n° 45](#)



Le **Protecteur de l'intégrité en loisir et sport (PILS)** est une instance indépendante mise en place par le Gouvernement du Québec dans le but de recevoir, traiter et faire le suivi des signalements liés à des situations de violence, d'abus, de harcèlement ou de négligence vécues dans les milieux sportifs et de loisir. Son rôle est de protéger les personnes victimes ou témoins de tels comportements, en

assurant un processus confidentiel, neutre et impartial. Le PILS agit à la fois comme ressource d'écoute et comme mécanisme d'intervention, offrant soutien, accompagnement et recommandations aux organisations concernées. Cette mesure vise à instaurer une culture de respect, de bienveillance et de sécurité dans tous les milieux de pratique du loisir et du sport au Québec.

## 7. RÉTENTION ET RELÈVE

### 7.1. PANDÉMIE COVID-19

La pandémie de COVID-19 a eu un impact majeur dans toutes les sphères de la société. Les clubs sportifs ont dû faire face à des défis considérables tels que la réduction des adhésions, la mise en suspens des compétitions et la fermeture des installations. La reprise progressive et chaotique du sport a obligé les clubs à s'adapter en permanence, souvent en modifiant leur façon de fonctionner, ce qui a pu dénaturer certaines pratiques sportives. Plusieurs athlètes et intervenants ont fini par se décourager, et ont trouvé de nouvelles passions ou un nouveau travail<sup>12</sup>.

---

<sup>12</sup> Pôle sports HEC Montréal [en ligne], *Enquête sur les impacts de la COVID-19 sur le milieu sportif québécois*. 2020  
[RAPPORT EXÉCUTIF](#)

Le chef de la direction du RSEQ, Gustave Roel, estimait à **25 %** la perte d'officiels pour l'ensemble des fédérations sportives. Il explique<sup>13</sup> :

*« La problématique a vraiment pris de l'ampleur à partir de la pandémie. Ceux qui envisageaient déjà de laisser l'arbitrage, ç'a accéléré le processus d'abandon. Et les fédérations n'ont pas été en mesure de faire de la promotion puisqu'il n'y avait pas de sport dans les écoles. »*

En revanche, les clubs de sports d'hiver, grâce à la nature de leurs activités, ont pu bénéficier d'une situation particulière. Avec des risques de contagion relativement faibles en comparaison avec les sports en intérieur, ils ont vu une augmentation impressionnante du nombre d'inscriptions.

Quant aux sports de combat, ils ont été les derniers à reprendre pour cause de proximité des athlètes. Bien que toutes les organisations aient travaillé d'arrache-pied pour retrouver leur membrariat et leurs officiels, les données recensées dans le formulaire ainsi que nos discussions avec certains répondants démontrent que les clubs de sports de combat sont, encore aujourd'hui, les plus touchés par le manque d'athlètes et d'officiels. Une réalité, si importante qu'elle fragilise même la survie des clubs.

## 7.2. LES OFFICIELS

---

Le phénomène de rétention et de relève des officiels en Outaouais, comme ailleurs au Québec, constitue un enjeu majeur dans le sport amateur. Cette situation s'est particulièrement intensifiée depuis le dernier *Portrait du sport*. Le taux d'abandon des officiels augmente de manière inquiétante partout au Québec, d'autant plus que la relève est peu au rendez-vous, notamment au niveau amateur. Les raisons principales évoquées lors de discussions avec les clubs sportifs et avec le RSEQ — Outaouais sont les contraintes de temps et le manque de respect de la part des athlètes, des entraîneurs et des spectateurs, y compris les parents des jeunes athlètes.

---

<sup>13</sup> Journal de Québec [en ligne], *Tannés d'être insultés : la pénurie d'arbitres est pire que jamais au Québec*. 2022

[Tannés d'être insultés : la pénurie d'arbitres est pire que jamais au Québec | JDQ](#)

Selon le recensement de plusieurs études, il est possible d'affirmer que près de 40 % des nouveaux officiels abandonnent après deux ans. Ils sont de plus en plus jeunes, donc particulièrement vulnérables à la violence verbale et physique, un phénomène qui ne semble pas se calmer malgré les efforts mis en place pour y remédier. Des initiatives comme celles du [Pôle sports HEC Montréal](#), des formations spécifiques, des capsules vidéo et des programmes de mentorat par les fédérations sportives ont été instaurées afin d'amorcer un changement de culture.

### 7.3. LES ENTRAÎNEURS

---

Le *Portrait du sport* de 2020 soulignait déjà un manque de relève, particulièrement en ce qui concerne les entraîneurs qualifiés pour le sport de niveau compétitif (voir le point 2.5.6 du document). Ce déficit s'expliquait notamment par l'ampleur de l'engagement requis, les coûts liés aux déplacements, aux événements compétitifs et aux formations, souvent offertes à l'extérieur de la région. Cinq ans plus tard, la situation demeure inchangée : les entraîneurs qualifiés restent une ressource rare, en raison des mêmes obstacles.

Il convient également de souligner que les entraîneuses sont encore plus rares, et ce, malgré une croissance de la participation féminine et la création de plusieurs clubs exclusivement féminins.

### 7.4. LES BÉNÉVOLES

---

La difficulté de recruter et de conserver des bénévoles dans les organisations a augmenté depuis 2019, mais semble vouloir se stabiliser.

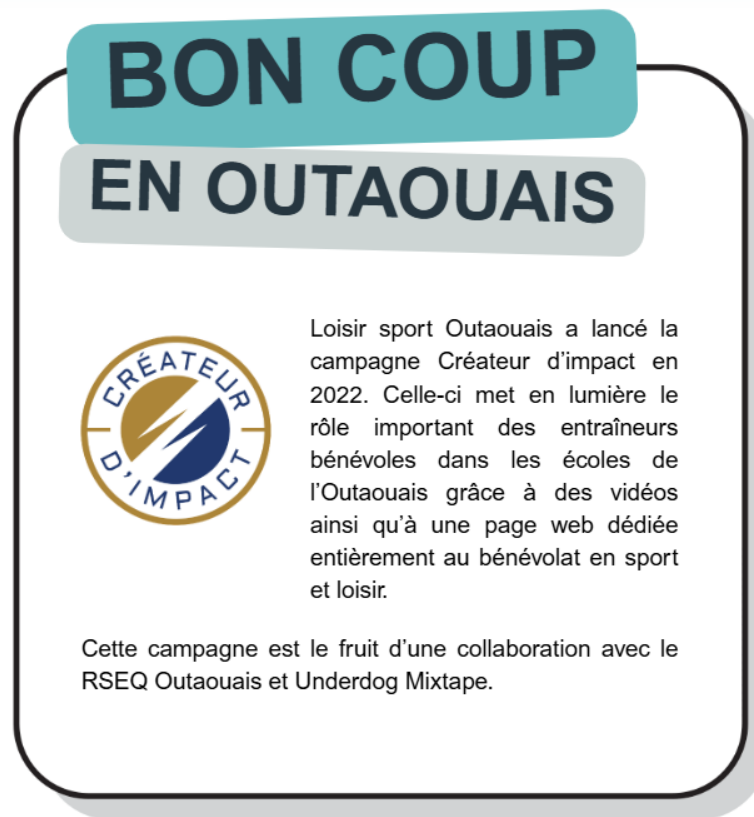
Nous remarquons que les bénévoles qui s'engagent dans le milieu du sport ont un profil particulier. Majoritairement des parents, leur implication est éphémère, le temps d'une ou de quelques saisons. Cette implication contraste avec celle des bénévoles dans des OBNL à vocation sociale, par exemple, dont l'engagement peut être plus profond et pérenne<sup>14</sup>.

Même dans le sport, les bénévoles doivent faire preuve de beaucoup d'adaptation et de créativité. Les témoignages reçus lors de nos rencontres avec les clubs et associations sportives ont mis en lumière des situations fréquemment vécues.

---

<sup>14</sup> Laboratoire en loisir et vie communautaire [imprimé], *L'activité bénévole en loisir : bilan et perspectives*. 2023 [Accueil — Laboratoire en loisir et vie communautaire — UQTR](#)

Donnons pour exemple des compétitions déplacées de site à la dernière minute ou retardées de journée en raison de grandes chaleurs ou de grands froids. Dans un monde de plus en plus changeant et qui roule à pleine vitesse, les bénévoles ne font plus seulement acte de présence. Ils sont des acteurs dynamiques et des « super-communicateurs » pour la tenue d'événements.



[Créateur d'impact — YouTube](#)

## 8. AVANCÉES IMPORTANTES EN OUTAOUAI

### 8.1 LA PARTICIPATION FÉMININE EN SPORT

Les réponses obtenues à la question du formulaire portant sur le pourcentage de clientèle féminine révèlent une légère hausse de la participation des femmes au sein des clubs et associations sportives en Outaouais. En effet, **45 % des athlètes sont des femmes**, tous sports confondus.

On y dénote une hausse de participation, entre autres, au hockey, au baseball, au soccer et en ski de fond. Une nouvelle ligue féminine de football à Gatineau a même pris forme en 2024.



POURCENTAGE D'ATHLÈTES FÉMININES

Plusieurs causes expliquent la hausse de participation des femmes dans l'écosystème sportif au Québec. Tout d'abord, les fédérations sportives promeuvent davantage la mixité dans le sport et tentent de plus en plus de créer des environnements où les femmes se sentent incluses et soutenues.

Dans l'ensemble, on ne peut passer sous silence l'influence des Jeux olympiques de 2020 et de 2024. L'introduction de 18 épreuves mixtes aux Jeux olympiques de Tokyo 2020 a marqué une étape importante vers l'équité entre les sexes. Ce choix a permis de réduire les écarts de représentation entre les hommes et les femmes, notamment dans des sports comme le relais mixte en athlétisme et en natation. Des changements ont aussi été apportés au calendrier des compétitions pour assurer l'équilibre entre les épreuves féminines et masculines. Cela a permis de mieux répartir les moments de compétition, en particulier lors des remises de médailles, ce qui a contribué à une plus grande visibilité pour les athlètes féminines aux heures d'écoute. Le Comité des Jeux olympiques de Paris 2024 a continué dans la même veine en organisant les premiers JO de l'histoire marqués par l'équité hommes-femmes<sup>15</sup>. Plusieurs modèles féminins y ont brillé, dont plusieurs athlètes de l'Outaouais. D'ailleurs, la sprinteuse et Olympienne de Gatineau, Audrey Leduc, fut la porte-parole de l'événement *Courons Gatineau 2024*. Véritable modèle pour plusieurs femmes de la région, elle a su renforcer la fierté et l'identité régionale de nos athlètes d'ici.

Aussi, la visibilité des sports au féminin a considérablement augmenté ces dernières années, atteignant désormais près de 15 % de la couverture médiatique

---

<sup>15</sup> Comité international olympique [en ligne], *Les épreuves mixtes : un signe d'innovation et de diversité à Tokyo 2020*. 2021

[Les épreuves mixtes : un signe d'innovation et de plus grande diversité des sexes à Tokyo 2020](#)  
— Actualité Olympique

totale des sports<sup>16</sup>. Bien que toujours sous-représentée dans la couverture médiatique annuelle des sports, la situation des athlètes féminines s'améliore. Cette « commercialisation » du sport au féminin permet aux femmes d'accroître leur confiance et de se projeter dans l'avenir. Elle propose des modèles pour les athlètes, mais également pour des rôles de leadership tels que les entraîneuses, officielles, arbitres et autres fonctions professionnelles de l'industrie du sport.

Enfin, difficile d'ignorer l'engouement suscité par la nouvelle Ligue professionnelle de hockey féminin (LPHF), dont la popularité croissante attire de plus en plus de filles vers ce sport. Cette dynamique positive contribue à la hausse des inscriptions dans les clubs de hockey en Outaouais, mais elle soulève également des enjeux pour d'autres disciplines traditionnellement féminines, comme la ringuette, qui peinent à retenir ou attirer de nouvelles athlètes face à cette concurrence accrue.

## BON COUP EN OUTAOUAIS

En 2016-2017, RSEQ Outaouais a mis sur pied le programme 100 % Filles qui vise à faire la promotion du sport chez les filles du 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle du primaire et ainsi, faciliter le passage vers le secondaire. Déjà, à cette époque, le RSEQ Outaouais était préoccupé par l'abandon de la pratique sportive chez les jeunes filles dès l'arrivée de la puberté.

Mis sur pause durant la pandémie COVID-19 et en 2023-2024 (grève du corps professoral), le programme a repris son envol en 2025. Il est maintenant implanté partout au Québec.

[100 % Filles — RSEQ](#)

---

<sup>16</sup> La Lancée [en ligne], *Dossier spécial — L'avancement de la commercialisation du sport féminin*. 2023

[L'avancement de la commercialisation du sport féminin | La Lancée](#)

## 8.2. L'INCLUSION DANS LES SPORTS

---

L'inclusion dans les sports signifie que chaque personne, quels que soient le sexe, l'âge, l'origine, la culture, la religion, l'orientation sexuelle ou les capacités, a la possibilité de participer à un large éventail de sports. Selon l'Office des personnes handicapées du Québec, la pratique d'un sport ou d'un loisir est un moteur de participation sociale. Elle apporte le bien-être mental ou physique tant pour les personnes qui ont des incapacités que pour la population en général.

Nous remarquons que les municipalités en Outaouais encouragent de plus en plus les organisations sportives à adopter des pratiques plus inclusives. Cependant, cette inclusion ne peut se réaliser efficacement sans la mise en place d'outils et de moyens compensatoires adaptés. Pensons à l'accessibilité universelle des infrastructures, au transport adapté, aux espaces de stationnement à proximité, à l'accueil, etc.

### 8.2.1. LA STRUCTURE EN OUTAOUAIS

En Outaouais, la majorité des personnes handicapées pratiquent leur sport à l'intérieur même des associations régionales de sport régulier. En effet, certains sports permettent d'inclure la personne handicapée sans trop d'organisation supplémentaire. Pensons à la natation, le paranordique (ski de fond en luge ou avec des adaptations), le cyclisme, l'athlétisme, ainsi que le tennis et le tennis de table. Dans ces disciplines, l'adaptation d'une catégorie peut souvent suffire à permettre une réelle inclusion.

Cependant, certains sports paralympiques requièrent une organisation plus structurée, tels que le parahockey (hockey sur luge), la boccia (pétanque adaptée pour les personnes en fauteuil roulant), le basket en fauteuil, le goalball, etc. Ces sports demandent des équipements spécifiques, des infrastructures adaptées et sont régis par des fédérations spécialisées.

En Outaouais, six clubs sportifs développent plus de treize disciplines paralympiques.



Discipline	Club	Fédération
Parahockey	D-Luge	Parasport
Hockey	Multisport TSA	Autisme Qc
Basket en fauteuil	Club de sport en fauteuil roulant de Gatineau (CSFRG)	Parasport
Boccia	CSFRG	AQSPC
Goalball	Goalball Gatineau	ASAQ
Paranordique	Ski Nakkertok	Ski Québec
Ski de fond	Olympiques spéciaux Gatineau (OSQ Gatineau)	OSQ
Raquette de neige	OSQ Gatineau	OSQ
Athlétisme	OSQ Gatineau	OSQ
Soccer	OSQ Gatineau	OSQ
Baseball	Baseball adapté	OSQ
	Multisport TSA	Autisme Qc

Au cours des dernières années, nous avons remarqué une augmentation de la participation des personnes handicapées à même les clubs réguliers et à travers les six clubs nommés ci-haut.

## BON COUP EN OUTAOUAIS

Le hockey sur luge en Outaouais a pris son envol grâce à des discussions entre Loisir sport Outaouais et Jean Labonté, ancien capitaine de l'équipe canadienne de parahockey.

Avec la collaboration de l'Amicale des personnes handicapées de l'Outaouais, de la Ville de Gatineau et du club de hockey mineur d'Aylmer, un club de hockey sur luge (D-Luge) a été fondé en 2017. En 2024, ils ont remporté le championnat provincial et comptent désormais plus de 16 joueurs locaux.

[Facebook](#)

## 9. CONCLUSION

Cette mise à jour du Portrait en matière de sport pour la région de l'Outaouais a permis de présenter des statistiques actualisées tenant compte des tendances actuelles, de constater l'évolution des enjeux, de valider les impacts de la pandémie sur la pratique sportive, de traiter des enjeux non abordés en 2019, et enfin, de mettre en lumière la réalité de la pratique sportive en milieu rural.

La pandémie de la COVID-19, qui a mis le Québec sur pause pendant plus de deux ans, a particulièrement fragilisé un milieu sportif déjà vulnérable. Malheureusement, les avancées ont été limitées au cours des dernières années. Malgré tout, les clubs, les associations sportives et les MRC ont déployé de nombreux efforts pour atténuer les pertes et soutenir la relance des activités sportives sur le territoire.

Les principaux enjeux identifiés aujourd'hui sont :

- L'accessibilité aux infrastructures (quantité et qualité)
- L'accessibilité et la diversité de l'offre sportive en milieu rural
- L'adaptation aux changements climatiques
- Le changement de culture en matière d'éthique, de sécurité et d'intégrité dans les sports
- Le recrutement et la rétention des entraîneurs, des officiels et des bénévoles
- L'inclusion dans les sports

### 9.1. RECOMMANDATIONS

---

Loisir sport Outaouais croit en l'importance de **promouvoir une offre multisport** accessible, permettant à chacun de découvrir une variété d'activités physiques et de développer des habiletés motrices transférables tout au long de la vie. La littératie physique<sup>17</sup> doit ainsi être placée au cœur des approches d'intervention.

Au-delà des bienfaits physiques, cette vision multisport favorise également une utilisation plus optimale des infrastructures existantes. Par exemple, deux clubs

---

<sup>17</sup> La littératie physique se définit comme la capacité d'une personne à valoriser et à s'engager dans l'activité physique tout au long de sa vie, en intégrant motivation, confiance, compétence physique, savoir et compréhension. Cette notion met de l'avant l'importance de développer un grand éventail d'habiletés motrices fondamentales, qui constituent la base d'une habileté générale transférable à plusieurs contextes sportifs.

aquatiques pourraient se partager une même piscine selon un horaire alterné : pendant que l'un des groupes est dans l'eau, l'autre réalise des exercices de préparation physique ou de renforcement musculaire à l'extérieur du bassin. Cette approche permet une cohabitation harmonieuse, maximise l'utilisation des installations et encourage la complémentarité entre les disciplines.

Dans cette même optique, nous encourageons la **création de partenariats interclubs et intersectoriels** pour optimiser l'utilisation des ressources (plateaux sportifs, équipements, personnel, demandes de subvention, etc.). Ces collaborations renforcent la solidarité régionale et permettent de bâtir une communauté sportive durable.

Pour les prochaines années, Loisir sport Outaouais s'engage à appuyer les initiatives du milieu basées sur les principes d'**entraide**, d'**inclusion** et de **mutualisation**. Nous continuerons d'outiller et d'accompagner les associations sportives afin de renforcer leur **structure de gouvernance** ainsi que leur compréhension et leur engagement envers les **valeurs d'éthique, de sécurité, d'inclusion et d'intégrité**. Cela passera notamment par des formations, des campagnes de sensibilisation et des outils pratiques.

# BIBLIOGRAPHIE

1. Centre canadien pour l'éthique dans le sport [en ligne], *Cadre canadien pour un sport sécuritaire*. 2019  
<https://cces.ca/sites/default/files/content/docs/pdf/cces-uccms-final-fr.pdf>
2. Chaire sur la sécurité et l'intégrité en milieu sportif [en ligne], *Expérience des jeunes officiels du Québec (Phase 2)*, Université Laval. n. d.  
<https://sims.ulaval.ca/>
3. Chaire sur la sécurité et l'intégrité en milieu sportif [en ligne], *Prévenir la violence en contexte sportif au Québec : Co-construction d'une vision et des priorités d'actions — Phase 1*. Université Laval. 2023  
[Rapport-Vision Phase-1 Final.pdf](#)
4. Gouvernement du Québec [en ligne], *Rapport québécois sur la violence et la santé*. 2020  
[Chapitre 8 La violence envers les athlètes dans un contexte sportif](#)
5. Gouvernement du Québec [en ligne], *Loi modifiant la loi sur la sécurité dans les sports afin principalement de renforcer la protection de l'intégrité des personnes dans les loisirs et les sports*. 2024  
[Projet de loi n° 45](#)
6. Institut national de santé publique du Québec [en ligne], *Intimidation en contexte sportif*. n. d.  
<https://www.inspq.qc.ca>
7. Institut national de santé publique du Québec [en ligne], *Violence interpersonnelle chez les jeunes en contexte sportif*. n. d.  
<https://www.inspq.qc.ca>
8. La Lancée [en ligne], *Dossier spécial — L'avancement de la commercialisation du sport féminin*. 2023  
[L'avancement de la commercialisation du sport féminin | La Lancée](#)
9. Laboratoire en loisir et vie communautaire [imprimé], *L'activité bénévole en loisir : bilan et perspectives*. 2023  
[Accueil — Laboratoire en loisir et vie communautaire — UQTR](#)
10. Observatoire québécois du loisir [en ligne], *Les officiels en sport au Québec : état des lieux*. Bulletin, 21 (15). 2024  
[O0006000612 Bulletin vol. 21 15 .pdf](#)
11. Observatoire québécois du loisir [en ligne], *Citoyenneté et appartenance — Clés de l'avenir du bénévolat en loisir*. Bulletin, 22 (12). 2025  
[O0006564134 Bulletin vol. 22 12 .pdf](#)

12. Observatoire québécois du loisir [en ligne], *Qu'est-ce que l'accessibilité ?* Bulletin, 22 (4). 2024  
[00006181650 Bulletin vol. 22 4 .pdf](#)
13. Pôle sports HEC Montréal [en ligne], *Enquête sur les impacts de la COVID-19 sur le milieu sportif québécois*. 2020  
[RAPPORT EXÉCUTIF](#)
14. Observatoire québécois du loisir. (2022). *Les impacts des changements climatiques sur le sport organisé*. Fiche synthèse, no. 9.  
[00005021023 Fiche 9 Orr et al. 2022.pdf](#)
15. Gouvernement du Québec [en ligne], *Énoncé ministériel en matière de protection de l'intégrité en contexte de sport et de loisir*. 2020  
[Formulaire d'adhésion](#)
16. Radio-Canada [en ligne], *Le chemin parcouru et le chemin qui reste à faire pour les femmes dans le sport*. 2023  
[Le chemin parcouru et le chemin qui reste à faire pour les femmes dans le sport | Radio-Canada](#)
17. Radio-Canada [en ligne], *Le hockey scolaire québécois a le vent dans les voiles, mais...* 2023  
[Le hockey scolaire québécois a le vent dans les voiles, mais... | Radio-Canada](#)
18. Sport'Aide [en ligne], *Attention à nos arbitres !* n. d.  
[Attention à nos arbitres ! — Sport'Aide](#)
19. Ville de Gatineau [en ligne], *Plan directeur des infrastructures récréatives, sportives et communautaires*. 2022  
[20220311 plan directeur.fr-CA.pdf](#)
20. CHGA [en ligne], *Pénurie d'arbitres à Maniwaki : une solution se profile*. 2024  
[Pénurie d'arbitres à Maniwaki : une solution se profile | CHGA](#)
21. Journal de Québec [en ligne], *Tannés d'être insultés : la pénurie d'arbitres est pire que jamais au Québec*. 2022  
[Tannés d'être insultés : la pénurie d'arbitres est pire que jamais au Québec | JDQ](#)
22. Le Devoir [en ligne], *Nouvelle étude sur la violence envers les arbitres*. 2021  
[Une nouvelle étude met en lumière la violence envers les jeunes arbitres | Le Devoir](#)
23. Mon Club Sportif [en ligne], *Violence contre les arbitres : la cause de la pénurie*. 2024  
<https://monclubsportif.com/articles/violence-contre-les-arbitres-la-cause-de-la-penurie/>

24. Gouvernement du Québec [en ligne], *Etude-Femmes-et-sport.pdf*. 2022  
[Étude Femmes et sport : constats et enjeux](#)
25. Ministère de l'Éducation du Québec [en ligne], *PAFIRS – Liste des projets retenus*. 2021  
[PAFIRS-liste-projets-retenus.pdf](#)
26. Ministère de l'Éducation du Québec [en ligne], *Projets soutenus dans le cadre du Programme de soutien aux infrastructures sportives et récréatives scolaires et d'enseignement supérieur (PSISRSES)*. 2022  
[PSISRSES Projets retenus.pdf](#)
27. Ministère de l'Éducation du Québec [en ligne], *Projets soutenus dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA) — Volet 1*. n. d.  
[Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air \(PAFIRSPA\) | Ministère de l'Éducation](#)
28. Université Laval [en ligne], *Expériences des jeunes officiels du Québec*, rapport de recherche — Phase 1. 2021  
[rapport-EJOQ-final.pdf](#)
29. Journal Le Droit [en ligne], *La Fonderie célèbre ses 20 ans avec une réouverture*. 2024  
[La Fonderie célèbre ses 20 ans avec une réouverture](#)
30. 100° [en ligne], *Nouveau portrait de la santé des jeunes du secondaire*. 2024  
[Nouveau portrait de la santé des jeunes du secondaire | 100°](#)
31. Comité international olympique [en ligne], *Les épreuves mixtes : un signe d'innovation et de diversité à Tokyo 2020*. 2021  
[Les épreuves mixtes : un signe d'innovation et de plus grande diversité des sexes à Tokyo 2020 — Actualité Olympique](#)
32. Communautés inclusives [en ligne], *Guide d'inclusion sportive*. 2021  
<https://communautesinclusives.com/wp-content/uploads/2021/09/guide-inclusion-sportive.pdf>
33. Journal de Montréal [en ligne], « *Les gars vont toujours passer avant nous* ». 2023  
[« Les gars vont toujours passer avant nous » | JDM](#)
34. Le sport, c'est pour la vie [en ligne], *Comprendre la littératie physique : une perspective canadienne*. 2024  
[Understanding-PL-a-Canadian-Perspective FR WEB 20241218.pdf](#)
35. Politique canadienne du sport [en ligne], *Ce que nous voulons accomplir*. 2025  
[Ce que nous voulons accomplir — Canadian Sport Policy](#)

# ANNEXE A : FORMULAIRE REMIS AUX RÉPONDANTS DES DISCIPLINES AUX JEUX DU QUÉBEC.

Fiche Sportive- MODÈLE							
	<b>Discipline sportive</b>						
	<b>Présidence</b>		<b>Nom</b>		<b>Rôle</b>		<b>Coordonnées</b>
	<b>Direction s'il y a lieu</b>						
	<b>Association</b>						
	<b>Club(s)</b>						
	<b>qté</b>						
	<b>Nom des clubs</b>		1.	2.	3.	4.	5. 6. 7.
			<b>Sport-études</b>		<b>Sport complémentaire</b>		
Le club / l'association est actif/active sur les territoires suivants de l'Outaouais	<b>Territoire d'intervention</b>		Gatineau		MRC de Papineau		
			MRC des Collines-de-l'Outaouais		MRC Vallée-de-la-Gatineau		
			MRC du Pontiac				
Nombre de pratiquants récréatifs et compétitifs	<b>Nombre de pratiquants</b>						
	<b>% clientèle féminine</b>						
Nombre de compétition d'envergure auxquelles vous participez annuellement en moyenne :	<b>Nbr moyen de compétitions</b>						
Nombre d'entraîneurs :	<b>Nombre d'entraîneurs</b>						
Avec Formation –							
Sans Formation –							
Est-ce qu'une majorité de vos ressources humaines a une bonne compréhension des différentes formations offertes?	<b>Nombre d'arbitre</b>						
	<b>Déficit en formation</b>						
Sur une échelle de 1 à 10, quel est le niveau d'importance voué par votre discipline sportive aux Jeux du Québec et pourquoi (10 étant le plus important)?	<b>Importance des JQ</b>		Athlètes		Entraîneurs		
	<b>Explications</b>						
Cochez ce qui correspond le mieux à la réalité du Club/Association	<b>Réalités du Sports</b>						
<input type="checkbox"/> Un minimum d'une équipe présente aux Jeux du Québec	<b>Forces</b>			<b>Faiblesses</b>			
<input type="checkbox"/> Discipline sportive en développement (précisez en quoi)							
<input type="checkbox"/> Programme d'initiation fort et bien structuré							
<input type="checkbox"/> Discipline bien implantée dans la région							
<input type="checkbox"/> Discipline a une bonne réputation dans la région							
<input type="checkbox"/> Contact fréquent avec la Fédération attirée							
<input type="checkbox"/> Discipline disponible via le sport-études et/ou comme sport complémentaire							
<input type="checkbox"/> Ressources humaines majoritairement bénévoles							
<input type="checkbox"/> Ressources humaines majoritairement salariées							
<input type="checkbox"/> Accès à un local de façon permanente							
<input type="checkbox"/> Système d'inscription en ligne							
<input type="checkbox"/> Disponibilité d'entraînements/développement sportif pour la clientèle handicapée							
<input type="checkbox"/> Précision des enjeux et des principaux en ordre d'importance (1 étant le plus important) :	<b>Enjeux majeurs</b>						
<input type="checkbox"/> _Manque d'entraîneurs formés							
<input type="checkbox"/> _Manque d'officiels formés							
<input type="checkbox"/> _Manque de bénévoles							
<input type="checkbox"/> _Manque de ressources administratives compétentes							
<input type="checkbox"/> _Manque d'encadrement général pour les ressources humaines							
<input type="checkbox"/> _Manque de relève							
<input type="checkbox"/> _Manque de formation pertinente							
<input type="checkbox"/> _Manque d'infrastructures de qualité et règlementaires							
<input type="checkbox"/> _Manque d'équipements/matériel							
<input type="checkbox"/> _Accès difficile aux infrastructures							
<input type="checkbox"/> _Réseautage difficile (entre Clubs, avec les commanditaires, différentes instances, ou autres)							
<input type="checkbox"/> _Manque de ressources et/ou d'expertise au niveau des communications							
<input type="checkbox"/> _Déficit entourant les outils en matière de prévention et intervention en matière de violence et d'agression sexuelle (généralement en mode réaction ou prévention)							
<input type="checkbox"/> _Manque de ressources financières							
<input type="checkbox"/> _Manque d'information de façon générale (rôle de chacun des instances, compétitions, etc.)							
<input type="checkbox"/> _Manque d'appui municipal, associatif, scolaire et/ou de la fédération							
<input type="checkbox"/> _Manque de reconnaissance des athlètes, entraîneurs et/ou bénévoles							
<input type="checkbox"/> _Structure organisationnelle difficile							
<input type="checkbox"/> _Difficile de se préparer et/ou participer au programme des Jeux du Québec							
<input type="checkbox"/> _Manque de soutien pour le développement du sport en région							
<input type="checkbox"/> _Difficile de construire un réseau de soutien autour de l'athlètes							
<input type="checkbox"/> _Difficulté avec le conseil d'administration, les administrateurs, à développer une vision organisationnelle ou à établir les modes de gouvernance du conseil							
<b>Autres :</b>							
Quelle est votre stratégie/objectifs (inscriptions, reconnaissance, etc.) et vos outils au niveau des communications?	<b>Commentaires/précisions</b>						
Avez-vous des besoins au niveau réseautage (discipline sportive, instances locales/régionales, autres Clubs, etc.) ? Si oui, avec qui aimeriez-vous être mis en réseau?							
Avez-vous déjà reçu ou demandé de l'aide financière pour favoriser le développement ou maintien de votre organisation ? Si oui, auprès de qui?							
Quels sont les objectifs/vision à long terme pour votre discipline sportive?	<b>Objectif/vision à long terme</b>						
Avez-vous un plan de développement/plan d'action/ planification stratégique ou autre document référence pour le développement de votre discipline sportive?							
Aurait-il d'autres choses que vous aimeriez nous partager?							
En terminant, quel serait votre souhait pour le sport en Outaouais?							

## ANNEXE B : TABLEAU DES PROJETS D'INFRASTRUCTURES FINANCÉS PAR LE PSIRSSES ET LE PAFIRS

<b>MRC des Collines de l'Outaouais</b>	Centre communautaire multifonctionnel de Cantley	Salle multisports	Nouvelle construction	2019
	Parc central, La Pêche	Pumptrack + surface multisports	Nouvelle construction	2022 (pumptrack)
				2024 (surface multisports)
<b>Ville de Gatineau</b>	Centre Slush Puppie, secteur Gatineau	Aréna multidisciplinaire	Nouvelle construction	2021
	Bassin aquatique Jack-Eyamie	Piscine extérieure multifonctionnelles	Nouvelle construction	2022
	École secondaire Grande-Rivière, secteur Aylmer	Piscine intérieure	Réfection	2023
	Complexe Branchaud-Brière, secteur Gatineau	Complexe multisports	Remplacement de la surface synthétique	2023
	Parc Ernest-Gaboury, secteur Gatineau	Terrain synthétique multisports extérieur	Nouvelle construction	À venir (subvention 2024 PAFIRS)
	Club de Pickleball de l'Outaouais, secteur Aylmer	Complexe intérieur de pickleball	Réfection	2024
	Complexe sportif de l'Ouest, secteur Aylmer	Complexe multisports avec glaces	Nouvelle construction	À venir (début de la construction prévue en 2026)
<b>MRC de Pontiac</b>	MRC Pontiac	Réseau de sentiers Cycloparc PPJ	Amélioration	2022
	Terrain de balle de Saint-Joseph de L'Isle-aux-Allumettes	Terrain de balle	Redéveloppement	À venir (subvention 2024 PAFIRS)
	Association récréative de Bryson	Terrain de baseball et balle-molle	Réaménagement	À venir (subvention 2024 PAFIRS)
	Municipalité de Campbell's Bay	Terrain de balle	Remplacement des barrières de protection	À venir (subvention 2024 PAFIRS)



<b>MRC de la Vallée-de-la-Gatineau</b>	Centre Gino Odjick de Maniwaki	Aréna multidisciplinaire	Rénovation	À venir (subvention 2024 PAFIRS)
	Club Lac Ste.Marie	Sentiers de vélo de montagne	Développement et entretien	À venir (subvention 2024 PAFIRS)
<b>MRC Papineau</b>	École Louis-Joseph Papineau	Aire d'entraînement + terrains de tennis extérieurs + nouvelle patinoire	Nouvelle construction	2023-2024
	Municipalité de Val-des-Bois	Terrain de soccer synthétique	Nouvelle construction	2024
	Patinoire de Chénéville	Patinoire extérieure	Réfection	À venir (subvention 2024 PAFIRS)
	Montebello Sport-Culture	Sentier de vélo de montagne	Aménagement et entretien	À venir (subvention 2024 PAFIRS)

© 2025 Loisir sport Outaouais.

Ce document peut être cité ou partagé à des fins de recherche, d'éducation ou de communication, à condition d'en mentionner la source et de ne pas en modifier le contenu.