

RAPPORT ANNUEL

2024-2025

Présenté à l'AGA du 19 juin 2025

LOISIR
SPORT
OUTAOUAIS

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président et de la directrice générale	4
Portrait de l'organisation	5
Mission	6
Orientations stratégiques 2022-2025	6
Nos mandats	6
Nos valeurs	6
Notre conseil d'administration	7
Notre équipe	8
Nos membres	9
Notre année en bref	12
Nos réalisations par secteur	15
Activité physique	16
Bénévolat	18
Camps de jour et camps de vacances circonflexe - Prêt-pour-bouger	20
Éthique, sécurité et intégrité	23
Loisir culturel	24
Loisir des personnes handicapées	27
Loisir municipal, scolaire et associatif	31
Parcs et espaces récréatifs	33
Plein air	35
Rendez-vous du loisir rural	38
Secondaire en spectacle	39
Sport	40
Nos communications	41
Nos coordonnées	42

MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

C'est avec fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2024-2025 de Loisir sport Outaouais.

Nous vous invitons à en découvrir le contenu, reflet de notre engagement et de nos réalisations de la dernière année. Ce rapport témoigne du rôle de chef de file que nous occupons dans nos domaines d'intervention.

Chaque fin d'année marque un moment privilégié pour faire le point. C'est l'occasion de mesurer le chemin parcouru, d'évaluer nos actions et de mieux nous projeter vers l'avenir.

Au cours des derniers mois, notre équipe s'est mobilisée avec détermination pour répondre aux besoins croissants du milieu. Les enjeux liés au loisir, au sport, à l'activité physique et au plein air sont nombreux, et nous y avons répondu avec rigueur et créativité. Ainsi, nous avons offert 1 048 services à des organismes issus des milieux communautaire, associatif, municipal et scolaire à travers tout l'Outaouais, que ce soit sous forme de conseils, de formations, de soutien financier, de concertation ou de promotion. Nous sommes également fiers d'avoir injecté un peu plus de 800 000 \$ pour appuyer plus de 160 projets, contribuant ainsi à faire bouger notre population.

La force de notre organisation repose d'abord et avant tout sur la compétence et l'engagement de notre équipe : des experts passionnés qui accompagnent et propulsent les organisations d'ici. Encore cette année, ils ont permis la concrétisation de nombreux projets, activités et partenariats, qui n'auraient pu voir le jour sans leur accompagnement. Leur proactivité et leur écoute des besoins du milieu constituent un levier essentiel pour le développement du loisir, du sport et du plein air dans la région.

Sur le plan de la gouvernance, le conseil d'administration s'est réuni à neuf reprises cette année, en plus de la tenue régulière des comités statutaires. Le comité de gouvernance, notamment, s'est rencontré cinq fois afin de réviser certaines de nos politiques et faire le bilan de notre planification stratégique 2022-2025.

En conclusion, nous exprimons notre profonde reconnaissance à nos administrateurs. Grâce à leur engagement bénévole et à l'expertise qu'ils mettent au service de l'organisation, nous avons pu maintenir une gouvernance rigoureuse et exemplaire. Leur implication soutenue mérite notre plus sincère gratitude.



**MICHEL PARENTEAU
PRÉSIDENT**



**JULIE DECOURVAL,
DIRECTRICE GÉNÉRALE**

PORTRAIT DE L'ORGANISATION

MISSION

Stimuler le développement régional en loisir, en sport et en plein air, en partenariat avec le milieu, afin de favoriser l'épanouissement de nos communautés.

Orientations stratégiques 2022-2025

Objectif principal : Accroître l'impact positif de nos actions sur les différentes communautés de l'Outaouais, en consolidant notre expertise et en s'arrimant davantage aux besoins des milieux.

- Développer nos programmes et services en adéquation avec les besoins du milieu
- Accroître et diversifier nos revenus
- Être mieux connus et considérés des milieux concernés
- Consolider et valoriser l'expertise de LSO et de ses employés

NOS MANDATS

Programme d'aide financière aux unités régionales de services

Le ministère de l'Éducation nous confie le mandat de déployer une gamme de services afin de promouvoir et valoriser la pratique, d'assurer la coopération entre les acteurs du milieu, d'offrir de l'accompagnement aux organisations locales et régionales, de coordonner des programmes ainsi que de développer et de mettre en œuvre des plans d'action.

Programme d'aide financière aux instances régionales du loisir PH

Le ministère de l'Éducation nous soutient, en tant qu'instance régionale responsable du loisir des personnes handicapées, pour la réalisation d'activités visant l'amélioration du niveau de pratique d'activités de loisir par les personnes handicapées.

Mesure d'accompagnement et de soutien aux URLs

Le ministère de la Culture et des Communications nous soutient en matière de loisir culturel en lien avec le réseautage et la concertation, le bénévolat, l'expertise-conseil et la promotion.

Secondaire en spectacle

La Corporation ACLAM nous soutient en tant que coordonnateur régional pour l'organisation des finales locales et régionales du programme Secondaire en spectacle ainsi que pour l'encadrement de la délégation de l'Outaouais vers le Rendez-vous panquébécois.

NOS VALEURS

- Coopérer
- Être fier
- Être socialement responsable
- S'investir
- Être agile

CONSEIL D'ADMINISTRATION



MICHEL PARENTEAU
PRÉSIDENT



DANIEL FEENY
VICE- PRÉSIDENT



NATHALIE A. CHARETTE
TRÉSORIÈRE



SYLVIE THÉRIAULT



CAROLINE SAUVÉ



JEAN-PIERRE DE
BEAUMONT



GABRIELLE LACASSE



ÉRIC PILOTTE



LUC CARDINAL

EN BREF

9

rencontres du CA

2

rencontres du comité
des ressources
humaines

5

rencontres du
comité de
gouvernance

4

rencontres du
comité d'audit

2

rencontres du
comité de mise en
candidature et
d'évaluation du CA



NOTRE ÉQUIPE

Direction



JULIE DECOURLA
Directrice générale



VIRGINIE LACOMBE
Directrice générale
adjointe

Adjoint.e.s administratif.ve.s



ESTHER PIERRE
Congé de maternité



RICHARDSON
LEGAGNEUR

Agent.e.s de développement



NORMAND VEILLETTE



ANDRÉ BARIL



SYLVIANA GEOFFRAY



JULIANNE VÉZINA



MANEL FALL

Emploi d'été et stagiaire



DIANE FONTAINE



VALÉRIE CAMDEN

Coordonnateur.trice.s de programmes



CHARLES-ANDRÉ
LAROCQUE



MÉLANIE ROBITAILLE



LYNE MASSICOTTE
Départ en octobre 2024



AGLAÉ JOBIN-MILLER



ANNE-SOPHIE
LACROIX

Départ en juillet 2024

NOS MEMBRES

Loisir sport Outaouais compte 126 organisations et citoyens membres

OBNL (89) - Municipal (49) - Scolaire (7) - Citoyens (14)

ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF

- Académie des retraités de l'Outaouais
- Adojeune inc.
- Amicale des personnes handicapées physique Outaouais
- Amis du parc de la Gatineau
- Aréna de la Vallée-de-la-Gatineau
- Association de Baseball Amateur de Gatineau
- Association de l'Ouïe de l'Outaouais
- Association de répit communautaire
- Association des Neurotraumatisés de l'Outaouais
- Association pour l'intégration communautaire de la Vallée-de-la-Gatineau « La Lanterne »
- Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais
- Association pour Personnes Handicapées de papineau
- Association récréative de Bryson
- Association régionale de Baseball de l'Outaouais
- Association régionale de natation de l'Outaouais
- Association régionale de patinage artistique de l'Outaouais
- Association régionale de ringuette de l'Outaouais
- Association Ringuette Gatineau
- Atelier FSPN
- Base de plein air Air-Eau-Bois
- Carrefour culturel ESTacade
- Centre d'apprentissage pour la déficience intellectuelle de l'Outaouais - Les Apprentis
- Centre Jean-Bosco de Maniwaki
- Centre Meredith
- Club d'athlétisme de Gatineau
- Club de curling de Buckingham
- Club de patinage de Maniwaki
- Club de patinage de vitesse de Gatineau
- Club de soccer d'Aylmer
- Club de sport en fauteuil roulant de Gatineau
- Club de volleyball Cascades
- Club des ornithologues de l'Outaouais
- Club Skinouk
- Club Vie Active de L'Ange-Gardien
- Comité des loisirs de Montebello
- Comptoir St-Pierre de Fort-Coulonge
- Coopérative de solidarité plein air - Aventure Hélianthe
- Corporation des loisirs de Papineau
- Curling Outaouais
- Dimension sportive et culturelle
- Entre deux roues
- Escalade Petite-Nation
- Être et Devenir | Be and Become

- FADOQ - Outaouais
- Fondation Forêt Boucher
- Fondation Le Terrier
- Hockey Outaouais
- La Fab sur Mill
- La Saga Maison des jeunes
- Les Maisons des jeunes du Pontiac
- Mani-Jeunes
- Montebello Sport Culture
- Natation artistique Gatineau
- Olympiques spéciaux Québec - Section Gatineau
- Parahockey Outaouais
- Patro de Fort-Coulonge/Mansfield
- Pointe aux jeunes
- Pôle d'excellence en récrétourisme de l'Outaouais
- Prévention César
- Relais des jeunes Gatinois
- Réseau BIBLIO de l'Outaouais
- Réseau du sport étudiant du Québec - Outaouais
- Service Animation Jeunesse de l'Outaouais
- Shawville and District Recreation Association
- Ski à l'école
- Soccer Outaouais
- Trait d'Union Outaouais
- Unigym Gatineau

ORGANISMES MUNICIPAUX

- MRC de la Vallée-de-la-Gatineau
- MRC de Papineau
- MRC de Pontiac
- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- Municipalité d'Alleyn-et-Cawood
- Municipalité de Bleu Sea
- Municipalité de Bois-Franc
- Municipalité de Bouchette
- Municipalité de Bowman

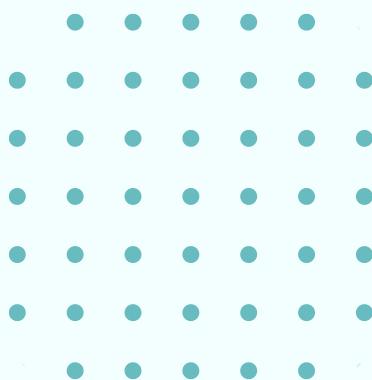
- Municipalité de Bryson
- Municipalité de Campbell's Bay
- Municipalité de Cantley
- Municipalité de Cayamant
- Municipalité de Chelsea
- Municipalité de Chénéville
- Municipalité de Déléage
- Municipalité de Duhamel
- Municipalité de Fassett
- Municipalité de Fort-Coulonge
- Municipalité de Grand-Remous
- Municipalité de La Pêche
- Municipalité de Lac-des-Plages
- Municipalité de Lac-Sainte-Marie
- Municipalité de Lac-Simon
- Municipalité de L'Ange-Gardien
- Municipalité de L'Île-du-Grand-Calumet
- Municipalité de Low
- Municipalité de Mansfield-et-Pontefract
- Municipalité de Messines
- Municipalité de Montcerf-Lytton
- Municipalité de Montebello
- Municipalité de Montpellier
- Municipalité de Namur
- Municipalité de Notre-Dame-de-la-Paix
- Municipalité de Notre-Dame-de-la-Salette
- Municipalité de Otter Lake
- Municipalité de Papineauville
- Municipalité de Plaisance
- Municipalité de Pontiac
- Municipalité de Ripon
- Municipalité de Saint-André-Avellin
- Municipalité de Saint-Émile-de-Suffolk
- Municipalité de Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau
- Municipalité de Shawville
- Municipalité de Val-des-Bois
- Municipalité de Val-des-Monts
- Ville de Gracefield
- Ville de Maniwaki
- Ville de Thurso

ORGANISMES SCOLAIRES

- Cégep de l'Outaouais
- Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées
- Centre de services scolaire des Draveurs
- Centre de services scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
- Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais
- Techniques de gestion et intervention en loisir du Cégep de l'Outaouais

MEMBRES CITOYENS

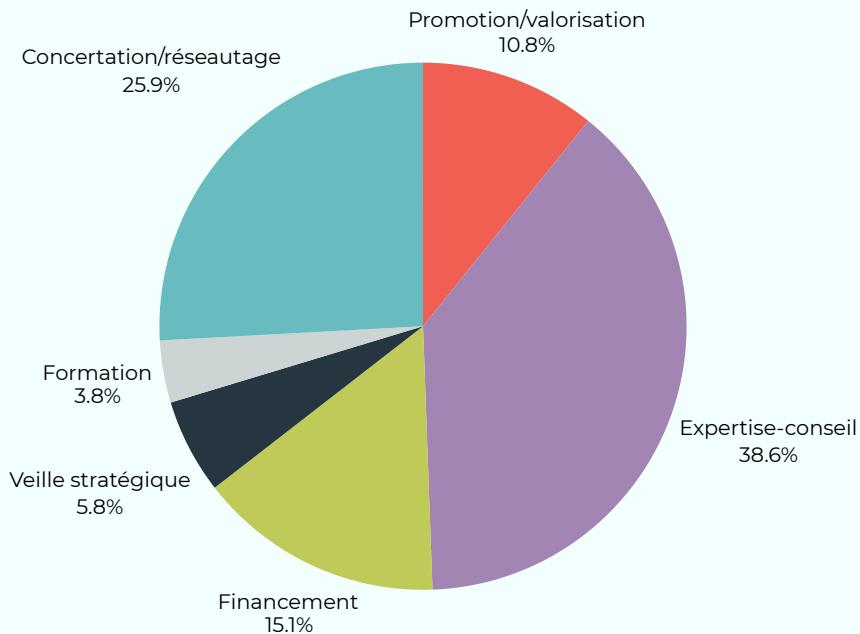
- Michel Parenteau
- Gabrielle Lacasse
- Daniel Feeny
- Nathalie A. Charette
- Gabie Craig
- Karima Djellouli
- Emmanuelle Coulombe
- Diane Tremblay
- Suzanne Le Blanc
- Sylvie Thériault
- Luc Cardinal
- Eric Pilotte
- Dominique Kenney
- Caroline Sauvé



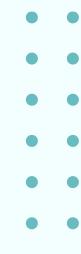
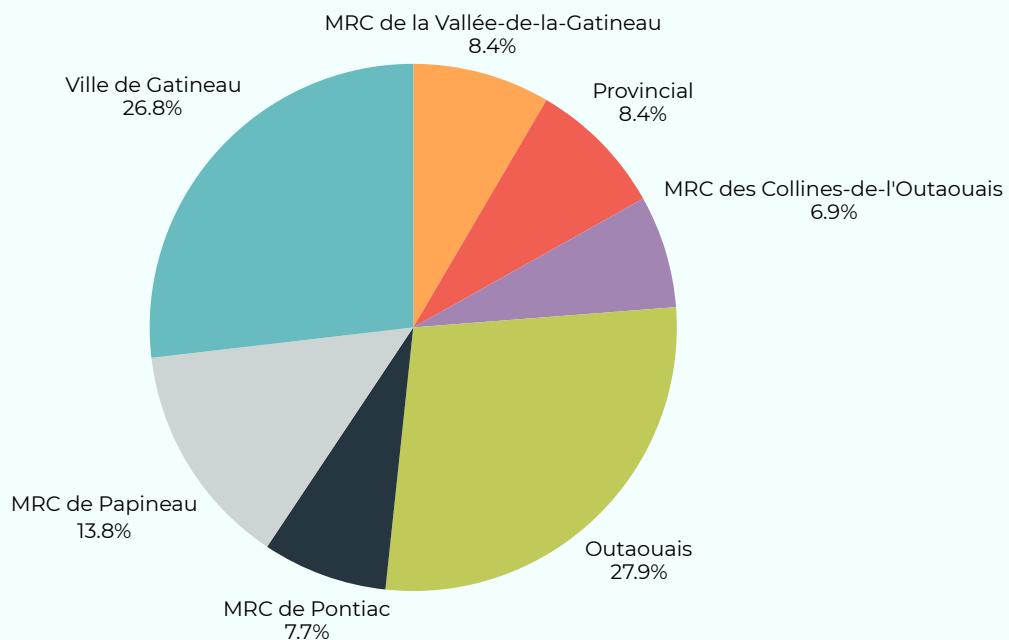
NOTRE ANNÉE EN BREF

SERVICES OFFERTS

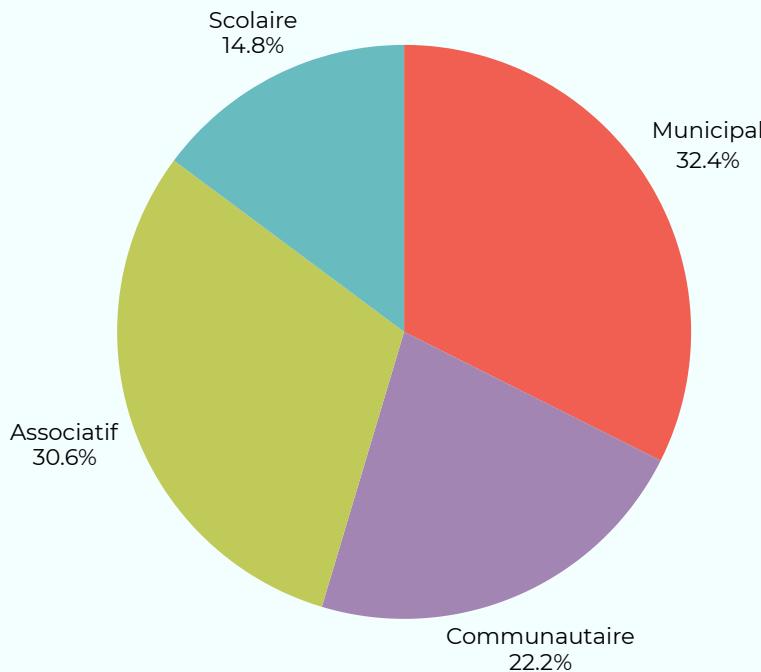
1 048 interventions



TERRITOIRES TOUCHÉS

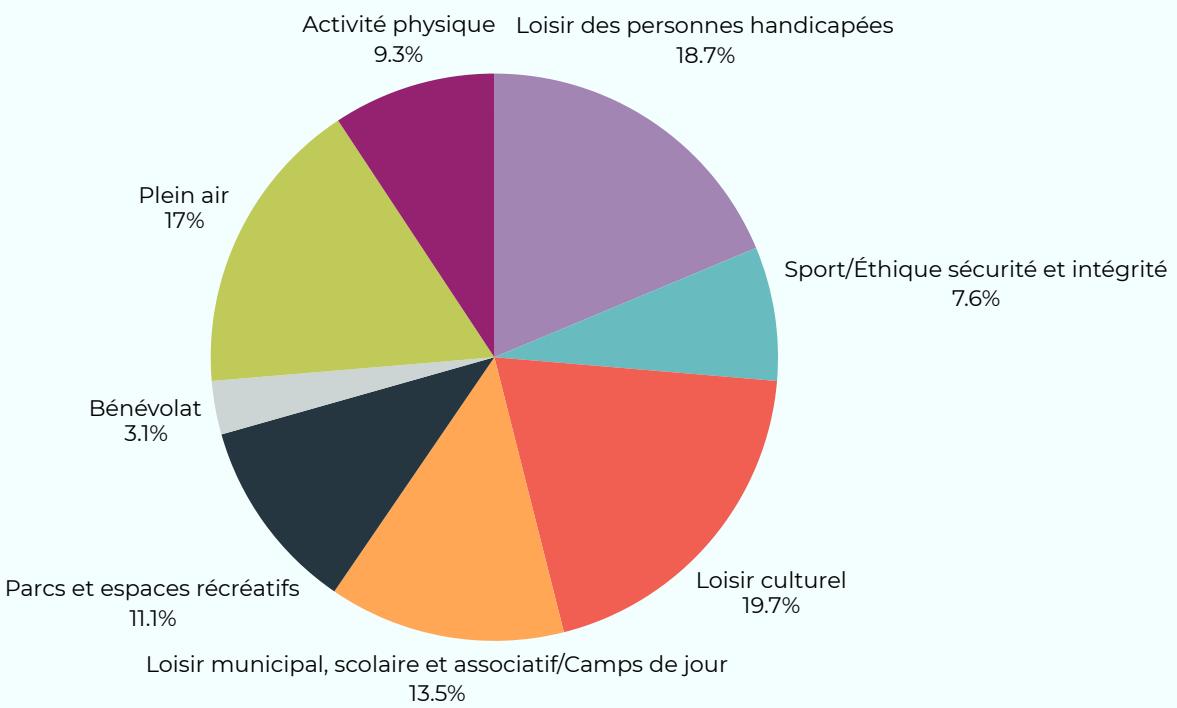


MILIEUX TOUCHÉS



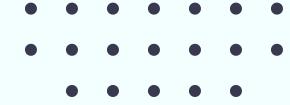
**Près de 360
organisations
rejointes par nos
services**

SERVICES OFFERTS PAR SECTEUR



NOS RÉALISATIONS PAR SECTEUR

ACTIVITÉ PHYSIQUE



OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Collaborer avec les acteurs du milieu afin de rejoindre davantage la clientèle susceptible à la sédentarité.

EXPERTISE-CONSEIL

17 services en expertise-conseil offerts en matière d'activité physique

- ⦿ Accompagnement de plusieurs organisations pour leur dépôt de projets dans le programme financier Plaisir de bouger en Outaouais
- ⦿ Partage des bonnes pratiques en matière d'activité physique auprès des municipalités, des écoles et des maisons de jeunes



Projet financé par Plaisir de bouger : la Grande Traversée du Parc de la Gatineau par Ski à l'école



CONCERTATION

- ⦿ 4 rencontres du Comité scolaire de la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais

- Coordonné et animé par LSO, le comité se penche sur les priorités en matière de mode de vie physiquement actif en milieu scolaire et fait la gestion de la mesure 1.4 du Programme gouvernemental en prévention de la santé.
- Trois projets ont été financés pour un montant total de 47 800 \$.

FINANCEMENT

Plaisir de bouger en Outaouais

Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales qui vise à redistribuer des fonds pour soutenir la pratique régulière d'activités physiques dans des projets portés par différentes institutions scolaires, municipalités et organismes à but non lucratif de la région.

✓ 39 projets financés pour 294 645 \$

Plaisir de bouger en Outaouais - Volet Soutien aux événements sportifs

Programme d'aide financière qui vise à supporter l'organisation et la tenue de compétitions sportives locales, régionales, interrégionales et provinciales sur le territoire de l'Outaouais.

✓ 44 projets financés pour 117 128 \$

Fonds d'aide en transport pour la pratique d'activités sportives et récréatives

Programme d'aide financière qui vise à encourager la pratique d'activités sportives et récréatives par le financement des frais de transport.

✓ 28 projets financés pour 39 050 \$



Atelier - Enseigner la C3 en gymnase lors du Colloque régional en éducation physique et à la santé

PROMOTION ET VALORISATION

Journée nationale du sport et de l'activité physique

Campagne d'envergure nationale ayant lieu le 2 mai. La JNSAP vise à sensibiliser la population à la pratique régulière d'activités physiques tout au long de l'année.

BÉNÉVOLAT

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Contribuer au développement de l'expertise des partenaires à effet levier afin d'augmenter le soutien à l'action bénévole.

EXPERTISE-CONSEIL

13 services en expertise-conseil offerts en matière de bénévolat et de gouvernance d'un OBNL

- ⦿ Accompagnement de l'Association de Ringuette de Gatineau pour la mise à jour de leur charte et de leurs règlements généraux, ainsi que la création de 21 documents de gouvernance
- ⦿ Accompagnement des Olympiques spéciaux Québec - Section Gatineau pour un diagnostic organisationnel et le développement d'une nouvelle vision

CONCERTATION

- ⦿ Participation au colloque du Conseil québécois du loisir - parcours vie associative

FORMATION

- ⦿ 2 formations sur la recherche de financement
- ⦿ 2 formations sur les rôles et responsabilités des administrateurs
- ⦿ 91 personnes formées



PROMOTION ET VALORISATION

Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin

Lauréat régional

Homme humble, créatif et passionné, Jocelyn Carle est un bénévole exceptionnel pour la région. Il s'est notamment démarqué par son implication dans le fonctionnement du Club de curling Vallée-de-la-Gatineau, par sa participation à l'implantation des programmes jeunesse Première Pierre et Blizzard, ainsi que par son engagement lors des Finales provinciales des Jeux du Québec. Il a contribué à la venue du tout premier tournoi « Finales provinciales U15 » de Curling Québec et il effectue des chroniques hebdomadaires à la radio CHGA, ce qui apportent une visibilité indéniable aux clubs sportifs dans la région.



De gauche à droite : Charles-André Larocque, Jocelyn Carle, Michel Parenteau et Julie DeCourval

Semaine de l'action bénévole

Pour souligner la Semaine de l'action bénévole 2024, Loisir sport Outaouais a lancé sa nouvelle campagne de promotion, intitulée « Deviens créateur d'impact ». Par une série de 10 courtes capsules vidéo diffusées entre le 14 et le 20 avril 2024, cette campagne a mis en lumière le rôle essentiel des bénévoles dans la communauté du loisir et du sport.



CAMPUS DE JOUR ET CAMPUS DE VACANCES

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Influencer et outiller les parties prenantes à pérenniser leur offre de camps de jour et de camps de vacances.

EXPERTISE-CONSEIL

19 services en expertise-conseil offerts en matière de camps de jour et camps de vacances

- ⦿ Accompagnement du camp de jour de la Municipalité de Plaisance pour l'atteinte des balises du cadre de référence des camps de jour
- ⦿ Soutien à la Maison de la famille l'Étincelle et à Jeunesse Sans Frontières de la Vallée-de-la-Gatineau dans la mise en place de leurs nouveaux services de camps de jour
- ⦿ Aide au Patro de Fort-Coulonge/Mansfield pour leurs entrevues de sélection des animateurs et animatrices de camp de jour
- ⦿ Partage d'outils par l'entremise de la bibliothèque virtuelle
- ⦿ Participation à la rédaction d'un outil pour la création d'un nouveau camp de jour
- ⦿ Accompagnement de deux camps de jour municipaux dans leurs démarches d'accréditation à l'Association des camps du Québec
- ⦿ Intervention auprès de la Municipalité de Ripon dans l'encadrement de ses animateurs et animatrices de camp de jour

CONCERTATION

- ⦿ Organisation et animation de 2 rencontres de la Table des gestionnaires de camps de jour en Outaouais

FORMATION

- ⦿ 6 formations

- ⦿ 95 personnes formées



CIRCONFLEXE PRÊT-POUR- BOUGER



Mandat du ministère de l'Éducation du Québec

Loisir sport Outaouais a été mandaté pour déployer régionalement ce projet d'accessibilité à du prêt d'équipements récréatifs, sportifs et adaptés par l'entremise de partenariats avec des organisations communautaires et municipales.

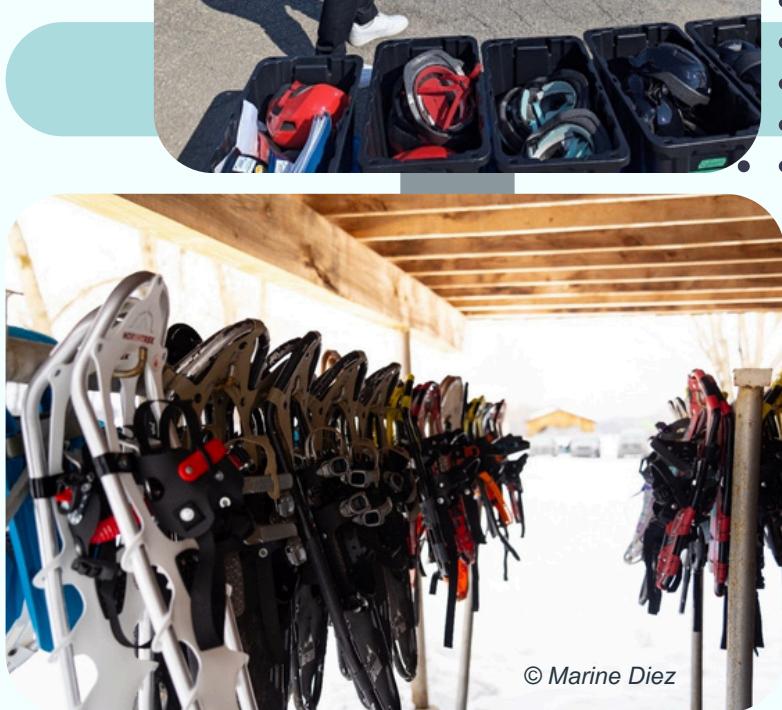
circonflexe en chiffres

- ✓ 49 379 prêts dont 33 159 utilisations d'équipements de ski de fond
- ✓ 13 points de service dans la région
- ✓ 6 stations Box Up installées (casiers connectés)
- ✓ 21 équipements adaptés de plein air
- ✓ 368 335 \$ en financement au milieu

Partenaires

- ✓ Ski à l'école
- ✓ Maison des jeunes du Pontiac
- ✓ Le Patro de Fort-Coulonge/Mansfield
- ✓ Carrefour jeunesse emploi du Pontiac
- ✓ Service Animation Jeunesse de l'Outaouais
- ✓ MOBI-O
- ✓ Adojeune Inc.
- ✓ Le Relais plein air
- ✓ Corporation plein air de la Lièvre
- ✓ Partenaires du secteur Aylmer
- ✓ Pôle d'excellence en récrétourisme de l'Outaouais
- ✓ Municipalité de Val-des-Bois
- ✓ Ville de Thurso
- ✓ Municipalité de Papineauville
- ✓ Municipalité de La Pêche
- ✓ Cité étudiante de la Haute-Gatineau
- ✓ École secondaire Sieur-de-Coulonge





ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Outiller les organisations à implanter une approche préventive en matière d'éthique, sécurité et intégrité.

EXPERTISE-CONSEIL

7 services en expertise-conseil portant sur des questions d'éthique, de sécurité et d'intégrité en loisir et en sport

PROMOTION- VALORISATION

❶ Développement d'un coffre à outils et d'études de cas concernant les obligations des organisations sportives envers la Loi 42 (Loi sur le harcèlement psychologique au travail). Ce projet découle d'une subvention reçue en 2024 de la CNESST. Le projet sera terminé et déployé à l'automne 2025.

❷ Avis sur l'éthique en loisir et en sport
• 79 organisations de l'Outaouais signataires de l'avis



LOISIR CULTUREL



OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Collaborer avec les acteurs internes et externes dans le but de mobiliser et soutenir le milieu dans le développement d'initiatives en loisir culturel.

EXPERTISE-CONSEIL

65 services en expertise-conseil offerts en matière de loisir culturel

Ruches d'art

- ✓ De nombreux accompagnements en Outaouais ont été faits auprès de municipalités et organismes afin de déployer un réseau de ruches d'art.
- ✓ Huit projets ont démarré ou sont en voie de démarrage en Outaouais.
- ✓ Cette initiative favorise l'accès à la création artistique libre et inclusive, en mobilisant des citoyens de tous les âges.

Coffret CLÉD'ART

- ✓ Collaboration entre divers organismes culturels et organisations oeuvrant auprès de la personne handicapée, le premier coffret CLÉD'ART a rendu possible la tenue de 20 ateliers culturels animés par des artistes de la région.
- ✓ Veille et analyse des subventions disponibles pour le milieu et accompagnement dans la rédaction de plusieurs demandes de financement
- ✓ Élaboration d'un répertoire des sources de financement possibles en loisir culturel et diffusion de divers outils



Galaxy S24

CONCERTATION

- ⦿ La Table de développement en loisir culturel continue de se renforcer, et une communauté de pratique et d'échange entre travailleurs du loisir culturel a été créée.
- ⦿ Une table de concertation Art de la scène – jeunesse s'est tenue à deux reprises, ce qui nous a permis de mieux comprendre les réalités du terrain et d'adapter nos actions selon les besoins exprimés.
- ⦿ Participation à diverses rencontres, dont la Table des permanents en loisir et le Comité de concertation culturelle de la Table de développement social de la Lièvre.
- ⦿ Participation à la consultation de la Ville de Gatineau pour la mise à jour du Programme de soutien aux organismes culturels.

FORMATION

- ⦿ Gestion et animation d'une ruche d'art
- ⦿ Démystifier le loisir d'art créatif
- ⦿ Recherche de financement en loisir culturel
- ⦿ Ateliers pour les intervenants scolaires de Secondaire en spectacle
- ⦿ 75 personnes formées



PROMOTION ET VALORISATION

- ⦿ Création d'un groupe Facebook de travailleurs en loisir culturel pour partager et échanger
- ⦿ Rediffusion des balados visant la promotion du loisir culturel
- ⦿ Réalisation et diffusion d'un bulletin bimensuel sur l'actualité, les bons coups et les financements disponibles
- ⦿ Diffusion des capsules en loisir culturel, Tout prend vie grâce aux bénévoles ! du Conseil québécois du loisir



FINANCEMENT

Plaisir de créer

- ✓ Grâce à une contribution de 20 000 \$ du Secrétariat à la jeunesse, le programme Plaisir de créer a permis de soutenir financièrement sept nouvelles activités de loisir culturel, répondant ainsi aux besoins spécifiques des jeunes.



Projet La TIR (Théâtre Improvisé Régional) de L'Avant-première financé dans le cadre du programme Plaisir de créer



LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Collaborer avec nos partenaires à effet levier pour assurer un leadership partagé dans la sensibilisation et l'organisation d'initiatives en loisir des personnes handicapées.

EXPERTISE-CONSEIL

62 services en expertise-conseil offerts en loisir des personnes handicapées

✓ Couvrant le territoire de l'Outaouais

- ✓ 32 municipalités et villes
- ✓ 13 organisations communautaires
- ✓ 9 organisations de personnes handicapées
- ✓ 6 clubs de sport
- ✓ 6 centres de plein air
- ✓ 3 organisations scolaires

✓ Agent de liaison entre les acteurs du milieu afin de développer une programmation d'activités dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées

✓ Soutien au développement du plein air inclusif (formations, recommandations et achats d'équipements spécialisés)

- ✓ Base de plein air Air-Eau-Bois
- ✓ Patro Fort-Coulonge/Mansfield
- ✓ Corporation plein air de la Lièvre
- ✓ Forêt La Blanche
- ✓ Le Relais plein air
- ✓ Service Animation Jeunesse de l'Outaouais
- ✓ Ville de Gatineau

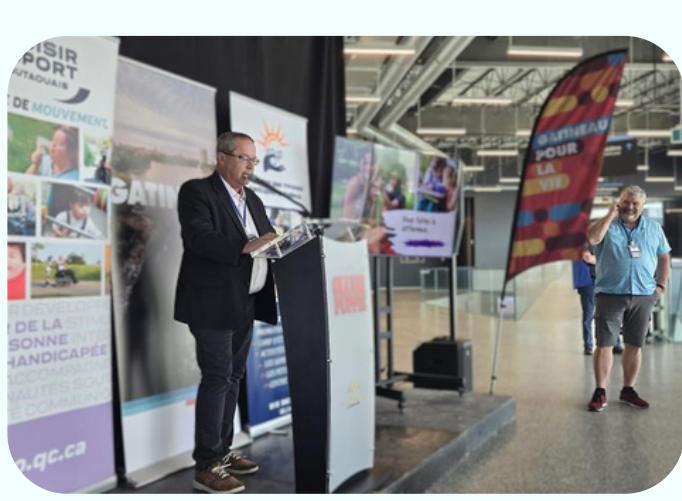


Accompagnement offert aux clubs de sport inclusif en région

- ✓ Parahockey Outaouais
- ✓ Club de sport en fauteuil roulant de Gatineau
- ✓ Olympiques spéciaux Québec - Section Gatineau
- ✓ Baseball adapté Outaouais
- ✓ Association sportive des aveugles du Québec
- ✓ Paranordique Outaouais

CONCERTATION

- ✓ Coordination et animation d'une rencontre de la Table régionale pour le loisir des personnes handicapées (anciennement appelée commission consultative)
- ✓ Coordination et animation d'une rencontre d'échange sur le loisir des personnes handicapées
- ✓ Coordination et animation de rencontres sur l'accessibilité, l'inclusion et les équipements adaptés
- ✓ Coordination et animation d'une journée sur les équipements adaptés de plein air et l'accessibilité
- ✓ Tenue d'une Journée régionale sur le loisir des personnes handicapées au centre Slush Puppie de Gatineau
- ✓ Plus de 85 personnes engagées dans le loisir pour les personnes handicapées ont pris part à une journée d'ateliers, de conférences, de témoignages et de réseautage



- ✓ La journée fut complétée par une initiation au parahockey offerte par le club régional D-Luge.



- ✓ Nous tenons à remercier les membres du comité organisateur : le Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais, la Ville de Gatineau et l'Association des personnes handicapées de Papineau.

FORMATION

- ✓ Accueil de la personne handicapée
- ✓ Plan de développement de loisir pour tous
- ✓ Plein air inclusif
- ✓ Sensibilisation aux loisirs des personnes handicapées
- ✓ 500 personnes formées



CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

64 sites et organismes partenaires



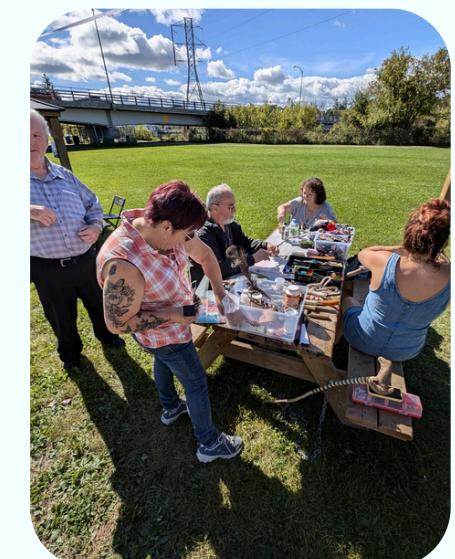
FINANCEMENT

Accompagnement Loisir

- 24 projets
- 293 478 \$ octroyés pour soutenir l'embauche d'accompagnateurs

Projets en loisir pour la personne handicapée

- 9 projets
- 31 739 \$ octroyés pour la réalisation d'initiatives en loisir



LOISIR MUNICIPAL, SCOLAIRE ET ASSOCIATIF

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Coopérer avec les acteurs territoriaux pour un développement durable et dynamique du loisir.

EXPERTISE-CONSEIL

35 services en expertise-conseil offerts en matière de loisir municipal, scolaire et associatif

- ⦿ Animation et coordination d'un comité de travail pour la mise en place d'actions visant à contrer la délinquance juvénile dans le quartier le Baron à Gatineau
- ⦿ Envoi de bulletins mensuels en loisir public pour partager les bonnes pratiques et inspirer les travailleurs en loisir
- ⦿ Création d'un guide pour la mise en place d'événements accessibles en milieu rural
- ⦿ Promotion des outils et des bonnes pratiques dédiés à la coordination d'une programmation d'activités en milieu municipal et en maison de jeunes
- ⦿ Participation à l'organisation du Sommet jeunesse de la Ville de Gatineau
- ⦿ Accompagnement dans la mise en place du comité des loisirs dans la municipalité de Campbell's Bay
- ⦿ Coordination de la démarche Portrait des enjeux en loisir auprès de sept municipalités

CONCERTATION

- ⦿ Coordination et animation de 4 rencontres du groupe de travail réseau en loisir rural au sein du Réseau des unités régionales en loisir et en sport du Québec
- ⦿ Tenue d'une rencontre annuelle avec les maisons des jeunes en Outaouais
- ⦿ Coordination et animation de 2 rencontres de la Table régionale des permanents en loisir
- ⦿ Membre actif de la Commission des loisirs, des sports et du développement communautaire de la Ville de Gatineau
- ⦿ Rencontre avec les directions générales des quatre MRC de l'Outaouais pour discuter des enjeux en loisir, sport et plein air sur leur territoire

FORMATION

- Introduction à la recherche de financement, niveau 2
- L'importance d'un protocole d'entente
- Création d'une programmation concertée en loisir
- 196 personnes formées



FINANCEMENT

- 10 projets financés
- 9 500 \$ octroyés dans le cadre du Fonds de soutien aux initiatives structurantes



PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Soutenir le milieu scolaire et municipal dans l'appropriation des outils afin qu'ils développent des parcs sécuritaires, diversifiés et inclusifs.

EXPERTISE-CONSEIL

82 services en expertise-conseil offerts en matière de parcs et espaces récréatifs

- ☛ Création d'un guide pour promouvoir les aires des jeux dédiées aux 0-5 ans dans la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau
- ☛ Rédaction d'un guide sur l'aménagement d'une patinoire réfrigérée
- ☛ Réalisation d'un rapport d'analyse des besoins en aménagement du parc des Trois Clochers à Maniwaki
- ☛ Accompagnement pour la création d'un nouveau parc municipal dans la municipalité de Denholm
- ☛ Observation à la norme et rédaction d'un rapport de 24 aires de jeux en Outaouais au niveau municipal et scolaire
- ☛ Accompagnement pour l'embellissement de 3 parcs municipaux et 5 cours d'école dans le Projet Espace
- ☛ Soutien à la Municipalité de Pontiac dans la réalisation d'un plan d'aménagement pour les parcs Quyon et Luskville
- ☛ Analyse des besoins des utilisateurs des parcs municipaux pour la Ligue des voisins du Manoir des Trembles
- ☛ Tournée des gestionnaires d'arénas dans la MRC de Pontiac
- ☛ Accompagnement de la Ville de Gatineau dans la réflexion pour la planification de son réseau de patinoires extérieures

FORMATION

Aménagement accessible et sans obstacle

55 personnes formées



**GUIDE
DES PARCS**

À vos parcs, prêt... partez !

Vos destinations pour les enfants de 0-5 ans !

**LOISIR
SPORT
OUTAOUAIS**

**MRC
VALLÉE-DE-LA-GATINEAU**
DÉVELOPPER SERVIR PRÉSENTER

PLEIN AIR

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Développer une stratégie à l'interne pour le déploiement cohérent de nos programmes et services en plein air dans le but d'assurer un leadership régional et mobiliser le milieu.

EXPERTISE-CONSEIL

72 services en expertise-conseil offerts en matière de plein air

- ⌚ Élaboration d'un plan de développement pour le Parc des Montages Noires de Ripon
- ⌚ Collaboration au déploiement du Sentier national en Outaouais, dans les municipalités de Val-des-Bois, Duhamel, Montpellier et Lac-Simon
- ⌚ Mandat officiel de coordination du déploiement des Routes Bleues en Outaouais
- ⌚ Rédaction de fiches techniques portant sur l'aménagement de descentes de mise à l'eau pour les embarcations non motorisées

CONCERTATION

- ⌚ Coordination du groupe de travail réseau en plein air au sein du Réseau des URLs
- ⌚ Membre du Comité consultatif régional de la Réserve faunique de Papineau-Labelle
- ⌚ Participation active au comité de gestion de la future aire protégée des rivières Noire et Coulonge dans la MRC de Pontiac
- ⌚ Organisation de la première rencontre Vison Plein air Outaouais axée sur le nautisme léger :
 - ✓ Présentation de l'étude d'opportunités sur le nautisme léger et de l'outil Confluent par la Coopérative Le Picbois
 - ✓ Présentation par Canot Kayak Québec du programme des Routes Bleues
 - ✓ Aventure Écotourisme Québec a abordé l'importance d'arrimer les plans de mesures d'urgence des municipalités pour mieux encadrer les activités récréatives nautiques sur le territoire
- ⌚ Participation à l'atelier collectif du Réseau plein air Québec portant sur la diffusion de l'offre en plein air à l'échelle provinciale



PROJET EX3

Déploiement d'une offre de services pour le milieu scolaire afin de leur permettre de développer leur autonomie et leurs compétences dans une optique d'amélioration continue de leur pratique du plein air auprès des jeunes de niveau primaire et secondaire :

- ✓ 50 écoles
- ✓ 5 centres de services scolaires
- ✓ 78 membres



Josée présente son outil original pour identifier les arbres au lors du Camp des profs.
© Marine Diez



© Marine Diez



© Marine Diez

FORMATION

Camp des pros

- ✓ Événement de perfectionnement professionnel par la nature et l'aventure, portant sur le leadership et l'encadrement de groupes en plein air

Secourisme en région isolée

Pédagogie en plein air : pour bien débuter ou comment continuer

43 personnes formées



Groupe Secourisme en région isolée



Groupe Pédagogie en plein air

CARAVANE PLEIN AIR

Prêt de matériel de camping et de plein air pour les écoles primaires et secondaires

- ✓ 27 réservations de la caravane



RENDEZ-VOUS QUEBÉCOIS DU LOISIR RURAL

1 et 2 mai 2024 à Fort-Coulonge dans la MRC de Pontiac

- ✓ 182 participants en provenance de 12 régions du Québec
- ✓ 9 formations et rayonnement de plusieurs projets structurants locaux
- ✓ Panel de discussion avec des élus municipaux
- ✓ Promotion des produits et commerces locaux
- ✓ Activité de lancée de la hache
- ✓ Présentation du spectacle Hanté de Transistor Média
- ✓ Spectacle de deux humoristes

*Le comité organisateur
de la 11e édition du Rendez-vous
québécois du loisir rural*



SECONDAIRES EN SPECTACLE

➤ Finales régionales : 10 et 11 avril 2024

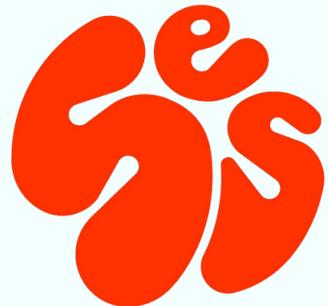
- ✓ 2 soirs de spectacle
- ✓ 5 formations par des professionnels de l'industrie des arts de la scène
- ✓ 14 écoles participantes
- ✓ 120 participants
- ✓ 41 numéros, mettant en vedette 73 jeunes
- ✓ 500 spectateurs
- ✓ 40 prix, bourses ou occasions de performer remis aux jeunes

➤ RVPQ : 30 mai au 2 juin 2024

- ✓ 6 numéros lauréats
- ✓ 52 participants
- ✓ 2 élèves ont participé au Camp en chanson de Petite-Vallée

➤ Finales locales : décembre 2024 à mars 2025

- ✓ 15 écoles inscrites au programme
- ✓ 15 finales locales
- ✓ 167 numéros présentés
- ✓ 320 élèves impliqués
- ✓ Plus d'une vingtaine d'intervenants scolaires engagés
- ✓ 35 différents juges



SPORT

OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT : Mettre en place les conditions gagnantes pour contribuer à la relève en favorisant la collaboration régionale en sport.

EXPERTISE-CONSEIL

15 services en expertise-conseil auprès du milieu sportif

Loisir sport Outaouais a réalisé en 2020 un portrait en matière de sport pour la région. Ce dernier avait pour objectif l'élaboration d'un plan d'action en matière de sport en soutien au programme des Jeux du Québec et une meilleure compréhension des réalités et des enjeux du développement sportif en Outaouais. Bien que plusieurs enjeux demeurent d'actualité en 2025, nous avons jugé pertinent de mettre à jour les données et mettre en lumière de nouvelles thématiques, dont certaines abordent spécifiquement la situation du sport en milieu rural et le sport adapté.

- 45 disciplines sportives représentées aux Jeux du Québec invitées à remplir un formulaire
- 7 partenaires ont été consultés : Ville de Gatineau, RSEQ Outaouais, Excellence Sportive Outaouais et les 4 MRC de l'Outaouais
- Une dizaine de clubs rencontrés individuellement

CONCERTATION

Participation au Sommet national « Le sport, c'est pour la vie » qui a eu lieu cette année à Gatineau

FORMATION

Tendances en sport chez les adolescents

10 personnes formées



FINANCEMENT

Mes Premiers Jeux

- Été 2024
 - 9 projets et 11 000 \$ octroyés
- Hiver 2025
 - 5 projets et 7 500 \$ octroyés

NOS COMMUNICATIONS

Infolettre

- ✓ Nombre d'abonnés : 1704
- ✓ Infolettres envoyées : 11
- ✓ Taux d'ouverture moyen : 42 %

Relations médias

- ✓ Nombre de communiqués de presse envoyés : 22
- ✓ Nombre d'entrevues et de publications : 50

Site Internet

- ✓ Nombre d'articles publiés : 41

Nos réseaux sociaux

- ✓ **Facebook Loisir sport Outaouais**
 - ✓ Nombre d'abonnés : 2 489
 - ✓ Nombre de publications : 215
- ✓ **Linkedin Loisir sport Outaouais**
 - ✓ Nombre d'abonnés : 349
- ✓ **Jeux du Québec - Région Outaouais**
 - ✓ Facebook : 3 078 abonnés
 - ✓ Instagram : 1410 abonnés
- ✓ **Secondaire en spectacle - Région Outaouais**
 - ✓ Facebook : 254 abonnés
 - ✓ Instagram : 199 abonnés





NOS COORDONNÉES



390, avenue de Buckingham, Gatineau
(Québec) J8L 2G7
819 663-2575
info@urlso.qc.ca
www.urlso.qc.ca