



2022-2023

# RAPPORT ANNUEL

Présenté à l'AGA du 15 juin 2023

Québec 



# LE MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



**Jean-Yves Lord**

**PRÉSIDENT**



**Julie Decourval**

**DIRECTRICE GÉNÉRALE**

Nous sommes fiers de vous déposer le rapport annuel 2022-2023 de Loisir sport Outaouais !

Cette année encore, dans un contexte post pandémie, nous avons ressenti plus que jamais l'importance du rôle joué par notre organisation pour soutenir notre milieu en matière de loisir, de sport, d'activité physique et de plein air.

Nous vous invitons à prendre connaissance de ce document, pour constater les résultats du travail accompli, qui illustre bien les raisons pour lesquelles notre organisation est largement reconnue comme leader dans nos secteurs d'intervention.

Au cours de la dernière année, notre équipe s'est mobilisée afin de répondre de façon optimale aux besoins de notre milieu. On constate l'ampleur des besoins en matière de loisir, de sport, d'activité physique et de plein air. Nous avons ainsi offert quelques 1 124 services à des organisations provenant des milieux communautaires, municipaux et scolaires réparties sur l'ensemble de l'Outaouais. Que ce soit en expertise-conseil, en formation, en subvention de projets, en concertation ou en promotion. De plus, nous avons soutenu financièrement les organisations de notre territoire à hauteur de 916 151 \$, ce qui représente 120 projets pour faire bouger la population de l'Outaouais !

Nous clôturons notre année financière avec un léger déficit, qui s'explique par l'embauche de ressources humaines supplémentaires pour répondre aux besoins croissants de nos membres, clients et partenaires, ainsi que pour mettre en œuvre et promouvoir nos différents services et programmes.

La force de notre organisation est intimement liée à la qualité de l'équipe en place : de véritables experts qui font grandir les organisations de l'Outaouais. Encore cette année, ils ont facilité la réalisation concrète de projets, d'activités et de partenariats, qui n'auraient pas été possibles autrement. Leur proactivité dans le milieu et leur écoute des besoins sont les conditions gagnantes qui dynamisent le loisir, le sport, l'activité physique et le plein air en Outaouais.

En terminant, nous tenons à remercier chaleureusement nos administrateurs. Grâce à leur engagement bénévole et aux compétences qu'ils apportent à la table du conseil d'administration, nous avons maintenu une gouvernance saine et exemplaire. Nous leur devons une appréciation particulière pour leur contribution et leur assiduité.



# TABLE DES MATIÈRES

LA LISTE DES ACRONYMES	4	NOS RÉALISATIONS PAR SECTEUR	
		BÉNÉVOLAT	13
		PLEIN AIR	14
		LOISIR MUNICIPAL, SCOLAIRE ET ASSOCIATIF	15
		ACTIVITÉ PHYSIQUE	16
		CAMPS DE JOUR ET CAMPS DE VACANCES	17
		PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS	18
		SPORT	19
		ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ	19
		JEUX DU QUÉBEC	20
		LOISIR CULTUREL	21
		SECONDAIRE EN SPECTACLE	22
		LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES	23
À PROPOS DE L'ORGANISATION	5	NOS COMMUNICATIONS	24
NOTRE MISSION	5		
NOS VALEURS	5		
NOS MANDATS	5		
ORIENTATIONS STRATÉGIQUES 2022-2025	5		
CEUX QUI FONT LSO	6	NOS COORDONNÉES	25
NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION	6		
NOTRE ÉQUIPE	7		
NOS MEMBRES	8		
LES AVANTAGES DU MEMBRARIAT	9		
10 DOSSIERS QUI ONT MARQUÉS NOTRE ANNÉE	10	ANNEXES	26
NOTRE ANNÉE EN BREF	12		



# LA LISTE DES ACRONYMES



<b>ACQ</b>	Association des camps du Québec
<b>AQLM</b>	Association québécoise du loisir municipal
<b>AQLPH</b>	Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées
<b>CA</b>	Conseil d'administration
<b>CSHVO</b>	Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais
<b>DCN</b>	Défi Château de neige
<b>JNSAP</b>	Journée nationale du sport et de l'activité physique
<b>LSO</b>	Loisir sport Outaouais
<b>MASU</b>	Mesure d'accompagnement et de soutien aux URLS en matière de loisir culturel
<b>MCC</b>	Ministère de la Culture et des Communications
<b>MEQ</b>	Ministère de l'Éducation du Québec

<b>MRC</b>	Municipalité régionale de comté
<b>OBNL</b>	Organisme à but non lucratif
<b>PAFIRLPH</b>	Programme d'aide financière aux instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées
<b>PAFLPH</b>	Programme d'aide financière au loisir des personnes handicapées
<b>PAFURS</b>	Programme d'assistance financière aux unités régionales de services en matière de loisir, de sport, de plein air et d'activité physique
<b>PGPS</b>	Politique gouvernementale de prévention en santé
<b>PNCE</b>	Programme national de certification des entraîneurs
<b>RABQ</b>	Réseau de l'action bénévole du Québec
<b>RVPQ</b>	Rendez-vous panquébécois
<b>SES</b>	Secondaire en spectacle
<b>URLS</b>	Unité régionale de loisir et de sport



# À PROPOS DE L'ORGANISATION

## NOTRE MISSION

*Stimuler le développement régional en loisir, en sport et en plein air, en partenariat avec le milieu, afin de favoriser l'épanouissement de nos communautés.*

*Cette mission, reformulée en 2022, exprime la vocation générale des actions portées par les professionnels de Loisir sport Outaouais. L'idée principale étant d'accompagner et d'assurer la réalisation de projets et de programmes de loisir, de sport et de plein air sur le territoire de l'Outaouais pour permettre de rendre ces activités accessibles à tous.*

## NOS VALEURS

- COOPÉRER
- S'INVESTIR
- ÊTRE FIER
- ÊTRE AGILE
- ÊTRE SOCIALEMENT RESPONSABLE

## ORIENTATIONS STRATÉGIQUES 2022-2025

- Développer nos programmes et services en adéquation avec les besoins du milieu;
- Accroître et diversifier nos revenus;
- Être mieux connus et considérés des milieux concernés;
- Consolider et valoriser l'expertise de LSO et de ses employés.

## NOS MANDATS

### PAFURS

Le MEQ nous confie des mandats dans le cadre de huit secteurs d'intervention : bénévolat, plein air, parcs et espaces récréatifs, éthique, sécurité et intégrité, sport, activité physique, loisir municipal, scolaire et associatif ainsi que camps de jour et camps de vacances.

### PAFIRLPH

Le MEQ nous soutient, en tant qu'instance régionale responsable du loisir des personnes handicapées, pour la réalisation d'activités visant l'amélioration du niveau de pratique d'activités de loisir par les personnes handicapées.

### MASU

Le MCC nous soutient en matière de loisir culturel en lien avec le réseautage et la concertation, le bénévolat, la formation et l'expertise-conseil.

### SES

La Corporation ACLAM nous soutient en tant que coordonnateur régional pour l'organisation des finales locales et régionales du programme Secondaire en spectacle ainsi que pour l'encadrement de la délégation de l'Outaouais vers le Rendez-vous panquébécois.

# CEUX QUI FONT LSO

## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Jean-Yves Lord**  
**PRÉSIDENT**



**Michel Parenteau**  
**VICE-PRÉSIDENT**



**Nathalie A. Charette**  
**TRÉSORIÈRE**



**Jean-Paul Caron**  
**ADMINISTRATEUR**



**Gabrielle Lacasse**  
**ADMINISTRATRICE**



**Daniel Feeny**  
**ADMINISTRATEUR**



**Matthieu Parent**  
**ADMINISTRATEUR**



**Marlène Thonnard**  
**ADMINISTRATRICE**



**André J. Roy**  
**ADMINISTRATEUR**

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION EN BREF



**9** RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**2** RENCONTRES DU COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES

**2** RENCONTRES DU COMITÉ DE GOUVERNANCE

**4** RENCONTRES DU COMITÉ D'AUDIT

**2** RENCONTRES DU COMITÉ DE MISE EN CANDIDATURE  
ET D'ÉVALUATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

## NOTRE ÉQUIPE

[Retour à la Table des matières](#) 

### DIRECTION



**Frédérique Delisle**  
**DIRECTRICE GÉNÉRALE**  
départ en mars 2023



**Julie DeCourval**  
**DIRECTRICE GÉNÉRALE**  
**ADJOINTE**

### AGENTS DE DÉVELOPPEMENT



**André Baril**



**Normand Veillette**



**Maude Chouinard-Boucher**



**Anne-Sophie Lacroix**



**Virginie Lacombe**

### COORDONNATEURS DE PROGRAMMES



**Audrey-Anne Pâquet**  
départ en novembre 2022



**Lyne Massicotte**



**Sylviana Geoffray**



**Stéphane Bertrand**  
départ en septembre 2022



**Charles-André Larocque**



**Mélanie Robitaille**

### COMMUNICATION



**Charline Desrosiers**  
Stagiaire de mai à août 2022



**Valentine Proux-Pohardy**

### GESTIONNAIRE DE PROJETS



**Marc St-Amour**



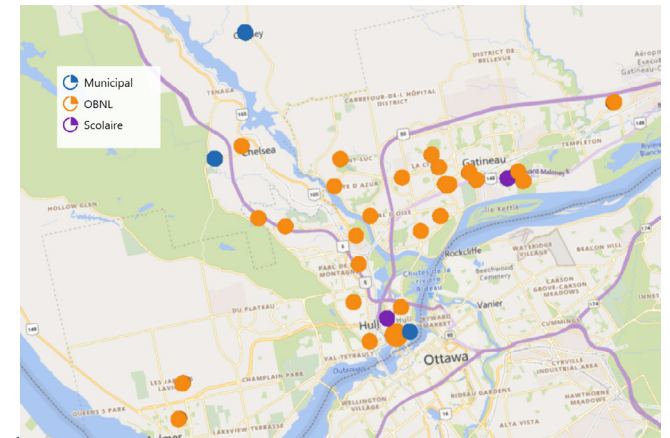
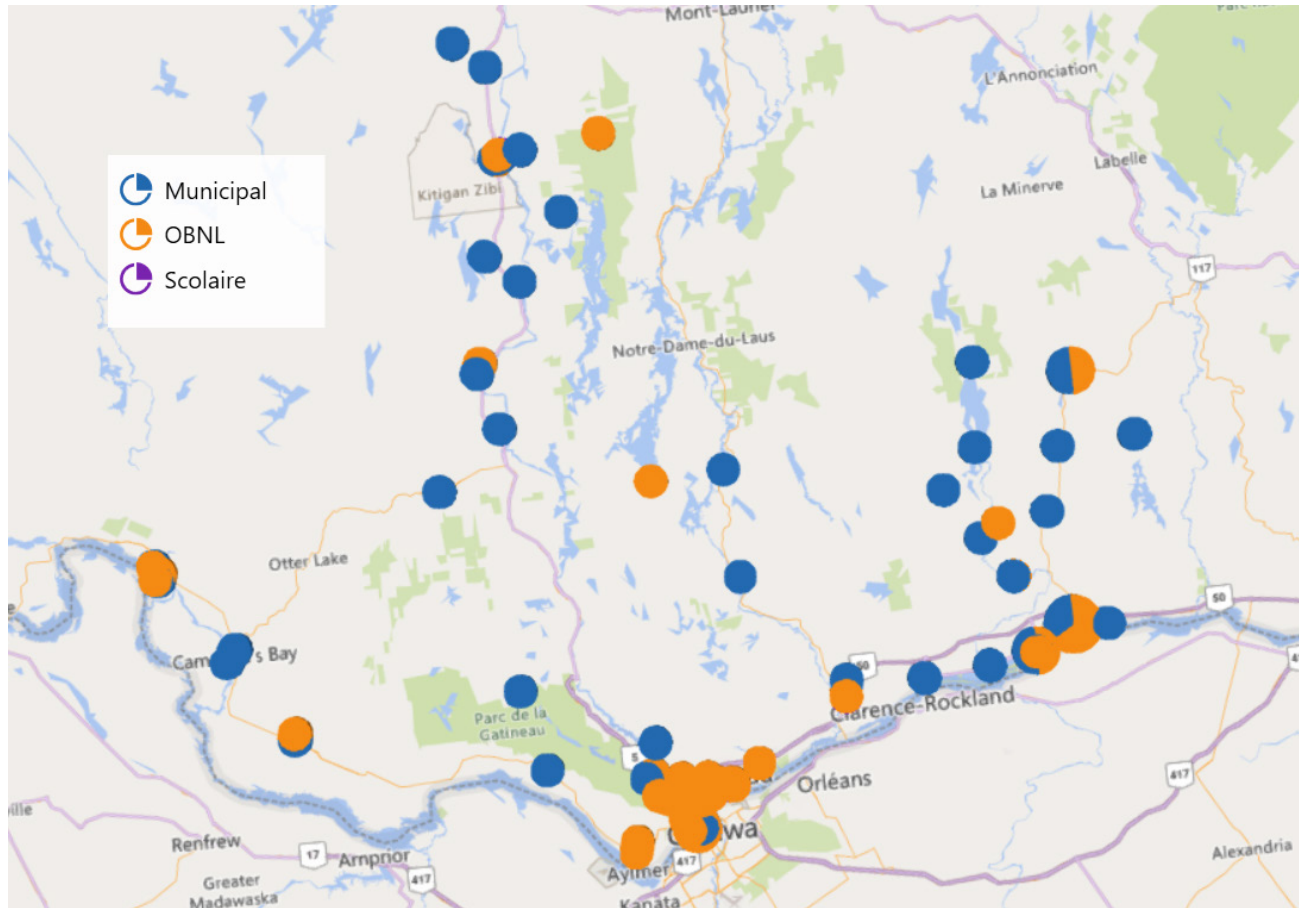


## NOS MEMBRES

Loisir sport Outaouais compte 125 organisations membres, soit une augmentation de 23 par rapport à l'année précédente.

**OBNL (64) - MUNICIPAL (45) - SCOLAIRE (6) - CITOYENS (10)**

### Répartition de nos membres sur le territoire régional



Focus sur Gatineau - Hull - Aylmer

\*La liste des membres est à retrouver [en Annexe 1, page 26](#)



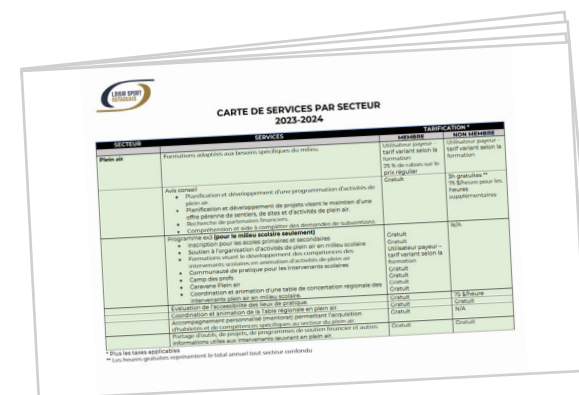
[Retour à la Table des matières](#)

## LES AVANTAGES DU MEMBRARIAT

### Rejoignez-nous et devenez membre de Loisir sport Outaouais pour :

- Pouvoir prendre part aux grandes décisions de l'organisation, en votant lors de l'assemblée générale annuelle;
- Bénéficier de prix avantageux lors de l'inscription aux formations;
- Bénéficier de rabais sur les tarifs ou de gratuités des services proposés par LSO.

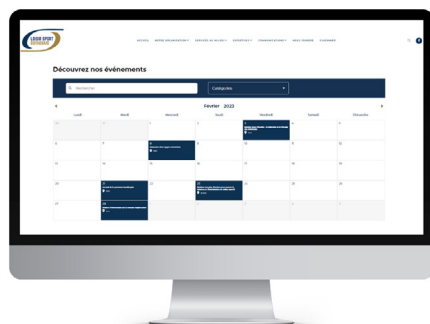
La carte de services 2023-2024 de Loisir sport Outaouais est désormais disponible. Elle vous permet de visualiser tous les services offerts ainsi que la tarification pour les membres et non-membres.



Carte de services par secteur 2023-2024

SECTEUR	SERVICES	TARIFICATION*	NOTES
Plein air	Formations adaptées aux besoins spécifiques des membres.	Gratuit	Gratuit pour les membres et tarif spécial pour les non-membres.
Ats conseil	• Planification et développement d'une programmation d'activités de plein air. • Planification et développement de projets visant le maintien d'une offre saisonnière de services de plein air et d'activités de plein air. • Développement de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement de programmes de formation pour les bénévoles.	Gratuit	Gratuit pour les membres et tarif spécial pour les non-membres.
Ats conseil	• Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles.	Gratuit	Gratuit pour les membres et tarif spécial pour les non-membres.
Ats conseil	• Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles. • Développement et mise en œuvre de programmes de formation pour les bénévoles.	Gratuit	Gratuit pour les membres et tarif spécial pour les non-membres.

Téléchargez la carte de service



### Le saviez-vous ?

Deux calendriers de formation ont été lancés cette année : un début septembre pour toutes les formations de l'automne, et un en janvier pour les formations de l'hiver et du printemps.

Toutes les formations sont inscrites dans le calendrier, sur la page d'accueil de notre site web : [urlso.qc.ca](http://urlso.qc.ca)

Retour à la Table des matières



# 10 DOSSIERS QUI ONT MARQUÉS NOTRE ANNÉE

## LE RENDEZ-VOUS DU LOISIR RURAL À CANTLEY 5 mai 2022

Journée de formation pour les travailleurs en loisir et les élus municipaux sur les tendances et les bonnes pratiques en loisir public.

Ce RDV du loisir rural fait exception aux autres années, car il n'y a pas eu d'édition provinciale.



## LES FINALES PROVINCIALES DES JEUX DU QUÉBEC 22 au 30 juillet 2022 3 au 11 mars 2023

L'année 2022 a été marquée par le retour des Jeux du Québec après la période de pandémie ! La délégation de l'Outaouais a repris la route avec ses athlètes pour Laval pour une nouvelle édition d'été. A l'hiver 2023, c'est à Rivière-du-Loup que se sont déroulés les compétitions.



## LA CARAVANE DES AÎNÉS octobre-novembre 2022

Tournée afin de rencontrer les 7 clubs de l'âge d'or de la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau dans le but de mieux connaître leurs enjeux en matière de développement du loisir.



## DESTINATION LOISIRS 2 au 5 septembre 2022

La tournée Destination Loisirs est un programme porté par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées et organisé régionalement par LSO. Des activités de loisir culturel, de sport et de plein air ont été offertes par des professionnels de Loisir sport Outaouais.



## LE FORUM DES GESTIONNAIRES DE BÉNÉVOLES 21 octobre 2022

Le comité organisateur du Forum de l'Outaouais, coordonné par Loisir sport Outaouais, a offert aux gestionnaires de bénévoles de la région une occasion de se rassembler, de s'outiller, et de travailler collectivement à l'identification de solutions visant à les soutenir concrètement dans leur travail quotidien.





## LANCEMENT DU PLAN D'ACTION EN LOISIR CULTUREL DE L'OUTAOUAIS

10 novembre 2022

Format 5 à 7 à la Galerie d'art de la Fab sur Mill à Chelsea en Outaouais et trait du loisir culturel en Outaouais, la tournée territoriale « L'Outaouais, riche en culture », le plan d'action est l'aboutissement de plusieurs mois de consultation, de travail et de réflexion. De nombreux acteurs ont permis la rédaction de ce plan : la MRC des Collines-de-l'Outaouais, la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau, la MRC de Pontiac, la Ville de Gatineau, le Réseau Patrimoine de Gatineau, le Réseau Patrimoine de l'Outaouais, le Réseau BIBLIO de l'Outaouais et Culture Outaouais.



## LE RETOUR DU BOCCIA EN OUTAOUAIS

19 janvier 2023

Au Centre Arthur-Guertin de  
Gatineau

Le Club de sport en fauteuil roulant de Gatineau, l'Amicale des personnes handicapées physiques de l'Outaouais et les Olympiques spéciaux de Gatineau se sont réunis afin d'offrir des sessions de boccia, discipline s'étant essoufflée au cours des dernières années. Le boccia est une discipline reconnue sur la scène des Jeux du Québec. Nous espérons donc former des athlètes qui vont y participer dans les prochaines années.



## JOURNÉE DE RÉFLEXION EN SPORT ADAPTÉ

21 janvier 2023

Les membres de la Table régionale de sport inclusif a mandaté Loisir sport Outaouais pour tenir une journée de réflexion afin de trouver des solutions au défi de recrutement. Le but étant d'établir un plan de travail comprenant des recommandations pour les partenaires (clubs sportifs, organisations de personnes handicapées, etc.).

## 1ère ÉDITION HIVERNALE DU CAMP DES PROFS

22 au 24 février 2023

Loisir sport Outaouais et le comité régional de plein air en milieu scolaire sont fiers du succès obtenu lors de la première édition hivernale du Camp des profs, qui s'est déroulée à la Base de plein air Air-Eau-Bois.

Lors de cet événement de perfectionnement professionnel dans un contexte de plein air, ce sont 18 enseignants et enseignantes de la région qui ont été formés par des pairs sur la pédagogie en nature et en contexte de plein air. Le projet vise à faire naître l'intérêt d'enseigner et de travailler en plein air chez les professionnels et professionnelles du milieu préscolaire et scolaire.



Crédit : Marine Diez Photograph

## LA MISE EN PLACE D'UNE UNITÉ MOBILE D'ÉQUIPEMENTS

hiver 2023

Avec la contribution financière de Loisir sport Outaouais, le Pôle d'excellence en récréotourisme en Outaouais (PERO) a pu développer et offrir une nouvelle unité mobile de location d'équipements située à Messines. Les skis de fond, bottes et bâtons, qui sont disponibles gratuitement, est une collaboration avec Ski à l'école.



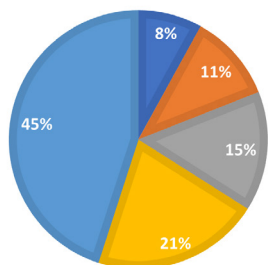
Retour à la Table des matières



# NOTRE ANNÉE EN BREF

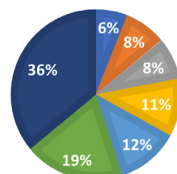
## 1124 SERVICES OFFERTS

- Formation
- Financement
- Promotion/ valorisation
- Concertation
- Expertise-conseil



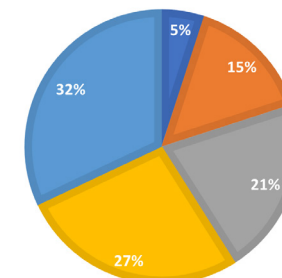
## TERRITOIRES TOUCHÉS

- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- MRC de la Vallée-de-la-Gatineau
- MRC de Pontiac
- MRC de Papineau
- Provincial
- Ville de Gatineau
- Outaouais



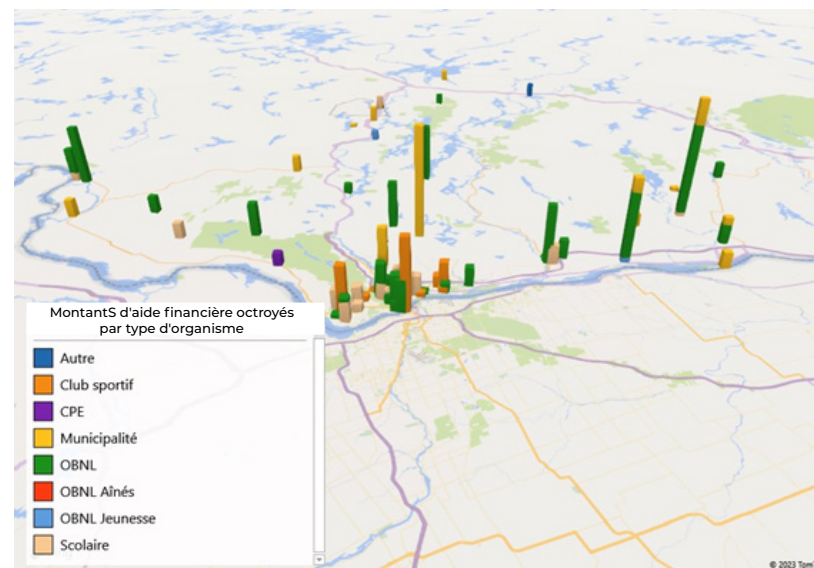
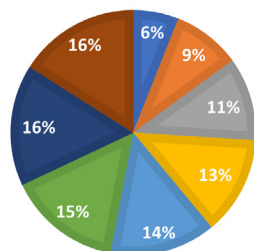
## MILIEUX TOUCHÉS

- Autre
- Scolaire
- Associatif
- Communautaire
- Municipal



## SERVICES OFFERTS PAR SECTEUR

- Bénévolat
- Loisir municipal, scolaire et associatif/Camps de jour et camps de vacances
- Activité physique
- Plein air
- Sport/Éthique, sécurité et intégrité
- Loisir culturel
- Parcs et espaces récréatifs
- Loisir des personnes handicapées



\*La liste des programmes et les montants octroyés en [Annexe 2, page 29](#)

[Retour à la Table des matières](#)

# BÉNÉVOLAT

## OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT

Cibler et soutenir les partenaires à effet levier en expertise-conseil et en mentorat afin de maximiser la saine gouvernance des organismes.

## EXPERTISE-CONSEIL

**27** services en expertise-conseil offerts en matière de bénévolat et de gouvernance d'un OBNL.

Stratégie d'action municipale en soutien à l'action bénévole de la Ville de Gatineau :

Loisir sport Outaouais accompagne et conseille la Ville de Gatineau dans la réalisation de sa stratégie d'action municipale en soutien à l'action bénévole. Nous avons effectué un état de la situation et sommes en cours de rédaction du rapport qui y est associé.

## CONCERTATION

Forum des gestionnaires de bénévoles de l'Outaouais :

Le 21 octobre dernier, plus de 75 gestionnaires de bénévoles de la région se rassemblaient pour identifier les besoins et des pistes d'action pouvant mieux les soutenir dans leur rôle.

## PROMOTION-VALORISATION

### Journée internationale des bénévoles

5 décembre 2022

Lauréat : Rack à Bécik

Prix : La réalisation d'une stratégie personnalisée de recrutement de bénévoles et le développement d'outils de communication.



## FORMATION

**4** formations

**144** personnes formées

*« Wow ! Merci beaucoup pour ce suivi. C'est souvent la lacune de ces réunions : pas de nouvelles et pas de partage des solutions. »*

de Ghislaine Frappier,  
Espace DEP Sylvestre  
Gatineau/Hull

# BÉNÉVOLER CHANGE LA VIE!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE  
**24 au 30 avril 2022**

48<sup>e</sup>  
ÉDITION  
Présentée par  
Hydro Québec

fca  
q  
Fédération des  
Centres d'action bénévoles  
du Québec

Je  
bénévoles  
du Québec

## Semaine de l'action bénévole

24 au 30 avril 2022 - Actions de promotion tout au long de la semaine et diffusion du kit média auprès du milieu.

PRIX DU  
BÉNÉVOLAT  
DOLLARD-MORIN  
EN LOISIR  
ET EN SPORT

30<sup>e</sup> ÉDITION

Québec

## Prix Dollard-Morin

Céline Forget est la lauréate régionale de la 30<sup>e</sup> édition du prix du bénévolat en loisir et en sport pour la région de l'Outaouais.



Elle a été sélectionnée par le jury régional en raison de ses réalisations, durant la dernière année, au sein de plusieurs organismes sur le territoire de la Petite-Nation. Depuis 2007, elle est la présidente du conseil d'administration du Centre d'action culturelle de la MRC de Papineau.

Grâce à son implication dans le comité de diffusion de spectacles, le centre est en mesure d'offrir une programmation intéressante et diversifiée. S'étant donné comme mission personnelle d'offrir des activités culturelles de qualité à ses concitoyens, madame Forget a cofondé le ciné-club Cinémaboule, qui rend accessible le cinéma d'auteur en région.

[Retour à la Table des matières](#)



# PLEIN AIR

## OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT

Mettre en place les conditions gagnantes auprès de la Table plein air de l'Outaouais en vue de rendre les acteurs de première ligne autonomes.

## EXPERTISE-CONSEIL

**76** services en expertise-conseil offerts en matière de plein air.

Soutien au Pôle d'excellence en récréotourisme de l'Outaouais (PERO) pour la création d'une unité mobile d'équipements de ski de fond.

Soutien au Parc régional de la forêt Bowman dans le déploiement d'un plan de signalisation.

Accompagnement de la Polyvalente Le Carrefour dans leurs recherches de financement pour l'acquisition d'une flotte de canots.

Accompagnement du Parc de la Ferme-Dalton dans le développement d'une nouvelle offre de services sur leurs sentiers pédestres.

Lancement d'un appel d'offres et sélection d'une firme d'experts-conseils pour la réalisation d'une étude d'opportunités en lien avec le développement du nautisme léger en Outaouais.

## CONCERTATION

### Table plein air de l'Outaouais

La Table plein air de l'Outaouais s'est réunie à 4 reprises.

## FORMATION

**12** formations

**236** personnes formées

## PROMOTION-VALORISATION

### Les Virées automnales

Campagne d'envergure régionale organisée en partenariat avec Tourisme Outaouais et la Table agroalimentaire de l'Outaouais visant à faire découvrir des lieux agroalimentaires et de plein air animés.



**3** circuits proposés  
**8** lieux de plein air animés pour l'occasion  
**Nouveauté** : service de navette les samedis



## PROGRAMME EX3

Déploiement d'une offre de services pour le milieu scolaire afin de leur permettre de développer leur autonomie et leurs compétences dans une optique d'amélioration continue de leur pratique du plein air auprès des jeunes de niveau primaire et secondaire.

**22** écoles  
**2** centres de services  
**31** intervenants

Première édition hivernale du Camp des profs, événement de perfectionnement professionnel par la nature et l'aventure et portant sur le leadership et l'encadrement de groupes en plein air. 16 enseignants et titulaires ont été formés par le comité régional de plein air en milieu scolaire.

### Portail Outaouais plein air

Mise à jour en continu du portail par l'ajout d'articles de blogue, de nouvelles disciplines et de nouveaux lieux de pratique.

**11 467** utilisateurs  
**30 765** pages vues



Crédit : Marine Diez Photographe

« Ce fut un très grand plaisir de collaborer avec vous et de profiter de votre vision et de votre expérience. Je vous souhaite des retrouvailles de travail dans un avenir plus ou moins rapproché. Continuez votre excellent travail ! »

de Ville en forêt

# LOISIR MUNICIPAL, SCOLAIRE ET ASSOCIATIF

## OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT

Stimuler la coopération entre les acteurs du milieu municipal par l'intervention personnalisée sur les besoins et problématiques.



## EXPERTISE-CONSEIL

**63** services en expertise-conseil offerts en matière de loisir municipal, scolaire et associatif.

Mise en place d'une permanence en loisir partagée par la Municipalité de Chénéville et la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Paix et accompagnement de la ressource par des séances de mentorat.

Coordination de la réalisation de la Caravane des aînés dans la MRC-de-la-Vallée-de-la-Gatineau.

Coordination d'une démarche pour créer un maillage entre la Maison des jeunes du Pontiac et la Municipalité de Shawville.

Accompagnement pour la planification du développement du loisir dans la Municipalité de Plaisance.

Animation d'une séance de travail en codéveloppement pour la création d'une programmation concertée en loisir.

Promotion des outils et des bonnes pratiques dédiés à la coordination d'une programmation d'activités en milieu municipal et dans les maisons de jeunes.

## CONCERTATION

Tenue d'une rencontre annuelle avec les maisons de jeunes de l'Outaouais.

Coordination et animation de 6 rencontres du groupe de travail réseau en loisir rural au sein du Réseau des URLS.

Coordination et animation de 2 rencontres de la Table régionale des permanents en loisir.

Coordination et animation du Rendez-vous du loisir rural qui s'est tenu à Cantley attirant plus de 87 personnes provenant de toutes les MRC de l'Outaouais.



## FORMATION

**14** formations

**304** personnes formées

## FINANCEMENT

**15** projets

**21 000\$** octroyés dans le cadre du fonds de soutien aux initiatives structurantes

15

« Je t'écris tout simplement pour te remercier pour l'animation de la rencontre d'équipe. Nous l'apprécions. »

de Caroline Prud'homme,  
Responsable des activités de loisir  
et de la culture  
Municipalité de Cantley

# ACTIVITÉ PHYSIQUE

## OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT

Conscientiser et outiller les acteurs du milieu à intégrer l'activité physique dans leurs programmations en utilisant nos programmes de financement et nos campagnes de promotion comme effet levier.

## EXPERTISE-CONSEIL

**17** services en expertise-conseil offerts en matière d'activité physique.

Accompagnement offert à la maison des jeunes Le Mashado pour la mise sur pied d'un skatepark intérieur.

Accompagnement de plusieurs organisations pour leur dépôt de projets dans le programme financier Plaisir de bouger.

Partage des bonnes pratiques en matière d'activité physique auprès des municipalités, des écoles et des maisons de jeunes.

## CONCERTATION

4 rencontres du Comité scolaire de la CSHVO.

Le comité, coordonné et animé par LSO, se penche sur les priorités en matière de mode de vie physiquement actif en milieu scolaire et fait la gestion de la mesure 1.4 du Programme gouvernemental en prévention de la santé.

3 projets ont été financés pour un montant de 51 550 \$.

## FINANCEMENT

**60** projets

**426 243\$**

octroyés dans le cadre du programme Plaisir de bouger

**Plaisir de bouger en Outaouais** est un programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales qui vise à redistribuer des fonds pour soutenir la pratique régulière d'activités physiques dans des projets portés par différentes institutions scolaires, municipalités et organismes à but non lucratif de la région.

## PROMOTION-VALORISATION

### Défi château de neige

Concours d'envergure nationale, le DCN a pour objectif de favoriser la pratique d'activités physiques extérieures en période hivernale. Les résultats pour l'Outaouais :

**86** châteaux construits

**769** participants répartis dans toutes les MRC de l'Outaouais

**38** organisations participantes

**Plus de 2 000 \$** remis en prix de participation

### Journée nationale du sport et de l'activité physique

Campagne d'envergure nationale ayant lieu le 2 mai. La JNSAP vise à sensibiliser la population à la pratique régulière d'activités physiques tout au long de l'année.





# CAMPS DE JOUR ET CAMPS DE VACANCES

## OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT

Soutenir les gestionnaires de camp afin de favoriser la pérennité des camps de jour municipaux.

## EXPERTISE-CONSEIL

**6** services en expertise-conseil offerts en camps de jour et camps de vacances.

Accompagnement de la maison de jeunes Saga Jeunesse dans la création d'un tout nouveau service de camp de jour.

Soutien à la Municipalité de Litchfield dans le dépôt d'une demande de subvention pour la création d'un tout nouveau service de camp de jour.

Accompagnement des gestionnaires de camp de jour dans leur demande d'accréditation à l'ACQ.

## CONCERTATION

Organisation et animation de 2 rencontres de la Table des gestionnaires de camp de jour en Outaouais.



## FORMATION

**2** formations

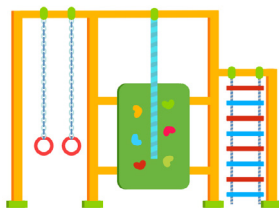
**51** personnes formées



# PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

## OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT

Soutenir le milieu municipal et scolaire en expertise-conseil afin de contribuer à maintenir une qualité et une sécurité des infrastructures en place.



## EXPERTISE-CONSEIL

**67** services en expertise-conseil offerts en parcs et espaces récréatifs.

Accompagnement de 13 écoles primaires pour le dépôt d'une demande de subvention dans la mesure 50530 du ministère de l'Éducation.

Création d'un outil pour l'aménagement de buvettes dans les parcs municipaux.

Observation à la norme et rédaction d'un rapport pour 21 aires de jeux en Outaouais.

Accompagnement de la Municipalité de Bryson dans la priorisation des besoins en investissements dans leurs parcs municipaux.

Création d'un sondage pour la Municipalité de Messines leur permettant de connaître les besoins de leurs citoyens pour la bonification de leur parc municipal.

Accompagnement de la Municipalité de Low dans la création d'un nouveau parc municipal.

Organisation et animation d'une rencontre entre les responsables des ressources matérielles des centres de services scolaires de l'Outaouais portant sur les bonnes pratiques d'aménagement des cours d'écoles primaires.



## FORMATION

**3** formations

**90** personnes formées



« Je prends quelques minutes pour te partager de bonnes nouvelles concernant le projet d'aménagement de notre cour d'école. Tout va bon train ! (...) Je te remercie à nouveau pour le soutien que tu nous as offert l'automne dernier. »

de Monsieur Lalonde,  
Élu municipal  
Municipalité de Cantley



# SPORT

## OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT

Mettre à jour avec les acteurs du milieu le plan d'action régional en sport en soutien aux Jeux du Québec.

## EXPERTISE-CONSEIL

**48** services en expertise-conseil auprès du milieu sportif.

Soutien à plusieurs initiatives de déploiement en milieu rural pour le développement sportif: le badminton récréatif, le futsal et la ringuette ont entamé des démarches en ce sens et ont été soutenus dans leur recherche de financement et de partenaires.

Accompagnement au prédémarrage d'une nouvelle discipline sportive en région : LSO a soutenu un groupe de citoyens motivés à implanter la crosse. Dès cet été, une expérience complète d'entraînements et de tournois sera accessible pour des jeunes de 6 à 12 ans. L'initiative permettra de tester le marché en vue de l'incorporation d'un club à Gatineau.

Soutien à plusieurs initiatives de développement d'infrastructures : le Pickelball, le basketball, le tennis et la pétanque ont des projets pour développer leur autonomie en matière d'infrastructures sportives. Loisir sport Outaouais les accompagne également dans la recherche de financement et de partenaires.

Développement et animation d'un atelier collectif sur le recrutement d'athlètes handicapés. L'initiative a permis à nos clubs de sports adaptés de la région de se partager leurs pratiques de recrutement, d'en identifier de nouvelles et de cibler des actions collaboratives pouvant être mises en place.

## FORMATION

**9** formations  
**129** personnes formées

« Toujours un plaisir de lire les Infos en vrac pour les sportifs.  
Merci pour les infos. »

d'Anne-Marie Dessureault,  
Trésorière  
l'Association de Hockey Mineur de Hull

## FINANCEMENT

**5** projets  
**31 250\$**  
octroyés dans le cadre du programme Mes Premiers Jeux

**14** projets  
**33 196\$**  
octroyés dans le cadre du programme de Fonds d'aide en transport pour la pratique d'activités sportives et récréatives.



Aide financière qui vise à favoriser la participation des organisations à des activités récréatives et sportives (issues de fédérations sportives ou organismes nationaux de loisir) par le remboursement de 80 % des frais de transport interrégionaux.

# ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

## OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT

Dans une optique préventive, interpeller des organisations qui semblent en situation de problématique d'éthique.

## EXPERTISE-CONSEIL

**2** services en expertise-conseil offerts en matière d'éthique, sécurité et intégrité

**60** organisations signataires de l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport

## FORMATION

**1** formation  
**3** personnes formées

Présentation du rapport de recherche-action sur l'application de l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport en milieu municipal à la Commission des loisirs, des sports et du développement communautaire de la Ville de Gatineau ainsi qu'à la Conférence annuelle du loisir municipal.



# JEUX DU QUÉBEC



Desjardins présente



LAVAL 2022  
alimentée par IGA



## 181 athlètes

Sports représentés : athlétisme, baseball mixte, basketball féminin et masculin, cyclisme sur route, golf, natation, natation en eau libre, soccer féminin et masculin, tir à l'arc, triathlon, volleyball féminin et masculin, volleyball de plage féminin et masculin, vélo de montagne.

## 30 retombées médias

Classement : **4e place sur 19**

9 5 10

1re place en volleyball masculin  
2e place en tir à l'arc  
3e place en vélo de montagne



Bannière de l'esprit sportif en ski de fond

Desjardins présente

# RIVIÈRE-DU-LOUP 2022

En équipe avec PREMIER TECH

## 150 athlètes

Sports représentés : badminton, curling féminin et masculin, escrime, gymnastique, haltérophilie, hockey féminin et masculin, judo, natation artistique, patinage artistique, patinage de vitesse, plongeon, ringuette, ski de fond, taekwondo, tennis de table, trampoline.

## 33 retombées médias

Classement : **5e place sur 19**

9 13 11

1re place en ski de fond  
2e place en plongeon  
3e place en curling masculin



# LOISIR CULTUREL

## OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT

Mobiliser le milieu dans la réalisation et la livraison du plan d'action régional en loisir culturel.

## EXPERTISE-CONSEIL

**42** services en expertise-conseil offerts en matière de loisir culturel.

Plusieurs accompagnements pour l'idéation de projets, la recherche de financement et de commanditaires, et la rédaction de demandes de subvention.

Liaisons entre les milieux communautaires et culturels pour la mise sur pied de projets communs.

Veille et analyses sur les tendances pour le loisir culturel en Outaouais, particulièrement dans les milieux ruraux.

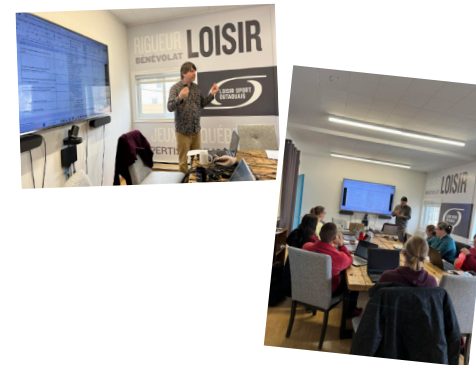
Création d'outils pour les acteurs du loisir culturel (plan de commandites, statistiques, « pitch » de vente, formulaires d'inscription, etc).

## CONCERTATION

Animation d'une rencontre de la Table de concertation en loisir culturel de l'Outaouais.

Animation d'un « bloc culturel » à chaque Table des permanents en loisir et à la Table régionale des maisons de jeunes.

Implication sur le Comité culture de la Table de développement social de la Lièvre.



## FORMATION

**4** formations

**40** personnes formées



21

« Je suis abasourdi par la quantité d'informations, des différents niveaux d'expertise, du réseau de contacts ainsi que par la proactivité de vos services.

Merci beaucoup d'avoir pris le temps de venir nous visiter et de mettre à notre disposition tous ces outils. En quelques heures, vous nous avez sauvé plusieurs jours à se casser la tête et à patauger sur place. »

de Sébastien Déry,  
Directeur général adjoint  
Municipalité Lac-des-plages



# SECONDAIRE EN SPECTACLE



Seconde  
en spectacle

Transforme  
tes idées  
en spectacle



RVPQ :

**6** numéros lauréats

**40** élèves participants

**6** jeunes artistes de l'Outaouais ont participé au Camp chanson de Petite-Vallée

**2** jeunes artistes de l'Outaouais ont participé au Festival international de la chanson de Granby

Finales locales :

**15** écoles inscrites au programme

**15** finales locales

**231** élèves participants

**115** numéros présentés



\* Veuillez noter qu'il n'y a pas eu de finale régionale pendant la période de ce rapport annuel.

[Retour à la Table des matières](#)



# LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

## OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT

Générer des initiatives significatives portées par les organismes du milieu.

## EXPERTISE-CONSEIL

**71** services en expertise-conseil offerts en loisir des personnes handicapées

Participation au comité de travail du Plan d'action intégré de la Ville de Gatineau.

Concertation du milieu pour développer une programmation commune dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées.

Soutien aux Olympiques spéciaux de Gatineau et à Parahockey Outaouais dans le développement de leurs activités.

Soutien à l'évaluation et à l'adaptation de sites de plein air et communautaires : Village nourricier de Montpellier, la Forêt Boucher, les Relais plein air et certaines installations municipales.

Soutien au Club de sport en fauteuil roulant de Gatineau et à l'Association des sports pour aveugle du Québec afin de développer deux nouvelles disciplines : le boccia pour personne en fauteuil et le goalball pour personne ayant un handicap visuel.

## CONCERTATION

Coordination et animation de 2 rencontres régulières de la commission consultative sur le loisir des personnes handicapées et une rencontre spéciale qui a permis d'offrir une formation sur la promotion et la valorisation des organismes de personnes handicapées.

Coordination et animation de la Table régionale de sport inclusif.

Coordination et animation de 4 groupes de travail touchant l'accessibilité, l'inclusion et l'adaptation d'activités et de matériel.

Coordination et animation du comité organisateur de l'édition régionale de Destination Loisirs 2022.



## FORMATION

**10** formations

**169** personnes formées

## CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

**54** sites et organismes partenaires



## FINANCEMENT

**26** projets

**341 956\$**

octroyés dans le cadre du programme Accompagnement Loisir

**16** projets

**38 515\$**

octroyés dans le cadre de projets en loisir pour la personne handicapée

23





# NOS COMMUNICATIONS

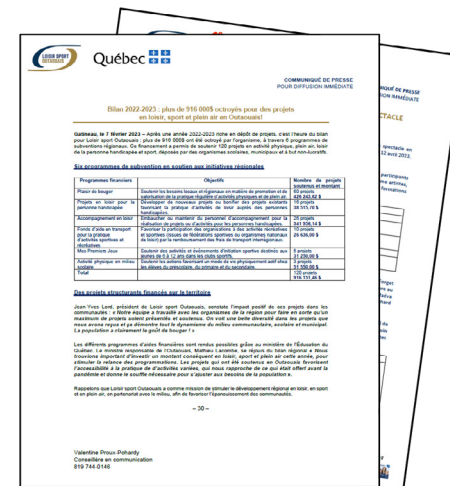


En 2022, Loisir sport Outaouais s'est doté d'une ressource humaine en communication pour assurer la livraison d'un plan de communication en adéquation avec la planification stratégique 2022-2025 et pouvoir mener à bien ses différentes communications au cours de l'année.



## Infolettres

Nombre d'abonnés : 1 500  
 Infolettres envoyées : 14  
 Taux d'ouverture moyen : 34 %



## Relations médias

Nombre de communiqués de presse envoyés : 26



## Nos médias sociaux

### Facebook Loisir sport Outaouais

Nombre d'abonnés : 1 875  
 Nombre de publications : 340

### Jeux du Québec – Région Outaouais

Facebook : 2 304 abonnés  
 Instagram : 1 119 abonnés

### Secondaire en spectacle

Facebook : 136 abonnés  
 Instagram : 185 abonnés

### Outaouaispleinair.ca

Facebook : 86 abonnés  
 Instagram : 248 abonnés

# NOS COORDONNÉES

[Retour à la Table des matières](#) 



819 663-2575

[info@urlso.qc.ca](mailto:info@urlso.qc.ca)

[www.urlso.qc.ca](http://www.urlso.qc.ca)

Québec 



Loisir sport Outaouais



Loisir sport Outaouais



# ANNEXES

- **ANNEXE 1 : LISTE DES MEMBRES**
- **ANNEXE 2 : DÉTAILS DES FINANCEMENTS OCTROYÉS EN 2022**

[Retour à la Table des matières !\[\]\(919a2cb85b99741a73c0c31a427236a8\_img.jpg\)](#)

# ANNEXE 1 : LISTE DES MEMBRES

## ORGANISMES MUNICIPAUX

Municipalité de Notre-Dame-de-la-Salette  
Municipalité de Campbell's Bay  
Municipalité de Val-des-Monts  
Municipalité de Bouchette  
Municipalité de Lac-Sainte-Marie  
Municipalité de Montebello  
Municipalité de Montpellier  
Municipalité de Duhamel  
Municipalité de Notre-Dame-de-la-Paix  
Municipalité de Ripon  
Municipalité de Val-des-Bois  
Municipalité de Fassett  
Municipalité de Chénéville  
Municipalité de L'Île-du-Grand-Calumet  
Municipalité de Namur  
Municipalité de Grand-Remous  
MRC de Papineau  
MRC de la Vallée-de-la-Gatineau  
Municipalité de L'Ange-Gardien  
Municipalité de Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau  
Municipalité de Shawville  
Ville de Maniwaki  
Municipalité de Mansfield-et-Pontefract

MRC de Pontiac  
Municipalité de Alleyn-et-Cawood  
Municipalité de Messines  
Municipalité de Lac-des-Plages  
Municipalité de Fort-Coulonge  
MRC des Collines-de-l'Outaouais  
Ville de Gatineau  
Municipalité de Lac-Simon  
Municipalité de Montcerf-Lytton  
Municipalité de Pontiac  
Municipalité de Saint-André-Avellin  
Municipalité de Plaisance  
Municipalité de Papineauville  
Municipalité de Chelsea  
Ville de Gracefield  
Ville de Thurso  
Municipalité de La Pêche  
Municipalité de Cantley  
Municipalité de Déléage  
Municipalité de Boileau  
Municipalité de Bois-Franc  
Municipalité de Low

## ORGANISMES SCOLAIRES

Centre de services scolaire des Draveurs  
Centre de services scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées  
Cégep de l'Outaouais  
Établissement le Rucher  
Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais

## MEMBRES CITOYENS

Michel Parenteau  
Jean-Yves Lord  
Gabrielle Lacasse  
Daniel Feeny  
André-Anne McDougall-Gagnon  
Audrey-Ann Chicoine  
Natalie Plouffe  
Véronique Ouellet St-Denis  
Sarah Anne Brazeau  
Marilyn Bergeron

27



## ORGANISMES À BUT NON-LUCRATIF

Association de l'Ouïe de l'Outaouais  
Association des Neurotraumatisés de l'Outaouais  
Association de répit communautaire  
Atelier FSPN  
Trait d'Union Outaouais  
Fondation Le Terrier  
Entre-deux roues  
FADOQ - Outaouais  
Natation artistique Gatineau  
Olympiques spéciaux Québec - Gatineau  
Amicale des personnes handicapées physique Outaouais  
Centre d'apprentissage pour la déficience-intellectuelle de l'Outaouais - Les Apprentis  
Club de patinage de vitesse  
Association régionale de Baseball de l'Outaouais  
Pôle d'excellence en récréotourisme de l'Outaouais (PERO)  
Saga Jeunesse  
Association pour l'intégration communautaire de la Vallée-de-la-Gatineau « La Lanterne »  
Coopérative de solidarité plein air - Aventure Hélianthe  
Patro de Fort-Coulonge/Mansfield  
Hockey Outaouais  
Les Maisons des jeunes du Pontiac  
Association québécoise des enfants ayant des troubles d'apprentissage - Outaouais  
Association québécoise du syndrome de la tourette  
Club d'athlétisme de Gatineau  
Ski à l'école  
Centre Meredith  
Association régionale de natation de l'Outaouais  
Adojeune inc.  
Curling Outaouais  
Association pour personnes handicapées visuelles de l'Outaouais  
Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)  
Réseau BIBLIO de l'Outaouais  
Phare Ouest  
Soccer Outaouais  
Mani-Jeunes  
Club de volleyball Cascades  
Association régionale de patinage artistique de l'Outaouais (ARPAO)  
Unigym Gatineau  
Réseau du sport étudiant du Québec - Outaouais  
Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Outaouais  
Club des ornitologues de l'Outaouais  
Centre Inter-Section  
Association pour Personnes Handicapées de papineau  
Le Masque de Fer  
Association de ringuette de Gatineau  
Service Animation Jeunesse de l'Outaouais  
Jeunesse sans frontière de la Vallée-de-la-Gatineau  
Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
Pointe aux jeunes  
Club de soccer d'Aylmer  
Prévention César  
Carrefour culturel ESTacade  
Centre Jean-Bosco de Maniwaki  
Shawville & District Recreation Association  
Technosciences Outaouais  
Club Skinouk  
Base de plein air Air-Eau-Bois  
Club de sport en fauteuil roulant de Gatineau  
Comité des loisirs de Montebello  
Comptoir St-Pierre de Fort-Coulonge  
Corporation des loisirs de Papineau  
Montebello Sport Culture  
Parahockey Outaouais  
Relais des jeunes Gatinois

## ANNEXE 2 : DÉTAILS DES FINANCEMENTS OCTROYÉS EN 2022

Programme financier	Description de programme	Objectif du programme	Montants distribués	Nombre de demandes reçues	Nombre de demandes financées
<b>PAFILR</b>	Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air	Aide financière pour soutenir les besoins locaux et régionaux en matière de promotion et de valorisation de la pratique régulière d'activités physiques et de plein air.	426 243,62 \$	174	60
<b>PAFLPH - Volet Projets</b>	Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées - Volet Projets	Aide financière au loisir des personnes handicapées par le soutien à des initiatives d'envergure locale et régionale.	38 515,70 \$	16	16
<b>PAFLPH - Volet Accompagnement</b>	Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées - Volet Accompagnement	Aide financière au loisir des personnes handicapées par le soutien à l'accompagnement.	341 956,14 \$	26	26
<b>Fonds de transport</b>	Fonds d'aide en transport pour la pratique d'activités sportives et récréatives.	Aide financière qui vise à favoriser la participation des organisations à des activités récréatives et sportives (issues de fédérations sportives ou organismes nationaux de loisir) par le remboursement de 80 % des frais de transport interrégionaux.	33 196,16 \$	14	14
<b>Mes Premiers Jeux</b>	Programme d'initiation sportive	Aide financière pour des activités et événements d'initiation sportive pour les jeunes de 6 à 12 ans dans les clubs sportifs de la région.	31 250,00 \$	5	5
<b>Mesure 1.4</b>	Mesure 1.4 de la Politique gouvernementale de prévention en santé	Aide financière pour soutenir les actions favorisant un mode de vie physiquement actif chez les élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire.	51 550,00 \$	3	3
<b>Totaux</b>			<b>916 151,46 \$</b>	<b>234</b>	<b>120</b>