

# PASPORT



**PORTRAIT ET PLAN D'ACTION  
EN MATIÈRE DE SPORT DANS LA  
RÉGION DE L'OUTAOUAIS**

**EN SOUTIEN AU PROGRAMME JEUX DU QUÉBEC**



Québec 

# TABLE DES MATIÈRES

<b>CHAPITRE 1   LA DÉMARCHE .....</b>	<b>1</b>
1.1 L'origine .....	1
1.2 La méthodologie.....	2
<b>CHAPITRE 2   PORTRAIT DE L'OUTAOUAIS EN MATIÈRE DE SPORT..</b>	<b>10</b>
2.1 L'Outaouais au cœur d'un écosystème sportif.....	10
2.2 Des enjeux nationaux .....	15
2.3 Des enjeux provinciaux.....	19
2.4 Des enjeux régionaux .....	27
2.5 Les leviers.....	41
<b>CHAPITRE 3   LE PLAN D'ACTION.....</b>	<b>45</b>
3.1 Les acteurs dans la démarche .....	46
3.2 Vision régionale 2020-2023 .....	46
3.3 Les résultats attendus .....	47
3.4 Les orientations, objectifs générales et actions .....	48
<b>BIBLIOGRAPHIE .....</b>	<b>50</b>
<b>ANNEXES.....</b>	<b>51</b>
Annexe I - Questionnaire d'entrevue utilisé auprès des répondants sportifs.....	52
Annexe II - Présentation PowerPoint du Portrait régional .....	54
Annexe III - Organigramme des acteurs du sport influençant le développement en Outaouais .....	62
Annexe IV - Les souhaits des répondants régionaux.....	63



## Partie 1: **LA DÉMARCHE**

### 1.1 L'ORIGINE

Loisir sport Outaouais (LSO) a pour mission de stimuler le développement régional en loisir et sport en partenariat avec le milieu pour contribuer à l'atteinte d'une meilleure qualité de vie de la population de l'Outaouais. Dans le cadre du Programme d'aide financière aux unités régionales de loisir et sport (PAFURS) du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MÉES), Loisir sport Outaouais a reçu pour mandat d'élaborer un plan d'action régional en matière de sport en soutien au programme des Jeux du Québec, programme qui se compose de 3 volets soit Mes premiers Jeux, les finales régionales ainsi que la finale provinciale. Ce mandat apparu comme une belle opportunité pour LSO de se rapprocher de la réalité du milieu et de prendre le temps pour s'approprier un regard plus précis sur le développement du sport en Outaouais ainsi que de ses leviers.

En vue de l'élaboration de ce plan d'action, un processus exhaustif de portrait a été déployé. Plus de 50 répondants sportifs ont été rencontrés, dont Sports Québec, les partenaires régionaux ainsi que la ville de Gatineau. Certaines fédérations sportives ont également été interpellées afin de valider l'information préalablement recueillie. L'objectif de ce processus était de définir les enjeux, les défis et la réalité spécifique à chacune des disciplines sportives. En déterminant les besoins interdisciplinaires et ceux étant propres à chacune des disciplines sportives, il a pu être défini ce sur quoi il sera stratégique d'agir en tant qu'entité régionale responsable du programme des Jeux du Québec et ce à partir de la réalité régionale propre.

Il est important de noter que les différents constats soulignés dans ce portrait et plan d'action ne se veulent pas porteurs de la vérité absolue mais plutôt se veulent être des pistes de réflexion dans la création d'une vision régionale de développement du sport en soutien au programme des Jeux du Québec.

## 1.2 LA MÉTHODOLOGIE

Tout d'abord, l'amorce des réflexions entourant le plan d'action en matière de sport en soutien au programme des Jeux du Québec a débuté par une lecture sur l'appropriation du dossier au niveau provincial par les différentes unités régionales de Loisir et du sport. Les quelques outils développés au travers du Réseau des Unités régionales en Loisir et sport du Québec (RURLS) ont été utilisés à titre de référence pour bâtir notre méthodologie et plus spécifiquement le questionnaire utilisé dans le cadre de la tournée régionale (disponible en ANNEXE I pour référence). Le partage d'expertise inter unité a également servi de base dans la réflexion sur les directions visées par LSO via ce processus de portrait et plan d'action. Par cette première étape, il est ressorti un constat partagé par plusieurs unités régionales de simplifier la lecture des enjeux terrains au niveau sportif par le développement d'un outil de diagnostic partagé au niveau provincial. Un comité de travail et de réflexion face à un tel outil a été mis en place par l'entremise du RURLS.





Ainsi, la méthode choisie pour effectuer le portrait régional, prémissé au plan d'action, a été d'effectuer une tournée régionale des principaux acteurs touchés par le programme des Jeux du Québec. Dans un premier temps, les acteurs à interroger ont été identifiés, puis, des rencontres individuelles ont été effectuées avec chacun des partenaires régionales ainsi que chacun des répondants régionaux identifiés. Cette approche a permis de compiler des données qualitatives sur l'état des disciplines sportives touchées par le programme des Jeux du Québec en Outaouais à partir des enjeux distinctifs vécus directement par le milieu et ce, à partir de la vision des acteurs terrains. L'exercice servait également de source informative dans l'établissement d'une vision régionale de la réalité du sport en Outaouais par l'entremise de chacun des sports participants ou pouvant participer aux Jeux du Québec.

Pour chacune des rencontres, un questionnaire était utilisé pour ouvrir la discussion sur les principales thématiques suivantes : les pratiquants, les entraîneurs, les officiels, les bénévoles, les compétitions, les Jeux du Québec, le développement du sport régional, les programmes (initiations, sport-études, parascolaire), la Fédération, les plateaux sportifs, le matériel, les outils, les communications, le financement, le réseautage et le partenariat.

Une prise de note était effectuée directement en rencontre pour ensuite être suivi par une entrée de données dans un dossier Excel des points majeurs soulevés au travers des discussions. Une fiche a été produite pour chacune des disciplines sportives (féminin et masculin combinés) rencontrées. Par la suite, une analyse des données a été effectuée pour ensuite être présenté et validé auprès d'un comité formé de partenaires régionales, soit le RSEQ, le CDSG et la Ville de Gatineau. Une présentation du portrait a ensuite été effectuée dans le cadre du premier Forum sport Outaouais 2019 et s'est également vu intégré dans un projet d'émission avec MaTV.

Voici les principales étapes de réalisations du portrait régional en matière de sport en soutien au programme des Jeux du Québec :

## 1. DISCUSSION AVEC SPORT-QUÉBEC

**Objectif:** En apprendre davantage sur leur rôle face aux Jeux du Québec et leurs responsabilités

### RÉSULTAT

Une rencontre téléphonique d'une durée d'une heure a été effectuée auprès du responsable du programme des Jeux du Québec chez Sport-Québec en septembre 2018.



## 2. RENCONTRE DES ACTEURS RÉGIONAUX

**Objectif:** Connaître leur avis entourant la création d'un plan d'action en matière de sport en soutien aux Jeux du Québec

### RÉSULTAT

3 partenaires régionaux ont été rencontrés individuellement à leurs bureaux pour une durée moyenne de deux heures trente minutes, soit le Réseau du sport étudiant de l'Outaouais (RSEQ Outaouais), le Centre de développement du sport de Gatineau (CDSG) et la ville de Gatineau en septembre et octobre 2018.

### 3. DISCUSSION AVEC CERTAINES FÉDÉRATIONS SPORTIVES INTERVENANT EN OUTAOUAIS

**Objectifs:** Reconnaître leur implication envers leur discipline sportive en Outaouais et s'approprier leur vision face au développement du sport.

#### RÉSULTAT

9 fédérations sportives ont été contactées par téléphone entre janvier 2019 et juillet 2019 pour une discussion moyenne d'une durée d'une heure. Il a été plus difficile de contacter les fédérations sportives et par conséquent, seulement celle avec qui il était important de discuter ont été rejointes à titre d'échantillon.

### 4. TOURNÉE DES CLUBS, ASSOCIATIONS SPORTIVES ET ÉCOLES (SPORT-ÉTUDES) DE L'OUTAOUAIS EN 3 PHASES

**Objectif:** Amorcer un portrait exhaustif de la région par l'entremise de rencontre individuel

- *Phase 1* : Les répondants régionaux des sports d'hiver présents aux Jeux du Québec
- *Phase 2* : Les répondants régionaux des sports d'été présents aux Jeux du Québec
- *Phase 3* : Les répondants régionaux des sports d'été et d'hiver reconnus par le programme des Jeux du Québec mais non présentes à la finale provinciale.

Pour certaines disciplines sportives, les répondants régionaux étaient distincts pour la discipline féminine et masculine; les deux répondants étaient alors rencontrés.

#### RÉSULTAT

50 répondants sportifs ont été rencontrés individuellement ou en groupe de deux dans les cas où le répondant invitait un acteur important pour sa discipline; la durée moyenne des rencontres était de deux heures trente minutes et se sont déroulés entre octobre 2018 et août 2019.



Les acteurs rejoints sont présentés dans le tableau suivant par discipline sportive :

**TABLEAU 1 : ACTEURS REJOINTS DANS LE CADRE DE LA TOURNÉE RÉGIONALE**

Volet	Discipline	Personne responsable	Contacté	Rencontré
Volet 1 (hiver)	Boxe Olympique	Marcellin Gaumont	X	X
	Badminton	André St-Jacques	X	X
	Judo	Louis Raymond	X	X
	Karaté	Denis Beaudoin	X	X
	Plongeon	Mélanie Duff (Sarah Mayer)	X	X
	Patinage artistique	France Renaud	X	X
	Tennis de table	Marc Richard	X	X
	Ski de fond	Pierre Millette, Frédéric Forge et Maxime Venne (Fédé)	X	X
	Taekwondo WTF	Luc Mercier	X	X
	Patinage de vitesse	Josée Morissette	X	X
	Curling féminin	Kristy Hewitt (Agnès Charrette)	X	X
	Curling masculin	Guillaume Thibodeau	X	X
	Biathlon	Martin Leguerrier et Jean-Guy Lévesque (Fédé)	X	X
	Gymnastique artistique	Jacynthe Harper	X	X
	Hockey féminin	Anne Courcelle	X	X
	Hockey masculin	Claude Dubuc	X	X
	Haltérophilie	Denis Beaudoin	X	X
	Nage synchronisée	Pamela Roy (Annie Charron)	X	X
	Escrime	Olivier Tyteca	X	X
	Trampoline	Jacynthe Harper	X	X
	Ski alpin	Angela Jefferies	X	X
	Ringuette	Mélanie Labelle	X	X

<b>Volet</b>	<b>Discipline</b>	<b>Personne responsable</b>	<b>Contacté</b>	<b>Rencontré</b>
Volet 1 (hiver)	Soccer masculin et féminin	Chris Roth	X	X
	Tennis	France Gilbert	X	X
	Natation	Antoine Khokaz (Lyne Laprade)	X	X
	Volleyball féminin	Daniel Leduc	X	X
	Golf	Guillaume Thibodeau	X	X
	Baseball	Monique Charron	X	X
	Volleyball plage féminin	Eric Guérin	X	X
	Cyclisme sur route	Sylvain Blais	X	X
	Basketball masculin	Jean-François Caron	X	X
	Basketball féminin	Patrick Bibeau	X	X
Volet 2 (été)	Vélo de montagne	Pierre Millette et Jacques Mont-calm	X	X
	Athlétisme	Rova Rabemananjara et Tojo L. R.	X	X
	Volleyball masculin	Daniel Leduc	X	X
	Volleyball plage masculin	Eric Guérin	X	X
	Tir à l'arc	Guy-F Blanchette et Myra Blanchette	X	X
	Triathlon	Christian Beaulieu	X	X
	Softball	(Fédé)	X	X
	Sports équestres	Perrine Kuczynski (Fédé)	X	X
	Voile	Hugo Morin	X	X
	BMX	Jean Côté	X	X
Volet 3 (autres sports reconnus)	Sauvetage sportif	Dave Vaillancourt	X	X
	Boccia	Elizabeth Déziel (Fédé)	X	X
	Rugby	Mathieu Morissette	X	X
	Squash/racquetball	Maxym Leclair	X	X
	Waterpolo	Sophie Marcoux	X	X
	Handball masculin	(Fédé)	X	X
	Handball féminin	(Fédé)	X	X
	Canoe-kayak de vitesse/eau-vive	Julie Crépeau-Boisvert (Fédé)	X	X
	Escalade	(Fédé)	X	X
	Ultimate Freesbee	Christine Lacelle	X	X
	Aviron	Karol Sauve (Fédé)	X	X

Volet	Discipline	Personne responsable	Contacté	Rencontré
Acteurs régionaux	CDSG	Olivier Tyteca (Élodie Brault)	X	X
	RSEQ Outaouais	Hélène Boucher	X	X
	Sport-Études (Nicolas-Gatineau)	Johanne Fournier	X	X
	Ville de Gatineau	Joël Bergevin	X	X

Il est à noter que parmi ces acteurs, quelques-uns ont quitté leur fonction de répondants régionaux. Il est important de souligner le changement fréquent de personne responsable du dossier Jeux du Québec chez certaines disciplines sportives, ce qui a un impact sur la transmission d'informations entre l'URLS et le répondant ainsi que sur le développement de la délégation.

## 5. COMPILATION, ANALYSE DE L'INFORMATION ET PRÉSENTATION AUX PARTENAIRES RÉGIONAUX

**Objectif:** Définition d'un portrait et validation auprès des acteurs provinciaux

### RÉSULTAT

Compilation de l'état de situation des disciplines sportives (voir liste à titre de référence) et rédaction de 37 fiches sportives distinctes suite à la prise de note effectuées en rencontre individuelle; présentation et validation du portrait aux partenaires régionaux en octobre 2019; présentation au milieu sportif dans le cadre du Forum sport Outaouais le 2 novembre 2019 et intégration du portrait dans le cadre d'un projet d'émission avec MaTV.

## 6. FORMULATION DU PLAN D'ACTION EN PLUSIEURS ÉTAPES

**Objectif:** Création d'un plan d'action répondant aux besoins de la région et en faciliter l'appropriation par le milieu

### RÉSULTAT

Dépôt du plan d'action et appropriation par le milieu en mars 2020.

## 7. APPROPRIATION PAR LE MILIEU ET OPÉRATIONNALISATION DES ACTIONS

**Objectif :** Se tourner vers la réalisation des actions

### RÉSULTAT

Intégration du plan d'action sport (PASport) au plan d'action organisationnelle de Loisir sport Outaouais et établissement de collaboration avec les partenaires régionaux dans la réalisation des actions

Ces étapes ont été réalisées sous un échéancier de 18 mois, soit de septembre 2018 par l'embauche de la ressource en place responsable du dossier à mars 2020 par la validation et l'appropriation du plan d'action par les partenaires du milieu. Il est tenu en compte que le plan d'action produit se veut un outil de réponse aux besoins du milieu malléable selon la réalité changeante actuelle des organisations sportives.

Cette démarche de portrait et plan d'action a permis à LSO de poser un regard actuel sur le développement sportif en région ainsi orienter ses interventions en sport en soutien au programme des Jeux du Québec. Les prochaines sections du document présenteront les principaux constats relevés dans le cadre du portrait ainsi que de présenter le plan d'action en matière de sport en soutien du programme des





**Partie 2 :**

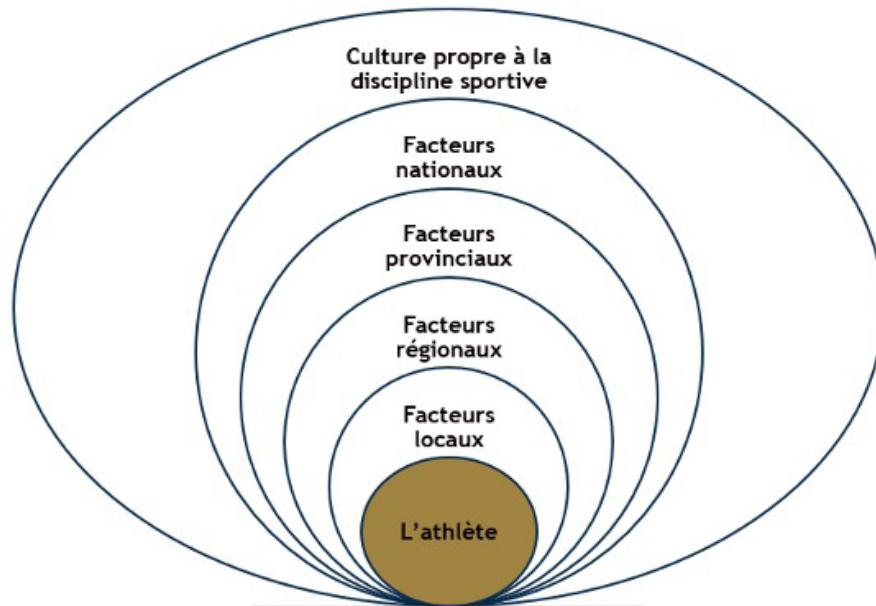
## **PORTRAIT DE L'OUTAOUAIS EN MATIÈRE DE SPORT**

### **2.1 L'OUTAOUAIS AU CŒUR D'UN ÉCOSYSTÈME SPORTIF**

Les diverses discussions engendrées dans le cadre de la tournée régionale ont souligné l'importance du sport de façon générale pour l'être humain. Sans surprise, le sport a marqué l'histoire depuis plusieurs siècles, a su trouver une place centrale pour plusieurs cultures et détient une place d'importance au sein de la société d'aujourd'hui. En d'autres mots, c'est « un phénomène quasi universel dans le temps et dans l'espace humain (...) qui se définit (aujourd'hui) par quatre éléments indispensables : la mise en place d'une ou plusieurs qualités physiques, une activité institutionnalisée, une pratique majoritairement orientée vers la compétition et une pratique fédérée » (Wikipédia, 2019).

Le sport devient rapidement une passion à laquelle on se dévoue en tant qu'individu, famille et communauté. Pour plusieurs intervenants sportifs, l'implication auprès d'une discipline se veut être un projet familial. Ces acteurs qui travaillent pour le développement d'athlètes se retrouvant au centre de ce qui peut être appelé une microosphère culturelle ou un écosystème sportif. L'interconnexion présente au cœur de cette écosystème a pour effet d'influencer l'un et l'autre des niveaux soit par le renforcement des conditions gagnantes au développement sportif ou la création d'embûches complexifiant le positionnement d'un sport dans sa communauté. Il va s'en dire que de favoriser le développement du sport en soutien au programme des Jeux du Québec demande nécessairement une intervention multifactoriels et une sensibilité à des enjeux n'étant pas nécessairement directement liée au Programme des Jeux du Québec, mais qui pourtant, se retrouve à en avoir indirectement une influence.

**FIGURE 1: L'ATHLÈTE AU CENTRE D'UNE MICROSPHÈRE CULTURELLE**



Il va sans dire que l'écosystème du sport en Outaouais a une teinte unique liée à plusieurs niveaux de facteurs influenceurs du développement sportif. Du même coup, le niveau d'intégration du programme des Jeux du Québec dans les clubs locaux ainsi qu'associations régionales dépend de cette relation multifactorielle. Ainsi, plus faible sera la quantité d'embûches, plus simplement les clubs pourront adhérer aux programmes des Jeux du Québec.

Cette section présentera les enjeux propres aux différentes sphères influençant le développement du sport en Outaouais et par conséquent touchant directement ainsi qu'indirectement aux disciplines sportives rencontrées. Évidemment, pour chacun des niveaux gravitent des acteurs en sport qui jouent un rôle pré défini par leur mandat attribué par le ministère de l'éducation dans le développement d'une discipline sportive, et donc, ayant une capacité d'intervention limitée. Voici un tableau présentant les principaux acteurs ainsi que leur mission :

**TABLEAU 2 : ORGANISATIONS SPORTIVES AYANT UNE INCIDENCE EN OUTAOUAIS ET LEUR MISSION**

Organisation	Mission	Niveau d'intervention	Site web
MÉES	Offrir, sur tout le territoire québécois, des milieux de vie propices à la réussite éducative et à la pratique régulière d'activités physiques, de sports et de loisirs, des milieux de vie qui sont inclusifs, sains et respectueux des besoins des personnes et de leurs conditions.	Provincial (gouvernemental)	<a href="http://www.education.gouv.qc.ca">www.education.gouv.qc.ca</a>
RSEQ	Le RSEQ contribue à la persévérance et à la réussite éducative par la promotion de la santé, le développement de la personne par la pratique du sport et de l'activité physique en milieu étudiant.	Provincial	<a href="http://www.rseq.ca">www.rseq.ca</a>
INSQ	Par son engagement et ses services de haute qualité, l'INS Québec s'affirme comme étant un « Catalyseur de rêves... Un athlète à la fois ».	Provincial	<a href="http://www.insquebec.org">www.insquebec.org</a>

Organisation	Mission	Niveau d'intervention	Site web
Sports Québec	SPORTSQUÉBEC, Corporation privée, dans une approche globale de la pratique sportive, assume le leadership du sport fédéré au Québec par la promotion et la défense des intérêts de la collectivité sportive ainsi que par la gestion de programmes sportifs et ce, aux niveaux québécois et canadien.	Provincial	<a href="http://www.sportsquebec.com">www.sportsquebec.com</a>
Fédérations sportives	Variable selon la disciplines sportive	Provincial	<a href="http://www.sportsquebec.com/pages/membres-ordinaires.aspx">www.sportsquebec.com/pages/membres-ordinaires.aspx</a>
Alliance Sports Études	Soutenir, encadrer et contribuer à la réussite et à la persévérance scolaires et sportives des athlètes québécois de haut niveau qui poursuivent des études postsecondaires	Provincial	<a href="http://www.alliancesportetudes.ca">www.alliancesportetudes.ca</a>
Sport'Aide	Sport'Aide a pour mission d'assurer un leadership dans la mise en œuvre d'initiatives favorisant un environnement sportif sain, sécuritaire et harmonieux pour les jeunes sportifs du Québec et fournir un service d'accompagnement aux différents acteurs du milieu sportif, et ce, tant au niveau élite que récréatif.	Provincial	<a href="http://www.sportaide.ca">www.sportaide.ca</a>
RSEQ Outaouais	Le RSEQ vise à promouvoir et de développer le sport en milieu étudiant afin de favoriser l'éducation, la réussite scolaire et la santé des jeunes.	Régional	<a href="http://www.rseqoutaouais.ca">www.rseqoutaouais.ca</a>
Commissions scolaires (5 en Outaouais)	Mission tournée vers l'offre de services favorisant la réussite éducative de tous personnalisée par commissions scolaires.	Régional	<a href="http://www.csdraveurs.qc.ca">www.csdraveurs.qc.ca</a> <a href="http://www.cshbo.qc.ca">www.cshbo.qc.ca</a> <a href="http://www.csopo.qc.ca">www.csopo.qc.ca</a> <a href="http://www.csccv.qc.ca">www.csccv.qc.ca</a> <a href="http://www.westernquebec.ca">www.westernquebec.ca</a>

Organisation	Mission	Niveau d'intervention	Site web
Loisir sport Outaouais	Stimuler le développement régional en loisir et en sport en partenariat avec le milieu pour contribuer à l'atteinte d'une meilleure qualité de vie de la population de l'Outaouais.	Régional	<a href="http://www.urlso.qc.ca">www.urlso.qc.ca</a>
Ville de Gatineau	Guidée par ses valeurs organisationnelles et consciente de son rôle de principal centre urbain de l'Outaouais, Gatineau a pour mission première l'amélioration constante de la qualité de vie de ses citoyens et de la communauté dans un esprit de gestion responsable de toutes ses ressources et d'épanouissement d'une collectivité viable.	Régional/Local	<a href="http://www.gatineau.ca">www.gatineau.ca</a>
Associations régionales	Mission de développement sportif personnalisée par discipline sportive.	Régional	n-a
Établissements d'enseignement	Mission de réussite éducative personnalisée par milieu.	Local	n-a
Sport Études	Le programme Sport-Études s'adresse aux jeunes qui pratiquent un sport d'une façon intensive, à un niveau provincial, national ou international. Les élèves sont référés par les associations sportives provenant de la région de l'Outaouais.	Local	<a href="http://www.cs-draveurs.qc.ca/ScriptorWeb/scripto.asp?resultat=372891">www.cs-draveurs.qc.ca/ScriptorWeb/scripto.asp?resultat=372891</a> <a href="http://www.montbleu.cspo.qc.ca/sport-etudes">www.montbleu.cspo.qc.ca/sport-etudes</a>
Clubs sportifs	Mission de développement sportif personnalisée par discipline sportive.	Local	n-a
Municipalités	Mission municipale personnalisée par milieu.	Local	n-a

En somme, la présentation des enjeux influençant le développement sportif en région sera organisée dans ce document par niveaux d'intervention, tel que national (utilisé ici pour le niveau canadien), provincial, régional et local à partir des éléments qui ont été soulignés par les répondants sportifs rencontrés dans le cadre de la tournée régionale. Afin d'imager l'interrelation des niveaux, le diagramme présenté à l'annexe III est proposé pour représenter les différents acteurs ayant une incidence pour le développement sportif en Outaouais.

## 2.2 DES ENJEUX NATIONAUX

Avant de présenter plus précisément les enjeux nationaux influençant le développement sportif en région, il est important de souligner la diversité culturelle d'une discipline sportive à une autre. Que ce soit au Canada ou ailleurs, les disciplines sportives tendent, tel qu'indiqué plus haut, à une universalité au niveau des règles de base, de la philosophie derrière le sport et de la façon de pratiquer la discipline sportive. Néanmoins, les particularités d'un territoire à un autre viennent teinter la pratique d'un sport pour les athlètes.

### 2.2.1 LA RÉGLEMENTATION NATIONALE



Au Canada, le sport est légiféré par différentes règles distinctes d'une discipline sportive à une autre dont la réglementation nationale portée par les fédérations canadiennes propres à chacune des disciplines sportives. Cette réglementation sert de cadre aux fédération provinciales, mais chacune de celles-ci s'approprient les règlements et politiques entourant la pratique d'un sport avec leurs couleurs selon la réalité provinciale et la capacité des effectifs à répondre aux recommandations nationales. Les actions et événements des fédérations canadiennes servent néanmoins de points de référence aux fédérations provinciales et organismes locaux dans leur propre intervention. Par exemple, tout calendrier de compétition est conçu en tenant d'abord compte des événements d'envergure nationale partagés au travers du pays par la Fédération canadienne.



Ce rôle de référent que joue les fédérations canadiennes à effet de complexifier la pratique et la gestion d'une équipe de haut niveau pour les disciplines sportives lorsque qu'il y a parfois présence de dichotomie entre fédérations nationales et provinciales. À titre d'exemple s'inscrit la démarche pancanadienne Au Canada, le sport c'est pour la vie! - Développement à long terme du participant/athlète. De cette démarche découle une philosophie à laquelle adhèrent le gouvernement canadien, les fédérations sportives canadiennes, de nombreux gouvernements provinciaux, territoriaux ainsi que nombreuses organisations dans le milieu du sport. Cependant, le gouvernement du Québec n'y adhère pas étant donné une priorisation différente face au continuum sportif et donc, une application d'un modèle de développement de l'athlètes différents. Ce qui veut dire qu'une même discipline sportive se voit partager une vision du continuum sportif au niveau nationale et partager une autre vision du continuum au niveau provincial. Il va s'en dire que pour plusieurs disciplines sportives, ce manque d'uniformité influence la fluidité du développement de par une compréhension complexifiée des bases et de la philosophie sportive sur laquelle repose leur programme d'entraînements.

## 2.2.2 LA RELATION INTER-FÉDÉRATION PROVINCIALE

En effet, cette structure nationale est composée de plusieurs fédérations de niveau provincial. Ces dernières travaillent de façon inégale les unes avec les autres selon leurs besoins et leur niveau de compétitivité. Il va s'en dire qu'une fédération provinciale plus forte amène une incidence directe sur la solidité des associations et clubs sportifs de par une meilleure capacité de soutien et d'accompagnement dans le développement de programme. De par la situation géographique particulière de l'Outaouais, le niveau de relation entre les fédérations québécoises et ontariennes prend son sens de par les possibilités de partage d'outils et d'expertise lorsqu'une des fédérations a davantage de ressources qu'une autre.

Notamment, Ottawa, Capitale-Nationale du Canada, héberge plusieurs fédérations canadiennes et ontariennes. Ceci se transforme en opportunité pour les clubs sportifs en Outaouais étant donné que cette proximité d'équipe sportive de niveau national amène une notoriété supplémentaire apportant un effet d'influence positif auprès des jeunes athlètes de la région. Plus encore, il est possible de favoriser de cette richesse par l'entremise de partenariat au niveau de cliniques de perfectionnement pour les athlètes et entraîneurs. Plusieurs disciplines sportives ont d'ailleurs la chance de profiter de ces échanges pour bonifier leur programmation et besoins en ressources humaines. En contrepartie, l'inégalité entre fédérations provinciales devient facilement perceptible en région et peut devenir cause de frustration ou encore de migration d'athlètes d'un côté ou l'autre de la frontière. En outre, meilleure sera la relation inter-fédération provinciale Québec/Ontario, davantage sera favorisé le partage interclubs d'un côté ou l'autre de la frontière et plus fort sera le sport en Outaouais.





### 2.2.3 LA COMPÉTITION DE HAUT NIVEAU

Pour les athlètes de haut-niveau, participer à des compétitions de niveau canadien demande de se déplacer à la grandeur du pays et ces déplacements peuvent rapidement devenir dispendieux. La grandeur du territoire canadien est par conséquent cause d'investissement important nécessaire au niveau du développement d'athlètes de niveau excellence ou élite pour les clubs et les familles d'athlètes. Il revient donc à dire que le développement de ces athlètes demande une réflexion stratégique au niveau financier pour le réseau des athlètes, les associations sportives, les fédérations provinciales et même le MÉES pour maximiser la représentation québécoise lors de compétitions ou d'entraînement se déroulant dans l'une des provinces ou territoires canadiens. Pour certaine discipline sportive, cet investissement peut devenir très difficile et donc amener un désengagement dans le développement d'athlètes de haut-niveau. Il peut parfois devenir plus facile et rentable pour un athlète de la région de participer à un événement de haut niveau se déroulant aux États-Unis ou en Europe que de participer à un événement organisé dans l'Ouest du pays ce qui a pour effet de diminuer la participation aux événements canadiens.

## 2.3 DES ENJEUX PROVINCIAUX

Tel que soulevé plus haut, le modèle sportif québécois se distingue particulièrement du reste du Canada de par un choix politique d'adhérer à un modèle du développement du sport différent que le modèle national intégré dans les autres provinces et territoires du pays. Plus spécifiquement, au niveau national, le modèle de Développement à long terme de l'athlète (DLTA) qui est axé sur sept stades développement partant de la naissance à l'âge adulte, est la référence en matière de développement sportif. Au Québec, ce sont plutôt les Fondements de la pratique sportive au Québec, duquel découle le modèle de développement de l'athlète qui encadre, entre autres, le Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE), soit un programme de financement important pour le développement sportif.



### 2.3.1 DÉFINITION DU RÔLE DE CHACUN DES ACTEURS

De par les fondements québécois, de nombreux acteurs se retrouvent interpellés dans le développement de la pratique sportive. En fait, il est possible de retrouver plus de 100 fédérations sportives et organismes nationaux de loisirs ainsi qu'un éventail élargi d'organismes des milieux associatifs, municipal et éducatif qui encadrent la pratique d'activités physiques, de sports et de loisirs. Que cela soit des établissements d'enseignement, des municipalités, des organisations à but non lucratif ou même des entreprises privées, chacun porte un rôle dans la création d'expérience positive pour les jeunes athlètes québécois. Selon le gouvernement du Québec, voici les principales responsabilités des différents acteurs suivants :

**TABLEAU 3 : RESPONSABILITÉS DES ACTEURS SPORTIFS AU QUÉBEC**

<b>Organismes</b>	<b>Palier</b>	<b>Responsabilités</b>
Fédérations sportives Québécoises	Provincial	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assurer une vie associative et démocratique</li> <li>Regrouper et servir les diverses structures d'encadrement</li> <li>Promotion et diffusion d'information</li> <li>Veiller à l'application de règlements de sécurité</li> <li>Promouvoir l'esprit sportif et les comportements éthiques</li> <li>Reconnaître, soutenir et promouvoir le bénévolat dans le sport</li> <li>Participer à la vie démocratique de l'organisme sportif canadien/international affilié</li> <li>Favoriser la concertation</li> </ul>
Corporation Sports-Québec	Provincial	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jeux du Québec (coordination, transport, diffusion, Mes Premiers Jeux)</li> <li>Gala Sports-Québec</li> <li>Programme national de certification des entraîneurs (multisports)</li> <li>Bourse aux athlètes</li> <li>Jeux de la Francophonie canadienne</li> <li>Représentation du Québec</li> <li>Bénévoles en sport</li> </ul>
Regroupement Loisir et Sport du Québec	Provincial	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir une gamme de services administratifs, professionnels et techniques de qualité gratuitement ou à tarifs préférentiels aux organismes nationaux de loisir et sport</li> <li>Gérer Placements Sports et Placements Loisirs</li> </ul>
Réseau du sport étudiant du Québec	Provincial	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promotion de l'éthique sportive</li> <li>Veiller à la cohésion et financement des instances régionales</li> <li>Ententes de coopérations avec les fédérations sportives</li> <li>Plan de développement de la fédération sportive</li> <li>Gestion et organisation des championnats québécois scolaires, collégiaux et universitaires</li> <li>Gala provinciale</li> <li>Programme d'initiation (ex. : PRIMO)</li> </ul>
Institut national du sport du Québec	Provincial	<ul style="list-style-type: none"> <li>Services scientifiques et médicaux aux athlètes « excellence »</li> <li>Soutenir les groupes d'entraînements de haut niveau</li> <li>Activités de formation et de perfectionnement des entraîneurs</li> <li>Promotion de « Jouez gagnant » et activités de réseautage Équipe Québec</li> <li>Gestion PSCREM et PSCEU</li> </ul>

Organismes	Palier	Responsabilités
Sport'Aide	Provincial	<p>Services d'accompagnement avec des ressources spécialisées : - ligne d'aide téléphonique  - service instantané virtuel  - porte-parole des jeunes sportifs  - lutte contre l'intimidation pour les jeunes sportifs  - collaboration et associations avec les fédérations et organisations sportives  - sensibilisation auprès du grand public et des médias</p>
Égale Action	Provincial	<p>Développement de la clientèle féminine et augmentation de la visibilité/offre de services  Volet éducatif dans les formations  Agent catalyseur, leader et démarcheur  Sensibiliser la population  Favoriser recrutement et rétention des femmes en position de leadership (CA, entraîneure, officielle, gestionnaire)</p>
Alliance Sport-Études	Provincial	<p>Offrir des services adaptés à l'encadrement pédagogique à des athlètes collégiaux et universitaires de haut niveau reconnu «excellence», «élite», «relève».  Collaborer étroitement avec les fédérations sportives, collèges et universités membres  Valider le statut d'étudiants athlètes auprès des fédérations sportives</p>
Fondations (Fondation de l'athlète d'excellence du Québec, Club de la Médaille d'or)	Provincial	<p>Coordonner diverses activités de collecte de fonds  Offrir des bourses aux athlètes de haut niveau reconnu  Collaborer avec la Corporation Sports-Québec  Offrir des services d'orientation scolaire et de cybermentorat</p>
Commission de la santé et des services sociaux des premières nations du Québec et du Labrador (CSSSPNQL)	Provincial	<p>Développer le sport, le loisir et l'activité physique dans les communautés autochtones  Gestion de la délégation du Québec au Jeux autochtones de l'Amérique du Québec  Gestion des équipes aux Championnats canadiens de hockey autochtone</p>
Unité régionale de loisir et de sport	Régional	<p>Jeux du Québec régionaux  PNCE  Valorisation, accompagnement, formation des bénévoles  Sécurité et intégrité  Encadrement des structures locales</p>

Organismes	Palier	Responsabilités
Instance régionale de sport étudiant	Régional	<p>Assurer la promotion du sport, de l'activité physique et l'éthique sportive dans les établissements du milieu scolaire</p> <p>Respecter les ententes de coopération signées par les RSEQ avec les fédérations sportives</p> <p>Gérer les ligues et coordonner l'organisations des championnats régionaux scolaires</p> <p>Offrir des programmes d'initiation à la pratique d'activités physiques et sportives</p>
Centre régional d'entraînements multisports	Régional	<p>Offrir des services médico-sportifs et scientifiques aux athlètes de haut niveau</p> <p>Stratégies de prévention de blessures</p> <p>Renforcer et développer les qualités physiques des athlètes ciblés</p> <p>Optimiser les transitions</p> <p>Développer les habiletés mentales des athlètes</p> <p>Voir au perfectionnement du personnel entraîneurs des athlètes</p>
Comité organisateur pour la Finale provincial des Jeux du Québec (COFJQ)	Local	Aide financière pour appuyer la réalisation des finales provinciales des Jeux du Québec (ex. : installation sportive)
Structures d'accueil	Local	Varié Comprend : les municipalités, les Clubs sportifs, les écoles, collègues, université, les centres communautaires, les camps de jour/vacances, entreprises privé à but lucratif

Afin d'imager les acteurs principaux jouant un rôle pour la région, la figure 2 en annexe est proposée comme Organigramme des acteurs du sport influençant le développement en Outaouais. Celle-ci démontre également bien l'ampleur des acteurs intervenant au niveau du sport au Québec. Cependant, la définition du rôle de chacun des acteurs peut devenir très complexe à saisir et cela même pour des individus impliqués de près dans le sport québécois. Nécessairement, le niveau de connaissances du rôle des acteurs impliqués au niveau sportif à une incidence directe sur la capacité des organisations à se tourner vers les bonnes ressources dans leur recherche d'outils et de soutien en matière de développement sportif. De plus, la connaissance du rôle de chacun facilite le travail en partenariat et diminue le risque de travailler en silo. Sans compter que la connaissance des expertises et limites de chacun maximise la connaissance des trous de services dans le système québécois.

### 2.3.2 L'ENCADREMENT FÉDÉRÉ

Au Québec, le rôle des fédérations sportives à une place centrale. Tel que stipulé par le gouvernement du Québec :

« L'importance du rôle des fédération sportives est indéniable, avec leurs programmes diversifiés, leurs activités de promotion et l'organisation d'évènements à l'échelle canadienne ou internationale. Elles contribuent également aux programmes sportifs qui ne leur sont pas affiliés officiellement, en plus d'offrir, par certaines de leurs activités, des services aux joueurs de hockey adultes, aux skieurs, aux nageurs ou aux golfeurs dont la pratique ne nécessite pas une régie officielle. Ainsi, les fédérations sportives québécoises sont utiles pour des milliers de personnes qui ne font pas partie de leurs membres ».

Malheureusement, l'encadrement fédéré provincial est inégale d'une discipline à une autre, cela dépendant beaucoup du nombre de ressources autant financières qu'humaines au sein de la fédération sportive. Plus spécifiquement, au Québec, le financement attribué aux fédérations sportives est encadré par PSDE ainsi que le Programme de reconnaissance des fédérations sportives québécoises (PRFSQ) et est évalué entre autres par l'appréciation quantitative de la situation du haut niveau de chaque discipline. De par une évaluation de la demande de financement d'une fédération, un montant financier est attribué favorisant le développement sportif via le Programme de soutien aux fédérations sportives québécoises (PSFSQ), le Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE), le Programme de soutien aux évènements sportifs (PSES), le Programme de soutien aux évènements sportifs internationaux (PSESI), Placements sports et le soutien financement pour le Sport-études. Chacune des fédérations est responsable d'effectuer les demandes d'aides financières et de saisir les opportunités de développement aux bons moments.





Évidemment, plus grande sera la quantité de ressources, meilleure sera la capacité d'accompagnement et de soutien aux associations et clubs sportifs. De même que la fréquence de contact du club ou d'une association avec sa fédération a pour incidence de favoriser la communication, le partage d'outils et le niveau de soutien dans le développement de la discipline. En région, 83% des disciplines sportives rencontrées indiquent avoir un contact fréquent avec leur fédération, soit un contact hebdomadaire ou minimalement mensuel selon le temps de l'année. Il va s'en dire que meilleure sera l'encadrement fédérée, meilleures seront les conditions gagnantes pour les porteurs du développement du sport dans chacune des régions. Faute de cet encadrement, une discipline sportive se doit de trouver d'autres ressources en réponse à ses besoins ainsi qu'adapter son offre de services à ses capacités de développement. Un autre exemple de dissemblance entre fédérations sportives est l'application de la règlementation, tel que la catégorisation des niveaux relève, espoir et élite. Celle-ci se fait d'envergure différente d'une fédération à un autre selon les modalités établies par les ressources en place et la réalité propre à la discipline sportive.

### 2.3.3 POSITIONNEMENT DU SPORT

Le positionnement des différentes disciplines sportives pratiquées au Québec est inégal sur la sphère publique. Sans surprise, chacune des disciplines sportives n'a pas la même popularité au sein de la population, obtenant ainsi un ratio de pratiquants différents. À titre d'exemple, en Outaouais, il y a un plus grand bassin de jeunes hockeyeurs que d'archers. Il va sans dire que la quantité de pratiquants a nécessairement un incidence sur le nombre d'athlètes de haut-niveau et donc amène une meilleure représentation sur la sphère compétitive. Plus spécifiquement, pour le programme des Jeux du Québec, certaines disciplines sportives s'inscrivent comme étant disciplines obligatoires et d'autres comme étant disciplines optionnelles. Ce positionnement résulte d'une multitude de facteurs étant comptabilisés dans l'évaluation de la notoriété de la discipline sportive au niveau québécois tel que le nombre d'équipes compétitives présentes dans les différentes régions.



Une discipline sportive ayant une plus grande notoriété aura évidemment davantage d'opportunité de maximiser son développement et aura certainement une meilleure solidité dans la pérennisation de son offre d'activités tout comme événements sportifs. Un autre exemple est que certaines disciplines sportives réussissent à se développer via le sport études tandis que d'autres n'ont pas cette opportunité de favoriser l'espoir et excellence directement dans le milieu scolaire. Parmi les disciplines sportives rencontrées, 76% sont inscrites en tant dans un programme sport-études en région. En contrepartie, 30 % sont intégré dans le Réseau du sport étudiant du Québec et donc on accès à un bassin important d'athlètes initiés en parascolaire. En somme, il peut devenir difficile pour une discipline sportive en développement d'affranchir toutes les étapes nécessaires à l'atteinte d'un positionnement d'importance au niveau québécois, cela surtout s'ils ont un plus faible nombre de pratiquants.



### **2.3.4 ADÉQUATION ENTRE RÈGLES D'ADMISSIBILITÉ ET MESURES DE DÉVELOPPEMENT DU SPORT**

Pour certaines disciplines sportives, il a été souligné l'aspect restreignant de certaines règles d'admissibilité imposées soit par les fédérations ou par les programme encadrant certaines compétitions, tel que les Jeux du Québec. Ces règles leurs semblent entrées en compétition avec la mise en place des conditions gagnantes maximisant le développement de leurs athlètes. Par exemple, dans l'organisation d'événements fédéré, il peut devenir difficile de trouver le nombre suffisant d'officiels formés et reconnus assurant l'accréditation de la qualification. Ceci a pour résultat que certaines disciplines sportives choisissent de volontairement considérer ne pas fédérée leur compétition étant donné une trop grande difficulté à respecter les règles associées. Plus encore, avec le changement de normes entourant la qualification des athlètes pour la finale des Jeux du Québec, soit la norme espoir et la règle de 12 ans, plusieurs disciplines sportives se sont retrouvées dans des situations telles que ne pas qualifier leurs meilleurs athlètes ou ne plus avoir de bassin suffisant pour assurer une délégation. Il a d'ailleurs été dénoté au travers de la tournée régionale que 60% des disciplines sportives positionne les Jeux du Québec comme important pour leurs athlètes et entraîneurs. Pour le 40% restant, le manque d'importance alloué au programme découle de soit un manque d'intérêt des entraîneurs, soit un sentiment de complexité trop grand face aux modalités ou encore un manque de disponibilité dans la priorisation des nombreux circuits auxquels peuvent participer leurs athlètes. Ceci amène qu'il y peut y avoir un désistement ou un désintérêt sur ces programmes du fait que la mise en place de mesure d'adéquation devient trop complexe dans la réalité sportive propre. Étant très sollicité, les intervenants sportifs en viennent à faire des choix à partir de ce qui leur apparaîtra le mieux pour le développement de leur discipline et des pratiquants.

## 2.4 DES ENJEUX RÉGIONAUX

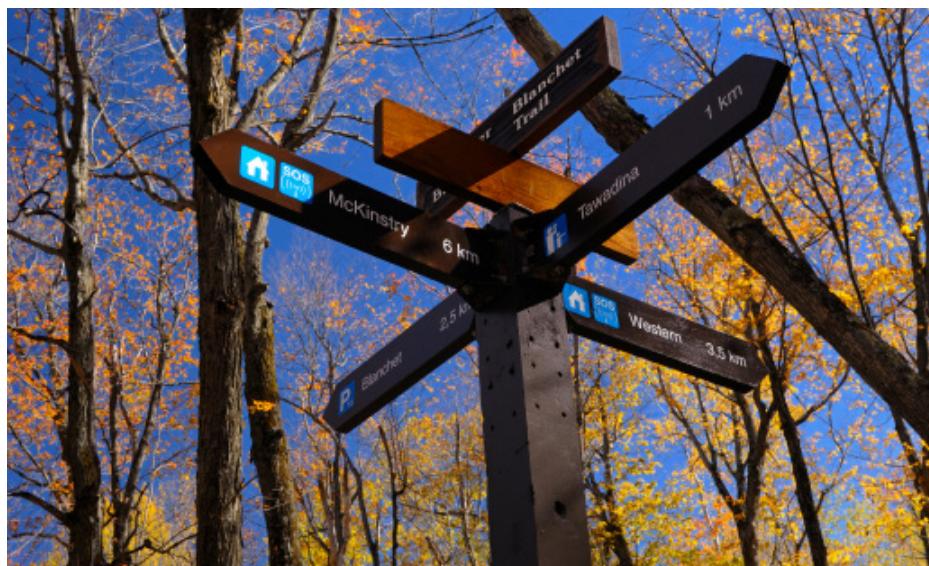
### 2.4.1 LA SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Parmi les enjeux régionaux, l'enjeu des plus imposant serait l'impact de la situation géographique pour le développement des disciplines sportives en région. Ainsi, la région de l'Outaouais compte cinq municipalités régionales de comté dont la Vallée- de-de-la-Gatineau, le Pontiac, Papineau, les Collines-de-l'Outaouais et Gatineau dont quatre partagent une frontière avec l'Ontario. La position limitrophe de l'Outaouais par rapport au Québec et sa proximité à une frontière provinciale amènent des possibilités comme des défis quotidiens dans le développement des athlètes en région auxquels les acteurs locaux doivent constamment s'ajuster. Pour cette section, les différents enjeux soulignés seront en majorité rattachés à la situation géographique propre à l'Outaouais.

### 2.4.1.1 LA SITUATION TRANSFRONTALIÈRE

La situation transfrontalière de l'Outaouais permet l'accès à une quantité de ressources intéressantes pour plusieurs disciplines sportives en région. Il a été constaté que 49% des sports rencontrés ont établi des liens avec l'Ontario pour favoriser le développement de leurs athlètes. Plus encore, certains athlètes pratiquent des sports d'équipe d'un côté de l'autre ou de la rivière et en viennent à développer des liens d'amitié entre pratiquants. Il a été noté que cela amène certains joueurs à se déplacer selon leur lien d'appartenance sociale entre Clubs sportifs québécois ou ontariens. Cependant, le manque de cohésion entre les fédérations provinciales favorise un détachement de certaines règles fédérées auxquelles des clubs préfèrent se substituer afin de permettre à leurs athlètes, de provenance diversifiée, de profiter de l'expertise et des plateaux d'un côté ou de l'autre de la rivière.

Parmi les éléments soulignés par les répondants, ce qui ressort est que les athlètes déterminent où ils vont s'entraîner selon la disponibilité, qualité et accessibilité de l'offre à savoir où est-elle supérieure, que cela soit Gatineau ou Ottawa. Pour plusieurs athlètes, le choix de la discipline sportive pratiquée est même déterminé selon la proximité des plateaux sportifs et la disponibilité d'entraîneurs de qualité. Malgré tout, il est toujours difficile de pallier le défi de la frontière pour une discipline sportive afin d'en maximiser le développement dû principalement à de nombreux facteurs liés à la réglementation, la reconnaissance d'expertise et le défi de la langue.



### 2.4.1.2 GATINEAU, VILLE CENTRALE

En Outaouais, Gatineau est de loin la ville la plus populeuse avec plus de 70% de la population de la région. Autour de celle-ci, gravitent plusieurs municipalités rurales qualifiées de municipalités dortoirs. Ceci signifie que la population se tourne vers le milieu urbain pour obtenir une majorité de services et y trouver leur milieu de travail. Ceci transparaît directement dans l'offre d'activités sportives de par une concentration des disciplines sportives à Gatineau. Tel que présenté par le figure ci-bas, 97% des disciplines rencontrées se développent à Gatineau dont 51% sont offertes uniquement en milieu urbain. En contrepartie, 46% se développent dans la MRC des Collines-de-l'Outaouais, 14% se développent dans la MRC de Papineau, 14% se développent dans la Vallée-de-la-Gatineau et 3% se développent dans la MRC du Pontiac. Cette concentration de l'offre sportive amène nécessairement une pression supplémentaire sur la ville de Gatineau dans l'aménagement et la gestion d'infrastructures sportives. Ceci est sans compter que plusieurs résidents de l'Outaouais doivent se déplacer pour avoir pratiquer certaines disciplines sportives et cela tout particulièrement lorsqu'ils en sont rendus à un entraînement de haut niveau.

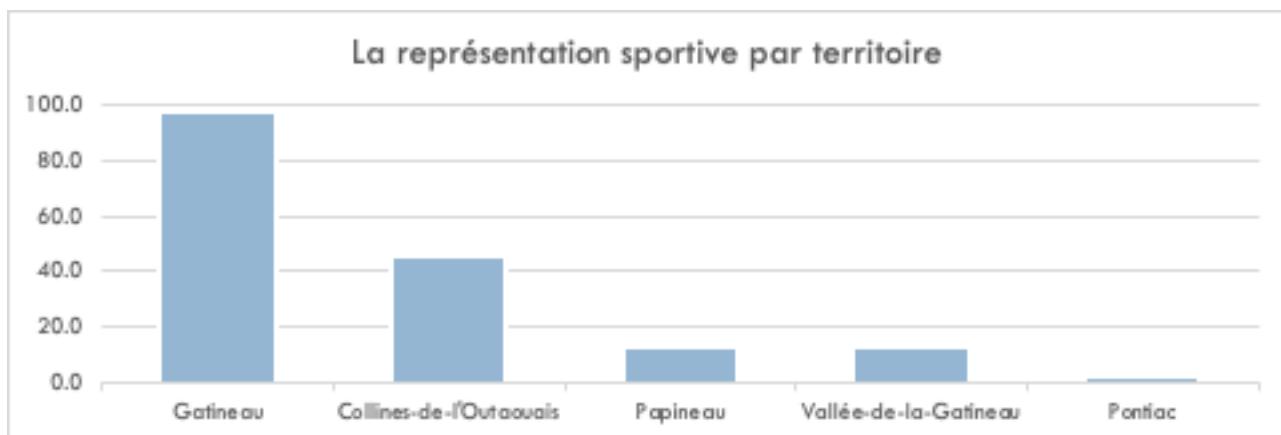


Figure 3 : La représentation sportive par territoire des disciplines interpellées par le programme des jeux du Québec

## 2.4.2 DISPONIBILITÉ ET QUALITÉ DES INFRASTRUCTURES

D'un côté ou l'autre de la rivière, l'offre en matière de plateaux et d'infrastructures sportives diffèrent. À titre d'exemple, l'Outaouais a plusieurs lieux de pratiques de sport de plein air tel que des montagnes de ski, des pistes de ski de fond et champs de tir pour biathlon. Ceci a pour effet d'attirer un nombre important de résidents d'Ottawa dans nos clubs sportifs qui souhaitent pratiquer ces disciplines sportives ou encore des Clubs d'Ottawa qui viennent s'entraîner en région pour pallier leurs défis au niveau des plateaux. En contrepartie, les infrastructures intérieures telles que pistes d'athlétisme et de curling sont très présentes en Ontario et donc amènent une proportion de Québécois à plutôt choisir de se développer en tant qu'athlètes à Ottawa qu'à Gatineau. Il peut devenir un défi pour la région d'offrir des infrastructures de qualité rivalisant avec ce qui est offert de l'autre côté de la rivière surtout considérant la proximité des fédérations nationales. Plus encore, il peut être difficile pour des Clubs d'entraîner des athlètes de l'Ontario étant donné que le nombre d'heures attribuées par discipline sportive dans le partage de l'utilisation des plateaux dépend du nombre d'athlètes de la ville d'appartenance. Les autres athlètes n'étant du même coup non considérés dans le nombre total de personnes et donc le club peut s'en trouver pénalisé. Certains clubs se retrouvent à payer des frais de location de plateaux afin d'avoir accès à des infrastructures de qualité en vue de maximiser le développement de leurs athlètes de niveau compétitif.

En Outaouais, l'enjeu d'infrastructures sportives est souvent nommé comme une problématique par les répondants sportifs. En considérant que la majorité des disciplines sportives se développent à Gatineau, celle-ci se doit de prévoir le développement des infrastructures ainsi que la gestion de l'attribution des heures de plateaux de façon à ce que tous y trouvent son compte. Il ne faut cependant pas oublier que de nombreux athlètes résidents hors Gatineau sont également considérés dans le total des athlètes pour chacun des Clubs indépendants. Une certaine pression retombe donc sur la ville dans la gestion des infrastructures, qui souvent doit établir des ententes avec le milieu scolaire pour étendre le nombre de gymnase disponible aux clubs et associations sportives. Sans compter qu'une portion des heures est également rendus disponibles pour la pratique libre des citoyens. Ceci a pour impact qu'un bon financement est attribué dans la lo-

cation de plateau plutôt que dans la construction ou mise aux normes de plateaux municipaux. Évidemment, dans l'attribution des plateaux disponibles, la ville de Gatineau se doit de baliser l'utilisation et assurer une priorisation basée sur des critères précis.



### **2.4.3 L'ORGANISATION D'ÉVÈNEMENTS SPORTIFS RÉGIONAUX**

Pour plusieurs disciplines sportives, l'organisation d'évènement sportifs régionaux est un réel défi. D'abord, ils n'ont pas toujours le bassin d'athlètes suffisants pour l'organisation d'évènements d'envergure. De plus, la distance de l'Outaouais par rapport au pôle de développement centrale du sport (tel que Montréal ou Québec) amoindrie les chances de collaboration interclub. Il devient par conséquent complexe pour un club de mobiliser les ressources nécessaires à l'organisations d'évènements qu'ils soient régionaux et même nationaux. Ceci est sans compter que la disponibilité des infrastructures nécessaires à l'organisation d'un tel évènement doit être réserver le plus tôt possible et selon les dates d'attribution identifiée par la ville de Gatineau. À titre d'exemple, les clubs sportifs combinent leurs sélections régionales dans le cadre du programme des Jeux du Québec avec un autre évènement de qualification de façon à simplifier le calendrier, maximiser une présence d'athlètes et diminuer la tâche face à l'organisation d'évènements régionales.

Plus encore, tel que mentionné précédemment, les règlements des

fédérations québécoises peuvent différer de la réglementation des fédérations ontarienne. Cela diminue les possibilités de se regrouper avec des Clubs interprovincial dans l'organisation d'un évènement conjoint. Pour certaines disciplines sportives, il peut même devenir complexe d'entraîner autant des athlètes québécois qu'ontariens, également membres du Club. Par exemple, dans le cadre des Jeux du Québec, les Clubs sportifs doivent s'en tenir à des balises précises dans la qualification des athlètes en vue des régionales et de la finale. Plus particulièrement, l'adresse du domicile se doit d'être au Québec pour avoir accès aux compétitions. Ceci peut amener qu'un club se retrouve avec des athlètes pouvant être sélectionnés pour les jeux du Québec et d'autres non, donc doit s'ajuster au niveau de l'entraînement ainsi que des qualifications régionales. L'exemple du ski alpin est ici intéressant du fait que pour cette discipline, des athlètes ontariens sont invités sur les lieux de la finale des Jeux pour participer à une compétition fédérée intégrée aux finales des Jeux du Québec mais hors résultat du programme. Certains athlètes vont même tenter d'aller à l'encontre de cette réglementation provinciale en se trouvant une adresse de l'autre côté de la rivière. D'ailleurs, il a été noté cette situation complexe se reproduit lorsqu'il est question d'assurance du Club à savoir si ses athlètes sont Québécois ou non.





#### 2.4.4 LA DISPONIBILITÉ DE FORMATION EN RÉGION

Évidemment, la proximité de la frontière amène une meilleure accessibilité à des entraîneurs de qualité et des opportunités de formation variées. En contrepartie, notre positionnement limitrophe au Québec oblige les entraîneurs ou officiels à se déplacer lorsqu'une formation est offerte via la fédération québécoise à un des pôles centraux du développement d'une discipline sportive. Il devient rapidement coûteux pour un entraîneur bénévole de se déplacer et de se loger afin de participer à une formation offerte à l'extérieur de sa région. La proximité d'Ottawa donne accès à davantage de formation à proximité du lieu de résidence : il devient parfois plus facile d'y participer et d'en arriver rapidement à un niveau élevé si la formation offerte est reconnue des deux côtés de la rivière. Malheureusement, ce n'est pas le cas pour toutes les formations et la reconnaissance des acquis, lorsque possible, devient une étape supplémentaire dans le cheminement d'un entraîneur. Sans compter que de connaître la terminologie d'un côté comme de l'autre de la rivière n'est pas toujours chose simple lorsqu'il est temps de rester à l'affût des opportunités de développement personnel disponible. Comme notre situation géographique complexifie l'accès aux formations, tout particulièrement celles de haut-niveau, il peut devenir frustrant pour un entraîneur de devoir se déplacer jusqu'à Montréal ou Québec quand à Ottawa, une formation similaire est offerte par une fédération Ontarienne ou canadienne. De même qu'il est souvent fastidieux pour un club de créer un groupe suffisamment grand pour offrir une formation fédérée directement en région.

## 2.4.5 LE FINANCEMENT

Pour la question du financement, la formule actuelle mise de l'avant pour la totalité des clubs est le concept d'utilisateurs payeurs. Les programmes de financement étant limités et la recherche de commandite difficile, les organisations sportives sont dépendant de leur membership pour assurer une solidité financière à leur organisation. Ne souhaitant pas surcharger financièrement les membres, les ressources responsables des organisations se retrouvent souvent à se limiter en matière de ressources humaines et à devoir favoriser le bénévolat pour leurs entraîneurs, les ressources administratives, ou les gestionnaires évènementiels. Ceci amène une difficulté dans la recherche bénévole qualifiée et disponible. D'autant plus qu'il n'y a pas nécessairement un réflexe ou un temps investi dans la recherche de financement autres chez plusieurs clubs sportifs à moins d'une obligation financière ou encore une disponibilité de ressources humaines payées pour le faire. D'ailleurs, 11% des personnes rencontrées ou soulignées avoir des enjeux financiers significatifs pour leur organisation.

## 2.4.6 LE RECRUTEMENT ET ESSOUFFLEMENT DES BÉNÉVOLES

Parmi les disciplines sportives rencontrées, 49% fonctionnent avec des ressources majoritairement bénévoles. Ceci amène une fragilité supplémentaire à l'organisation sportive de par son lien de dépendance avec le niveau d'implication, le temps disponible et l'expertise des personnes bénévoles pour l'organisation. Plus un bénévole est impliqué, plus la mémoire organisationnelle repose sur lui. En d'autres mots, les organisations se retrouvent souvent portés par quelques personnes passionnées qui assurent un leadership selon leur vision propre de développement de leur discipline sportive. Rapidement, les bénévoles très impliqués au sein de leur organisation voient l'ampleur de la tâche, se sentent responsable face au travail à effectuer et peuvent rapidement se sentir essoufflés faute de ressources en répondant aux différents défis. Et lorsqu'une de ses ressources pilier quittent l'organisation, celle-ci s'en retrouve temporairement fragilisée.



#### 2.4.7 L'IMPLICATION DES PARENTS

De façon générale, l'implication des parents restent difficiles pour les différentes disciplines sportives. 11% des organisations rencontrées ont soulignés avoir une politique d'implication bénévole offrant aux parents de bénéficier de rabais contre quelques heures d'implication ou encore qui demandent de payer s'ils n'offrent aucun investissement en temps. Dans l'un ou l'autre des cas, il a été mentionné que plusieurs parents préfèrent payer des frais supplémentaires que de se rendre disponible pour l'organisation. Les organisations qui elles n'ont aucune politique à ce niveau n'y voient pas nécessairement l'utilité et surtout l'efficience. Dans cette même dynamique, les répondants sportifs soulignent de la difficulté d'avoir une participation satisfaisante aux assemblées générales annuelles de l'organisation : ce sont toujours les mêmes qui finissent par s'impliquer au sein du club ou de l'association. Plus encore, il a été partagé par un des répondants une réflexion intéressante entourant le niveau d'implication des parents auprès des disciplines sportives se pratiquant en sport-études. Étant donné que l'entraînement des athlètes étudiants se déroule dans un contexte scolaire, les parents passent beaucoup moins de temps à regarder ceux-ci ainsi qu'à échanger entre les autres parents présents au club lors des pratiques. Ceci aurait pour impact de diminuer le sentiment d'appartenance de la famille au club et amener un certain détachement du parent face au sport de son enfant. Le répondant en question soulignait avoir dénoter un plus faible niveau d'implication des parents depuis que sa discipline sportive avait transiter vers la pratique sport-études. En somme, favoriser l'implication des parents, soit une des principales ressources bénévoles, reste un défi important à surmonter pour une majorité de clubs sportifs.

## 2.4.8 LA RELÈVE

La relève est le défi principal souligné par les répondants régionaux: 65% d'entre eux manquent de relève à plusieurs niveaux au sein de leur organisation. Les deux ressources qui leur manqueraient le plus sont les entraîneurs qualifiés de niveau compétitif nécessaire aux événements sportifs ainsi que des officiels. Plusieurs ont soulignés le niveau d'implication important demandé aux entraîneurs de façon générale au niveau d'une disponibilité flexible pour les compétitions ou entraînements, d'un temps d'investissement et financier important en matière de formation, ainsi que de sacrifice au niveau de leur propre développement sportif. De même pour les officiels qui en plus se retrouvent souvent au cœur de situation d'intimidation entre les parents, les athlètes et l'entraîneur. Certains se doivent même d'aller chercher de l'expertise au niveau international pour trouver des personnes pouvant entraîner leurs athlètes de niveau excellence et élite. Il manque également des entraîneurs bilingues pour entraîner une clientèle autant francophone qu'anglophone. Plus encore, il a été souligné le manque autant de bénévoles au niveau administratifs qu'opérationnel, des athlètes de niveau espoir, relève et élite. De plus, tous dénotent un décrochage de leur clientèle adolescente qui, pour de multiples raisons, se désengagent du sport pour d'autres occupations, ce qui a pour impact de réduire la quantité d'athlètes de niveau compétitif.



Dans une autre ligne d'idée, les clubs sportifs n'ont pas tous la même représentation féminine au sein de leurs clubs. 46% préciser avec une représentation féminine au-delà de 40% des effectifs donc une discipline étant exclusivement masculine. En contrepartie, deux disciplines sportives rencontrées sont 100% féminine et 22% signifie avoir plus de 60% d'athlètes féminines. Plusieurs disciplines sportives ont mentionné leur souhait d'augmenté la parité; chose qui reste un travail de long terme.

## 2.4.9 REJOINDRE LA COMMUNAUTÉ PAR DES COMMUNICATIONS SIMPLIFIÉES

Chacun des clubs rencontrés ont pour la plupart, un site web, une page ou groupe Facebook ainsi que parfois un compte Instagram afin de partager à leurs membres ainsi qu'à la population leurs activités et programmations. La gestion de ses plateformes de communication varie selon la disponibilité des ressources humaines au sein de l'organisation. Celles ayant des permanences ont un salarié pour assurer la gestion des communications. Les autres mandatent plutôt un bénévole administrateur qui a un intérêt ou des compétences en communication. Il va s'en dire que pour plusieurs, la mise à jour de ces plateformes est tout un défi et n'est que très peu souvent la priorité devant l'ampleur de leurs tâches. Quelques répondants ont précisé avoir un manque de ressource en matière de gestion efficace des communications et un manque d'expertise en la matière au sein de les OBNL. Il leur devient par conséquent complexe de rejoindre la population par des communications simplifiées. Plusieurs plateformes web ne sont pas mises à jour fréquemment. Plusieurs organisations néanmoins ont mentionnées avoir accès à une plateforme web leur permettant de rendre disponible l'inscriptions des pratiquants directement en ligne. Plus encore, les organisations sportives qui sont reconnus partenaires par la ville de Gatineau peuvent diffuser gratuitement leur programmation ainsi que les modalités d'inscription directement dans le livre des Loisirs de la ville. Pour ceux-ci, cet accès simplifie considérablement la diffusion d'information directement auprès de la population et maximise leur visibilité.



## 2.4.10 LE DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES

Pour les clubs sportifs, l'athlète est au cœur de préoccupations et les activités leurs sont destinées. Les ressources entourant ceux-ci travaillent fort à bâtir un réseau autour des jeunes sportifs, à maximiser la saison d'entraînements dans une dynamique de favoriser un développement global de l'athlète. Pour les disciplines sportives offertes en sport-études, la tâche est simplifiée par la présence et l'accompagnement du Conseil de développement du sport de l'Outaouais, maintenant Excellence sportive Outaouais, dans l'offre de conférence sur la nutrition, préparation mentale, etc.. Ceci est sans compter l'offre de rabais auprès de physiothérapeute, kinésithérapeute et autres professionnels de la santé sportive. Cependant, pour les autres athlètes, l'accès à ces services de santé doit se faire de façon autonome. Parmi les répondants rencontrés, 68% indiquent connaître le Excellence Sportive Outaouais et ses services pour les athlètes.



Pour ce qui est de l'inscription des activités au calendrier, le club est réfléchi, dans un premier temps par la fédération, puis par les clubs ou l'association régionale afin de maximiser les opportunités de participation à des compétitions nationales, régionales et ensuite organiser, dans la mesure du possible, quelques compétitions ou événements de qualification régionale. Enfin, malgré que mentionné plus haut, la philosophie de Sport pour la vie n'est pas reconnue par le gouvernement québécois, cependant plusieurs disciplines sportives s'y réfèrent comme modèle du développement de l'athlète et tentent d'en favoriser l'application dans leurs pratiques.

## 2.4.11 ACCESSIBILITÉ À DES ENTRAÎNEURS FORMÉS

Tel que préciser plus haut, c'est un défi pour les organisations sportives de l'Outaouais d'avoir accès à des formations en régions et plusieurs doivent se déplacer pour enrichir leur expertise. Plus précisément, 54% des disciplines sportives rencontrées indiquent avoir un déficit en formation chez les ressources humaines de leur OBNL. Les causes principales nommés expliquant ce déficit sont le fait que les processus de formations sont longs, dispendieux et plus ou moins adapté aux calendriers d'activités des organisations sportives déjà bien remplies. Ceci a pour effet d'amener un désintérêt des individus face à la participation aux différentes formations disponibles au travers du Québec, ces derniers n'y voyant pas toujours la plus-value autre que de répondre à des exigences de la fédération, de l'association ou de programmes sportifs, tel les Jeux du Québec. Cela surtout que les entraîneurs sont souvent, soit des parents d'athlètes ou des jeunes athlètes de niveau excellence et élite, qui s'impliquent pour un temps déterminé. Étant particulièrement difficile de faire carrière en tant qu'entraîneurs de par le manque de placement avec salaire décent, très peu de ressources humaines y consacrent l'entièreté de leurs temps et énergie.

## 2.4.12 LA VÉRIFICATION D'ANTÉCÉDENT JUDICIAIRE

Dans le cadre de la tournée des répondants sportifs, plusieurs m'ont indiqué que leurs entraîneurs et bénévoles étaient responsables de faire leur propre vérification d'antécédent judiciaires et quelques-uns devaient également déboursés les frais de leur poche. D'autres ont cependant accès à une vérification par l'entremise de leur fédération, via Coaching association of Canada, tandis que d'autres ont établis des ententes avec la police de la Ville de Gatineau permettant la gratuité des vérifications pour les bénévoles. Il a été constaté au travers des informations partagés, que pour plusieurs, la question des antécédents judiciaires reste difficile à comprendre, à savoir quand faut-il faire la vérification, est-ce que la vérification est la seule étape de filtrage nécessaire à effectuer ou encore qui est responsable d'effectuer la vérification. De façon générale, une vérification n'est faite que dans les cas où il y a obligation de la fédération ou d'un programme sportif en soi, tel les jeux du Québec, et peu de filtrage complet n'est effectué.

### **2.4.13 LA PRÉVENTION ET INTERVENTION CONTRE LA VIOLENCE**

Dans le cadre de la tournée effectuée, plusieurs disciplines sportives indiquaient n'avoir aucune politiques ou mesures de prévention au sein de leurs clubs, autres que ce qui était partagé par leur fédération sportive. Il a été partagé que les mesures d'intervention sont souvent prises lorsqu'une problématique apparaît. Des clubs précisent même n'avoir aucune problématique au quotidien et donc aucun besoin de prioriser l'intégration de mesures préventives. Certaines disciplines sportives ont dû développés des outils pour leur organisation étant donné la présence de situation problématique. En fait, 13% des disciplines sportives rencontrées partagent avoir de sérieux problèmes d'intimidation au sein de leur club sportif. Les problèmes soulignés sont des problématiques de cries, insultes ou comportements déplacés de parents ainsi qu'entraîneurs envers d'autres entraîneurs, des officiels ou même des athlètes. Plus encore, deux disciplines sportives ont indiqué vivre des défis d'intimidation inter-sport lors des changements de plateaux, que ce soit des insultes, du vol de matériel ou du dérangement des périodes d'entraînement en cours.



## 2.5 LES LEVIERS

Au fil des rencontres, plusieurs bons coups et initiatives ont été partagés. Parmi ceux-ci, des leviers ont été identifiés comme facteurs pouvant faciliter la mise en place d'une vision de développement régionale favorisant le développement sportif en soutien au programme des Jeux du Québec.

### 2.5.1 DES ACTEURS DISPONIBLES ET IMPLIQUÉS

D'abord, les répondants ainsi que les partenaires régionales ont bien répondu aux demandes de rencontre dans le cadre de la démarche de portrait. Parmi les différentes personnes ressources contactées, seulement six, soit 11 %, n'ont pas répondu à l'appel et parmi ce nombre, cinq sont des répondants œuvrant pour les fédérations de disciplines sportives très peu ou pas actives en région au niveau du programme des Jeux du Québec. En d'autres mots, 89% des personnes ressources, qu'elles soient bénévoles et employées, étaient toutes disponibles à prendre le temps pour partager la réalité de leur discipline sportive ainsi que de leur organisation. Plus précisément, les partenaires régionaux ont démontrés un intérêt face à la démarche et ont indiqués leur désir de s'impliquer dans une réflexion entourant le développement d'une vision régionale. Plus encore, suite à la présentation du portrait dans le cadre du Forum sport 2019, 17 acteurs du milieux sportifs ont indiqués leur intérêt à s'impliquer dans une table de concertation régionale pour le sport.

#### 2.5.1.1 DES BÉNÉVOLES PASSIONNÉES ET DÉVOUÉES

Les intervenants rencontrés ont démontrés une implication extraordinaire auprès de leur club sportif. Plusieurs se positionnent même comme pilier centrale au développement de leur discipline sportive. Il est apparu clairement que le niveau d'implication des acteurs sportifs passionnés a une incidence significative dans le niveau de développement d'une organisation. Dans cette même perspective, une discipline sportive n'ayant pas un ou plusieurs porteur(s) assurant un rôle central sera défavorisée dans son développement de par un manque de leadership ou de prise en charge du développement sportif sur la sphère régionale. Davantage de temps et d'investissement des bénévoles consacrer à sa discipline sportive, amène un meilleur positionnement dans la région et même au niveau provincial. Certains des bénévoles rencontrés indiquaient s'impliquer activement au sein de leur fédération sportive en vue de favoriser le développement d'out-

ils, de programmes et/ou d'évènements sportifs. Il va s'en dire que de nombreuses heures sont consacrés par les intervenants sportifs au développement du sport ainsi qu'aux bien-être des athlètes et ce sans compter leurs heures investies. Sans ces personnes dévouées, le sport en Outaouais n'aurait pas une place aussi importante auprès de la communauté.

#### 2.5.1.2 L'INCLUSIVITÉ DANS LE SPORT

Parmi les différentes questions posées, il était demandé aux répondants régionaux s'ils offraient ou étaient ouverts à offrir un entraînement accessible à la clientèle handicapée, 49% des disciplines sportives ont démontré de l'ouverture face au développement d'une offre d'entraînement accessible. D'ailleurs, certains indiquent déjà ajuster leur entraînement ou avoir adapter leur lieu de pratique afin de répondre aux besoins de clientèle ayant des handicaps tels que déficience intellectuelle, spectre de l'autisme et handicap physique. Plusieurs ont indiqués vouloir d'avantage d'outils et d'expertise facilitant l'intégration d'une personne handicapée eu sein de leur discipline sportive. Un potentiel de développement intéressant ressort de cette ouverture pour l'accessibilité au sport dans notre région.





## 2.5.2 DES PROGRAMMES D'INITIATION FORTS

Au fil de la tournée, il est apparu que les sports en région ont une préoccupation sur l'initiation de nouveaux adeptes à leur discipline sportive. Ainsi, 68% des répondants rencontrés indiquent avoir un programme d'initiation fort et bien structuré. Grâce à ce levier qu'est l'initiation, les disciplines sportives réussissent à développer une relève pour leurs clubs, à diversifier leurs membres et à créer un bassin de jeunes athlètes. Ceci est sans compter que de plus gros clubs sportifs se servent de l'initiation comme source de financement pour le développement sportif de leur clientèle élite. Parmi les stratégies soulignées dans le cadre des rencontres, l'initiation d'un sport en camps de jour, que ce soit par un camp de jour exclusivement sportif ou une session d'initiation auprès d'un camp de jour public, est une pratique fréquemment utilisée par des clubs sportifs. Permettre à une diversité de jeunes d'essayer un nouveau sport facilite le partage d'expérience positive sportive au sein d'une communauté tout en permettant à certains de découvrir une nouvelle discipline.

## 2.5.3 DES DISCIPLINES SPORTIVES BIEN IMPLANTÉS EN RÉGION

L'Outaouais est une région offrant une diversité de discipline sportives. En fait, 54% des clubs sportifs rencontrés soulignent que leur sport est bien implanté dans la région et 49% précisent détenir bonne réputation auprès de la communauté. Plus un sport est connu auprès de la communauté et meilleure sera sa réputation, davantage de nouveaux athlètes seront intéressés à s'investir dans la discipline sportive. D'ailleurs, la moyenne d'âge organisationnelle des clubs et associations rencontrées est de 22 ans; le Club le plus jeune étant de deux ans et le plus vieux de 49 ans. Ceci démontre autant le désir d'adeptes de maintenir la pratique de disciplines sportives pratiquée depuis de nombreuses années que l'investissement de pratiquants dans le développement de nouveaux clubs sportifs diversifiant ainsi l'offre de pratiques sportives en région.

## 2.5.4 DES DISCIPLINES SPORTIVES EN DÉVELOPPEMENT

Dans ce même ordre d'idées, 43% des disciplines sportives rencontrées se définissent comme étant en développement, que cela soit par le membership, par un souhait d'augmenter la relève d'entraîneurs et d'officiels de haut-niveau, en favorisant un meilleur accès à des plateaux sportifs, ou encore par la consolidation du club, que cela soit par la recherche de financement ou par la consolidation de l'expertise des bénévoles administrateurs. Le désir des répondants de maximiser le développement de leur discipline est un levier important dans le maintien et le renforcement du sport en région. Il devient stratégique d'outiller les organisations sportives tournées vers le développement et ainsi permettre au sport en Outaouais d'aller plus loin.

## 2.5.5 DES PARTENARIATS FORTS ÉTABLIS

En vue de répondre aux différents enjeux que peuvent vivre les clubs ou associations sportives, les disciplines sportives en sont venus à établir des partenariats entre eux pour contrer les défis et maximiser la qualité des entraînements offerts aux athlètes. À titre d'exemple, afin d'augmenter le taux de participation d'un sport études, il a été jumelé deux disciplines sportives ayant des saisons complémentaires. Par ce jumelage, le club obtient un nombre suffisant d'athlètes pour maintenir la vitalité du programme en plus de permettre à des athlètes de pratiquer un nouveau sport et d'avoir accès à un entraînement diversifié. Autres exemples, pour maximiser l'accès à des plateaux sportifs de qualité, certaines disciplines sportives en sont venus à établir des ententes avec des entreprises privés ou autres organisations. Cet accès a, dans certains cas, pour incidence de permettre la survie du club et d'en assurer l'offre d'un entraînement de qualité, qui normalement ne serait pas possible avec simplement des infrastructures municipales. En contrepartie, le club s'engage à entretenir et même développer les infrastructures utilisées. Ce type de partenariat établis devient essentiel pour le développement des certaines disciplines sportives en région. En bref, plus riche sera la partenariat, meilleur sera la sécurité du club dans son développement.



## Partie 3

# LE PLAN D'ACTION

La concertation des acteurs et l'établissement d'un portrait amène nécessairement un impact positif au sein de la communauté. En plus d'un plan d'action en développement, la démarche de débroussaillage effectué dans le cadre de cette démarche a pour incidence d'amener plusieurs acteurs à se questionner sur la place du sport en Outaouais et à s'orienter vers le développement d'une vision régionale. Ce plan d'action se veut une première étape d'engagement dans le développement du sport en misant plus précisément sur le soutien au programme des jeux du Québec, tel que s'intégrant dans le mandat ministériel livré par Loisir sport Outaouais. Cependant, les démarches régionales de réflexion stratégique en matière de développement sportif se poursuivront de façon à maximiser la cohérence dans le rôle des différents acteurs en région ainsi que de relier les actions de l'un et chacun. Pour ce faire, il est proposé une vision de développement sur laquelle Loisir sport Outaouais orientera ses orientations, objectifs et actions en soutien au programme des Jeux du Québec.

## 3.1 LES ACTEURS DANS LA DÉMARCHE

Les réflexions entourant le plan d'action en matière de sport en soutien au programme des Jeux du Québec ont été effectués en concertation avec plusieurs acteurs en Outaouais. En plus des entrevues et rencontres de présentation du portrait, les acteurs suivants ont été interpellés dans une démarche de consultation dans la validation du plan d'action.

- La Ville de Gatineau
- Le Réseau du Sport étudiant du Québec en Outaouais
- Excellence sportive Outaouais
- Loisir sport Outaouais
- Un représentant du programme Sport-Études
- Un répondant d'un sport d'hiver des Jeux du Québec
- Un répondant d'un sport d'été des Jeux du Québec
- Un représentant d'une association régionale
- Un officiel
- Un entraîneur

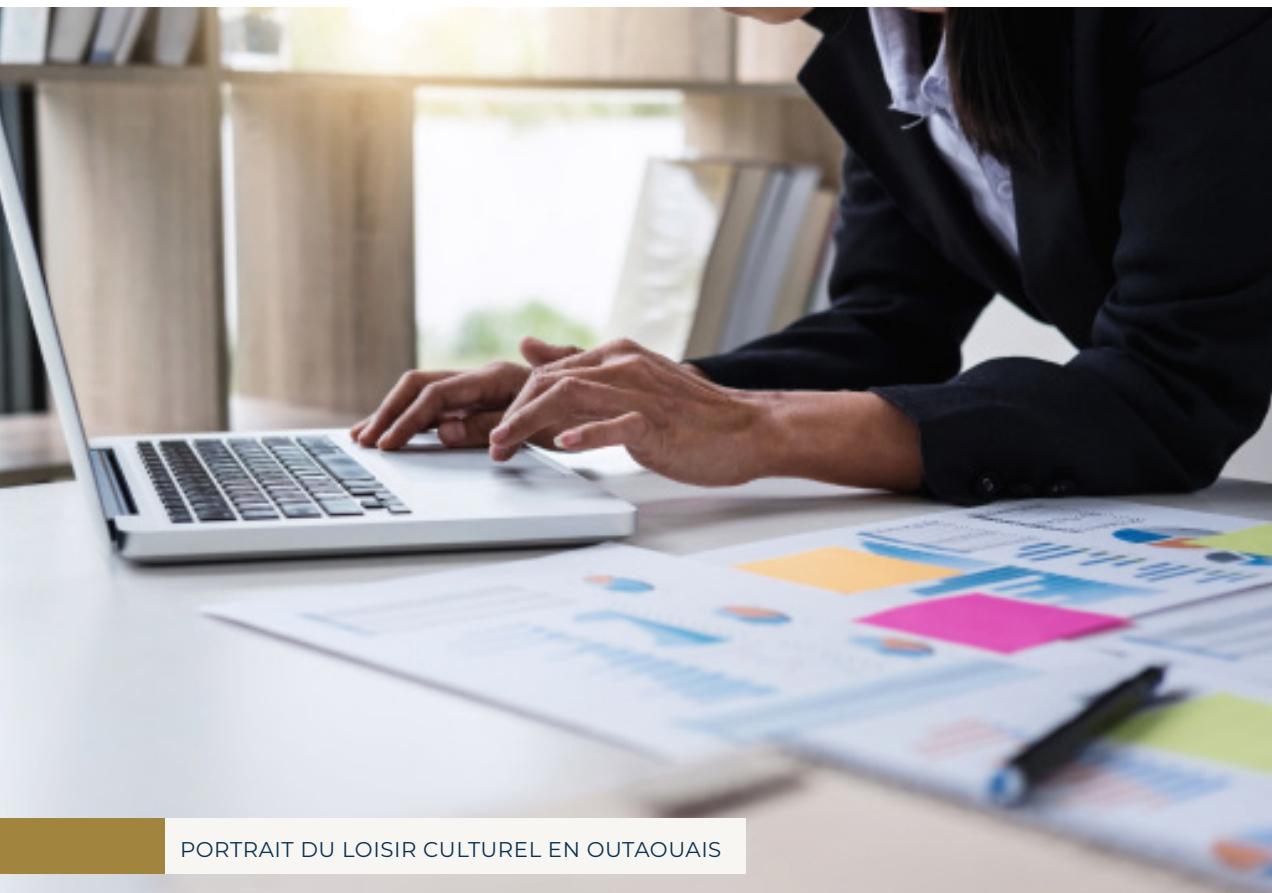
Pour ce faire, un comité de travail a été mis en place en Février/Mars 2020. En plus de participer à la consolidation du plan d'action, ce comité jouera un rôle d'initiateur de travaux en matière d'élaboration d'une vision régionale partagée par les principaux acteurs régionaux du développement sportif et du même coup, de la mise en place d'une table de concertation sport.

## 3.2 VISION RÉGIONALE 2020-2023

Dans une dynamique d'orienter ces actions en soutien au programme des Jeux du Québec, Loisir sport Outaouais s'est doté d'une vision régionale en matière de développement du sport. Cette vision consiste à être, en 2023, partie prenante d'un système sportif cohérent et simplifié pour les intervenants interpellés par le programme des Jeux du Québec.

### 3.3 LES RÉSULTATS ATTENDUS

Les résultats attendus de cette démarche de plan d'action sont de faciliter l'accès au programme des Jeux du Québec aux athlètes par la diminution des contraintes limitant la participation et réduisant le niveau d'intérêt des intervenants du milieu sportif face au programme. En positionnant à l'avant plan l'importance de l'impact expérientiel d'une participation des athlètes aux jeux du Québec et en limitant le niveau de contraintes, l'intérêt des acteurs sportifs face au programme des Jeux du Québec sera augmenté et leur implication bonifiée. Ainsi, pour ce plan d'action, les disciplines sportives visées sont celles étant admissibles à participer à l'une ou l'autre des parties du programme (soit Mes premiers Jeux, les Finales régionales ou la Finale provinciale) à partir des modalités de Sports Québec. Cela va s'en dire qu'une discipline sportive n'étant pas représenté à la Finale provinciale mais qui pourrait, par l'entremise de finale régionale, cumuler le pointage nécessaire pour s'intégrer à la liste des sports identifiés comme obligatoire, optionnel ou complémentaire, se voit visé par ce plan d'action.



## 3.4 LES ORIENTATIONS, OBJECTIFS GÉNÉRALES ET ACTIONS

Ce premier plan d'action en matière de sport en soutien au programme des Jeux du Québec est prévu sur une période de 3 ans et s'inscrit avec un ordre de priorité de 1 à 4 de façon à permettre à Loisir sport Outaouais de focuser sur les actions les plus prioritaires selon sa capacité d'intervention. Les orientations et objectifs générales ciblés par ce plan se détaille dans le tableau suivant :

Orientation	Objectifs généraux
1. Communication	1.1.Favoriser une communication efficiente et simplifiée 1.2.Favoriser la visibilité médiatique des acteurs sportifs
2. Développement de la relève	2.1.Favoriser le développement de la relève entraîneurs 2.2.Favoriser le développement de la relève d'athlètes 2.3.Favoriser le développement de la relève administrateurs
3. Partenariats des acteurs sportifs	3.1.Favoriser le partenariat municipal 3.2. Favoriser le partenariat entre les acteurs sportifs
4. Événements sportifs	4.1. Favoriser la mise en place de pratiques gagnantes en événementiel
5. Financement	5.1.Favoriser les sources de financement alternatif
6. Formation	6.1. Favoriser l'offre de formation accessible en région

<b>Orientation</b>	<b>Objectifs généraux</b>
7. Implication bénévole	<p>7.1. Stimuler l'implication des parents</p> <p>7.2. Soutenir et outiller les bénévoles</p>
8. Infrastructure	8.1. Stimuler la mise en place des conditions gagnantes à l'accessibilité des infrastructures sportives
9. Sécurité et intégrité	<p>9.1. Favoriser la sécurité et l'intégrité en milieu sportif</p> <p>9.2. Démystifier le processus de filtration</p>
10. Structure sportive	<p>10.1. Faciliter la compréhension du milieu entre les deux modèles de développement sportif</p> <p>10.2. Partager une philosophie de saine gestion d'organisation sportive</p> <p>10.3. Favoriser le développement sportif en respectant la réalité frontalière</p>
11. Délégation JQ	11.1. Coordonner la tenue des Jeux du Québec régionaux

# BIBLIOGRAPHIE

Fondements de la pratique sportive au Québec (2019), Direction du sport, du loisir et de l'activité physique, MÉS, [En ligne], <https://www.loisirmunicipal.qc.ca/wp-content/uploads/2019/09/Fondements-de-la-pratique-sportive-au-Qu%C3%A9bec.pdf>

Guide des Normes : Programme de soutien au développement de l'excellence (2017), Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Gouvernement du Québec, [En ligne], [http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site\\_web/documents/loisir-sport/Normes\\_PSDE\\_2017-2021guide.pdf](http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/Normes_PSDE_2017-2021guide.pdf)

Jeux du Québec de l'initiation vers l'excellence sportive, [En ligne], <http://www.jeuxduquebec.com/>, (Page consulté de septembre 2018 à octobre 2019)

Informations sur le développement à long terme de l'athlète pour les parents, Programme national de certification des entraîneurs, [En ligne], [https://www.coach.ca/files/CAC\\_7516A\\_11\\_LTAD\\_French\\_Brochure\\_FINAL.pdf](https://www.coach.ca/files/CAC_7516A_11_LTAD_French_Brochure_FINAL.pdf) (consulté janvier 2020)

Le système sportif au Québec, MEES, Gouvernement du Québec, Présentation au Congrès RURLS, Orford, Québec (2020)

Outaouais Portrait régional, Ministère de l'Économie et de l'Innovation, [En ligne], [https://www.economie.gouv.qc.ca/fileadmin/contenu/documents\\_soutien/regions/portraits\\_regionaux/Outaouais.pdf](https://www.economie.gouv.qc.ca/fileadmin/contenu/documents_soutien/regions/portraits_regionaux/Outaouais.pdf) (Page consulté le 15 octobre 2019)

Organismes et infrastructures, Portrait des communautés de l'Outaouais, [En ligne], <http://www.communautesoutaouais.org/> (page consulté le 1er novembre 2019)

Programmes de reconnaissance des fédérations sportives, Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Gouvernement du Québec, [En ligne], <http://www.education.gouv.qc.ca/organismes-de-loisir-et-de-sport/programmes-de-reconnaissance/federations-sportives-quebecoises/>

Sport, Wikipédia L'encyclopédie libre, [En ligne], <https://fr.wikipedia.org/wiki/Sport>, (Page consultée le 29 septembre 2019)



## ANNEXES

# ANNEXE I - QUESTIONNAIRE D'ENTREVUE UTILISÉ AUPRÈS DES RÉPONDANTS SPORTIFS

## Portrait général

*En vue du Plan d'action régional en matière de sport en soutien au programme des Jeux du Québec*

Nom du Club/Association :

Coordonnées de deux personnes en charge et adresse civique :

Date de création :

Le club / l'association est actif/active sur les territoires suivants de l'Outaouais (cochez le(s) secteur(s) pertinent(s) et encerclez celui le plus actif) :

- Gatineau (secteur Gatineau, Hull et/ou Aylmer)
- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- MRC du Pontiac
- MRC Papineau
- MRC Vallée-de-la-Gatineau

Nombre de pratiquants récréatifs et compétitifs:

Clientèle féminine –

Clientèle masculine –

Nombre d'entraîneurs :

Avec Formation –

Sans Formation –

Est-ce qu'une majorité de vos ressources humaines a une bonne compréhension des différentes formations offertes?

Nombre de compétition d'envergure auxquelles vous participez annuellement en moyenne :

Avez-vous un calendrier référence pour vos compétitions et si oui, qui en est l'auteur?

Sur une échelle de 1 à 10, quel est le niveau d'importance voué par votre discipline sportive aux Jeux du Québec et pourquoi (10 étant le plus important)?

Cochez ce qui correspond le mieux à la réalité du Club/Association

- Un minimum d'une équipe présente aux Jeux du Québec
- Discipline sportive en développement (précisez en quoi)
- Programme d'initiation fort et bien structuré
- Discipline bien implantée dans la région
- Discipline a une bonne réputation dans la région
- Contact fréquent avec la Fédération attitrée
- Discipline disponible via le sport-études et/ou comme sport complémentaire
- Ressources humaines majoritairement bénévoles
- Ressources humaines majoritairement salariées

- Accès à un local de façon permanente
- Système d'inscription en ligne
- Disponibilité d'entraînements/développement sportif pour la clientèle handicapée

Commentaires/Précision :

Précision des 5 enjeux et défis principaux en ordre d'importance (1 étant le plus important) :

- Manque d'entraîneurs formés
- Manque d'officiels formés
- Manque de bénévoles
- Manque de ressources administratives compétentes
- Manque d'encadrement général pour les ressources humaines
- Manque de relève
- Manque de formation pertinente
- Manque d'infrastructures de qualité et réglementaires
- Manque d'équipements/matériel
- Accès difficile aux infrastructures
- Réseautage difficile (entre Clubs, avec les commanditaires, différentes instances, ou autres)
- Manque de ressources et/ou d'expertise au niveau des communications
- Déficit entourant les outils en matière de prévention et intervention en matière de violence et d'agression sexuelle (généralement en mode réaction ou prévention)
- Manque de ressources financières
- Manque d'information de façon générale (rôle de chacun des instances, compétitions, etc.)
- Manque d'appui municipal, associatif, scolaire et/ou de la fédération
- Manque de reconnaissance des athlètes, entraîneurs et/ou bénévoles
- Structure organisationnelle difficile
- Difficile de se préparer et/ou participer au programme des Jeux du Québec
- Manque de soutien pour le développement du sport en région
- Difficile de construire un réseau de soutien autour de l'athlète
- Autres :

Commentaires/Précision :

Quelle est votre stratégie/objectifs (inscriptions, reconnaissance, etc.) et vos outils au niveau des communications?

Avez-vous des besoins au niveau réseautage (discipline sportive, instances locales/régionales, autres Clubs, etc.) ? Si oui, avec qui aimerez-vous être mis en réseau?

Avez-vous déjà reçu ou demandé de l'aide financière pour favoriser le développement ou maintien de votre organisation? Si oui, auprès de qui?

Quels sont les objectifs/vision à long terme pour votre discipline sportive?

Avez-vous un plan de développement/plan d'action/ planification stratégique ou autre document référence pour le développement de votre discipline sportive?

Aurait-il d'autres choses que vous aimerez nous partager?

En terminant, quel serait votre souhait pour le sport en Outaouais?

## ANNEXE II - PRÉSENTATION POWERPOINT DU PORTRAIT RÉGIONAL



## Plan de présentation



## Le sport

Le sport est un ensemble d'exercices physiques se pratiquant sous forme de jeux individuels ou collectifs pouvant donner lieu à des compétitions. Le sport est un phénomène quasi universel dans le temps et dans l'espace humain.

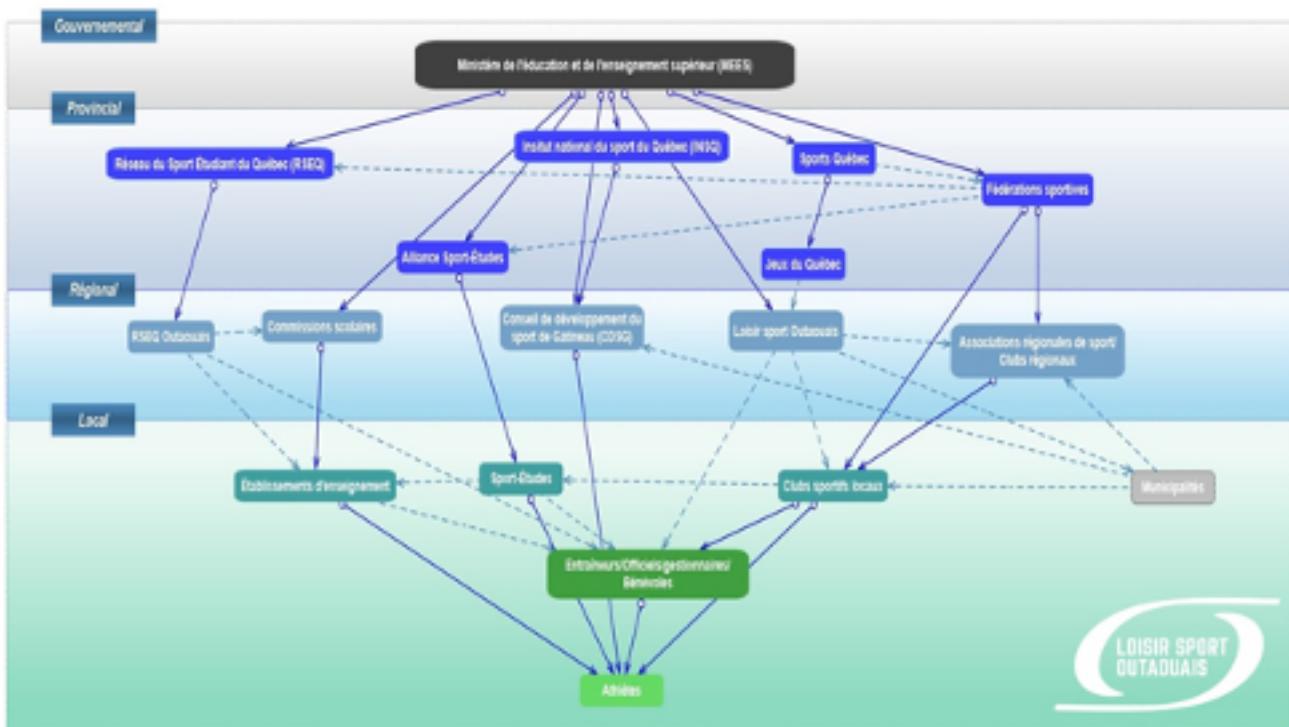
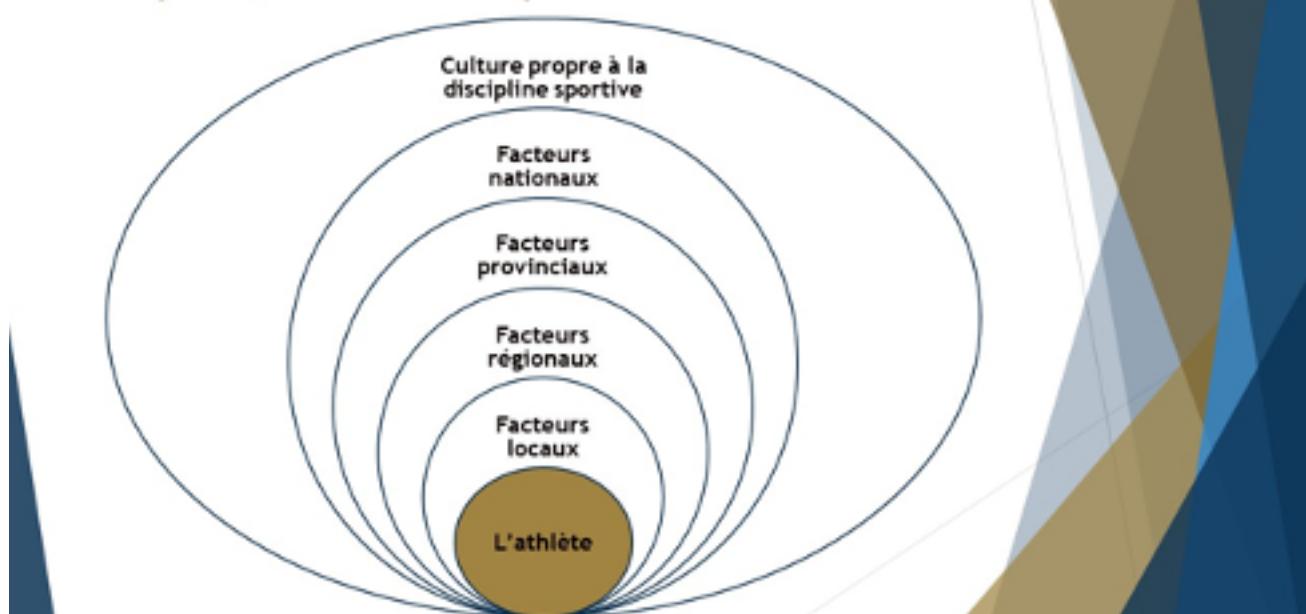
Le terme de « sport » a pour racine le mot de vieux français desport qui signifie « divertissement, plaisir physique ou de l'esprit »

Le sport moderne se définit par quatre éléments indispensables :

- ▶ La mise en œuvre d'une ou plusieurs qualités physiques : activités d'endurance, de résistance, de force, de coordination, d'adresse, de souplesse, etc.
- ▶ Une activité institutionnalisée, ses règles tendent à être identiques pour l'ensemble de la planète
- ▶ Une pratique majoritairement orientée vers la compétition
- ▶ Une pratique fédérée (sous la tutelle d'une fédération sportive)

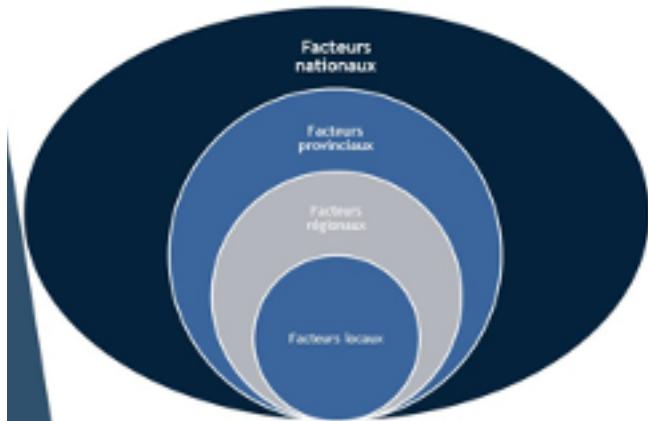
Source: Wikipedia

## Le sport, une microosphère culturelle



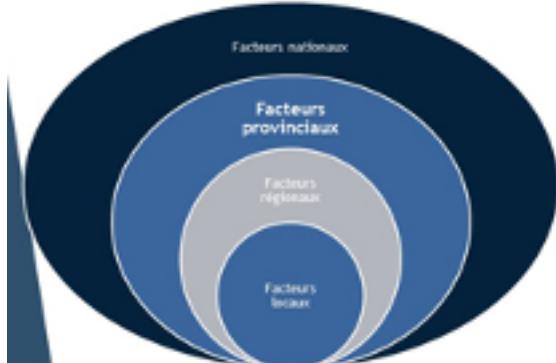
## Facteurs nationaux

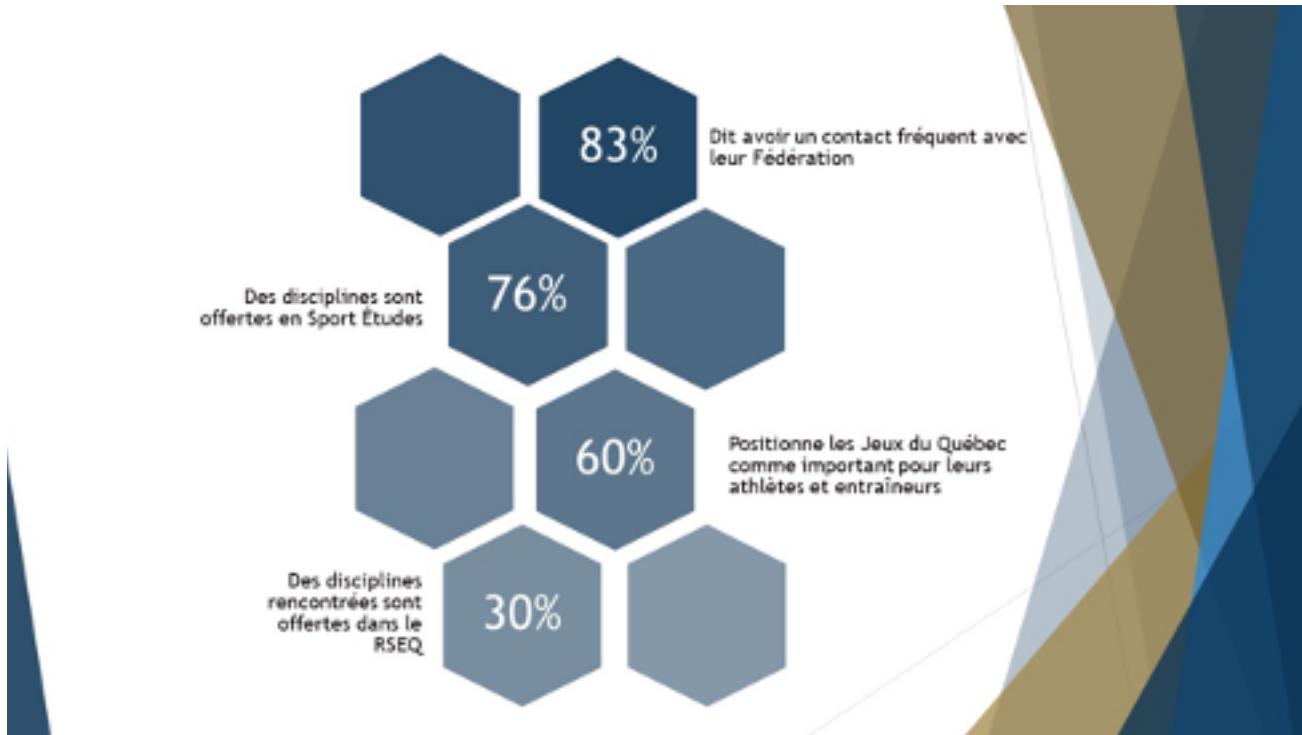
- ▶ La réglementation nationale
- ▶ La relation inter-fédération provinciale
- ▶ La compétition d'élite



## Facteurs provinciaux

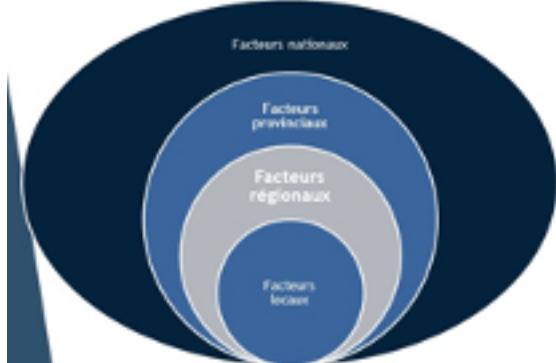
- ▶ Définition du rôle de chacun des acteurs
- ▶ Positionnement du sport
- ▶ L'encadrement fédéré
- ▶ Adéquation entre règles d'admissibilité et mesures de développement du sport



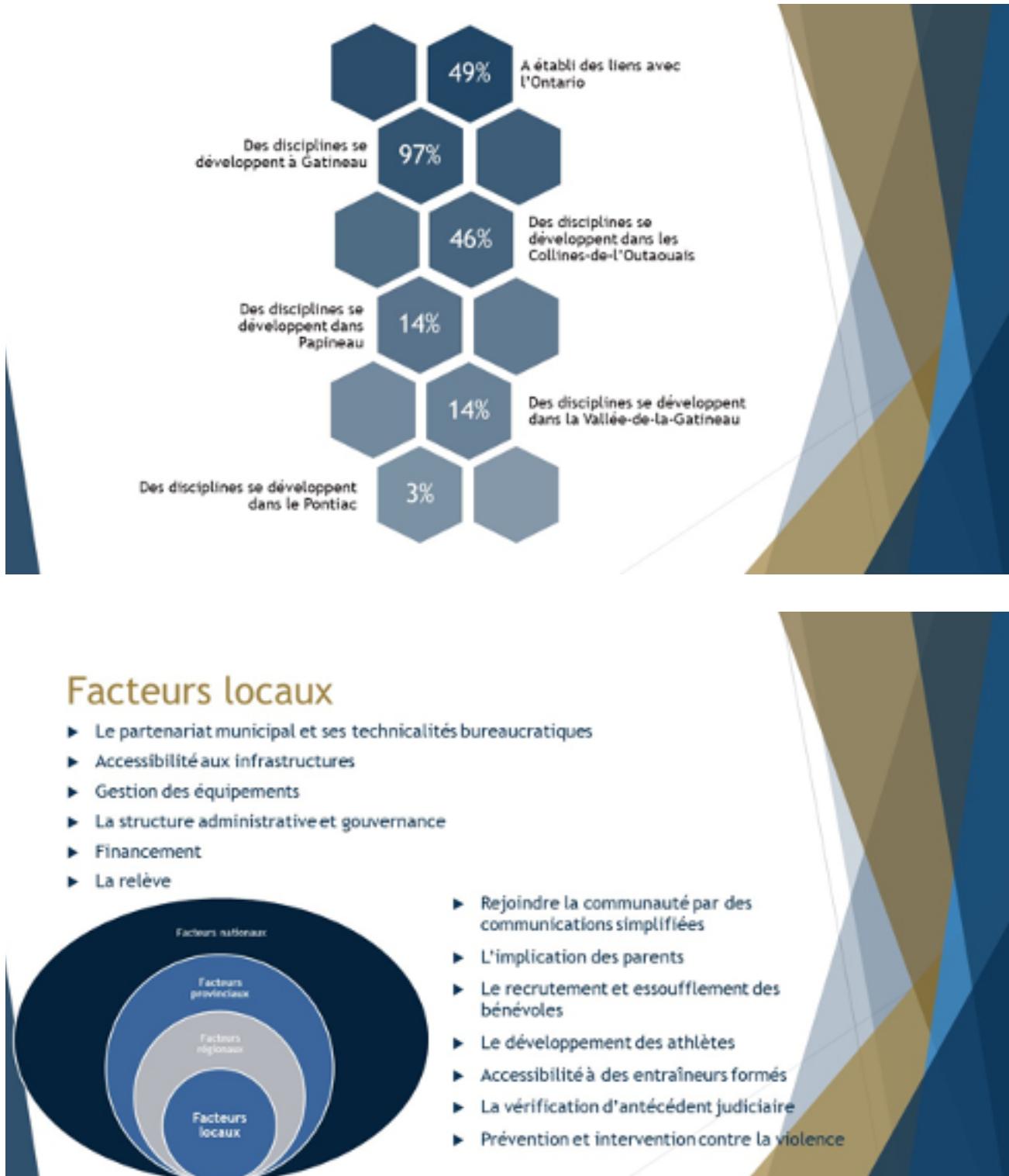


## Facteurs régionaux

- ▶ La communication centralisée simplifiée
- ▶ Le bilinguisme
- ▶ Le réseautage et collaboration
- ▶ Le partenariat régional entre le civil et le scolaire
- ▶ La disponibilité de formation en région



- ▶ Organisations d'événements sportifs régionaux
- ▶ La visibilité donnée par les médias
- ▶ Disponibilité et qualité des infrastructures
- ▶ Gatineau, ville centrale
- ▶ Situation transfrontalière





## Nos leviers de développement



## La suite des choses

Des acteurs qui se concertent,  
Un plan d'action en développement,  
Le développement d'une vision régionale.



### *Pour plus d'information*

Marguerite Poelman, agente de développement  
[mpoelman@urlso.qc.ca](mailto:mpoelman@urlso.qc.ca)

## Merci à tous pour votre

## temps et partage

Marcellin Guimond

André St-Jacques

Louis Raymond

Denis Beaudoin

Mélanie Duff

François Renaud

Isaac Richard

Pierre Aliberte

Jacques Montcalm

Féridéric Forga

Luc Mercier

Josée Morissette

Guillaume Thibodeau

Hélène Leguenier

Jacynthe Harper

Jean-Paul Caron

Anne Coencelle

Sonia Bertrand

Claude Dubuc

Denis Beauchemin

Famila Roy

Olivier Tytca

Jacynthe Harper

Angela Jefferies

Mélanie Labelle

Richard Gravel

Chris Roth

François Gilbert

Antoine Khokaz

Lyne Lagrade

Guillaume Thibodeau

Manique Charon

Sylvain Blais

Patrick Bibeau

Roxa Rabemananjara

Tsjo Lovanirina Rakotsarivo

Daniel Leduc

Erik Guérin

Guy-F Blanchette

Myra Blanchette

Christian Beaubies

Hugo Marin

Jean Côté

Diane Vallancourt

Elizabeth Déziel

Mathieu Morissette

Maxym Leclair

Sophie Marcoux

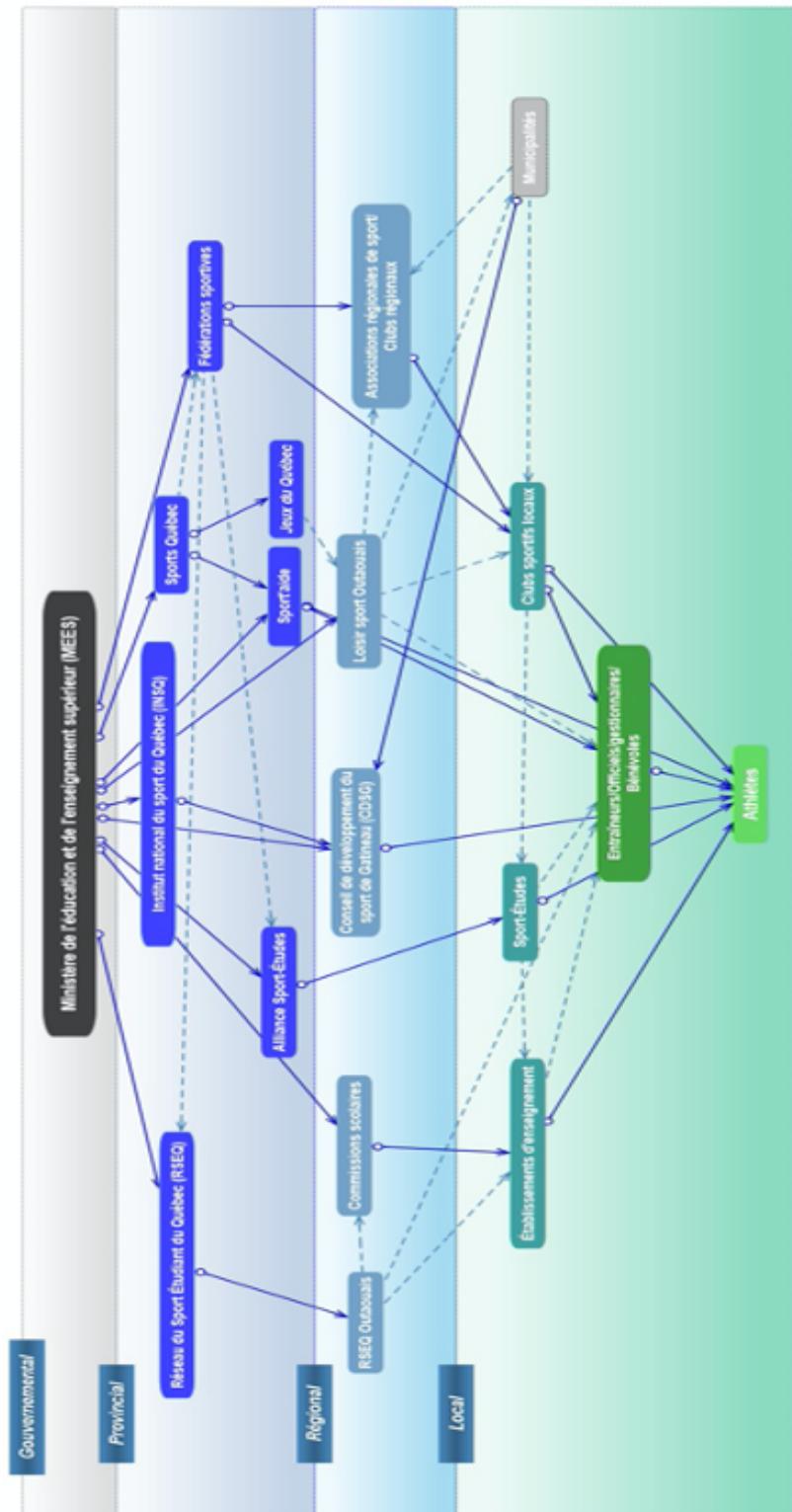
Christine Lacoste

Arianne Fournier

Joël Bergeron

Hélène Boucher

## ANNEXE III - ORGANIGRAMME DES ACTEURS DU SPORT INFLUENÇANT LE DÉVELOPPEMENT EN OUTAOUAIS



## ANNEXE IV - LES SOUHAITS DES RÉPONDANTS RÉGIONAUX

Développement d'une vision sportif régional
Équilibrer l'offre sportive avec la capacité des ressources humaines impliquées
Maximiser le partage des succès en Outaouais
Rejoindre un maximum de gens en Outaouais par le sport
Développement du récréatif multi-âge
Valorisation de la participation
Meilleure écoute de la ville par rapport au période de pratique libre et son impact sur les clubs
Que tout le monde bouge: sortir dehors et être actif
Solidifier le financement au niveau su sport en région
Augmenter le niveau de sensibilisation en regard des officiels
Maximiser l'appui municipal et devenir de vrais partenaires
Maximiser la question du plaisir dans le sport au lieu de la performance
Une meilleure accessibilité aux plateaux sportifs
Avoir davantage de plateaux sportifs en région
Avoir une offre en milieu scolaire en sport-études permanente partageant la philosophie juste du tennis de table
Avoir un centre multisport intérieur incluant pistes de course, entraînement vélo et natation
Avoir un forum ouvert pour parler du sport et promouvoir les différents disciplines sportives
Un meilleur appui de la ville
Travailler tous dans la même direction, tournée vers de nouvelles idées et le renouvellement
Récupérer les infrastructures désuètes et en maximiser leur utilisation
Développement et maintien de la relève
Avoir un Festival de découverte sportive avec kiosques d'information et activités d'initiation
Favoriser l'accessibilité des infrastructures et un meilleur soutien aux initiatives
Davantage d'arénas
Que tous les sports soient aussi chanceux que nous
Avoir davantage d'établissement sportif
Favoriser le développement d'infrastructure pour le curling
Que les gens apprennent davantage à travailler ensemble
Avoir un évènement majeur en région par discipline sportive
Avoir une plus grande visibilité des différentes disciplines sportives
Que le sport devienne plus accessible pour tous les enfants
Avoir un maximum d'infrastructures de qualité
Faciliter la communication entre nous, avec les partenaires gravitant autour du sport et auprès des médias (souligner les petits succès)
Développer et miser sur un programme de formation multidisciplinaire pour les entraîneurs
Que le sport soit plus accessible financièrement
Un forum sport
Avoir un centre permettant d'accueillir des compétitions de haut niveau
Éliminer les blessures associées aux infrastructures
Plus d'infrastructures