

MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

C'est fort d'une nouvelle convention d'aide financière de quatre ans signée avec le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur et venant confirmer nos ambitieux mandats en loisir, sport, activité physique et plein air, que nous avons conclu cette année 2017-2018! L'année précédente nous avait permis de livrer un plan stratégique adapté aux réels besoins du milieu et de restructurer notre permanence en vue d'une efficacité et d'une efficience accrues. Toujours dans un esprit d'amélioration, les membres du CA ont entamé une démarche de révision de la gouvernance, qui mènera prochainement à une modernisation de la structure et des règlements généraux.

Plusieurs actions réalisées au cours de l'année sont dignes de mention!

En activité physique, le programme Kino-Québec que nous gérons en région a connu une grande popularité, tant par la quantité des projets soumis que par leur qualité. Tout pour donner le goût de bouger! Pour répondre à la demande, LSO a injecté un montant supplémentaire de 20 000 \$ au montant de 55 412 \$ qui était octroyé par le national.

Nos actions en bénévolat se sont davantage traduites en soutien direct aux organisations. Nous notons des besoins particulièrement importants au niveau de l'appui à la gestion des ressources bénévoles et des démarches de valorisation des bénévoles déjà impliqués. Il y a du pain sur la planche pour les années à venir.

En loisir rural, ce sont nos évaluations d'aires de jeux qui ont la cote! Ce service gratuit offert à nos membres permettra de hausser la qualité des infrastructures des parcs de notre région. Autre dossier très porteur : l'appui aux gestionnaires de camps de jour. La création d'une table régionale regroupant ceux-ci permettra le partage d'outils, l'offre de formation spécialisée et du soutien-conseil.

En ce qui concerne le loisir pour personnes handicapées, nous avons haussé nos subventions en accompagnement en permettant des demandes financières de dernière minute pour les camps de jour desservant cette clientèle. Nous avons également mis sur pied un programme de soutien financier aux activités inclusives et coordonné une conférence portant sur le plein air accessible.

Le Plan d'action en plein air de l'Outaouais a pris son envol par le lancement d'un chantier visant à développer un portail régional en plein air. Un gestionnaire de projets se joindra prochainement à notre équipe pour sa livraison. Une image de marque du plein air est en cours de conception et le milieu est plus mobilisé que jamais!

La participation des écoles secondaires est toujours au rendez-vous pour le programme Secondaire en spectacle. Une chance... puisque notre région a été sélectionnée pour recevoir l'édition 2019 du Rendez-vous panquébécois! C'est toute une aventure qui débute!

Cette année, le soutien au milieu sportif s'est traduit en grande partie par de la formation. Nous avons offert 12 formations du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) et organisé la 2^e édition du Colloque régional des entraîneurs.

Il ne s'agit bien sûr que d'un rapide aperçu des activités réalisées cette année. Une lecture du rapport annuel vous en apprendra davantage. Nous remercions les membres du conseil d'administration, l'équipe de la permanence ainsi que tous nos partenaires impliqués dans la réalisation des différents projets visant la poursuite de notre mission : stimuler le développement régional en loisir et en sport, en partenariat avec le milieu, pour contribuer à l'atteinte d'une meilleure qualité de vie de la population de l'Outaouais!



Éric Maltais
Président



Frédérique Delisle
Directrice générale

NOTRE ORGANISATION

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'ÉQUIPE EXÉCUTIVE

Eric Maltais – Président
Mélissa Brousseau – Vice-présidente
Pierre Mulvihill – Vice-président
Aurèle Desjardins – Secrétaire-trésorier

LES REPRÉSENTANTS DU MILIEU MUNICIPAL

Joël Bergevin – Ville de Gatineau
Patrick Beauvais – Ville de Gatineau
Mélissa Brousseau – MRC de Papineau
Chakib Ahmimed – MRC de Pontiac
Jennifer Nolan – MRC de la Vallée-de-la-Gatineau
Guy Bruneau – MRC des Collines-de-l'Outaouais

LES REPRÉSENTANTS DU SECTEUR DU LOISIR

Scott Simpson – Associations de loisir culturel,
touristique, scientifique et plein air
Pierre Mulvihill – Jeunes
Aurèle Desjardins – Personnes handicapées
Jean-Yves Lord – Aînés

LES REPRÉSENTANTS DU MILIEU SCOLAIRE

Johanne Légaré – Primaire et secondaire
Éric Guérin – Collégial et universitaire

LES REPRÉSENTANTS DU SECTEUR DU SPORT

Hélène Boucher – Association régionale du sport
étudiant de l'Outaouais
Amanda Tambakopoulos – Associations de sport
Éric Maltais – Associations de sports

NOTRE ÉQUIPE

Frédérique Delisle – Directrice générale
Julie DeCourval – Directrice générale adjointe
Normand Veillette – Agent de développement
André Baril – Agent de développement
Maude Chouinard-Boucher – Coordinatrice de programmes
Maxime Gauld – Gestionnaire de projets

NOTRE MISSION

Stimuler le développement régional en loisir et en sport en partenariat avec le milieu pour contribuer à l'atteinte d'une meilleure qualité de vie de la population de l'Outaouais.

NOTRE VIE DÉMOCRATIQUE

8 rencontres du conseil d'administration

1 rencontre du comité exécutif

2 rencontres du comité Finances

1 rencontre du comité Politiques

4 rencontres du comité Gouvernance

2 rencontres du comité Analyse de postes

NOS MEMBRES

En 2017-2018, Loisir sport Outaouais compte 63 membres représentant les différents milieux de la région.

MILIEU MUNICIPAL

LSO compte 22 municipalités et territoires membres issus du milieu du municipal

MRC de la Vallée-de-la-Gatineau
MRC de Papineau
MRC de Pontiac
MRC des Collines-de-l'Outaouais
Municipalité de Campbell's Bay
Municipalité de Déléage
Municipalité de Duhamel
Municipalité de Fassett
Municipalité de La Pêche
Municipalité de Lac-des-plages
Municipalité de Lac-Sainte-Marie
Municipalité de L'Ange-Gardien
Municipalité de Notre-Dame-de-la-Salette
Municipalité de Plaisance
Municipalité de Saint-André-Avellin
Municipalité de Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau
Municipalité de Val-des-Bois
Municipalité de Val-des-Monts
Municipalité du village de Fort-Coulonge
Ville de Gatineau
Ville de Maniwaki
Ville de Thurso

MILIEU DU SPORT

LSO compte 17 organisations membres issues du milieu du sport

Association de natation de l'Outaouais
Association de ringuette de Gatineau
Association Régionale de Patinage Artistique de l'Outaouais
Association régionale de Tir à l'arc de l'Outaouais
Club d'athlétisme de Gatineau
Club de plongeon de Gatineau
Club de Taekwondo WTF
Club de Volleyball Cascades
Club espoir Triathlon Gatineau
Club Skinouk
Hockey Outaouais
Les Dragons Rouges Outaouais
RSEQ-Outaouais
Ski de fond des Collines
Soccer Outaouais
Tennis Outaouais Performance (TOP)
Unigym Gatineau

MILIEU SCOLAIRE

LSO compte 4 organisations membres issues du milieu scolaire

Cégep de l'Outaouais
Commission scolaire des Draveurs
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais

MILIEU DU LOISIR

LSO compte 20 organisations membres issues du milieu du loisir

Adojeune
Association pour l'intégration communautaire de la Vallée-de-la-Gatineau « La Lanterne »
Association de l'Ouïe de l'Outaouais
Association du répit communautaire
Association pour personnes handicapées de Papineau
Campus 3
Centre artisanal pour la déficience intellectuelle de l'Outaouais
Centre Inter-section
Centre Jean-Bosco de Maniwaki
Club Optimiste de Maniwaki
Conseil du loisir scientifique de l'Outaouais
Corporation des scouts de l'Outaouais
CRSBP de l'Outaouais (Réseau BIBLIO)
FADOQ - Région de l'Outaouais
La Pointe aux Jeunes
Les maisons de jeunes du Pontiac
Productions des Outaouais Motivés
Service Animation Jeunesse Outaouais
Shawville and District Recreation Association
Société canadienne de la sclérose en plaques (section Outaouais)

NOS MANDATS

PROGRAMME D'ASSISTANCE FINANCIERE AUX UNITES REGIONALES DE SERVICES EN MATIERE DE LOISIR, DE SPORT, DE PLEIN AIR ET D'ACTIVITE PHYSIQUE (PAFURS)

Le ministère définit nos activités et nos services à l'intérieur des sept champs d'intervention suivants : bénévolat, formation, Jeux du Québec, plein air, promotion de la pratique régulière d'activités physiques et sécurité et intégrité

PROGRAMME D'ASSISTANCE FINANCIERE AUX INSTANCES REGIONALES RESPONSABLES DU LOISIR DES PERSONNES HANDICAPEES (PAFLPH)

Le ministère nous soutient afin de réaliser les activités et les services suivants : soutien aux structures locales d'encadrement de loisirs, de sports, de plein air et d'activités physiques, soutien à la promotion de la sécurité et de l'intégrité et soutien à la concertation, à la formation, aux événements et au bénévolat.

PROGRAMME SECONDAIRE EN SPECTACLE

Loisir sport Outaouais agit en tant que coordonnateur régional pour l'organisation des finales locales et régionales ainsi que pour l'encadrement de la délégation outaouaise vers le Rendez-vous panquébécois.

NOTRE PLANIFICATION STRATÉGIQUE

En 2016, l'équipe de Loisir sport Outaouais a sillonné la région afin de recueillir les commentaires et suggestions de ses membres et partenaires quant à son offre de services. L'organisation a, par la suite, procédé à un exercice de planification stratégique.

ORIENTATIONS STRATÉGIQUES 2017-2020

Offrir un service de marque par le biais d'experts-conseils

Optimiser la performance de l'équipe

Revoir la gouvernance

Accroître le rayonnement de LSO et de ses services

Diversifier les sources de financement

NOTRE ANALYSE DE POSTES

À la suite des travaux du comité pour l'analyse de postes, certains changements ont été apportés à la structure interne de Loisir sport Outaouais en vue d'optimiser la performance de l'organisme :

- Abolition du poste de coordination à la comptabilité.
- Création de trois nouveaux postes, dont un gestionnaire de projets, une coordination de programmes et une direction générale adjointe.
- Révision de la description de poste des agents de développement.
- Réaménagement des tâches au sein de l'équipe afin d'offrir des services-conseils plus soutenus auprès des partenaires.

NOS COMMUNICATIONS

SITE INTERNET

La refonte du site Internet au mois de juin 2017 a permis un accès à l'information plus dynamique pour les internautes, leur permettant de trouver plus facilement l'information qu'ils recherchent. Celle-ci est d'ailleurs mieux organisée selon nos divers dossiers.

RÉSEAUX SOCIAUX – FACEBOOK

176 nouveaux abonnés sur **1 822**

127 publications

BULLETINS MENSUELS

La diffusion des bulletins mensuels a débuté au mois d'août 2017. Ceux-ci ont été rédigés selon diverses thématiques.

Loisir municipal

Milieu scolaire

Plein air

Sport

Loisir sport personnes handicapées

Élus municipaux

Plaisirs d'hiver

Camps de jour

ACTIVITÉ PHYSIQUE

ÉCOLE ACTIVE

Ce financement offert dans le cadre de Kino-Québec vise à favoriser la pratique régulière d'activités physiques, sportives et de plein air ainsi que l'adoption de comportements éthiques et sécuritaires dans les écoles.

23 866 \$ en soutien financier

12 établissements scolaires soutenus financièrement

JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

La JNSAP est une campagne tenue entre le 4 mai et le 14 mai 2017 visant à sensibiliser la population de l'Outaouais à la pratique régulière de l'activité physique.

Plus de 4 000 participants

15 organisations participantes

40 occasions de faire de l'activité physique

PLAISIRS D'HIVER

Ce financement offert dans le cadre de Kino-Québec est une aide financière visant à favoriser la pratique régulière d'activités physiques et de plein air auprès de la population.

51 546 \$ en soutien financier

30 organisations soutenues financièrement

PRISE EN CHARGE DU CONSORTIUM ACTIVITÉ PHYSIQUE

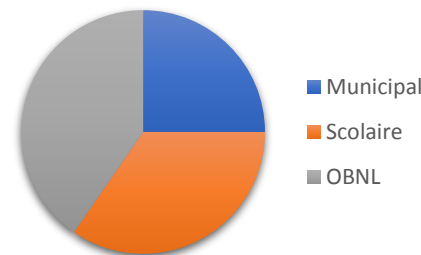
Les consortiums sont des plateformes nationales d'échange d'expertise, destinées à l'ensemble des professionnels des URLS. Loisir sport Outaouais coordonne cette plateforme, en collaboration avec l'équipe nationale de Kino-Québec, afin d'outiller les différents professionnels et de faire émerger les bons coups en promotion de l'activité physique au Québec.

52 SERVICES OFFERTS



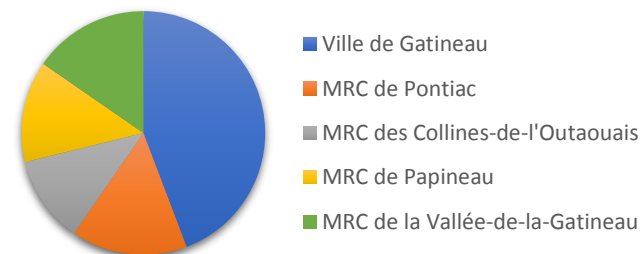
- Financement
- Événement
- Expertise-conseil
- Formation
- Production d'outils
- Communication et promotion

MILIEU DESSERVI



- Municipal
- Scolaire
- OBNL

TERRITOIRE DE PROVENANCE DES ORGANISATIONS SOUTENUES



- Ville de Gatineau
- MRC de Pontiac
- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- MRC de Papineau
- MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

BÉNÉVOLAT

PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN – VOLET RÉGIONAL



Récipiendaire 2017

CHANTAL LEBLANC
de l'Association de soccer
de Buckingham

FORMATION SUR LES RÔLES ET LES RESPONSABILITÉS DES PRÉSIDENTS DE CONSEIL D'ADMINISTRATION

15 organisations participantes

25 personnes formées

ÉLEVATION

Ce projet pilote visant à favoriser le recrutement de jeune relève bénévole dans les associations sportives a été mis sur pied en septembre 2017.

8 organismes sportifs participants et accompagnés

83 élèves bénévoles recrutés

3 écoles secondaires partenaires

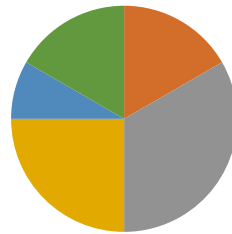
RÉSEAU DES GESTIONNAIRES DE BÉNÉVOLES EN SPORT

Le lancement officiel du réseau des gestionnaires de bénévoles s'est fait en avril 2017. Ce réseau vise à favoriser la concertation entre les gestionnaires de bénévoles afin qu'ils puissent s'outiller et partager leurs bonnes pratiques.

10 organisations sportives participantes

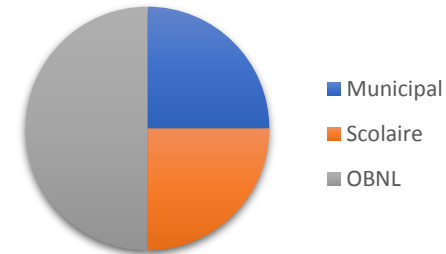
3 rencontres du réseau

12 SERVICES OFFERTS



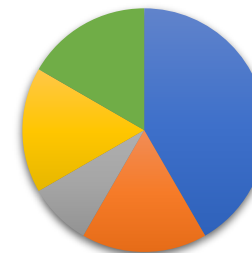
- Financement
- Événement
- Expertise-conseil
- Formation
- Production d'outils
- Communication et promotion

MILIEU DESSERVI



- Municipal
- Scolaire
- OBNL

TERRITOIRE DE PROVENANCE DES ORGANISATIONS SOUTENUES



- Ville de Gatineau
- MRC de Pontiac
- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- MRC de Papineau
- MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

LOISIR RURAL

PROJET ESPACES

Le Projet Espaces est destiné à l'aménagement des parcs municipaux.

3 municipalités accompagnées

4 parcs touchés

AMÉNAGEMENT DE COURS D'ÉCOLE

2 écoles accompagnées

FORMATION DE SENSIBILISATION AUX ENJEUX MUNICIPAUX POUR LES ÉLUS

3 formations

23 élus municipaux formés

TABLE DES PERMANENTS EN LOISIR

2 rencontres de la Table

16 partenaires participants

TABLE DES GESTIONNAIRES DE CAMPS DE JOUR

2 rencontres de la Table

22 partenaires participants

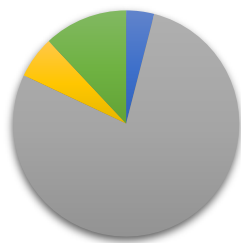
FORMATION SUR LA PLANIFICATION DES CAMPS DE JOUR

23 gestionnaires formés

INSPECTION D'AIRES DE JEUX

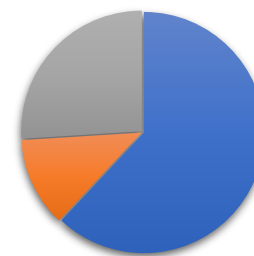
20 aires de jeux évaluées

50 SERVICES OFFERTS



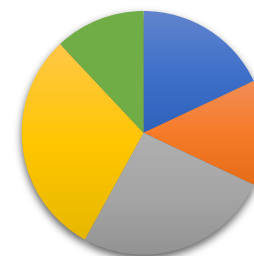
- Financement
- Événement
- Expertise-conseil
- Formation
- Production d'outils
- Communication et promotion

MILIEU DESSERVI



- Municipal
- Scolaire
- OBNL

TERRITOIRE DE PROVENANCE DES ORGANISATIONS SOUTENUES



- Ville de Gatineau
- MRC de Pontiac
- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- MRC de Papineau
- MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

LOISIR SPORT PERSONNES HANDICAPÉES

PROGRAMME D'ASSISTANCE FINANCIÈRE AU LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

Ce financement vise à soutenir la pratique de loisir auprès des personnes handicapées, soit par la mise sur pied de projets qui leurs sont destinés, soit par le soutien au salaire des accompagnateurs.

55 875 \$ en soutien financier

17 organisations soutenues financièrement

113 accompagnateurs embauchés

146 personnes touchées

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT LOISIR TOURISME POUR PERSONNES HANDICAPÉES

11 nouvelles organisations partenaires sur **69**

158 nouveaux utilisateurs sur **768**

COMMISSION CONSULTATIVE SUR LE LOISIR ET LE SPORT DES PERSONNES HANDICAPÉES

2 rencontres de la Commission

16 partenaires participants

FORMATION D'ACCOMPAGNEMENT AU LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

2 formations offertes

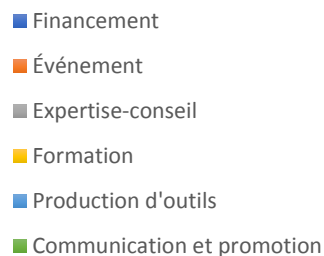
21 accompagnateurs formés

FORMATION À L'ACCUEIL DES PERSONNES HANDICAPÉES

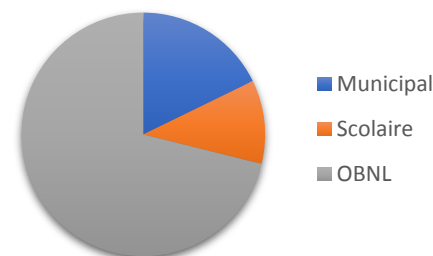
1 formation offerte

6 municipalités formées

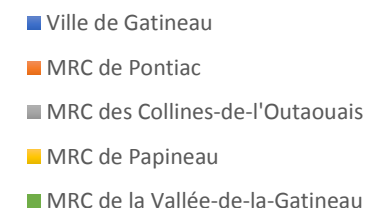
45 SERVICES OFFERTS



MILIEU DESSERVI



TERRITOIRE DE PROVENANCE DES ORGANISATIONS SOUTENUES



PLEIN AIR

PLAN D'ACTION EN PLEIN AIR DE L'OUTAOUAIS

Élaboré en concertation avec le milieu et adopté en mars 2017, le Plan d'action en plein air de l'Outaouais (PAPA-O) définit les orientations régionales pour le développement harmonisé du plein air en Outaouais.

Un premier projet de la phase 1 du PAPA-O est soutenu financièrement par le Fonds d'aide au rayonnement des régions, soit la réalisation d'un portail Web régional ayant comme objectif de promouvoir les infrastructures de plein air du territoire. De plus, afin de renforcer l'identité régionale en plein air, une image de marque est en cours de conception en collaboration avec nos partenaires de la Table plein air.

La concertation entre les différentes organisations du milieu est au cœur du PAPA-O. Pour ce faire, les membres de la Table plein air collaborent étroitement afin de consolider les maillages entre les acteurs régionaux et nationaux, telles que les Fédérations sportives de plein air, pour le développement du secteur dans notre région.

TABLE PLEIN AIR

9 rencontres de la Table

14 partenaires participants

SOUS-COMITÉ PORTAIL ET LOGO

3 rencontres du sous-comité

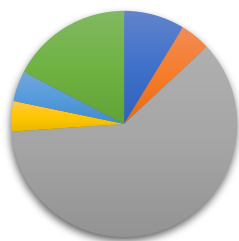
4 organisations partenaires

TABLE DES GESTIONNAIRES DE SENTIERS

2 rencontres de la Table

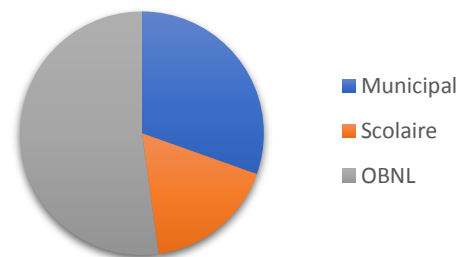
16 partenaires participants

23 SERVICES OFFERTS



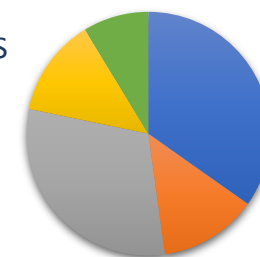
- Financement
- Événement
- Expertise-conseil
- Formation
- Production d'outils
- Communication et promotion

MILIEU DESSERVI



- Municipal
- Scolaire
- OBNL

TERRITOIRE DE PROVENANCE DES ORGANISATIONS SOUTENUES



- Ville de Gatineau
- MRC de Pontiac
- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- MRC de Papineau
- MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

SECONDAIRE EN SPECTACLE

Le programme a pour mission le développement culturel et artistique des jeunes des écoles secondaires du Québec, axé sur l'expérimentation, l'apprentissage et la formation.

Le concept de Secondaire en spectacle comprend trois grandes étapes où les élèves participants ont l'opportunité de se regrouper autour des arts de la scène : les finales locales, les finales régionales et le Rendez-vous panquébécois (RVPQ).

FINALES LOCALES

15 écoles secondaires participantes

276 élèves participants

151 numéros présentés

30 numéros lauréats

2 050 spectateurs

FINALES RÉGIONALES 2017

Plus de 700 spectateurs

10 prix collaborateurs remis

32 numéros présentés

53 élèves participants

RENDEZ-VOUS PANQUÉBÉCOIS 2017

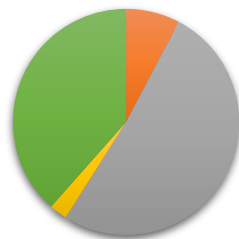
19 délégués

18 lauréats représentant la région

RENDEZ-VOUS PANQUÉBÉCOIS 2019

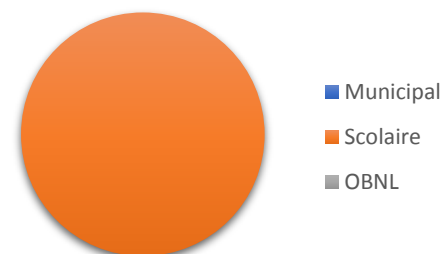
La candidature de l'Outaouais pour être le milieu hôte du RVPQ 2019 a été déposée et retenue par la Corporation de Secondaire en spectacle.

39 SERVICES OFFERTS



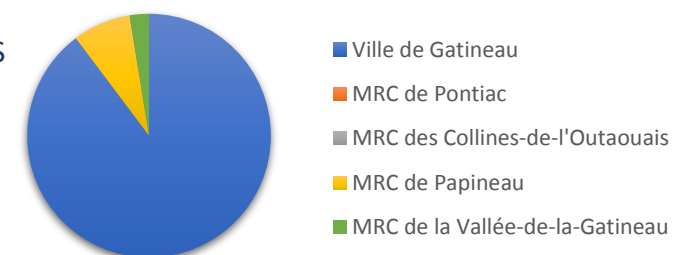
- Financement
- Événement
- Expertise-conseil
- Formation
- Production d'outils
- Communication et promotion

MILIEU DESSERVI



- Municipal
- Scolaire
- OBNL

TERRITOIRE DE PROVENANCE DES ORGANISATIONS SOUTENUES



- Ville de Gatineau
- MRC de Pontiac
- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- MRC de Papineau
- MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

SPORT

JEUX DU QUÉBEC

En 2017-2018, les finales régionales ont permis la qualification de l'Outaouais dans toutes les disciplines au programme des Jeux du Québec.

15 disciplines à Thetford Mines à l'été 2018 sur 15

17 disciplines à Québec à l'hiver 2019 sur 17

MES PREMIERS JEUX

2 900 \$ en soutien financier

3 organisations soutenues financièrement

200 jeunes de 6 à 12 ans touchés

TABLE RÉGIONALE SPORTIVE DE L'OUTAOUAIS

2 rencontres de la Table

12 partenaires participants

PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS (PNCE)

12 formations offertes

109 entraîneurs formés

COLLOQUE RÉGIONAL DES ENTRAÎNEURS

Cette journée de formation, offerte aux deux ans, vise à offrir aux entraîneurs une journée pour approfondir leurs connaissances et accumuler des points de perfectionnement, indispensables au maintien de leur certification.

8 ateliers de formation

16 associations sportives présentes

36 entraîneurs formés

AVIS SUR L'ÉTHIQUE EN LOISIR ET EN SPORT

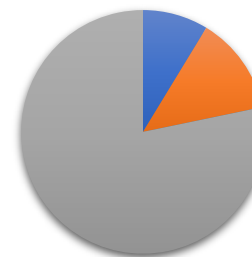
13 organisations signataires dans la région

46 SERVICES OFFERTS



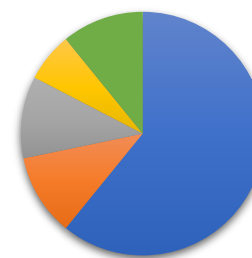
- Financement
- Événement
- Expertise-conseil
- Formation
- Production d'outils
- Communication et promotion

MILIEU DESSERVI



- Municipal
- Scolaire
- OBNL

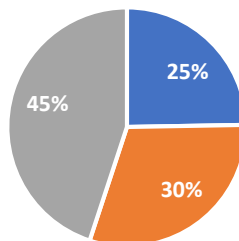
TERRITOIRE DE PROVENANCE DES ORGANISATIONS SOUTENUES



- Ville de Gatineau
- MRC de Pontiac
- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- MRC de Papineau
- MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

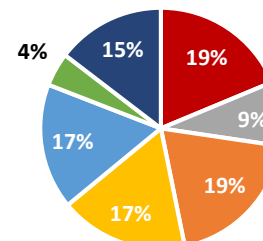
NOTRE ANNÉE EN UN COUP D'ŒIL

3 MILIEUX TOUCHÉS



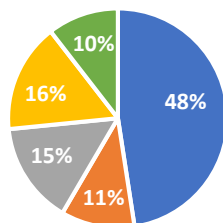
- MUNICIPAL
- SCOLAIRE
- OBNL

7 DOSSIERS DÉPLOYÉS



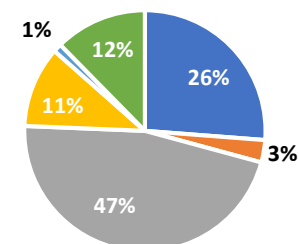
- LOISIR
- PLEIN AIR
- ACTIVITÉ PHYSIQUE
- SPORT
- LOISIR SPORT PERSONNES HANDICAPÉES
- BÉNÉVOLAT
- SECONDAIRE EN SPECTACLE

5 TERRITOIRES DE PROVENANCE DES ORGANISATIONS SOUTENUES



- VILLE DE GATINEAU
- MRC DE PONTIAC
- MRC DES COLLINES-DE-L'OUTAOUAIS
- MRC DE PAPINEAU
- MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

267 SERVICES OFFERTS



- FINANCEMENT
- ÉVÉNEMENT
- EXPERTISE-CONSEIL
- FORMATION
- PRODUCTION D'OUTILS
- COMMUNICATION ET PROMOTION

LOISIR SPORT OUTAOUAIS



390, avenue de Buckingham, 2^e étage
Gatineau (Québec) J8L 2G7



(819) 663-2575



info@urlso.qc.ca



(819) 281-6369



www.urlso.qc.ca



[Loisir Sport Outaouais - URLSO](#)