

## Sommaire:

- > Natation Canada appui le projet du complexe sportif de Gatineau
- > Défi santé 5/30
- > Stage PNCE
- > Résultat de l'enquête nationale auprès des organismes sans but lucratif et bénévoles
- > Plaisirs d'hiver: résultats du défi en patins
- > Fête nationale du Québec: assistance financière
- > Semaine de l'action bénévole
- > Finale Régionale de secondaire en spectacle
- > Vous avez Rendez-vous pour le test «Francophonie» à la page 8!

## FORUM RÉGIONAL LOISIR ET SPORT LE 21 MARS À 19H

Toute l'équipe de l'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais désire vous inviter à assister au Forum régional loisir et sport qui aura lieu le mardi 21 mars à 19h à la salle de réunion du 394 boulevard Maloney ouest à Gatineau.

Ce forum sera l'aboutissement d'une démarche débutée à l'automne afin de doter la région d'une deuxième planification régionale loisir et sport. Cette deuxième planification touchera la période 2006-2010.

Sept rencontres préliminaires ont été tenues dans divers secteurs de la région afin de recueillir les commentaires des organismes ainsi que des milieux municipal et scolaire. L'enthousiasme était au rendez-vous et nous avons pu sentir le désir des intervenants de poursuivre le développement du loisir et du sport dans l'Outaouais. De nombreux sujets ont été traités dont la question des ressources humaines et financières, les infrastructures, la place du milieu rural, l'excellence en sport, etc.

Nous validerons donc la version finale du document qui sera ensuite déposée au conseil d'administration de l'URLSO pour acceptation. Ce document servira ensuite à établir les priorités et à sensibiliser nos partenaires aux besoins de notre secteur.

Au plaisir de vous y rencontrer!

François Grenier  
Directeur général

### PENSÉE DU MOIS

Le courage est comme un cerf-volant, c'est le vent contraire qui le fait lever.

## NATATION CANADA : UN APPUI DE TAILLE AU PROJET DU COMPLEXE SPORTIF ET COMMUNAUTAIRE DE GATINEAU



**Gatineau, le 28 février 2006** – Le directeur exécutif et entraîneur national de Natation Canada, Pierre Lafontaine, a officiellement donné son appui, ce matin, à la démarche de la Ville de Gatineau auprès du gouvernement du Québec en vue d'obtenir le financement nécessaire à la construction du complexe sportif et communautaire de Gatineau.

Affaires  
municipales

« Natation Canada appuie fermement le projet du complexe sportif et communautaire de Gatineau. Ce projet est emballant et nécessaire dans la région de l'Outaouais. Il s'agit d'une infrastructure essentielle à l'attraction d'athlètes d'élite et à la survie de la relève sportive dans l'ouest de la province de Québec », a déclaré Pierre Lafontaine, directeur exécutif de Natation Canada.

Avec une piscine de 50 mètres, huit couloirs et un bassin d'acclimatation de 25 mètres, le complexe sportif et communautaire de Gatineau permettrait, en effet, le développement d'un club de compétition de natation de haut niveau, la création d'un programme sport-étude et l'instauration d'un programme de sport universitaire compétitif de haut calibre.

« La construction d'un complexe sportif à Gatineau a comme premier objectif de permettre à nos enfants de pouvoir se développer et atteindre leur rêve athlétique, ici, dans la région de l'Outaouais, sans que l'exil soit la condition obligatoire à des performances d'élite, comme ce fut le cas pour Yannick Lupien et Chanelle Charron-Watson. Il est grand temps de remédier à la situation : l'ouest du Québec, incluant l'Outaouais, les Laurentides et l'Abitibi-Témiscamingue, ne possède aucun équipement aquatique permettant de développer l'excellence », a ajouté Pierre Lafontaine.

Pour sa part, le maire de Gatineau, M. Marc Bureau, s'est réjoui de l'appui notoire du directeur général et entraîneur en chef de Natation Canada.

« L'appui que nous recevons aujourd'hui vient, une fois de plus, confirmer la pertinence de notre projet, d'autant plus qu'il provient d'une sommité du monde de la natation, a déclaré le maire de Gatineau, M. Marc Bureau. Quand on voit l'immense succès que connaît le centre aquatique Lucien-Houle dans le secteur de Buckingham et tout l'enthousiasme que suscite la construction de la piscine du secteur d'Aylmer, il est clair que les besoins sont là et que ce projet est une nécessité pour notre ville et notre région. »

Précisons que le coût total du projet s'élève à 34,5 millions de dollars. La Ville de Gatineau a créé une enveloppe de 8,7 millions de dollars pour financer une partie du projet. Le gouvernement fédéral a déjà confirmé sa contribution au projet, mais la Ville de Gatineau est toujours en attente d'une contribution financière du gouvernement provincial.

« Gatineau, quatrième ville en importance au Québec, se doit d'offrir à sa population des équipements sportifs adéquats. Le gouvernement du Québec a financé de nombreuses piscines de 50 mètres ailleurs en province tel qu'à Sherbrooke, Trois-Rivières et Québec. Il est donc équitable de penser qu'il puisse subventionner ce même type d'infrastructure chez nous, à Gatineau, afin de permettre aux jeunes athlètes de s'entraîner chez eux et encourager les générations futures à faire du sport », a ajouté M. Bureau.

### Adresse postale

C. P. 1970, succ. Hull  
Gatineau (Québec)  
J8X 3Y9

[www.ville.gatineau.qc.ca](http://www.ville.gatineau.qc.ca)

Natation Canada vient donc renforcer la position de la Ville de Gatineau auprès du gouvernement du Québec. Soulignons que Pierre Lafontaine a contribué à la progression et à l'épanouissement du sport de la natation tout au long de sa carrière d'entraîneur, c'est-à-dire depuis 1976. Celui-ci a occupé divers postes d'entraîneur adjoint et d'entraîneur en chef à Montréal, à Calgary, à Atlanta, à Phoenix ainsi qu'à Canberra, en Australie.

– 30 –

Publié par : Service des communications

Sources : Marie-Hélène Rivard  
Responsable des relations avec les médias  
Ville de Gatineau

Martin Richard  
Directeur des communications  
Natation Canada

COMMUNIQUÉ

## STATISTIQUES DE PARTICIPATION DÉFI EN PATINS—PLAISIRS D'HIVER 2006



Municipalité	Date	Population	# de participants	% de participation
Blue Sea	05-févr	582	60	10,31%
Boileau	28 jan et 4 fév	241	14	5,81%
Bouchette	05-févr	692	0	annulé / météo
Bristol	29-janv	1 058	34	3,21%
Cantley	28-janv	6 384	60	0,94%
Cayamant	05-févr	725	106	14,62%
Chelsea	29-janv	6 408	60	0,94%
Chénéville	28-janv	758	111	14,64%
Déléage	04-févr	2 100	29	1,38%
Egan-Sud	05-févr	582	0	annulé / météo
Fort-Coulonge/Mansfield	29-janv	1 689	195	11,55%
Gatineau (ensemble)		243 998	3207	1,31%
Gracefield	05-févr	2 338	0	annulé / météo
Grand-Remous	28-janv	1 262	0	annulé / météo
Lac Sainte-Marie	05-févr	493	0	annulé / météo
Lac Simon	4 fév et 5 fév	704	0	annulé / météo
L'Ange-Gardien	05-févr	3 861	0	annulé / météo
Messines	4 fév et 5 fév	1 564	20	1,28%
Moncerf-Lytton	29-janv	716	51	7,12%
Montebello	05-févr	1 066	70	6,57%
Montpellier	4 fév et 5 fév	756	249	32,94%
Papineauville	29-janv	2 199	61	2,77%
Plaisance	29-janv	1 154	32	2,77%
Pontiac	28-janv	4 817	100	2,08%
Ripon	05-févr	1 317	143	10,86%
Saint-André-Avellin	29-janv	3 511	166	4,73%
St-Émile-de-Suffolk	04-févr	562	40	7,12%
St-Sixte	29-janv	449	107	23,83%
Thurso	05-févr	2 493	126	5,05%
Val-des-Bois	05-févr	758	0	annulé / météo
Val-des-Monts	05-févr	8 301	131	1,58%
<b>Total</b>			<b>5 172</b>	<b>7,54%</b>

Merci à toutes les municipalités participantes!  
Profitez des installations extérieures pour vous mettre en forme!!

## LE SAVIEZ-VOUS?

On estime que 200 000 Canadiennes et Canadiens ont fait du bénévolat à un titre ou à un autre, dans le cadre de la dernière campagne électorale fédérale.

Selon les conclusions de l'Enquête nationale auprès des organismes sans but lucratif et bénévoles (ENONB) publiée en 2004 :

1) L'activité économique a augmenté de 8,4 % en 2001 dans le secteur sans but lucratif, soit plus de deux fois la croissance économique globale qui est de 3,2 % ;

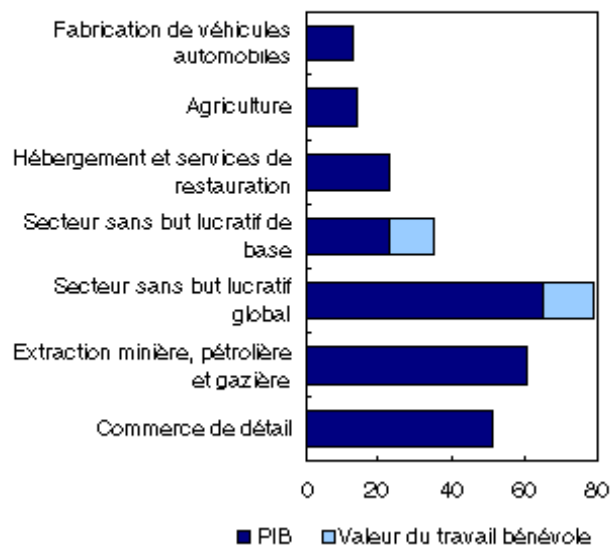
2) Si on compte la valeur du travail bénévole, la part du secteur sans but lucratif dans l'économie est passée de 6,8 % en 1999 à 7,8 % en 2000 ;

3) La contribution du secteur au PIB du Canada reste supérieure en 2000 à celle du secteur minier, du secteur de l'extraction de pétrole et de gaz et de tout le secteur de la vente de détail.

Consultez le site Web de Statistique Canada pour prendre connaissance de l'intégralité de cette mise à jour parue dans Le Quotidien, le bulletin de l'organisme, du 12 décembre 2005 : [www.statcan.ca](http://www.statcan.ca)

### Produit intérieur brut du secteur sans but lucratif et de certaines industries, 2000

En milliards de dollars



## STAGE PNCE À VENIR

Dates des prochains stages à venir:

Intro à la compétition—Partie A: 25 et 26 mars 2006 à Gatineau COMPLET

Intro à la compétition—Partie B: 8 et 9 avril 2006 à Gatineau

Intro à la compétition—Partie A: 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2006 à Gatineau

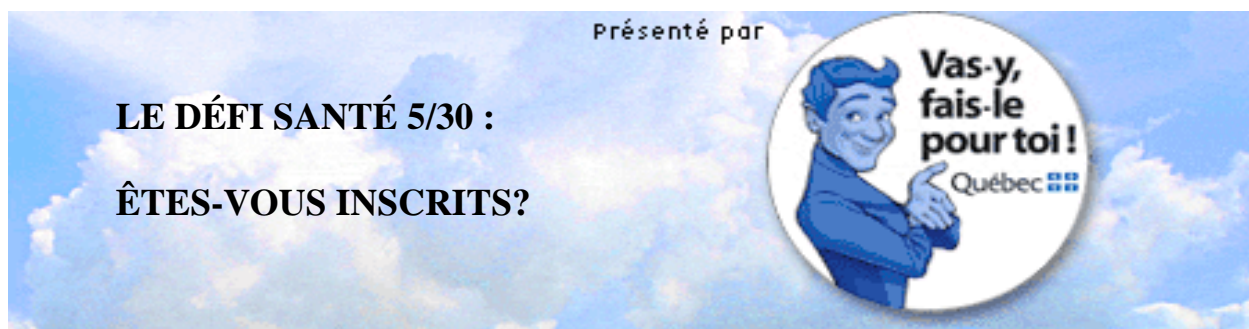
Intro à la compétition—Partie B: 28 et 29 octobre 2006 à Gatineau

Pour information ou inscription, contacter Guy Arcand au (819) 663-2575 poste 25 ou par courriel à l'adresse: [garcand@urlso.qc.ca](mailto:garcand@urlso.qc.ca)

Vous pouvez aussi vous inscrire directement sur le site de Sports Québec

[http://www.sportsquebec.com/sq/index\\_f.aspx?ArticleID=294](http://www.sportsquebec.com/sq/index_f.aspx?ArticleID=294)





Être actif physiquement, bien manger et contrôler son poids sont des habitudes clés pour favoriser son bien-être et sa santé. L'équipe du Conseil québécois du loisir est donc fière d'annoncer qu'elle relèvera le Défi 5/30. Daniel, Sonia, Lucie, Joëlle et Laetitia ce sont donc engagés à :

- Manger au moins «5» portions de fruits et légumes la plupart des jours (au minimum 5 jours sur 7);
- Être physiquement actif au moins «30» minutes la plupart des jours (au minimum 5 jours sur 7).

Pendant 6 semaines, du 1er mars au 11 avril 2006, le Défi Santé 5/30 encourage petits et grands à découvrir le plaisir de bouger plus et de manger mieux! Le Défi se vit seul, avec des amis, au travail, en famille... En participant à cet événement qui se déroule à l'échelle du Québec, vous profitez d'une occasion unique de prendre votre santé en main et d'améliorer votre bien-être. N'hésitez pas à vous inscrire à cette grande aventure santé: c'est gratuit!

Et vous, êtes-vous prêts à relever le Défi 5/30? Pour tous les détails : [www.defi530.ca](http://www.defi530.ca)

### **RAPPEL: DATE LIMITE DES PROGRAMMES D'AIDE**

- Appui au développement du loisir et du sport: **31 mars 2006**
- Assistance financière aux clubs sportifs pour leurs entraîneurs: **12 mai 2006**
- Fonds de formation régional en loisir, sport et culture de l'Outaouais: **31 mars, 31 juillet, 30 novembre 2006**
- Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes ayant des incapacités: **17 mars 2006**

Pour tous les détails et pour obtenir les formulaires, consultez notre site Internet:

[www.urlso.qc.ca](http://www.urlso.qc.ca)



## SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

La Semaine de l'action bénévole, qui se tiendra du 23 au 29 avril prochain, sous le thème « Les bénévoles font grandir la communauté » pour le niveau canadien et sous le thème « l'action bénévole pour tous les goûts » au niveau du Québec, est l'occasion de rendre hommage aux centaines de milliers de bénévoles de partout au Québec qui s'efforcent d'améliorer la vie des gens de leurs collectivités par le loisir, le plein air et le sport.

La Semaine de l'action bénévole est l'occasion pour nous tous de prendre une pause et de souligner l'enthousiasme et l'engagement des bénévoles. Le bénévolat constitue l'essence même de nos collectivités et nous procure un sentiment d'appartenance et de bien-être. Il est un moyen de pourvoir aux besoins des gens de notre milieu et de les rassembler autour d'activités, de causes légitimes et de buts communs, où qu'ils soient : gymnases, écoles, terrains de jeu, salles de réunion des conseils d'administration. Le bénévolat nous aide à mieux comprendre les gens et leurs différences. Quel que soit leur âge ou leur condition sociale. Il nous permet de donner de nous-mêmes, d'offrir à chacun sa part de richesse et d'exprimer nos valeurs humaines de partage et d'entraide, tout en nous aidant à trouver les solutions voulues aux défis qui se dressent devant nous. Le bénévolat en loisir, plein air et sport nous aide à améliorer la qualité de vie des gens et à bâtir des collectivités saines et dynamiques.

Les bénévoles font de tout : lecture, cuisine, encadrement, mentorat, formation et j'en passe. Ils donnent, président, aident, plantent, nourrissent, soulagent, visitent, cousent, planifient, coordonnent, peignent, nettoient, classent et préparent. Du plus jeune au plus âgé, chacun fait sa part, travailleur ou non. Ils œuvrent dans tous les champs.

« Les Canadiens font plus de deux milliards d'heures de bénévolat par an, ce qui équivaut à plus d'un million d'emplois à temps plein. Ils exercent un impact considérable sur la société civile. »

L'Outaouais est riche de ses bénévoles en loisir et sport et nous vous incitons à les reconnaître et à les supporter dans leur réalisation. Au cours de cette Semaine de l'action bénévole, assurez-vous d'aller au devant d'une personne qui fait du bénévolat et de la remercier.

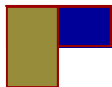


## FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

Vous avez jusqu'au 7 avril 2006 pour présenter une demande dans le cadre du programme d'assistance financière aux manifestations locales de la fête nationale du Québec. Les documents de présentation et le formulaire de demande sont actuellement disponibles.

C'est la SNQ de l'Outaouais qui le gère dans la région sauf pour une partie de la MRC Vallée-de-la-Gatineau qui, elle, est géré par la SNQ des Hautes-Rivières.

Pour obtenir les formulaires et le descriptif du programme, contactez :  
SNQ Outaouais au [snqo@videotron.ca](mailto:snqo@videotron.ca) ou au (819) 773-2221 ou la SNQ des Hautes-Rivières au [snqhr@ireseau.com](mailto:snqhr@ireseau.com) ou au (819) 623-3617



## LE MONDE DU SPORT ET DU LOISIR ... SOUS LES HONNEURS !!!!!!!!!!!

**Travaillant, persévérant, déterminé, passionné, impliqué, positif, croire en ce que l'on fait, voir encore plus loin... Vous reconnaissez-vous ?** Je parle de VOUS... chers intervenants, athlètes, bénévoles, entraîneurs, officiels de ce merveilleux monde du loisir, de la culture et du sport.

Le 7 juin prochain ... c'est votre soirée. L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais soulignera le travail EXTRAORDINAIRE et DÉVOUÉ de tous et chacun et ce, par son 16<sup>e</sup> Gala loisir sport annuel !

Venez célébrer avec nous ! Joignez-vous aux 500 invités et aux 160 mises en candidatures... venez tenter votre chance !!! Soyez parmi nous !!!!! Le Gala loisir sport Outaouais aura lieu le 7 juin prochain, à la Maison du Citoyen à Gatineau, secteur Hull. Dès 19h, les projecteurs de la région seront tournés vers VOUS!

Vous avez jusqu'au 28 avril 2006 pour déposer votre dossier de mise en candidature et jusqu'au 20 mai prochain pour vous procurer des billets au coût de 15\$ pour un dessert et un breuvage non alcoolisé et 20\$ pour un dessert et un breuvage alcoolisé.

Pour de plus amples renseignements, pour vous procurer des billets ou les dossiers de mise en candidature, veuillez nous contacter au (819) 663-2575 poste 29 ou visitez notre site internet <http://www.urlso.qc.ca/gala.html>

On vous attend en grand nombre pour célébrer avec nous !!!!!!!!!!!

« Gala ment » vôtre !



Isabelle Léger  
Coordonnatrice aux événements spéciaux



## VÉHICULES HORS ROUTE

L'URLSO était présent à la commission parlementaire sur les véhicules hors route.

Plusieurs sujets ont été discutés entre autres : le mandat qui serait confié aux Conférence régionale des élus; les droits des usagers, des bénévoles et des riverains reliés aux sentiers; l'âge pour conduire sur les sentiers; le financement du réseau; les possibilités d'expropriation; la gestion et le contrôle des nuisances. Plusieurs autres sujets ont été abordés dans les différents mémoires.

Un rapport plus complet vous sera présenté lors de notre prochaine parution.



Rendez-vous pour le test sur la Francophonie :

1) Que se passera-t-il du 10 au 26 mars ?????? Vous avez 4 choix de réponses :

- A- Les Rendez-Vous de la Francophonie
- B- Une période de l'année où nous nous unissons tous et chacun pour célébrer la francophonie.
- C- Des organismes de la région qui unissent leur force pour la promotion de la francophonie à l'intérieur de leur programmation.
- D- Toutes ces réponses

2) Sommes-nous une région qui avons participé activement à la promotion de la Francophonie ?

\_\_\_\_\_ oui \_\_\_\_\_ non

3) Combien d'activités l'Outaouais a-t-elle inscrite sur son site ?

- A- 54      B- 83      C- 21      D- 0

4) Quelle date sera la journée Internationale de la Francophonie :

- A- 20 mars      B- 15 mars      C- 7 mars      D- Aucune de ces réponses

Unissons-nous tous ! Parlons français ! Faisons un petit effort ! et ... Bonne période des Rendez-vous de la Francophonie à tous !

Du 10 au 26 mars 2006, les projecteurs seront dirigés sur les communautés francophones de partout au pays. Les Rendez-vous et les Unités régionales de loisir et de sport ont le mandat de promouvoir la francophonie au Québec, tant par ses activités sociales et ses célébrations que par sa dimension humaine et communautaire. C'est aussi le moment que choisissent les francophones et les francophiles pour exprimer leur amour de la culture et de la langue française. Cette quinzaine entourant la Journée internationale de la Francophonie ( 20 mars ) est devenu un nouveau jalon dans l'année où nous pouvons témoigner de notre engagement à garder vivante cette langue magnifique, cette culture si riche, et en assurer le rayonnement.

Réponses : 1) D

2) Devinez... BRAVO ! à notre région !

3) Allez visiter le site web des Rendez-vous : [www.rvf.ca](http://www.rvf.ca)

4) A

## FINALE RÉGIONALE DE SECONDAIRE EN SPECTACLE



**QUAND :** 7-8 AVRIL 2006

**HEURE :** 19H

**LIEU :** CEHG DE MANIWAKI

**COÛT :** 10\$ ( pré-vente ) / 12\$ ( à la porte )



Pour de plus amples renseignements, contactez Isabelle Léger au (819) 663-2575 ou par courriel à l'adresse suivante : [evenspec@urlso.qc.ca](mailto:evenspec@urlso.qc.ca) Venez encourager la relève !!!!! Les gagnants de la Finale régionale auront la chance de représenter la région de l'Outaouais au Rendez-Vous panquébécois de Secondaire en spectacle !

Bonne chance à tous nos artistes !

## UN SITE INTERNET AU GOÛT DU JOUR

Une nouvelle version du site internet de l'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais est maintenant en ligne et vise à permettre à un plus grand nombre d'internautes d'y avoir accès; en plus d'offrir un nouveau visuel plus attrayant.

Nous vous invitons donc à aller y faire un tour. Profitez-en pour vérifier les coordonnées de votre association. N'hésitez pas à nous contacter si des changements sont nécessaires.

Notre site : [www.urlso.qc.ca](http://www.urlso.qc.ca)

**ATTENTION**

**ATTENTION**

**ATTENTION**

Pour recevoir le Bulletin Contact Outaouais par courriel, veuillez nous retourner ce coupon par télécopieur au (819) 663-5568 ou nous aviser par courriel à l'adresse suivante: [info@urlso.qc.ca](mailto:info@urlso.qc.ca)  
Veuillez écrire en lettres moulées S.V.P.

Nom de l'organisation: \_\_\_\_\_

Nom de la personne contact: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Site Internet: \_\_\_\_\_



### **NOS COORDONNÉES:**

394, boul. Maloney Ouest local 102, Gatineau, (Québec) J8P 7Z5

Téléphone: (819) 663-2575

Télécopieur: (819) 663-5568

Courriel: [info@urlso.qc.ca](mailto:info@urlso.qc.ca)

Internet: [www.urlso.qc.ca](http://www.urlso.qc.ca)

### Conseil d'administration de l'URLSO

Lise Waters, Présidente

Jean-Claude Guay, 1er Vice-Président

Gilles Lachapelle, 2ième Vice-Président

Pierre Mulvihill, Trésorier

Marie-Hélène St-Onge, Directrice

Jean Mercier, Secrétaire

#### **Administrateurs:**

Élizabeth Bureau

Benoît Paré

Jean Bouchard

Roger Tassé

Bruce Devine

Yess Gacem

Daniel Leduc

Richard Gravel

Benoît Dufour

### Équipe de l'URLSO

François Grenier, Directeur général, poste 22

André Baril, Agent de développement (loisir pers. Handicapées), poste 23

Jean-Marc Purenne, Agent de développement, poste 30

Guy Arcand, Agent de développement sport, poste 25

Isabelle Léger, Coordinatrice aux événements spéciaux, poste 29

Claudine Chauret, Coordinatrice adjointe aux événements spéciaux, poste 32

Geneviève Malette, Responsable du service administrative, poste 21

Martin Laroche, Technicien en comptabilité, poste 26

Karine Dunnigan, Coordinatrice du Rendez-vous Pan québécois de secondaire en spectacle Outaouais, poste 31

Josée Marcil, Agent de projet, poste 24

Caroline Martin, Adjointe, poste 21

### **SITE INTERNET**

N'oubliez pas de nous informer de vos activités, tournois, fêtes, festival, championnats, etc. Nous pouvons les faire paraître sur notre site Internet.

Allez-y faire un tour, juste pour voir!...

[WWW.URLSO.QC.CA](http://WWW.URLSO.QC.CA)

[INFO@URLSO.QC.CA](mailto:INFO@URLSO.QC.CA)

**Éducation,  
Loisir et Sport**

**Québec**

