

Nouvelles

ISO-ACTIF en Outaouais—Un programme innovateur!

La santé des jeunes (obésité, sédentarité, tabagisme et décrochage scolaire) est actuellement une préoccupation importante aux yeux des différents intervenants des réseaux de la santé et de l'éducation. C'est pourquoi, l'Association régionale du sport étudiant de l'Outaouais a décidé de contribuer à sa façon au bien-être de la population étudiante de l'Outaouais. Nous sommes extrêmement heureux de vous présenter les grandes lignes du programme Iso-actif.



Faisant suite à l'excellente réponse des écoles de la région de Québec et de Chaudière-Appalaches dans le cadre du projet-pilote Iso-actif mis sur pied par l'Association régionale du sport étudiant de Québec et de Chaudière-Appalaches, l'Association régionale du sport étudiant de l'Outaouais va de l'avant et le propose à toutes les écoles primaires et secondaires de la région de l'Outaouais.

Suite page 2



A L'INTÉRIEUR...

- > Programme ISO-ACTIF
- > Les Rendez-vous de la Francophonie
- > Une Nouvelle formation de disponible
- > Les programmes de subventions

14^{ème} Édition du Défi en Patin—Plaisir sur glace



Le programme Kino-Québec de la Direction de Santé publique de l'Outaouais et l'URLSD annoncent la participation de 24 municipalités de la région au Défi en patins de l'Outaouais – Plaisir sur glace. Ce sont les dimanches 30 janvier et 6 février que les municipalités relèveront le Défi en patin de l'Outaouais, jumelé encore cette année à la campagne provinciale Plaisir sur glace de Kino-Québec.

Les municipalités participantes inviteront donc leurs citoyens à participer à l'événement en organisant des activités sur les patinoires extérieures ou intérieures. En famille ou entre amis, les participants découvriront ou redécouvriront le plaisir de chausser leurs patins afin de profiter des joies de l'hiver sur les patinoires de leur municipalité. Le Défi en patins de l'Outaouais – Plaisir sur glace permet également de maximiser l'utilisation des infrastructures municipales de loisirs, de favoriser l'accès aux équipements, en plus de contribuer à faire connaître à la population les patinoires extérieures de leurs quartiers.

Au Québec, l'hiver est la saison où la population est la moins active physiquement. En effet, plus de 3 Québécois sur 5 ne sont pas suffisamment actifs en hiver pour en retirer des bénéfices sur le plan de la santé. Le patinage est une solution idéale pour remédier à la situation. C'est une activité peu coûteuse et relativement facile d'accès en plus d'être l'une des plus populaires chez-nous en hiver.

Les municipalités qui ne se sont pas encore inscrites peuvent encore le faire en communiquant avec Carl Clements au 776-7655.

Pour en savoir plus et pour connaître l'horaire des activités, on peut avec la municipalité ou visitez le site Internet de la Direction de la santé publique : www.santepublique-Outaouais.qc.ca



Suite...ISO-ACTIF en Outaouais—Un programme innovateur!

Iso-actif est un programme original de valorisation des écoles pour stimuler le niveau d'engagement des écoles dans la promotion d'une vie saine et active chez les jeunes. Plusieurs critères seront à considérer afin de déterminer leur niveau Iso-actif. Parmi les grands thèmes notons l'éducation physique, la saine alimentation, la lutte contre le tabagisme, les activités sportives parascolaires, la participation au programme "Gym en forme" et l'éthique sportive.

Une affiche spéciale permettra à l'institution d'afficher fièrement son niveau Iso-actif en plus de se retrouver affichée sur le site internet de l'ARSEQ. L'école recevra pour chaque année un autocollant de la couleur représentative de son niveau Iso-actif, soit: Excellence, Or, Argent ou Bronze. Toutes les institutions recevront l'affiche et seront libres de s'inscrire afin de recevoir l'autocollant représentant leur niveau Iso-actif.

De plus, les établissements d'enseignement pourront recevoir une bannière de 3 pieds x 6 pieds qu'ils pourront installer à l'extérieur comme nous le voyons aux niveaux industriels.



Pourquoi le nom "ISO"?



En fait, "ISO" est un mot dérivé du grec isos, signifiant "égal", qui est utilisé comme racine du préfixe "iso-" dans une multitude d'expressions telle que isométrique (dont les dimensions sont égales - Dictionnaire Petit Robert).

Du sens "égal" à la notion de "norme", le cheminement conceptuel menant au choix "d'ISO" comme nom de l'organisation est facile à saisir.

Nous invitons donc la population à naviguer au www.arseq.qc.ca où elle pourra obtenir plus d'informations à ce sujet.

Bilan de la 20^e édition de l'Opération Nez Rouge en Outaouais

L'URLSD a finalisé la Campagne Opération Nez rouge 2004. Un succès, une réussite, des souvenirs, un défi extraordinaire, comme à chaque année! Nous tenons à remercier les nombreux commanditaires, partenaires et bénévoles pour la réalisation de cette 20^e édition.

Le nombre total de raccompagnements pour les 12 soirées de cette édition fut de 2607, soit une moyenne de 217 par soirée comparative-ment à 207 en 2003. Nous avons pu compter sur la participation de 1600 bénévoles .

L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais pourra entre autre contribuer au financement de différentes associations de sport amateur de la région, en remettant des bourses à de jeunes athlètes et en finançant en partie les Jeux du Québec.

Encore une fois MERCI ! Opération Nez rouge Outaouais m'a fait vivre une troisième expérience, une expérience inoubliable et à recommencer avec une équipe superbe! Espérant vous compter parmi nous l'an prochain !

Rougement vôtre!



Isabelle Léger

Coordonnatrice-adjointe Opération Nez rouge Outaouais

Un... Deux... Trois... Joignez-vous à nous pour une autre année !

Les Rendez-vous
de la Francophonie



La Francophonie... nous en entendons souvent parler... mais avons-nous déjà penser à nous y arrêter 2 minutes... et à y porter une attention particulière!!!!!!

Vous êtes un organisme (sportif, culturel...), une école, un individu... arrêtez-vous 2 minutes...Ça vaut la peine! Je vous lance un défi : Essayer de parler uniquement en français pour une seule journée... Adieu les anglicismes! Là, je vous entends déjà me dire : « Ça sert à quoi ? » **RÉPONSE SIMPLE:** Promouvoir notre amour pour la francophonie! Est-ce une bonne raison ? C'est à vous d'y répondre.

L'OUTAOUAIS SERA-T'ELLE LA RÉGION QUI PARTICIPERA LE PLUS À LA PROMOTION DE LA FRANCOPHONIE ?????? Vous aurez la réponse lors du prochain Bulletin!!!!!!

Du 4 au 20 mars 2005, les projecteurs seront dirigés sur les communautés francophones de partout au pays. Les Rendez-vous ont le mandat de promouvoir la francophonie canadienne, tant par ses activités sociales et ses célébrations que par sa dimension humaine et communautaire. C'est aussi le moment que choisissent les francophones et les francophiles pour exprimer leur amour de la culture et de la langue française. Cette quinzaine entourant la Journée internationale de la Francophonie (20 mars) est devenu un nouveau jalon dans l'année où nous pouvons témoigner de notre engagement à garder vivante cette langue magnifique, cette culture si riche, et en assurer le rayonnement.

Vous avez 2 minutes... Allez visiter le site Internet des Rendez-vous de la Francophonie : www.rvf.ca

Pour de plus amples renseignements : Isabelle Léger, Coordonnatrice aux événements spéciaux
663-2575 poste 29

Concours École Active— Prenez l'air avec Kino-Québec

Kino-Québec revient vers la fin janvier avec ce programme en 2005. Les projets d'installation, d'aménagement ou de rénovation doivent favoriser la pratique régulière d'activités physiques et sportives. Pour information Carl Clements (819) 776-7655. Date limite vers la fin mars 2005. Par ailleurs, le programme PRENEZ L'AIR AVEC KINO-QUÉBEC s'adresse aux groupes de 55 ans et plus (incorporés) et sert à promouvoir la pratique d'activités physiques en plein air, le programme devrait être disponible fin janvier. Pour information Carl Clements (819) 776-7655. Date limite mi-mars 2005.



Tirage Loisir Outaouais

Le prochain tirage se déroulera lors du Gala loisir Outaouais en juin 2005. Les billets sont disponibles à nos bureaux. On se souviendra qu'il s'agit d'un tirage de deux voyages et de prix en argent. Le coût des billets est de 2\$ et que l'organisme vendeur reçoit 1\$ pour tout billet vendu.

Vous pouvez également vous procurez plus d'information sur notre site Internet www.urlso.qc.ca dans la section Programme / Tirage 2005 ou communiquer avec Martin Laroche au (819) 663-2575 poste 26.

Formation en gestion de l'action de bénévoles**Programmation Hiver-Printemps 2005**

COURS	FORMATEURS	DURÉE	HEURES	QUAND	LIEU
Filtrage des bénévoles	Les Corps policiers de la région de l'Outaouais	3 hres	19h à 22h	3 février	Maison de l'Outaouais 394 boul. Maloney O. Gatineau
Bien s'outiller pour communiquer	Mme Anne Mercier	3 hres	19h à 22h	17 février	Maison de l'Outaouais 394 boul. Maloney O. Gatineau
Gestion de la TPS et la TVQ II (OSBL)	Mme Marie-Andrée Beaudoin ou M. Gerry Proudfoot	3 hres	19h à 22h	24 février	Maison de l'Outaouais 394 boul. Maloney O. Gatineau
Animation de réunion et procédures d'assemblées	M. Jacques De Rop	3 hres	19h à 22h	10 mars	SADC 1409, route 148 Campbell's Bay
Planification financière : outil pour la gestion du fond de roulement	M. Jacques De Rop	3 hres	19h à 22h	17 mars	MRC Papineau (lieu à déterminer à Papineauville)
Pouvoirs, rôles et responsabilités des administrateurs	M. Jacques De Rop	3 hres	19h à 22h	31 mars	Hôtel de Ville de Maniwaki 186, rue Principale sud Maniwaki
Gestion de conflit	À déterminer	3 hres	19h à 22h	8 avril	SADC 1409, route 148 Campbell's Bay
Pouvoirs, rôles et responsabilités des administrateurs	Mme Anne Mercier	3 hres	19h à 22h	12 avril	CLD Des collines 5, rue Principale ouest La Pêche
Planification stratégique	À déterminer	3 hres	19h à 22h	21 avril	Hôtel de Ville de Maniwaki 186, rue Principale sud Maniwaki

D'autres formations sont prévues pour la programmation Les détails sont à venir.

Coût : 10\$ par personne (Le coût a été révisé grâce à la participation financière du Réseau de l'Action Bénévole du Québec. Les coûts habituels étant de 30\$, nous encourageons l'aide financière de votre organisme au niveau des déplacements effectués et autres dépenses.) *****La formation sur la TPS et la TVQ sera sans frais*****

Inscription : Utiliser le formulaire à la page 6

Nouvelle Formation

L'Unité régionale de loisir et de sport se dote d'une politique de prévention et d'intervention en matière de violence et d'agression sexuelle.

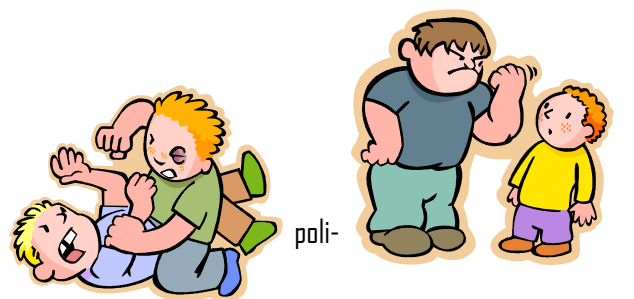
L'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais reconnaît que la prévention de la violence et de l'agression sexuelle dans le milieu est importante. Nous désirons jouer un rôle de premier plan dans cette problématique. En plus d'offrir de saines chances de développement en sport et en loisir, notre organisme compte faire tout ce qui est en son pouvoir pour protéger les enfants. Voici les principes qui guident nos interventions :

- ◇ Le respect de l'individu, de son intégrité physique et morale;
- ◇ La tolérance zéro envers toute forme de violence verbale, psychologique, physique, envers le harcèlement et l'agression sexuelle;
- ◇ Le traitement juste et équitable de chaque personne dans le respect des différences, des forces et des faiblesses;
- ◇ Le bien-être des jeunes, leur sécurité et leur protection;
- ◇ Le développement et l'épanouissement des jeunes, par le biais d'activités saines et constructives;
- ◇ La responsabilisation des adultes envers la sécurité des jeunes;
- ◇ Les rapports sains entre jeunes et adultes et la promotion de modèles d'adultes stimulants et dynamiques pour les jeunes;
- ◇ La promotion des aspects positifs des activités sportives et de loisir comme la détente, l'esprit sportif, l'autodiscipline, le respect du corps, la croissance, la joie du mouvement, le défi et la réussite

Nous vous lançons donc une invitation pour un atelier de formation sur ce sujet!!!!

Quand : 3 février 2005
Lieu : Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais
Heure : De 19h à 22h
Inscription: Utiliser le formulaire à la page 6

Cette formation sera donnée en collaboration avec les différents organismes de la région.





**FICHE D'INSCRIPTION
FORMATION**

Nom : _____ Prénom : _____

Fonction : _____

Organisme : _____

Adresse : _____

Téléphone : (Bureau) _____ (Résidence) _____

Télécopieur : _____ Courriel : _____

FORMATION CHOISIE : (veuillez indiquer le nom de la formation)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Faire parvenir votre inscription une semaine à l'avance par télécopieur au (819) 663-5568 ou par la poste à :

Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais
394, boul. Maloney Ouest, local 102
Gatineau (QC) J8P 7Z5



La confirmation de votre inscription se fera lors de votre paiement



Avec la participation du gouvernement du Canada



Thèmes— Jours, Semaines et Mois

2005 ANNÉE INTERNATIONALE DU MICROCRÉDIT (ONU)

Année internationale du sport et de l'éducation physique (CIO)

Janvier

- 15 au 23 janv. : Semaine nationale du ski
21 JAN. : Fête nationale du drapeau du Québec

Février—Mois du cœur

- 4 au 20 fév. : Bal de neige (613) 239-5000
6 au 12 fév. : Semaine de la canne blanche (514) 259-9470,
Semaine des enseignants et des enseignantes (418) 646-2741
18-19-20 fév. : Keskinada Loppet (819)595-0114
12-13 fév. : Marathon Canadien de Ski : (819) 770-6556
20 au 27 fév. : Semaine internationale du scoutisme et du guidisme (514) 252-3011
21 fév. : Fête du Patrimoine (613) 237-1066
25 fév.-5 mars : 40^{ème} finale des Jeux du Québec à St-Hyacinthe (450) 250-2005

MARS—Mois de la Croix-rouge

- 13 au 19 mars : Semaine nationale de la déficience intellectuelle (514) 725-7245
18 au 20 mars : Expo-science Bell (Sherbrooke)
20 mars : Journée internationale de la francophonie (819) 663-2575 # 29
21 mars : Journée mondiale de la Poésie
22 mars : Journée mondiale de l'eau
27 mars : Journée mondiale du théâtre

AVRIL

- 17-23 avril : Semaine de l'action bénévole

Programmes de subvention

- ◇ Programme d'appui au développement du loisir et du sport : disponible bientôt sur internet www.urlso.qc.ca date limite 31 mars 2005 ;
- ◇ Programme d'aide au développement de la jeune relève amateur en loisir culturel dans l'Outaouais, sur internet www.urlso.qc.ca, disponible fin janvier 2005 et la date limite est le 4 mars 2005;
- ◇ Programme de formation régionale en loisir sport et culture de l'Outaouais : disponible bientôt sur internet www.urlso.qc.ca date limite 31 mars 2005 ;
- ◇ Aide au loisir pour les personnes vivant avec un handicap: le formulaire sera disponible à la mi-février 2005;
- ◇ Accompagnement loisir et sport: formulaire disponible à l'URLSO et la date limite est le 18 mars 2005;
- ◇ Assistance financière au club sportif : disponible fin février 2005 et la date limite de dépôt est le 31 mars 2005 ;
- ◇ Fond sportif : disponible en mars pour une date limite le 30 avril 2005;
- ◇ Placement été carrière : s'informer auprès du centre d'emploi le plus prêt <http://www.hrdc-drhc.qc.ca/fr/dgpe/ij/pej/programme/pce.shtml> date limite 1er avril 2005;
- ◇ Support à l'action bénévole : envoyer le plus tôt possible une lettre à votre député ;
- ◇ Fête nationale : disponible mi-février pour une date limite début avril ;
- ◇ KATIMAVIC : pour info www.katimavik.org ou 1 888 525-1503;
- ◇ CHANTIER JEUNESSE : pour info, www.cj.qc.ca ou (514) 252-3015 1-800-361-2055;
- ◇ Fonds de formation régionale en loisir, sport et culture de l'Outaouais : Formulaire disponible sur Internet: www.urlso.qc.ca;

Citation du Mois

« Nul ne peut vraiment connaître ses capacités et ses limites sans avoir d'abord essayé. »

WWW.URLSO.QC.CA



INFO@URLSO.QC.CA

SITE INTERNET

N'oubliez pas de nous informer de vos activités, tournois, fêtes, festivals, championnats, etc. Nous pouvons les faire paraître sur notre site Internet.

Allez y faire un saut, pour voir!

Conseil d'administration de l'URLSO

Lise Waters, Présidente

Jean-Claude Guay, 1er Vice-Président

Gilles Lachapelle, 2ième Vice-Président

Pierre Mulvihill, Trésorier

Marie-Hélène St-Onge, Directrice

Jean Mercier, Secrétaire

Administrateur:

Élizabeth Bureaud, Jean Bouchard, Bruce Devine,
Daniel Leduc, Benoît Dufour, Benoît Paré, Roger
Tassé, Yess Gacem, Richard Gravel.

Équipe de l'URLSO

François Grenier, Directeur général

André Baril, Agent de développement (loisir pers.
Handicapées)

Jean-Marc Purenne, Agent de développement

Guy Arcand, Agent de développement sport

Isabelle Léger, Coordinatrice aux événements
spéciaux

Geneviève Malette, Agente de communication et
des ressources humaines

Martin Laroche, Technicien en comptabilité

Cindy Bergeron, Stagiaire

Isabel Moreau, Stagiaire

ERRATUM

Dans le bulletin du mois de décembre 2004, à la page 5 dans la section du Programme d'aide au développement de la jeune relève amateur en matière de loisir culturel, veuillez prendre note que la date limite est le 4 mars 2005 et non le 25 janvier 2005.

NOS COORDONNÉES:

394, boul. Maloney Ouest local 102, Gatineau, (Québec) J8P 7Z5
Téléphone: (819) 663-2575 Télécopieur: (819) 663-5568
Courriel: info@urlso.qc.ca Internet: www.urlso.qc.ca

Ministère des
Affaires municipales,
du Sport et du Loisir

Québec



AFFAIRES MUNICIPALES, SPORT ET LOISIR
RECONNAÎT ET SOUTIEN L'UNITÉ RÉGIONALE
DE LOISIR ET DE SPORT DE L'OUTAOUAIS